

ENCUESTA ALIMENTARIA EN FAMILIAS DE LAS CLASES OBRERA Y MEDIA DE CARACAS (*)

II Comunicación

José María Bengoa

Instituto Nacional de Nutrición

I. **Consideraciones generales.**—En el mes de agosto de 1950 se realizó una Encuesta alimentaria entre familias de las clases obrera y media. En la I Comunicación (1) se publicó lo referente a los datos obtenidos en la Clase Obrera en un total de 49 familias estudiadas.

En esta II Comunicación se darán los resultados obtenidos en la Clase Media.

Como ya se advirtió (1), se tomó una muestra al azar consistente en 310 familias, distribuyéndose seguidamente 160 formularios entre las familias seleccionadas (muestra estratificada de la muestra total) bajo un control diario de las anotaciones por parte de ocho nutricionistas.

Se obtuvieron 89 formularios debidamente llenados, de los cuales 49 correspondieron a la Clase Obrera y 40 a la Clase Media.

El método usado fué el de la "lista de alimentos" (2) con una pequeña variación consistente en el control estricto del inventario de existencias en la víspera y en el día final de la encuesta. Esta duró siete días.

En el presente estudio se hacen algunas comparaciones entre los resultados obtenidos en las encuestas de 1938 y 1945, con los hallados ahora, en 1950. En la encuesta de 1938 se estudiaron 204 familias de la clase media en el mes de enero y 149 en el mes

(1) Recibido el 13 de abril de 1951.

de febrero. La mayor parte fueron familias de funcionarios públicos, siendo el ingreso medio de Bs. 800. La muestra tuvo cierto carácter de selección, ya que si los formularios se distribuyeron al azar entre los funcionarios, solamente respondieron algunos, precisamente los más dispuestos a cooperar en la encuesta. Por otro lado, no hubo control de los gastos por parte de ningún agente, sino que cada familia anotó los datos del cuestionario y los envió al centro de recolección, es decir, la Dirección General de Estadística.

En la encuesta de 1945 se estudiaron 1.060 familias de la clase media (además de 1.801 de la clase obrera). La selección de las familias se hizo totalmente al azar, con la única limitación en cuanto a los ingresos extremos se refiere, eliminándose, en la clase media, las familias con ingresos inferiores a Bs. 300 mensuales y superiores a Bs. 1.200. El ingreso medio fué de Bs. 651,25, lo cual representa un tipo de familia de clase media inferior al estudiado por Vandellós en 1938.

En la encuesta realizada ahora, en 1950, la muestra, mucho más pequeña que las anteriores, fué tomada de una selección estratificada de otra muestra previa tomada al azar, siendo el ingreso por familia de Bs. 1.057,50. No conociéndose el aumento de los ingresos de la clase media desde 1945 a 1950, es imposible precisar si las familias estudiadas ahora son de condiciones económicas similares a las de 1945. No obstante, por estimación de los gastos puede creerse que esta muestra encaja bastante bien en la de la clase media de 1945, ya que las características en la distribución de los egresos son muy similares en ambas.

En la encuesta de 1945 el gasto destinado a la alimentación fué de 43,7% de los gastos totales; en 1950 este gasto está representado en 45,2%.

Otra semejanza entre ambas encuestas se refiere a la época, ya que la de 1945 se realizó en los meses de junio y julio y la de 1950 en agosto. En cambio, la encuesta de 1938 se realizó en enero y febrero, lo cual ofrece ciertas diferencias inherentes al mayor o menor consumo de determinados alimentos. En general, lo más señalado y que tiene gran valor significativo se refiere al consumo de vitaminas A y C, el cual es mucho mayor en los meses de cosecha de mangos (junio, julio, agosto), rica fuente de estas vitaminas.

En realidad, siempre será difícil comparar resultados de encuestas realizadas en épocas diferentes, ya que tanto los recursos económicos como humanos difieren según las circunstancias, obligándonos a actuar de acuerdo con éstas.

Empero, existiendo alguna base común, es útil comparar diversos estudios realizados en períodos diferentes, a fin de saber si existen diferencias de consumo tan notables que ofrezcan un valor significativo, tanto más si, de existir aquéllas, pueden explicarse por fenómenos económicos locales a la vista del observador.

II. **Condiciones económicas.**—De acuerdo con los ingresos, en la muestra previa tomada al azar, la mayor frecuencia correspondió a las familias cuyo ingreso total mensual fluctuó entre Bs. 751 y 1.000, según puede observarse en el cuadro N° 1.

CUADRO N° 1

CLASIFICACION DE LAS FAMILIAS DE ACUERDO CON LOS INGRESOS MENSUALES EN LA MUESTRA PREVIA, AL AZAR.

CLASE MEDIA			
Ingresos mensuales	N° familias	%	Ingreso total mensual
De 251 a 500	4	3,1	Bs. 1.648,30
De 501 a 750	12	9,4	„ 7.404,85
De 751 a 1.000	41	32,1	„ 37.228,10
De 1.001 a 1.250	37	28,9	„ 42.587,05
De 1.251 a 1.500	20	15,6	„ 26.840,60
De 1.500 a 1.750	12	9,3	„ 20.040,10
De 1.501 a 1.750	12	9,3	„ 20.040,10
De 1.751 a 2.000	2	1,5	„ 3.830,00
	128	100	Bs. 139.579,00

El ingreso mensual medio por familia fué de Bs. 1.090, mientras que en la Clase Obrera el ingreso medio por familia fué de Bs. 673,05.

En la muestra estratificada, en la cual había de realizarse la encuesta alimentaria, se trató de obtener al azar, dentro de cada grupo económico representativo, el número proporcional de familias que pudiera ser controlado por las ocho nutricionistas.

Tomadas estas precauciones, se obtuvieron 40 familias con la siguiente distribución por grupos económicos:

CUADRO N° 2

**CLASIFICACION DE LAS FAMILIAS ENCUESTADAS POR SU
INGRESO FAMILIAR**

Ingreso familiar	N° familias	%	familiar Ingreso total
De 251 a 500	1	2,5	Bs. 390,00
De 501 a 750	3	7,5	„ 2.046,15
De 751 a 1.000	15	37,5	„ 12.390,80
De 1.000 a 1.250	11	27,5	„ 12.463,75
De 1.251 a 1.500	6	15,0	„ 8.400,00
De 1.501 a 1.750	3	7,5	„ 4.896,00
De 1.751 a 2.000	1	2,5	„ 1.800,00
	40	100	Bs. 42.326,70

En la muestra estratificada, el ingreso medio por familia fué de Bs. 1.057,50, valor muy semejante al hallado en la muestra previa, que, según se vió, fué de Bs. 1.090. También existen grandes semejanzas en la distribución de los grupos económicos, lo que indica que la encuesta en las 40 familias tiene un valor representativo de 128 familias de la Clase Media seleccionadas al azar.

El análisis de la proporción en que el ingreso del padre de familia interviene en el ingreso familiar demuestra que esta participación es de 66%, valor similar al hallado en la Clase Obrera: 67,9%.

CUADRO N° 3

Ingresos totales de los jefes de familia	Ingresos totales familiares	%
28.152,30	42.326,70	66

IV. **Clasificación según el número de miembros.**—Atendiendo al número de miembros de las familias encuestadas, tanto de la Clase Obrera como de la Clase Media (cuadro N° 4), la clasificación obtenida refleja un predominio de las familias de cuatro y cinco miembros, dando un promedio por familia de 5,51 miembros en la Clase Obrera y 4,95 en la Clase Media.

CUADRO Nº 4

Familias con miembros	CLASE OBRERA			CLASE MEDIA		
	Nº de familias	%	Nº de personas	Nº de familias	%	Nº de personas
Menos de 3 ..	0	—	—	4	10,0	7
De 3	6	12,2	18	7	17,5	21
De 4	13	26,6	52	7	17,5	28
De 5	10	20,4	50	8	20,0	40
De 6	5	10,2	30	3	7,5	18
De 7	4	8,2	28	4	10,0	28
De 8	5	10,2	40	2	5,0	16
Más de 8	6	12,2	52	5	12,5	40
	49	100,0	270	40	100,0	198

V. **Consumo de cereales y derivados.**—A fin de apreciar las diferencias entre los consumos de las familias de la Clase Media y las de la Clase Obrera, se incluirá en cada uno de los cuadros que siguen los datos correspondientes a ambas clases sociales.

En el cuadro Nº 5 se hallan los resultados del consumo de cereales y derivados.

CUADRO Nº 5

CONSUMO DIARIO DE CEREALES
Por Unidad de Consumo

Alimentos	Clase Obrera	Clase Media
	49 familias	40 familias
	En gramos	En gramos
Pan de trigo	104	156
Pan de maíz	94	57
Maíz en grano	68	88
Arroz	51	65
Pastas alimenticias	38	58
Avena	16	27
Harinas	14	23
	385	474

En general, el consumo de cereales es algo más alto en la Clase Media, salvo para el pan de maíz. Cerca de 1.000 calorías son pro-

vistas por este grupo de alimentos, valor altamente significativo para apreciar las características y hábitos de la población.

Comparando estos datos con los hallados en las encuestas realizadas en 1938 y 1945 (3), se aprecia un ligero aumento en el consumo total de cereales por Unidad de Consumo en la Clase Media:

1938	348 gramos
1945	345 gramos
1950	474 gramos

VI. **Consumo de carne y pescado.**—Al igual que en el caso de los cereales, obsérvase (cuadro N° 6) un consumo mayor en las familias de la Clase Media, siendo la diferencia aún más significativa que en el grupo de alimentos anterior.

CUADRO N° 6
CONSUMO DIARIO DE CARNE Y PESCADO POR UNIDAD DE CONSUMO

Alimentos	Clase Obrera En gramos	Clase Media En gramos
Carne de res	69	92
Carne de cerdo	27	32
Hígado	1,8	7
Otras vísceras	2,5	1,3
Aves de corral	8	19
Pescado fresco	15	19
Pescado en conserva	5,7	4
Sardinias en aceite	9	4,8
Otros	5,1	24,9
	144,1	204,0

En relación a los datos hallados en 1938 y 1945 entre la Clase Media se observa un consumo ligeramente superior en 1950:

1938	197 gramos
1945	171 gramos
1950	204 gramos

VII. **Consumo de leche, derivados y huevos.**—En este grupo de alimentos, por su heterogeneidad, se estudian por separado, a fin de no confundir los valores de peso.

CUADRO N° 7
CONSUMO DIARIO DE LECHE, DERIVADOS Y HUEVOS

<u>Alimentos</u>	<u>Clase Obrera</u> <u>En gramos</u>	<u>Clase Media</u> <u>En gramos</u>
Leche natural	69	156
Leche en polvo	34	38
Queso	23	29
Mantequilla	12	22
Huevos	21	26
	159	271

La diferencia en el consumo de la mayoría de los alimentos de este grupo a favor de la Clase Media es bien ostensible. Juegan, sin duda, factores de orden económico y educacional en determinar tales diferencias.

En relación al consumo en años anteriores, apréciase una baja en el consumo de leche natural, en contraste con el aumento que se observa en el consumo de leche en polvo. El aumento en el consumo total de leche es bien elocuente. También se observa una mejoría en el aumento de consumo de mantequilla y huevos.

CUADRO N° 8
CONSUMO PROMEDIO EN CLASE MEDIA
 (En gramos por U. de C.)

<u>Alimentos</u>	<u>1938</u>	<u>1945</u>	<u>1950</u>
Leche natural	288	223	136
Leche en polvo	—	10	38
Queso	30	21	29
Mantequilla	10	10	22
Huevos	23	9	26
	351	273	251

VIII. **Consumo de grasas (excepto mantequilla).**—He aquí los resultados obtenidos acerca del consumo en las Clases Obrera y Media de Caracas en 1950, que, como puede observarse, no ofrecen diferencias significantes:

<u>Alimentos</u>	<u>Clase Obrera</u> <u>En gramos</u>	<u>Clase Media</u> <u>En gramos</u>
Manteca animal	10	18
Manteca vegetal	22	12
Aceites	9	13
	42	43

Tampoco existen modificaciones en comparación con los resultados hallados en las Encuestas de 1938 y 1945:

1938	32 gramos
1945	40 gramos
1950	43 gramos

IX. **Consumo de leguminosas.**—En este grupo de alimentos se aprecian de manera franca las preferencias de ambas clases sociales por las caraotas (*Phaseolus vulgaris*), siguiéndoles bastante más lejos las arvejas y los garbanzos.

CUADRO N° 9

CONSUMO DIARIO DE LEGUMINOSAS POR UNIDAD DE CONSUMO

<u>Alimentos</u>	<u>Clase Obrera</u> <u>En gramos</u>	<u>Clase Media</u> <u>En gramos</u>
Caraotas	38	46
Quinchonchos	4	2
Arvejas	9	9
Garbanzos	6	9
Lentejas	1	3
Frijoles	6	4
Otros	3	1
	67	74

En relación al consumo en los años 1938 y 1945, resulta un tanto difícil ya que en el primero de los años (1938) se formó un grupo genérico de "granos" en el cual estaba incluido el arroz, en tanto que en 1945 y 1950 se estudiaron en este grupo de alimentos únicamente las leguminosas. En 1945 el consumo de la Clase Media fué de 57 gramos.

X. **Consumo de raíces, tubérculos, etc. (incluyendo pláta-**

nos).—En este grupo de alimentos, un tanto heterogéneo desde el punto de vista botánico, ofrece grandes ventajas en función de la semejanza entre sí desde el punto de vista nutricional.

CUADRO N° 10
CONSUMO DE RAICES, TUBERCULOS, ETC. (INCLUYENDO EL PLATANO), POR UNIDAD DE CONSUMO

Alimentos	Clase Obrera En gramos	Clase Media En gramos
Papas	86	98
Batatas	8	4
Apio	19	23
Ñame	20	21
Ocumo	13	11
Mapuey	3	2
Yuca	16	24
Plátanos	99	107
	268	290

Las diferencias en ambas clases sociales son de escasa importancia, no observándose en ninguno de los alimentos determinada preferencia por alguno de los grupos sociales.

En 1938 y 1945 no se incluyeron los plátanos, siendo el consumo en la Clase Media de 179 y 120 gramos, respectivamente.

XI. **Consumo de legumbres (hortalizas, etc.).**—También en este grupo de alimentos se aprecia las preferencias de las Clases Obrera y Media por determinados artículos y siendo notable la tendencia hacia tomate, cebolla, auyama, repollo y zanahoria. No obstante, el consumo en ambas clases sociales es muy bajo.

CUADRO N° 11
**CONSUMO DIARIO DE LEGUMBRES (HORTALIZAS, ETC.)
 POR UNIDAD DE CONSUMO**

Alimentos	Clase Obrera En gramos	Clase Media En gramos
Auyama	6	11
Repollo	9	11
Zanahoria	8	13
Chayota	9	7
Lechoza	3	7
Berro	3	7
Coliflor	1	1
Espinacas	3	3
Berenjenas	1	—
Cebolla	20	23
Ajo-porro	4	7
Remolacha	9	13
Tomate	30	36
	106	141

En el año 1938 el consumo de legumbres en la Clase Media fué de 78 gramos y en 1945 de 122 gramos.

XII. **Consumo de frutas.**—Un consumo ligeramente mayor en la Clase Media, más señalado en las naranjas, es lo único destacado en el cuadro que sigue, acerca del consumo de frutas:

CUADRO N° 12
CONSUMO DIARIO DE FRUTAS POR UNIDAD DE CONSUMO

Alimentos	Clase Obrera En gramos	Clase Media En gramos
Naranjas	26	56
Limonos	7	8
Piñas	16	4
Cambures	59	83
Lechoza	1	12
Mangos	10	27
Nísperos	4	7
Aguacate	26	27
Otras	9	22
	158	241

En las Encuestas de 1938 y 1945 se incluyeron los plátanos en el grupo de frutas, por lo que no pueden ser comparables los datos obtenidos en aquel entonces con los hallados ahora.

XIII. **Consumo de azúcar y otros alimentos.**—Este grupo comprende una serie variada de alimentos un tanto homogéneos en su composición química, así como en su función.

CUADRO N° 13
**CONSUMO DIARIO DE AZUCAR Y OTROS ALIMENTOS
 POR UNIDAD DE CONSUMO**

Alimentos	Clase Obrera En gramos	Clase Media En gramos
Azúcar	61	83
Papelón	28	40
Dulces	12	20
Café	21	32
Chocolate	2	5
	124	180

El consumo de azúcares y dulces (incluyendo chocolate) es de 124 gramos en la Clase Obrera y de 148 gramos en la Clase Media.

En 1938 este grupo (dulces) alcanzó la cantidad de 142 gramos y en 1945 de 97 gramos.

XIV. **Consumo medio por grupos de alimentos.**—A manera de resumen, se incluyen en el cuadro N° 14 los resultados obtenidos en las Clases Obrera y Media, agrupándose los alimentos en la forma en que se presenta el trabajo. Se observa que en todos los grupos de alimentos el consumo promedio es mayor en la Clase Media que en la Clase Obrera, siendo en algunos casos la diferencia de gran significación.

CUADRO N° 14

CONSUMO DIARIO POR GRUPOS DE ALIMENTOS, POR UNIDAD DE CONSUMO Y POR PERSONA

Grupos de alimentos	Clase Obrera En gramos	Clase Media En gramos
Pan y cereales	385	474
Carnes y pescado	144	204
Leche natural	69	156
Leche en polvo	34	38
Queso	23	29
Mantequilla	12	22
Huevos	21	26
Grasas (manteca y aceite) . . .	42	43
Leguminosas	67	74
Raíces, tubérculos (incluso plá- tanos)	268	290
Legumbres (hortalizas)	106	141
Frutas	158	241
Azúcar y papelón	89	123

XV. Consumo comparativo con los obtenidos en las Encuestas de 1938 y 1945.—Aunque los métodos empleados en la elaboración de las Encuestas, así como el número de familias que se estudiaron, fueron diferentes en las tres Encuestas, puede ser de alguna utilidad presentar un cuadro comparativo de los consumos respectivos, referidos todos a la Clase Media, sin que esta comparación permita sacar consecuencias definitivas sobre las diferencias encontradas.

CUADRO N° 15
**CONSUMO COMPARATIVO DE LOS DATOS HALLADOS EN LAS
 ENCUESTAS DE LA CLASE MEDIA**

En 1938, 1945 y 1950 (por U. de C. y por persona)

<u>Alimentos</u>	<u>1938</u>	<u>1945</u>	<u>1950</u>
Pan y cereales	348	345	474
Carne y pescado	197	171	204
Grasas	32	40	43
Leche natural	288	223	156
Leche en polvo	—	10	38
Queso	30	21	29
Mantequilla	10	10	22
Huevos	23	9	26
Leguminosas	132 (1)	57	74
Raíces y tubérculos	179	120	290 (2)
Legumbres (hortalizas)	78	122	141
Frutas	328	385	241 (3)
Azúcar y papelón	142	97	123

(1) Se incluyó el arroz.

(2) Se incluyó plátano.

(3) No se incluyó plátano.

XVI. **Valores nutritivos.**—De acuerdo con Thelma Norris, de la Dirección de Nutrición de la F. A. O. (1), quien sugiere que los valores nutritivos de los alimentos se calculen por persona, en lugar de hacerlos por unidad de consumo, y teniendo en cuenta que aquella forma es más sencilla y permite hacer comparaciones internacionales cuando la composición de las poblaciones estudiadas es similar, se ha realizado en el presente estudio la conversión del consumo de alimentos a valores por persona. Sin embargo, seguimos creyendo que para poblaciones de desigual proporción por grupos de edades es preferible hacer la conversión a unidades de consumo, ya que se logra reducir toda la población a un denominador común. Como en el presente estudio no se hacen comparaciones con estudios realizados fuera del país, hemos acogido la sugerencia de la Dirección de la F.A.O.

El cálculo de los valores nutritivos se ha hecho por medio de la Tabla de Composición de Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (2) a base de los alimentos en crudo, pero considerados en su parte comestible. Se ha descontado un 10% correspondiente a los residuos de mesa, como estimación aproximada.

En nuestra I Comunicación (1) se ofrecieron los datos de los valores nutritivos de la Clase Obrera por unidad de consumo. A fin de comparar ahora los resultados aquéllos con los obtenidos en la Clase Media, se presenta en el cuadro N° 16 el consumo promedio por persona, tanto de la Clase Obrera, como de la Clase Media.

CUADRO N° 16

VALORES NUTRITIVOS CORRESPONDIENTES A LA ALIMENTACION DE LAS CLASES OBRERA Y MEDIA DE CARACAS, POR PERSONA

<u>Valores nutritivos</u>	<u>Clase Obrera</u>	<u>Clase Media</u>
Calorías	2.165	2.380
Proteínas	69 gr.	82 gr.
Grasa	75 gr.	75 gr.
Calcio	0,72 gr.	0,78 gr.
Fósforo	2.048 U. I.	1,52 gr.
Hierro	15,5 mgs.	14,3 mgs.
Vitamina A	2.048 U.I.	4.215 U. I.
Vitamina B ₁	1,10 mgs.	1,24 mgs.
Riboflavina	1,13 mgs.	1,38 mgs.
Niacina	10 mgs.	12 mgs.
Vitamina C	63 mgs.	94 mgs.

Las diferencias entre los valores obtenidos en la Clase Obrera y en la Clase Media son de cierta significación. Ya se indicó que el ingreso medio por familia en la Clase Obrera fué de Bs. 673,05 mensuales, en tanto que en la Clase Media fué de 1.057,50. Aparte de este factor económico, no cabe duda de que el factor educacional juega asimismo papel preponderante en las diferencias anotadas.

Es de destacar especialmente la diferencia observada en el consumo de proteínas y vitamina A, lo cual se explica por el mayor consumo de carnes y legumbres en la Clase Media.

Por último, en el cuadro N° 17 se incluyen los valores hallados en las tres Encuestas realizadas en Caracas en los años 1938, 1945 y 1950.

CUADRO Nº 17
**VALORES NUTRITIVOS DE LA ALIMENTACION DE LA CLASE
 MEDIA DE CARACAS EN LOS AÑOS 1938, 1945 y 1950**

Valores nutritivos	POR PERSONA		
	1938	1945	1950
Calorías	2.118	1.964	2.380
Proteínas	78 grs.	68 grs.	82 grs.
Grasa	58 grs.	59 grs.	75 grs.
Calcio	0,48 grs.	0,63 grs.	0,78 grs.
Fósforo	1,44 grs.	1,14 grs.	1,52 grs.
Hierro	14 mgs.	13,6 mgs.	14,3 mgs.
Vitamina A	3.620 U. I.	3.868 U. I.	4.215 U. I.
Vitamina B ₁	0,78 mgs.	0,72 mgs.	1,24 mgs.
Riboflavina	1,21 mgs.	1,03 mgs.	1,38 mgs.
Niacina	10,2 mgs.	9,8 mgs.	12 mgs.
Vitamina C	90 mgs.	93 mgs.	94 mgs.

Aun cuando las Encuestas no son rigurosamente comparables, según ya se advirtió, es de alguna significación el mayor consumo en el año 1950 con relación a los años anteriores, especialmente en calcio, vitamina B₁ y Riboflavina.

RESUMEN

Se analizan los resultados obtenidos en una Encuesta alimentaria realizada en el mes de agosto de 1950 sobre un total de cuarenta familias de la Clase Media, haciendo referencia a los resultados obtenidos en la misma época sobre 49 familias de la Clase Obrera.

El ingreso mensual promedio por familia fué en la Clase Media de Bs. 1.057,50, y en la Clase Obrera, de Bs. 673,05.

La diferencia más significativa en el consumo de ambas clases sociales se señala en proteínas y vitamina A, debido al mayor consumo de carne, leche y hortalizas en la Clase Media.

Finalmente se presenta un cuadro comparativo de los consumos para la Clase Media de Caracas en los años 1938, 1945 y 1950, siendo evidente la mejor alimentación en los últimos años.

SUMMARY

The results obtained in a survey of Food consumption comprising a total of forty Middle Class families, in August 1950, were analysed with reference to results obtained in the same season with forty nine families of the Working Class.

The average monthly wage per family in the Middle Class, was 1.057,50 Bs. and in the Working Class, 673,05 Bs.

The most significant difference in the consumption between both social classes is indicated by proteins and vitamin A, owing to the greater consumption of meat, milk and vegetables in the Middle Class.

Finally a comparative picture is presented of the food consumption by the Middle Class of Caracas in the years. 1938, 1945 and 1950, showing evidence of better nutrition in the later years.

ZUSAMMENFASSUNG

In der vorliegenden Arbeit werden die Ergebnisse einer Umfrage über die Ernährung von 40 Familien der Mittelklasse von Caracas im August 1950 besprochen. Dieselben werden mit einer ähnlichen Umfrage aus der Arbeiterklasse und demselben Zeittabschnitt verglichen. Das mittlere Monatseinkommen pro Familie war 1.057,50 Bs. in der Mittelklasse und 673,05 Bs. in der Arbeiterklasse.

Der grösste Unterschied in der Ernährung beider Klassen war in den Gruppen Einweiss und Vitamin A, bedingt durch den grösseren Verbrauch von Fleisch, Milch und Gemüse in der Mittelklasse.

Zuletzt wird eine vergleichende Statistik des Konsums der Jahre 1938, 1945 und 1950 gegeben, aus der die Verbesserung in der Ernährung in den letzten Jahren hervorgeht.

BIBLIOGRAFIA

- (1) José María Bengoa.—Encuesta alimentaria en familias de las clases obrera y media de Caracas. Arch. Ven. de Nut. 2 (1950).
- (2) Thelma Norris.—Encuestas alimentarias. Su técnica y su interpretación. F. A. O. 1950.
- (3) José María Bengoa.—La alimentación de las clases obrera y media de Caracas en 1945. Serie de Pub. del Inst. Nac. de Nut. Cuaderno N° 7, 1950.
- (4) José María Bengoa y Werner Jaffé.—Tabla de Composición de Alimentos. Inst. Nac. de Nut. 1950.