

INFORME DE LA DELEGACION DE LA REPUBLICA DEL ECUADOR

TEMA 1.—REALIZACION EN EL CAMPO DE LA NUTRICION PRACTICA EN AMERICA LATINA DESDE LA SE- GUNDA CONFERENCIA (RIO DE JANEIRO, 1950).

I.—Adopción de una política y programas de nutrición adecuados.

El Instituto Nacional de Nutrición del Ecuador (INNE) se ha preocupado de interesar a los organismos gubernamentales sobre este punto: para el objeto el Gobierno creó la Junta Consultiva de la Nutrición, la que, por estar constituida por un personal heterogéneo y numeroso, nunca logró reunirse. Sin embargo, el INNE ha venido manteniendo conversaciones con las autoridades municipales, educativas y sanitarias para procurar una medida adecuada al respecto.

II.—Extensión de los programas de nutrición a las zonas rurales.

Al realizar las encuestas alimentarias el INNE se ha puesto en contacto con maestros de escuela de algunas zonas rurales a quienes ha interesado en la necesidad de conocer conceptos básicos de nutrición para que sean transmitidos a los alumnos. En cooperación con el Departamento de Educación Sanitaria y con autorización del Ministerio de Educación, se preparó un curso de vacaciones para profesores que debía realizarse en septiembre del presente año, el mismo que hubo de postergarse por razones que no pueden constar en un informe.

III.—Alimentación escolar.

Corre a cargo del Gobierno y los municipios, debiendo anotarse que el porcentaje de escolares que reciben este beneficio en forma de desayuno o almuerzo es aún bajo. Además, la UNICEF proporcionó leche en polvo a las escuelas y centros materno-infantiles hasta hace un año. El INNE espera hacer por lo menos recomendaciones cuando cuente con un mayor volumen de encuestas alimentarias.

IV.—Alimentación de obreros.

Existen comedores municipales para obreros en algunas ciudades y por el momento es difícil la intervención del Instituto. Se ha planeado para un futuro próximo el tratar con los municipios sobre este punto, condicionándolo como el anterior a los resultados de las encuestas.

V.—Encuestas alimentarias.

Con la colaboración de FAO, bajo la dirección y responsabilidad de la técnica nutricionista señorita Thomason, se han llevado a cabo encuestas alimentarias en zonas urbanas, sub-urbanas y rurales; hasta el momento de presentar este informe se han realizado las siguientes:

- a) Población de Cotacollao (Cantón Quito).
- b) Parcialidad indígena de la Bolsá (ciudad de Otavalo, provincia de Imbabura, en la zona norte del país).
- c) Parcialidad indígena de Peguche (en la misma ciudad y provincia antes mencionadas).
- d) Ciudad de Cuenca (provincia del Azuay, zona austral del país).

Además se han efectuado pequeñas encuestas en tres hospitales de la ciudad de Quito: Baca Ortiz (de niños), Eugenio Espejo y San Juan de Dios, cuyos directores solicitaron ayuda del Instituto para mejorar las dietas de los enfermos.

Los resultados están aún tabulándose y no podemos adelantar conceptos en relación con los requerimientos de calorías, proteínas, vitaminas, minerales, etc.

Las próximas encuestas se realizarán en la ciudad de Quito y en diversas zonas de la costa y del Oriente.

VI.—Evaluación del estado de nutrición.

Mientras se efectuaba la encuesta en Cotacollao, se realizó, en colaboración con el Dr. Scrimshaw, un estudio clínico nutricional en una de las escuelas del lugar, habiéndose encontrado los siguientes signos clínicos en los pocos exámenes efectuados: hiperqueratosis folicular y xerosis, relacionada con deficiencias de vitamina A; vascularización de la córnea, blefaritis, conjuntivitis, queilosis, estomatitis angular, lengua magenta, en relación con deficiencias de vitamina B; petequias, gingivitis, etc., relacionadas con la deficiencia de ácido ascórbico. En relación con la hipoproteinemia son frecuentes los edemas, y con la carencia de yodo, el bocio endémico.

En lo que se refiere a exámenes de laboratorio en los estudios sobre el estado de la nutrición, no se han efectuado y esperamos llevarlos a cabo apenas el Instituto cuente con un laboratorio clínico que ha sido ofrecido por la Kellogg Foundation por recomendación de la OMS.

IX.—Investigación de la composición de los alimentos.

Los laboratorios del Instituto han analizado más de 400 muestras y alrededor de 250 alimentos, la mayor parte de origen vegetal y unos pocos de origen animal. En colaboración con una técnica de la Oficina Sanitaria Panamericana se ha preparado la "Tabla Provisional de Composición de Alimentos Ecuatorianos", cuyos datos originales aparecerán muy pronto en inglés en "Food Research" y en español en el "Boletín de la Oficina Sanitaria Paamericana".

Una tabla más completa será preparada en los meses venideros.

XV.—La nutrición en los programas de salud pública.

La nutrición ha sido incorporada últimamente en los programas materno-infantiles, y con tal propósito el INNE ha sostenido conferencias

y discusiones de mesa redonda con médicos y enfermeras de salud pública. Los estudiantes de Medicina no han recibido en nuestro país enseñanza sobre nutrición, y por gestiones del Instituto, en el curso escolar que se inicia en noviembre, se dictará un curso al respecto. Las estudiantes de enfermería cuentan en sus programas con la cátedra de nutrición a cargo del Director del Instituto y reciben conceptos sobre nutrición normal y su relación con la salud, clasificación de los alimentos y valor nutritivo de los mismos, dieta normal y adecuada, higiene de los alimentos, nutrición durante los distintos estados fisiológicos (embarazo, lactancia, infancia, desarrollo y senectud), observación de métodos para preparar los alimentos, dietas terapéuticas como modificación de la dieta normal.

XVI.—Educación de nutrición para el público.

A pesar de la ayuda del INCAP, poco se ha hecho al respecto debido a los escasos recursos económicos del Instituto. Sin embargo, se han publicado en el diario de mayor circulación en la ciudad de Quito ("El Comercio") algunos artículos destinados a interesar al público en tan importantes problemas.

XVIII.—Preparación de personal.

Un médico, un químico y una nutricionista del Instituto fueron entrenados en Estados Unidos y Guatemala gracias a las becas concedidas por la Kellog y la OMS.

Durante el presente año uno de nuestros químicos gozó de una beca de seis meses auspiciada por la OMS; los profesores normalistas gozaron de becas de la FAO para estudios en educación nutricional durante cuatro meses; dos trabajadores sociales gozaron de becas de la FAO para estudiar sobre encuestas dietéticas durante cuatro meses. Todos los estudios arriba mencionados se realizaron en el Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP) con sede en la ciudad de Guatemala.

TEMA 2.—DESNUTRICION PROTEICA EN MADRES, INFANTES Y NIÑOS. SU INVESTIGACION Y PREVENCION.

Casi nada podemos decir sobre este punto. En el Ecuador solamente desde la fundación del INNE el cuerpo médico se ha interesado en buscar casos de policarencia infantil que antes pasaban desapercibidos; varios pediatras han señalado ya estos síndromes en el país, los que se conocen con varios nombres, siendo los principales: síndromes policarenciales, desnutrición, enfermedades por carencia, pelagra, hipovitaminosis, etc. Ultimamente se ha introducido el nombre de "Kwashiorkor".

Su existencia se ha comprobado en todas las áreas, especialmente en poblaciones de economía pobre y en zonas en las que la alimentación es a base de un solo producto. Así, en la población de Santo Domingo de los Colorados hay familias enteras con "kwashiorkor", anotándose que el alimento casi exclusivo de la región es el plátano verde.

XI.—Alimentos importantes para corregir deficiencias dietéticas, especialmente proteínas.

La leche se consume poco entre las personas de escasos recursos económicos por el prejuicio de su elevado costo, cuando en la realidad es mucho más caro el alcohol y el aguardiente, que el pueblo los consume en grandes cantidades.

Aun entre las clases acomodadas hay todavía personas que conservan la idea absurda de que la leche causa daño y se abstienen de tomarla. Nuestra labor está encaminada a que la clase médica del país combata en forma enérgica estas ideas. La escasez de carne viene acentuándose en el país en los últimos años, pues los agricultores se han dedicado más a la cría de ganado lechero y creemos conveniente con esta razón pensar para el futuro en el empleo de harina de pescado y en el consumo de mayor cantidad de frijol, que es rico en proteína. Sobre el empleo de harina de pescado hemos mantenido conversaciones con el director regional de la FAO para cristalizar este proyecto.

XIII.—Alimentación de embarazadas y madres lactantes.

En nuestro país se ha venido tratando de enseñar la clase de alimentación que requieren estos estados a las madres que acuden a los centros materno-infantiles, y esta enseñanza, por recomendación del Instituto, corre a cargo de las enfermeras de salubridad.

XIV.—Alimentación de infantes y niños de corta edad.

Existe actualmente un verdadero caos en la alimentación infantil, sobre todo en las clases pobres, y el INNE, por medio de las enfermeras de salud pública, viene realizando esfuerzos para corregir este mal.

TEMA 3.—BOCIO ENDEMICO Y SU PREVENCIÓN.

El INNE, dando cumplimiento a una de las resoluciones del Congreso de Nutrición de Río de Janeiro, y de acuerdo con el decreto legislativo del 14 de septiembre de 1949, inició hace año y medio estudio sobre el bocio endémico en el Ecuador.

Estos estudios se han realizado hasta el momento en 10.000 casos, de los que corresponden 7.000 a la sierra y 3.000 a la costa; se ha encontrado incidencias de 36 a 37% de bocio endémico en áreas consideradas como no bociógenas y más del 60% en áreas bociógenas. Las primeras cifras corresponden a la sierra; en la costa el índice es menor, alcanzando un porcentaje del 18%.

El INNE ha realizado estudios en la zona bociógena de Nono, población situada hacia el noroeste de Quito, zona aislada topográficamente. Estas cifras concuerdan con las encontradas por un investigador en otra área bociógena, la población de Mulaló, en 1933, que, como la anterior, es muy aislada.

En estas dos poblaciones, así como en otras áreas bociógenas, se observa un alto porcentaje de cretinos, casi un 100% de hipovitaminosis, retardo mental en un crecido número de casos.

En dichas áreas el examen clínico y los datos señalados por los maestros de escuela indican la existencia de sordos en elevadas pro-

porciones, aunque no se puede conocer aún los porcentajes correspondientes.

La industria salinera del Ecuador es un monopolio del Estado y el INNE viene insistiendo en la yodización de la sal. En estos momentos en que va a ser licitada una nueva planta refinadora, el Instituto pidió a la Dirección de Estancos que en la licitación se haga constar como requisito indispensable las características necesarias para la yodización.

Por el decreto legislativo mencionado al principio, la yodización de la sal es ley de la República y tiene que llevarse a cabo algún día. Las principales disposiciones de dicha legislación son las siguientes:

- a) Comisión nacional del bocio para dirigir la campaña;
- b) La campaña comprende: 1º, estudios de investigación científica, y 2º, tratamiento y profilaxis;
- c) Para el objeto se señalan los siguientes puntos: estadística provincial, cantonal y parroquial de la endemia; exámenes de muestras de sal; preparación de sal yodada; determinación de las zonas en las que debe ponerse en venta la sal yodada.

No se ha aplicado ningún otro método para controlar el bocio.

TEMA 4.—PREPARACION DE PERSONAL AUXILIAR.

No se ha hecho nada al respecto, pero se ha planeado un curso en 1954 para el personal del INNE y otros centros.