

NUEVAS PUBLICACIONES

“NORMAS DE ALIMENTACION FAMILIAR”, por los Dres. Fermín Vélez Boza, Marietta Ferraro Martini y Sra. Emma de Sosa. Folleto multigrafiado, 75 págs., noviembre 1956.

El Servicio de Dietología y Control de Colectividades ha venido ocupándose en preparar el material técnico que se necesita para orientar la alimentación en instituciones y colectividades.

Dado el hecho de que cada tipo de colectividad presenta distintos problemas según la edad, ocupación, etc., de las personas que atiende, se ha procurado redactar para cada uno de los grupos normas de acuerdo con sus necesidades y requerimientos.

Teniendo en cuenta que la familia es la colectividad básica de la sociedad, se han venido dictando en el Instituto Nacional de Nutrición, unos Cursos de Alimentación Familiar que tratan de orientar a la población en todos los aspectos de la alimentación en el seno de las familias. Como es grande el número de consultas que nos hacen a este respecto, se ha tratado de reunir en una publicación los conocimientos científicos más elementales sobre el particular.

También se presenta un conjunto de recetas para la elaboración de platos criollos en cantidad suficiente para una familia; las cantidades utilizadas han sido probadas, así como el método para su preparación.

La publicación está principalmente dirigida a familias de modestos recursos económicos, y se ha procurado utilizar un lenguaje sencillo, así como describir preparaciones del uso y agrado popular.

De este modo esperamos que puedan llegar a las familias los conceptos correctos de una buena alimentación junto con ideas y métodos para preparar adecuadamente sus alimentos.