

## EDITORIAL

### LOS PROGRAMAS DE NUTRICION EN EL CAMPO DE LA SALUD PUBLICA

*Es obvio que la ciencia de la nutrición comprende múltiples aspectos, que comienzan en los estudios bioquímicos y acaban en los programas de mejoramiento de la alimentación de los pueblos. Siendo tan vasto el campo de acción de la nutrición, no es de extrañar que en él se crucen un sinnúmero de especialistas, tales como químicos, fisiólogos, clínicos, sanitarios, agrónomos, economistas, etc. Todos aportan conocimientos que redundan a corto o largo plazo, directa o indirectamente, en beneficio colectivo.*

*Por su diversidad, por su constitución tan proteica, es que la ciencia nutricional exige la colaboración de todos. Hasta la fecha y en la mayoría de los países (por no decir casi todos), el médico higienista o sanitario ha permanecido a la expectativa, estudiando las posibilidades de integrar la nutrición entre los programas ordinarios o rutinarios de su centro de Salud o Unidad Sanitaria.*

*El Instituto Nacional de Nutrición, a quien corresponde planear los programas de nutrición en el campo de la Salud Pública de Venezuela, ha venido estudiándolos cautelosamente, a fin de lograr en fecha próxima la inclusión de la nutrición dentro de los centros de Salud Pública, a nivel local. Se han proyectado cuatro planes llamados convencionalmente así: Plan Mínimo; Plan Intermedio; Plan Completo y Plan Integral.*

*Ya el Plan Mínimo fué objeto de una monografía (Cuaderno 15) en la cual se señalaron las normas de trabajo de las enfermeras de Salud Pública.*

*El Plan Intermedio va a ponerse en marcha en el mes próximo (julio de 1954), comenzándose en San Felipe, ciudad que ofrece magníficas perspectivas para la realización de un programa de integración nutricional, y que ya había sido experimentado en Santa Teresa del Tuy durante tres años.*

*El Plan Intermedio consta de cuatro programas, a saber:*

a) Programa de investigaciones, el cual comprende estudios epidemiológicos de las enfermedades carenciales; la realización de una encuesta alimentaria familiar; el estudio de las causas sociales del síndrome policarencial infantil, etc.

b) Medidas generales, entre las que se destaca la creación de un Comité Local, formado por las personas representativas de la localidad.

c) Protección de grupos vulnerables, tales como desayuno a embarazadas; a pre-escolares; asesoramiento a Comedores Escolares, etc.

d) Labor educativa, en forma de cursos a enfermeras, maestras, amas de casa, así como el establecimiento de un Consultorio de Alimentación Familiar, etc.

*El ensayo que va a realizarse en San Felipe, dentro de las pautas señaladas en el Plan Intermedio, servirá de base para la extensión de programas similares en otras ciudades del interior de la República.*