

HOJAS DE BALANCE DE ALIMENTOS

Venezuela: 1952-1957

MAGDALENA GONZÁLEZ S.

Instituto Nacional de Nutrición

N O T A S

En las "Hojas de Balance de Alimentos" presentes se han introducido algunas modificaciones en relación a las elaboradas anteriormente: 1949 a 1951 (1), (2) y (3).

Desde el año 1956 en adelante los cereales importados son refinados en el país. Como desperdicios hemos asentado las cantidades que se estiman se pierden durante el transporte y almacenamiento, siendo dichas estimaciones las siguientes:

Maíz	3 %
Tubérculos y raíces	10 %
Plátanos.	15 %
Frutas cítricas y frutas frescas	15 %
Hortalizas.	15 %

Para las importaciones de enlatados, se han hecho las siguientes deducciones por embalaje:

Leche en polvo.	28 %
Leche evaporada y condensada.	28 %
Mantequilla	23 %
Pescado en conserva.	20 %
Jugos de frutas	20 %

Para la reducción de carnes en canal a carnes al detal para el consumo, se han adoptado los siguientes porcentajes:

Carne de res.	16 %
Carne de cerdo.	17,5 %
Carne de chivo-cabrito	25 %
Carne de carnero y cordero.	24 %

Estos porcentajes fueron tomados de la "Tabla de Composición de Alimentos para uso internacional" (columna 10, FAO) (4). Para la carne de cerdo se dedujo, además, un 10% por concepto de grasas.

Para el cálculo de nutrientes, se ha introducido una nueva columna denominada: "consumo neto en gramos", en la que se han hecho las deducciones por concepto de semillas, cáscaras, pellejos, etc., dejando para el cálculo la parte netamente comestible. Fue utilizada la "Tabla de Composición de alimentos Venezolana" (5).

Además de los alimentos, se han calculado las disponibilidades de cerveza y las respectivas calorías previstas (cuadros números 7 y 8). Por no existir estadísticas exactas de producción de Café, para obtener el consumo per cápita de dicha bebida, se tomó el promedio de consumo obtenido en encuestas familiares. En el cuadro N° 9, se calculó la niacina según las disponibilidades diarias por persona para 1957.

En el cuadro A se ha consignado las fuentes en que fueron obtenidos los datos utilizados.

Los cuadros números 10 y 11, consignan los nutrientes suministrados por las disponibilidades (en cifras absolutas y porcentajes), apreciándose los aportes de cada grupo de alimentos.

En el cuadro N° 12 se aprecia la distribución de las proteínas, según su origen (animal y vegetal).

"HOJAS DE BALANCE DE ALIMENTOS" 1952.- VENEZUELA.- Población: 5.360.122 habitantes.- (Miles de Toneladas Métricas, salvo indicación contraria)

ALIMENTOS	PRODUCCION BRUTA	CAMBIOS EN EXISTENCIA	Comercio Exterior		distribución							Consumo por persona						
			EXPORTACION BRUTA	IMPORTACION BRUTA	DISPONIBILIDAD	ALIMENT/ ANIMAL	SEMIILAS	MANUFACTURA	DESPERDICIOS	ALIMENT/ BRUTA	GRADO DE EXTRAC.	ALIMENTO NETO	Kgs. por Año	Gramos por Día	Gramos Netos por Día	CALORIAS	Proteínas por Día	Grasas por Día
Arroz.....	49,34			2,50	51,84		3,30			48,54	63%	31,50	5,88	16,10	16,10	58	7,13	0,17
Avena.....				12,97	12,97					12,97		12,97	2,42	6,63	6,63	26	0,90	0,52
Harina de Trigo.....	6,30			123,51	129,81		1,08			128,73	72%	127,27	23,74	65,05	65,05	232	8,32	0,19
Mafz.....	343,16			3,76	346,92	6,21	5,40		10,08	325,23	85%	277,01	51,68	141,59	141,59	504	11,04	2,12
TOTAL CEREALES.....																820	27,39	2,94
Apio.....	10,27				10,27				1,03	9,24		9,24	1,72	4,72	3,97	4	0,040	0,004
Batata.....	10,59				10,59				1,06	9,53		9,53	1,78	4,87	4,16	5	0,062	0,016
Napuey.....	5,70				5,70				0,57	5,13		5,13	0,96	2,62	1,67	1,5	0,023	0,003
Nana.....	36,25				36,25		6,68		2,96	26,61		26,61	4,96	13,60	10,70	11	0,225	0,021
Ocuno.....	39,28				39,28				3,92	35,36		35,36	6,60	18,08	14,23	12	0,242	0,114
Yuca.....	209,08				209,08				20,90	188,18		188,18	35,11	96,18	71,24	105	0,784	0,142
Papas.....	23,81			41,97	65,78		7,34		5,84	52,60		52,60	9,81	26,88	22,97	19	0,046	0,023
Plátanos.....	146,54		1,52		145,02				21,78	123,27		123,27	23,00	63,00	41,72	52	0,459	0,209
TOTAL TUBERCULOS Y OTROS ALIMENTOS FECULENTOS																209,5	1,88	0,53
Azúcar refinada.....	64,90			30,63	95,53					95,53		95,53	17,82	48,83	48,83	189	-	-
Papelón.....	80,58				80,58					80,58		80,58	15,03	41,19	41,19	129	0,41	-
TOTAL AZUCAR Y PAPELON.....																318	0,47	-
Arvejas.....	4,29				4,29		0,18			4,11		4,11	0,77	2,10	2,10	5	0,49	0,03
Caraotas.....	33,90				33,90		1,26			32,64		32,64	6,09	16,68	16,68	55	4,34	0,27
Frijoles.....	23,06				23,06					23,06		23,06	4,30	11,78	11,78	38	2,69	0,15
Quinchonchos.....	7,93				7,93		0,80			7,13		7,13	1,33	3,64	3,64	10	0,98	0,04
Otras leguminosas.....				12,38	12,38					12,38		12,38	2,31	6,33	6,33	19	1,58	0,06
TOTAL LEGUMINOSAS.....																127	10,08	0,55

alimentos	PRODUCCION BRUTA	CAMBIOS EN EXISTENCIA	COMERCIO EXTERIOR		Distribución							Consumo por Persona						
			EXPORTACION BRUTA	IMPORTACION BRUTA	DISPONIBILIDAD	ALIMENTACION ANIMAL	SEMILLAS	MANUFACTURAS	DESPERDICIOS	ALIMENTACION BRUTA	GRADO DE EXTRACCION	ALIMENTACION NETA	KILOS POR AÑO	GRAMOS POR DIA	GRAMOS METOS POR DIA	CALORIAS POR OIA	PROTEINAS POR DIA	GRASAS POR DIA
Leche fresca.....	62.93			19.04	62.93					62.93		62.93	11.58	31.73	31.73	22	1.110	1.237
Leche en polvo.....	2.46			4.76	21.50					21.50		21.50	4.01	10.99	10.99	56	2.967	3.187
Leche evaporada y condensada.....				4.76	4.76					4.76		4.76	0.89	2.43	2.43	5.5	0.179	0.202
Crema de Leche.....				0.49	0.49					0.49		0.49	0.09	0.25	0.25	0.5	0.007	0.050
Queso.....	15.83			4.84	20.67					20.67		20.67	3.86	10.56	10.36	37.5	2.270	3.397
TOTAL LECHE Y QUESO																121.5	6.53	8.07
Mantequilla.....	1.61			2.18	3.79					3.79		3.79	0.71	1.94	1.94	14	0.014	1.57
Manteca Animal.....	1.54			3.53	5.07					5.07		5.07	0.94	2.59	2.59	23	-	2.59
Manteca Vegetal.....	18.44				18.44					18.44		18.44	3.44	9.42	9.42	85	-	9.42
Aceite de Ajonjolí.....	4.42				4.42					4.42		4.42	0.82	2.26	2.26	20	-	2.26
Aceite de Algodón.....	0.62				0.62					0.62		0.62	0.12	0.33	0.33	3	-	0.32
Aceite de Oliva.....				1.67	1.67					1.67		1.67	0.31	0.85	0.85	7.5	-	0.85
TOTAL GRASAS VISIBLES.....																152.5	0.01	17.01
TOTAL GENERAL															1,909	55.05	36.11	

RESUMEN

GRUPOS DE ALIMENTOS	CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS
	POR DIA	POR DIA (gramos)	POR DIA (gramos)
Cereales.....	820	21.39	2.94
Tubérculos y otros alimentos feculentos.....	209.5	1.88	0.53
Azúcar y Papelón.....	318	0.41	-
Leguminosas.....	127	10.08	0.55
Hortalizas.....	7	0.38	0.04
Frutas.....	40.5	1.74	0.44
Carnes.....	54	6.26	3.08
Pescado.....	42	5.03	2.25
Huevos.....	17	1.34	1.20
Leche y Queso.....	121.5	6.53	8.07
Grasas Visibles.....	152.5	0.01	17.01
t o t a l e s	1,909	55.05	36.11

ORIGEN DE LAS PROTEINAS

	Gramos por persona-día	%
Proteinas animales	19.17	34.82
proteinas vegetales	35.88	65.18
TOTALES.....	55.05	100.00

1952 (Continuación)

ALIMENTOS	PRODUCCION BRUTA	CAMBIOS EN EXISTENCIAS	Comercio Exterior		Distribución							Consumo por Persona						
			EXPORTACION BRUTA	IMPORTACION BRUTA	DISPONIBILIDAD	ALIMENTACION ANIMAL	SEMILLAS	MANUFACTURAS	DESPERDICIOS	ALIMENTACION BRUTA	GRADO DE EXTRACCION	ALIMENTACION META	KILOS POR AÑO	GRAMOS POR DIA	GRAMOS METOS POR DIA	CALORIAS POR DIA	PROTEINAS POR DIA	GRASAS POR DIA
Hortalizas.....	63.30		0.46	0.53	63.37				9.50	53.87		53.87	10.05	27.53	18.99	7	0.38	0.04
TOTAL HORTALIZAS.....																7	0.38	0.04
Frutas Cítricas.....	65.76				65.76				9.86	55.90		55.90	10.43	28.57	20.26	7.3	0.182	0.040
Otras Frutas frescas.....	153.44		1.78	16.49	168.15				25.22	142.93		142.93	26.67	73.05	55.76	29.0	1.505	0.390
Frutas en conserva.....				2.81	2.81					2.81		2.81	0.52	1.44	1.15	0.4	0.006	0.002
Frutas Secas.....				1.71	1.71					1.71		1.71	0.32	0.87	0.87	2.3	0.024	0.005
Jugos de Frutas.....				10.11	10.11					10.11		10.11	1.89	5.17	4.14	1.5	0.020	0.008
TOTAL FRUTAS.....																40.5	1.74	0.44
Carne de Vacuno.....	71.36				71.36					71.36		71.36	13.31	36.47	23.03	30.0	4.675	1.151
Carne de Porcino.....	15.46				15.46					15.46		15.46	2.88	7.90	4.79	15.5	0.766	1.365
Carne de Cabrito.....	0.52				0.52					0.52		0.52	0.10	0.27	0.15	0.1	0.031	0.003
Carne de Llanero.....	0.42				0.42					0.42		0.42	0.08	0.21	0.12	0.5	0.017	0.048
Carne de Aves.....	5.73			0.29	6.02					6.02		6.02	1.12	3.08	1.88	3.6	0.379	0.214
Carne en General.....				4.57	4.57					4.57		4.57	0.85	2.33	2.33	4.3	0.396	0.302
TOTAL CARNES.....																54.0	6.26	3.08
Pescado fresco.....	31.87				31.87					31.87		31.87	5.94	16.29	15.22	20	2.44	1.06
Pescado en Conserva.....	10.20		0.78	1.31	10.78					10.73		10.73	2.00	5.48	4.38	15	0.92	1.18
Pescado Salado.....	7.50		0.32	0.59	7.77					7.77		7.77	1.45	3.97	3.97	7	1.67	0.01
TOTAL PESCADO.....																42	5.03	2.25
Huevos.....	11.68			11.64	23.32					23.32		23.32	4.35	11.92	10.84	17	1.34	1.20
TOTAL HUEVOS.....																17	1.34	1.20

1953 (Continuación)

ALIMENTOS	PRODUCCION BRUTA	CAMBIOS EN EXISTENCIAS	COMERCIO EXTERIOR										Distribución					Consumo por Persona				
			EXPORTACION BRUTA	IMPORTACION BRUTA	DISPONIBILIDAD	ALIMENTACION ANIMAL	SEMILLAS	MANUFACTURAS	DESPERDICIOS	ALIMENTACION BRUTA	GRADO DE EXTRACCION	ALIMENTACION NETA	KILOS POR AÑO	GRAMOS POR DIA	GRAMOS NETOS POR DIA	CALORIAS POR DIA	PROTEINAS POR DIA	GRASAS POR DIA				
Hortalizas.....	65.20		0.38	0.01	64.83					9.72	55.11			55.11	9.98	27.34	18.86	7	0.38	0.04		
TOTAL HORTALIZAS.....																		7	0.38	0.04		
Frutas Cfricas.....	68.10				68.10					10.22	57.88			57.88	10.48	28.72	20.37	7.3	0.183	0.040		
Otras Frutas Frescas.....	158.90		1.97	15.49	172.42					25.86	146.56			146.56	26.54	72.70	55.50	28.9	1.499	0.389		
Frutas en Conserva.....				2.71	2.71					2.71	2.71			2.71	0.49	1.34	1.07	0.4	0.005	0.002		
Frutas Secas.....				1.68	1.68					1.68	1.68			1.68	0.30	0.83	0.83	2.2	0.023	0.005		
Jugos de Frutas.....				5.89	5.89					5.89	5.89			5.89	1.07	2.92	2.34	1.2	0.014	0.002		
TOTAL FRUTAS.....																		40	1.72	0.44		
Carne de Vacuno.....	76.19				76.19					76.19	76.19			76.19	13.80	37.80	23.87	31.5	4.846	1.194		
Carne de Porcino.....	18.67				18.67					18.67	18.67			18.67	3.38	9.26	5.62	18.1	0.883	1.573		
Carne de Cabro.....	0.62				0.62					0.62	0.62			0.62	0.11	0.31	0.17	0.2	0.036	0.003		
Carne de Lana.....	0.39				0.39					0.39	0.39			0.39	0.07	0.19	0.11	0.5	0.015	0.044		
Carne de Aves.....	7.18			0.03	7.21					7.21	7.21			7.21	1.30	3.58	2.18	4.1	0.440	0.248		
Carnes en general.....				4.47	4.47					4.47	4.47			4.47	0.81	2.22	2.22	4.1	0.377	0.288		
TOTAL CARNES.....																		58.5	6.60	3.35		
Pescado Fresco.....	32.76				32.76					32.76	32.76			32.76	5.93	16.25	15.19	20	2.43	1.06		
Pescado en Conserva.....	10.19		0.49	0.61	10.31					10.31	10.31			10.31	1.87	5.11	4.09	13	0.90	0.98		
Pescado Salado.....	7.82		0.36	0.85	8.31					8.31	8.31			8.31	1.50	4.12	4.12	7	1.73	0.01		
TOTAL PESCADO.....																		40	5.06	2.05		
Huevos.....	12.75			11.11	23.86					23.86	23.86			23.86	4.32	11.84	10.76	17	1.33	1.19		
TOTAL DE HUEVOS.....																		17	1.33	1.19		

Cuadro Nº 2

"HOJAS DE BALANCE DE ALIMENTOS" 1953.- VENEZUELA.- Población 5.522.297 habitantes.- (Miles de Toneladas Métricas, salvo indicaciones contrarias)

ALIMENTOS	PRODUCCION BRUTA	CAMBIOS EN EXISTENCIA	COMERCIO EXTERIOR		D i s t r i b u c i ó n							Consumo por Persona					
			EXPORTACION BRUTA	IMPORTACION BRUTA	DISPONIBILIDAD	ALIMENTACION ANIMAL	SEMILLAS	MANUFACTURAS	DESPERDICIOS	ALIMENTACION BRUTA	GRADO DE EXTRACCION	ALIMENTACION META	KILOS POR AÑO	GRAMOS POR DÍA	GRAMOS METOS POR DÍA	CALORIAS POR DÍA	PROTEINAS POR DÍA
Arroz.....	57,93			6,64	64,57		4,61		59,96	63%	40,23	7,28	19,96	19,96	71	1,40	0,14
Avena.....				13,48	13,48				13,48		13,48	2,44	6,69	6,69	26	0,92	0,52
Trigo.....	3,10			133,49	136,59		0,47		136,12	72%	135,38	24,57	67,14	67,14	229	8,20	0,19
Maz.....	334,90			0,18	335,08	9,39	5,54		310,54	85%	263,99	47,80	130,97	130,97	466	10,21	1,96
TOTAL CEREALES.....															792	20,73	2,81
Apio.....	11,12				11,12				1,11	10,01	10,01	1,81	4,96	4,18	4	0,042	0,004
Batata.....	15,35				15,35				1,54	13,81	13,81	2,50	6,85	5,85	7	0,088	0,023
Majuy.....	10,21				10,21		2,22		0,80	7,19	7,19	1,30	3,57	2,27	2	0,032	0,004
Ñame.....	46,44				46,44		8,29		3,82	34,33	34,33	6,22	17,03	13,40	13	0,281	0,027
Ocuno.....	60,54				60,54		11,06		4,95	44,53	44,53	8,06	22,08	17,39	15	0,296	0,139
Yuca.....	253,25				253,25				25,38	227,87	227,87	41,26	113,04	83,76	124	0,927	0,168
Papas.....	33,60			37,67	71,27		6,82		6,44	58,01	58,01	10,50	28,78	24,60	20	0,049	0,002
Plátano.....	143,13		1,72		141,41				21,21	120,20	120,20	21,77	59,63	39,49	50	0,438	0,199
TOTAL TUBERCULOS Y OTROS ALIMENTOS FECULENTOS															235	2,15	0,57
Azúcar.....	71,82			44,48	116,30				116,30		116,30	21,06	57,70	57,70	223	-	-
Papelón.....	76,73				76,73				76,73		76,73	13,88	38,02	38,02	119	0,38	-
TOTAL AZUCAR Y PAPELON															342	0,38	
Arvejas.....	4,77				4,77		0,21		4,56		4,56	0,82	2,26	2,26	4	0,52	0,03
Caroatas.....	41,16				41,16		1,79		39,37		39,37	7,13	19,53	19,53	64	5,08	0,31
Frijoles.....	22,00				22,00		0,79		21,21		21,21	3,84	10,52	10,52	34	2,39	0,13
Quinchonchos.....	6,50				6,50		0,09		6,41		6,41	1,16	3,18	3,18	9	0,85	0,03
Otras Leguminosas.....				8,65	8,65				8,65		8,65	1,57	4,29	4,29	13	1,07	0,04
TOTAL LEGUMINOSAS															124	9,91	0,54

1953 (Conclusión)

ALIMENTOS	PRODUCCION BRUTA	CAMBIOS EN EXISTENCIAS	comercio exterior		d i s t r i b u c i ó n							Consumo por Persona							
			EXPORTACION BRUTA	IMPORTACION BRUTA	DISPONIBILIDAD	ALIMENTACION ANIMAL	SEMILLAS	MANUFACTURAS	DEPERDICIOS	ALIMENTACION BRUTA	GRADO DE EXTRACCION	ALIMENTACION META	KILOS POR AÑO	GRAMOS POR DIA	GRAMOS METOS POR DIA	CALORIAS POR DIA	PROTEINAS POR DIA	GRASAS POR DIA	
Leche Fresca.....	82,34				82,34						82,34		14,62	40,06	40,06	27	1,402	1,562	
Leche en Polvo.....	3,38			19,57	22,95						22,95		4,16	11,38	11,38	58	3,075	3,303	
Leche Evaporada y Condensada.....				4,89	4,89						4,89		0,89	2,42	2,42	6	0,179	0,201	
Crema de Leche.....				1,02	1,02						1,02		0,18	0,50	0,50	1	0,014	0,100	
Queso.....	15,99			4,53	20,52						20,52		3,72	10,18	9,99	37	2,189	3,283	
TOTAL LECHE Y QUESO																129	6,86	8,45	
Mantequilla.....	2,17			0,73	2,90						2,90		0,52	1,44	1,44	10	0,010	1,17	
Manteca Animal.....	1,86			0,93	2,79						2,79		0,50	1,38	1,38	12	-	1,38	
Manteca Vegetal.....	20,63				20,63						20,63		3,74	10,23	10,23	92	-	10,24	
Aceite de Ajonjolí.....	6,32				6,32						6,32		1,14	3,13	3,13	27	-	3,13	
Aceite de Algodón.....	0,69				0,69						0,69		0,12	0,33	0,33	3	-	0,34	
Aceite de Oliva.....				2,11	2,11						2,11		0,38	1,05	1,05	9	-	1,05	
TOTAL GRASAS VISIBLES.....																153	0,01	17,31	
RESUMEN												TOTAL GENERAL...					1,937,5	55,13	36,75

GRUPOS DE ALIMENTOS	CALORIAS por Dfa	PROTEINAS por Dfa (gramos)	GRASAS por Dfa (gramos)
Cereales.....	792	20,73	2,81
Tubérculos y otros alimentos feculentos.....	235	2,15	0,57
Azúcar y Papelón.....	342	0,38	-
Leguminosas.....	124	9,91	0,54
Hortalizas.....	7	0,38	0,04
Frutas.....	40	1,72	0,44
Carnes.....	58,5	6,60	3,35
Pescado.....	40	5,06	2,05
Huevos.....	17	1,33	1,19
Leche y Queso.....	129	6,86	8,45
Grasas Visibles.....	153	0,01	17,31
t o t a l e s	1,937,5	55,13	36,75

ORIGENES DE LAS PROTEINAS		
PROTEINAS	Gramos por persona-Dfa	%
Proteinas Animales.....	19,86	36,02
Proteinas Vegetales.....	35,27	63,98
Totales.....	55,13	100,00

"HOJAS DE BALANCE DE ALIMENTOS" 1954.- VENEZUELA.- Población: 5.689.623 habitantes (Niles de Toneladas Métricas, salvo indicaciones contrarias).

ALIMENTOS	PRODUCCION BRUTA	CAMBIOS EN EXISTENCIAS	COMERCIO EXTERIOR										Consumo por Persona							
			Distribución										KILOS POR AÑO	GRAMOS POR DIA	GRAMOS METOS POR DIA	CALORIAS POR DIA	PROTEINAS POR DIA	GRASAS POR DIA		
			EXPORTACION BRUTA	IMPORTACION BRUTA	DISPONIBILIDAD	ALIMENTACION ANIMAL	SEMILLAS	MANUFACTURAS	DESPERDICIOS	ALIMENTACION BRUTA	GRADO DE EXTRACCION	ALIMENTACION META								
Arroz.....	102,34	(#)		1,70	63,65		6,29					57,36	63%	36,77	6,46	17,70	17,70	63	1,24	0,12
Avena.....				13,20	13,20							13,20		13,20	2,32	6,36	6,36	24	0,87	0,49
Harina de trigo.....	2,01			143,30	145,31		0,35					144,96	72%	144,49	25,40	69,58	69,58	248	8,90	0,20
Mafz.....	326,29				326,29	12,52	5,18				9,26	299,33	85%	254,43	44,72	122,52	122,52	436	9,55	1,83
TOTAL CERALES.....																		771	20,56	2,64
Apio.....	6,39				6,39					0,64	5,75			5,75	1,07	2,77	2,33	2	0,023	0,002
Batata.....	9,62				9,62					0,96	8,66			8,66	1,52	4,17	3,56	4	0,053	0,014
Majuy.....	4,57				4,57		0,98			0,36	3,23			3,23	0,57	1,56	0,99	0,9	0,013	0,002
Name.....	35,30				35,30		6,42			2,89	25,99			25,99	4,57	12,52	9,86	9,8	0,207	0,019
Ocuao.....	25,17				25,17		6,04			1,91	17,22			17,22	3,03	8,29	6,53	6	0,111	0,052
Yuca.....	193,54				193,54					19,35	174,19			174,19	30,62	83,88	62,13	92	0,683	0,124
Papas.....	40,38			42,60	82,98		9,40			7,36	66,22			66,22	11,64	31,88	27,26	22,3	0,545	0,027
Plátanos.....	150,79		1,65		149,14					22,37	126,77			126,77	22,28	61,04	40,42	50,5	0,444	0,202
TOTAL TUBERCULOS Y OTROS ALIMENTOS FECULENTOS																		187,5	2,08	0,44
Azúcar.....	93,67			25,80	119,47						119,47			119,47	21,00	57,53	57,53	223	-	-
Papelón.....	63,58				63,58						63,58			63,58	11,17	30,61	30,61	96	0,30	-
TOTAL AZUCAR Y PAPELON.....																		319	0,30	-
Arvejas.....	4,37				4,37		0,14				4,23			4,23	0,74	2,04	2,04	4	0,47	0,02
Caroatas.....	34,07				34,07		1,38				32,69			32,69	5,74	15,74	15,74	52	4,09	0,25
Frijoles.....	19,18				19,18		0,79				18,39			18,39	3,23	8,85	8,85	29	2,01	0,11
Quinchonchos.....	5,44				5,44		0,08				5,36			5,36	0,94	2,58	2,58	8	0,69	0,02
Otras Leguminosas.....				13,20	13,20						13,20			13,20	2,32	6,36	6,36	19	1,59	0,06
TOTAL LEGUMINOSAS.....																		112	8,85	0,46

(*) Hubo un excedente de 40,39 miles de toneladas, que no fueron consumidas

1954 (Conclusión)

ALIMENTOS	PRODUCCION BRUTA	CAMBIOS EN EXISTENCIAS	COMERCIO EXTERIOR Distribución								Consumo por Persona						
			EXPORTACION BRUTA	IMPORTACION BRUTA	DISPONIBILIDAD	ALIMENTACION ANIMAL	SEMILLAS	MANUFACTURAS	DESPERDICIOS	ALIMENTACION BRUTA	GRADO DE EXTRACCION	ALIMENTACION NETA	KILOS POR AÑO	GRAMOS POR DIA	GRAMOS NETOS POR DIA	CALORIAS POR DIA	PROTEINAS POR DIA
Leche Fresca.....	97,94				97,94						97,94	16,91	46,33	46,33	31,9	7,621	1,806
Leche en Polvo.....	3,75			20,50	24,25					24,25	4,26	11,68	11,68	59,9	3,153	3,387	
Leche Evaporada y Condensada.....				5,12	5,12					5,12	0,99	2,70	2,47	5,5	0,183	0,205	
Crema de Leche.....				1,95	1,95					1,95	0,34	0,94	0,94	1,9	0,027	0,188	
Queso.....	16,16			5,26	21,42					21,42	3,76	10,31	10,11	36,3	2,215	3,309	
TOTAL LECHE Y QUESO.....														135,5	7,20	8,90	
Mantequilla.....	3,24			0,98	4,22					4,22	0,74	2,03	2,03	14,5	0,01	1,65	
Manteca Animal.....	1,86			0,40	2,26					2,26	0,40	1,09	1,09	9,8		1,09	
Manteca Vegetal.....	23,64				23,64					23,64	4,15	11,38	11,38	102,6		11,38	
Aceite de Ajonjolí.....	7,39				7,39					7,39	1,30	3,56	3,56	31,4		3,56	
Aceite de Algodón.....	0,60				0,60					0,60	0,10	0,29	0,29	2,5		0,29	
Aceite de Oliva.....				0,80	0,80					0,80	0,14	0,38	0,39	3,4		0,39	
Tecina.....				0,30	0,30					0,30	0,05	0,14	0,14	0,8	0,07	0,08	
TOTAL DE GRASAS VISIBLES.....														165	0,02	18,44	
														TOTAL GENERAL.....	1843	52,40	36,53

RESUMEN

GRUPOS DE ALIMENTOS	CALORIAS POR DIA	PROTEINAS POR DIA (grs.)	GRASAS POR DIA (Grs.)
Cereales.....	771	20,56	2,64
Tubérculos y otros alimentos feculentos.....	187,5	2,08	0,44
Azúcar y Papelón.....	319	0,30	-
Leguminosas.....	112	8,85	0,46
Hortalizas.....	7	0,38	0,04
Frutas.....	40	1,73	0,44
Carnes.....	57	6,16	2,99
Pescado.....	32	3,77	0,97
Huevos.....	17	1,35	1,21
Leche.....	135,5	7,20	8,90
Grasas visibles.....	165	0,02	18,44
TOTALES.....	1,843	52,40	36,53

ORIGEN DE LAS PROTEINAS

Proteinas	Gramos por persona-día	%
Animales.....	18,50	35,30
Vegetales.....	33,90	64,70
TOTALES.....	52,40	100,00

1954 (continuación)

ALIMENTOS	PRODUCCION BRUTA	CAMBIOS EN EXISTENCIAS	comercio exterior		Distribución							Consumo por Persona						
			EXPORTACION BRUTA	IMPORTACION BRUTA	DISPONIBILIDAD	ALIMENTACION ANIMAL	SEMILLAS	MANUFACTURAS	DESPERDICIOS	ALIMENTACION BRUTA	GRADO DE EXTRACCION	ALIMENTACION META	KILOS POR AÑO	GRAMOS POR DIA	GRAMOS NETOS POR DIA	CALORIAS	PROTEINAS POR DIA	GRASAS POR DIA
Hortalizas.....	67,20		0,39		66,81				10,02	56,79		56,79	9,98	27,34	18,86	7	0,38	0,04
TOTAL HORTALIZAS.....																7	0,38	0,04
Frutas Cfricas.....	69,72				69,72				10,46	59,26		59,26	10,42	28,53	20,23	7,3	0,182	0,040
Otras Frutas Frescas.....	162,79		1,90	17,90	178,78				26,82	151,96		151,96	26,71	73,17	55,85	29	1,508	0,390
Frutas en conserva.....				2,80	2,80					2,80		2,80	0,49	1,34	1,08	0,4	0,005	0,002
Frutas secas.....				2,00	2,00					2,00		2,00	0,35	0,96	0,96	2,6	0,027	0,006
Jugos de frutas.....				3,60	3,60					3,60		3,60	0,63	1,73	1,38	0,7	0,008	0,001
TOTAL FRUTAS.....																40	1,73	0,44
Carno de Vacuno.....	77,69				77,69					77,69		77,69	13,66	37,41	23,63	31	4,797	1,182
Carno de Porcino.....	18,58				18,58					18,58		18,58	3,27	8,94	5,43	17,6	0,869	1,547
Carno de Cabrio.....	0,66				0,66					0,66		0,66	0,12	0,32	0,18	0,2	0,038	0,003
Carno de Lanan.....	0,47				0,47					0,47		0,47	0,08	0,22	0,13	0,5	0,019	0,005
Carno de Aves.....	6,66				6,66					6,66		6,66	1,17	3,20	1,95	3,5	0,394	0,222
Carno en General.....				4,80	4,80					4,80		4,80	0,84	2,30	2,30	4,2	0,039	0,030
TOTAL CARNES.....																57	6,16	2,99
Pescado Fresco.....	27,82				27,82					27,82		27,82	4,89	13,39	12,52	16	2,00	0,876
Pescado en conserva.....	7,99		0,31	0,90	8,58					8,58		8,58	1,51	4,14	3,30	11	0,70	0,069
Pescado salado.....	4,84		0,35	0,80	5,29					5,29		5,29	0,93	2,55	2,55	5	1,07	0,007
TOTAL PESCADO.....																32	3,77	0,97
Huevos.....	11,35			13,60	24,95					24,95		24,95	4,38	12,01	10,92	17	1,35	1,21
TOTAL HUEVOS.....																17	1,35	1,21

1955 (continuación)

ALIMENTOS	PRODUCCION BRUTA	CAMBIOS EN EXISTENCIAS	COMERCIO EXTERIOR		Distribución							Consumo por Persona						
			EXPORTACION BRUTA	IMPORTACION BRUTA	DISPONIBILIDAD	ALIMENTACION ANIMAL	SEMIILLAS	MANUFACTURAS	DESPERDICIOS	ALIMENTACION BRUTA	GRADO DE EXTRACCION	ALIMENTACION NETA	KILOS POR AÑO	GRAMOS POR DIA	GRAMOS NETOS POR DIA	CALORIAS POR DIA	PROTEINAS POR DIA	GRASAS POR DIA
Hortalizas.....	69.00		0.35	0.32	68.97				10.34	58.63		58.63	10.00	27.40	18.90	7	0.38	0.04
TOTAL HORTALIZAS.....																7	0.38	0.04
Frutas Cítricas.....	71.64				71.64				10.75	60.89		60.89	10.39	28.46	20.18	7.2	0.181	0.040
Otras Frutas Frescas.....	167.16		1.67	19.24	184.73				27.70	157.03		157.03	26.79	73.40	56.03	29.1	1.512	0.392
Frutas en conserva.....				3.44	3.44					3.44		3.44	0.59	1.60	1.29	0.5	0.006	0.002
Frutas secas.....				2.49	2.49					2.49		2.49	0.40	1.12	1.16	3.0	0.032	0.006
Jugos de Frutas.....				3.74	3.74					3.74		3.74	0.64	1.75	1.40	0.7	0.008	0.001
TOTAL FRUTAS.....																40.5	1.74	0.44
Carne de vacuno.....	82.16				82.16					82.16		82.16	14.02	38.40	24.26	32	4.924	1.213
Carne de porcino.....	18.03				18.03					18.03		18.03	3.08	8.43	5.12	16.5	0.819	1.459
Carne de cabro.....	0.86				0.86					0.86		0.86	0.75	0.40	0.22	0.2	0.046	0.004
Carne de lanar.....	0.57				0.57					0.57		0.57	0.097	0.27	0.15	0.6	0.021	0.060
Carne de aves.....	6.42				6.42					6.42		6.42	1.095	3.00	1.83	3.4	0.369	0.208
Carnes en general.....				5.02	5.02					5.02		5.02	0.86	2.34	2.34	4.3	0.039	0.030
TOTAL DE CARNES.....																57	6.22	2.97
Pescado fresco.....	40.25				40.25					40.25		40.25	6.87	18.81	17.58	23	2.81	1.23
Pescado en conserva.....	9.26		0.15	1.16	10.27					10.27		10.27	1.75	4.80	3.84	13	0.81	1.04
Pescado salado.....	9.33		0.35	0.90	9.88					9.88		9.88	1.68	4.62	4.62	8	1.94	0.01
TOTAL PESCADO.....																44	5.56	2.28
Huevos.....	12.05			15.65	27.70					27.70		27.70	4.72	12.95	11.77	19	1.45	1.30
TOTAL HUEVOS.....																19	1.45	1.30

"HOJAS DE BALANCE DE ALIMENTOS" .- 1955.- VENEZUELA.- Población: 5.867.515 habitantes (Miles de Toneladas Métricas, salvo disposiciones contrarias)

ALIMENTOS	PRODUCCION BRUTA	CAMBIOS EN EXISTENCIAS	comercio exterior		D i s t r i b u c i ó n							Consumo por Personas						
			IMPORTACION BRUTA	EXPORTACION BRUTA	DISPONIBILIDAD	ALIMENTACION ANUAL	SEMILLAS	MANUFACTURAS	DESPERDICIOS	ALIMENTACION BRUTA	GRADO DE EXTRACCION	ALIMENTACION NETA	KILOS POR AÑO	GRAMOS POR DIA	GRAMOS NETOS POR DIA	CALORIAS	PROTEINAS POR DIA	GRASAS POR DIA
Arroz.....	73,00	-40,39(,)			60,88		5,15			55,73	63%	35,11	5,99	16,41	16,41	59	1,15	0,10
Avena.....				14,40	14,40					14,40		14,40	2,46	6,73	6,73	25	0,92	0,52
Harina de Trigo.....	1,84			182,60	184,44		0,35			184,09	72%	183,57	31,31	85,78	85,78	306	10,98	0,25
Mafz.....	317,37			2,64	320,01	13,14	5,18		9,96	291,93	85%	248,37	42,37	116,09	116,09	413	9,05	1,74
TOTAL CEREALES.....																803	22,10	2,61
Apio.....	5,37				5,37				0,54	4,83		4,83	0,82	2,26	1,90	1,9	0,019	0,001
Batata.....	13,10				13,10				1,31	11,79		11,79	2,01	5,51	4,70	5,5	0,070	0,018
Mapuey.....	13,71				13,71		2,16		1,16	10,39		10,39	1,77	4,85	3,09	3,0	0,043	0,006
Name.....	60,99				60,99		8,80		5,22	47,97		47,97	8,18	22,41	17,28	17,1	0,362	0,034
Ocumo.....	35,91				35,91		6,40		2,95	26,56		26,56	4,53	12,41	9,77	8,5	0,166	0,078
Yuca.....	156,84				156,84				15,68	141,16		141,16	24,08	55,98	48,87	72,3	0,537	0,097
Papas.....	45,00			32,28	77,28		7,80		6,95	62,53		62,53	10,67	29,22	24,98	20,5	0,493	0,024
Plátanos.....	183,04		1,39		181,65				27,25	154,40		154,40	26,34	72,17	47,79	59,7	0,525	0,238
TOTAL TUBERCULOS Y OTROS ALIMENTOS FECULENTOS																180,5	2,22	0,50
Azúcar.....	744,05	(..)		1,74	125,03					125,03		125,03	21,33	58,44	58,44	226	-	-
Papelón.....	67,68				67,68					67,68		67,68	11,55	31,63	31,63	99	0,31	-
TOTAL AZUCAR Y PAPELON																325	0,31	-
Arvejas.....	3,40				3,40		0,18			3,22		3,22	0,55	1,50	1,50	3	0,34	0,02
Carotas.....	29,08				29,08		6,84			22,24		22,24	3,79	10,39	10,39	34	2,70	0,16
Frijoles.....	21,62				21,62		4,11			17,51		17,51	2,99	8,18	8,18	27	1,86	0,70
Quinchonchos.....	6,45				6,45		0,71			5,74		5,74	0,98	2,68	2,68	8	0,72	0,02
Otras leguminosas.....				18,82	18,82					18,82		18,82	3,22	8,79	8,79	27	2,20	0,09
TOTAL LEGUMINOSAS.....																99	7,82	0,39

(,) Hubo un excedente de 52,51 Miles de Toneladas, que no fueron consumidas

(..) Hubo un excedente de 19,02 Miles de Toneladas, que no fueron consumidas

"HOJAS DE BALANCE DE ALIMENTOS" - 1956.- VENEZUELA.- Población: 6.038.860 habitantes (Miles de Toneladas Métricas, salvo indicaciones contrarias)

ALIMENTOS	PRODUCCION BRUTA	CAMBIOS EN EXISTENCIAS	comercio exterior		D i s t r i b u c i ó n							Consumo por Persona							
			EXPORTACION BRUTA	IMPORTACION BRUTA	DISPONIBILIDAD	ALIMENTACION ANIMAL	SEMILLAS	MANUFACTURAS	DESPERDICIOS	ALIMENTACION BRUTA	GRADO DE EXTRACCION	ALIMENTACION META	KILOS POR AÑO	GRAMOS POR DIA	GRAMOS METOS POR DIA	CALORIAS POR DIA	PROTEINAS POR DIA	GRASAS POR DIA	
Arroz.....	47,00	52,51(.)		4,91	64,72		4,00				60,72	63%	38,25	6,33	17,35	17,35	62	1,21	0,12
Avena.....				14,94	14,94						14,94	72%	14,94	2,47	6,78	6,78	26	0,92	0,53
Trigo.....	3,09			7,15	10,24		0,47				9,77		7,03	1,16	3,19	3,19	11	0,40	0,01
Harina de Trigo.....				185,71	185,71						185,71		185,71	30,75	84,25	84,25	300	10,78	0,42
Mafz.....	350,10			0,69	350,79	13,74	9,48		9,83		317,74	85%	270,16	44,74	122,56	122,56	436	9,55	1,83
TOTAL CEREALES.....																	835	22,86	2,91
Apio.....	6,92				6,92				0,69		6,23		6,23	1,03	2,83	2,38	2	0,027	0,002
Batata.....	13,73				13,73				1,37		12,36		12,36	2,05	5,60	4,79	5,6	0,071	0,019
Mapuey.....	11,77				11,77		2,16		0,96		8,65		8,65	1,43	3,92	2,50	2	0,035	0,005
Ñame.....	49,73				49,73		8,80		4,09		36,84		36,84	6,10	16,71	13,16	13	0,276	0,026
Ocumo.....	37,60				37,60		6,40		3,12		28,08		28,08	4,65	12,74	10,03	8,7	0,170	0,080
Yuca.....	182,89				182,89				18,29		164,60		164,60	27,26	74,68	55,32	81,8	0,608	0,110
Papas.....	70,00			24,47	94,47		16,64		7,78		70,05		70,05	11,60	31,78	27,16	22	0,054	0,027
Plátanos.....	186,33		1,60		184,73				27,71		157,02		157,02	26,00	71,24	47,18	58,9	0,518	0,235
TOTAL TUBERCULOS Y OTROS ALIMENTOS FECULENTOS.....																	194	1,76	0,50
Azúcar.....	198,02	19,02(..)	31,35		128,85						128,85		128,85	21,34	58,46	58,46	226	-	-
Papelón.....	66,27				66,27						66,27		66,27	10,96	30,04	30,04	94	0,30	-
TOTAL AZUCAR Y PAPELON.....																	320	0,30	
Arvejas.....	3,22				3,22		0,18				3,04		3,04	0,50	1,38	7,38	3	0,32	0,01
Caroatas.....	43,39				43,39		6,84				36,55		36,55	6,05	16,58	16,58	55	4,31	0,26
Frijoles.....	23,65				23,65		4,11				19,54		19,54	3,24	8,86	8,86	29	2,02	0,11
Quinchonchos.....	70,11				70,11		0,71				9,40		9,40	1,56	4,26	4,26	13	1,15	0,04
Otras Leguminosas.....				18,64	18,64						18,64		18,64	3,09	8,46	8,46	26	2,12	0,08
TOTAL LEGUMINOSAS.....																	126	9,92	0,50

(.) Hubo un excedente de 39,70 Miles de Toneladas, que no fueron consumidas

(..) Hubo un excedente de 56,84 Miles de Toneladas, que no fueron consumidas

1955 (Conclusión)

ALIMENTOS	PRODUCCION BRUTA	CAMBIOS EN EXISTENCIAS	COMERCIO EXTERIOR		Distribución							Consumo por Persona									
			EXPORTACION BRUTA	IMPORTACION BRUTA	DISPONIBILIDAD	ALIMENTACION ANIMAL	SERVILLAS	MANUFACTURAS	DESPERDICIOS	ALIMENTACION BRUTA	GRADO DE EXTRACCION	ALIMENTACION META	KILOS POR AÑO	GRAMOS POR DIA	GRAMOS METOS POR DIA	CALORIAS POR DIA	PROTEINAS POR DIA	GRASAS POR DIA			
Leche fresca.....	111.25				111.25						111.25		111.25	18.57	50.88	50.88	35	1.780	1.984		
Leche en polvo.....	3.79			20.31	24.10						24.10		24.10	4.11	11.26	11.26	57.8	3.042	3.269		
Leche evaporada y condensada.....				5.08	5.08						5.08		5.08	0.86	2.37	2.37	5.3	0.175	0.114		
Crema de leche.....				0.97	0.97						0.97		0.97	0.17	0.45	0.45	0.9	0.013	0.090		
Queso.....	16.20			5.78	21.98						21.98		21.98	3.75	10.27	10.05	36	2.200	3.280		
TOTAL LECHE Y QUESO.....																	135	7.21	8.74		
Mantequilla.....	3.27			0.27	3.54						3.54		3.54	0.60	1.65	1.65	11	0.07	1.34		
Manteca animal.....	1.80			0.78	2.58						2.58		2.58	0.44	1.20	1.20	11	-	1.20		
Manteca vegetal.....	25.88				25.88						25.88		25.88	4.42	12.10	12.10	109	-	12.10		
Aceite de Ajonjolí.....	9.42				9.42						9.42		9.42	1.60	4.40	4.40	39	-	4.40		
Aceite de Algodón.....	1.08				1.08						1.08		1.08	0.18	0.50	0.50	4	-	0.50		
Aceite de oliva.....				0.72	0.72						0.72		0.72	0.12	0.33	0.34	3	-	0.34		
Tacino.....				0.39	0.39						0.39		0.39	0.07	0.18	0.18	1	0.01	0.10		
TOTAL GRASAS VISIBLES.....																	178	0.02	19.98		
R E S U M E N														TOTAL GENERAL					1896	55.03	39.25

GRUPOS DE ALIMENTOS	CALORIAS POR DIA	PROTEINAS POR DIA	GRASAS POR DIA
Cereales.....	803	22.10	2.61
Tubérculos y otros alimentos féculentos.....	188.5	2.22	0.50
Azúcar y Papelón.....	325	0.31	-
Leguminosas.....	99	7.82	0.39
Hortalizas.....	7	0.38	0.04
Frutas.....	40.5	1.74	0.44
Carnes.....	57	6.22	2.97
Pescado.....	44	5.56	2.28
Huevos.....	19	1.45	1.30
Leche y Queso.....	135	7.21	8.74
Grasas visibles.....	178	0.02	19.98
TOTALES.....	1,896	55.03	39.25

O R I G E N D E L A S P R O T E I N A S		
Proteínas	Gramos por persona-día	%
Animales.....	20.46	37.18
Vegetales.....	34.57	62.82
TOTALES.....	55.03	100.00

ALIMENTOS	PRODUCCION BRUTA	CAMBIOS EN EXISTENCIAS	COMERCIO EXTERIOR		Distribución							Consumo por Persona					
			EXPORTACION BRUTA	IMPORTACION BRUTA	DISPONIBILIDAD	ALIMENTACION ANIMAL	SEMILLAS	MANUFACTURAS	DESPERDICIOS	ALIMENTACION BRUTA	GRADO DE EXTRACTACION	ALIMENTACION NETA	KILOS POR AÑO	GRAMOS POR DIA	GRAMOS NETOS POR DIA	CALORIAS POR DIA	PROTEINAS POR DIA
Leche Fresca.....	128.35				128.35						128.35	20.96	57.42	57.42	40	2.009	2.239
Leche en Polvo.....	4.10		0.02	21.84	25.92						25.92	4.29	11.76	11.76	60	3.175	3.410
Leche evaporada y condensada.....				5.46	5.46						5.46	0.90	2.48	2.48	6	0.183	0.206
Crema de Leche.....				1.74	1.74						1.74	0.29	0.79	0.79	2	0.022	0.158
Queso.....	16.40			5.95	22.35						22.35	3.70	10.14	9.92	35	2.173	3.237
TOTAL LECHE Y QUESO.....																	
															143	7.56	9.25
Mantequilla.....	3.36			0.53	3.89						3.89	0.64	1.76	1.76	12.5	0.012	1.43
Manteca Animal.....	1.90			0.41	2.31						2.31	0.38	1.05	1.05	9	-	1.05
Manteca Vegetal.....	24.95				24.95						24.95	4.13	11.32	11.32	102	-	11.32
Aceite de Ajonjolí.....	8.64				8.64						8.64	1.43	3.92	3.92	35	-	3.92
Aceite de Algodón.....	1.08				1.08						1.08	0.18	0.49	0.49	4	-	0.49
Aceite de oliva.....				1.17	1.17						1.17	0.19	0.53	0.53	5	-	0.53
Tocino.....				0.47	0.47						0.47	0.07	0.19	0.19	1	0.018	0.13
TOTAL GRASAS VISIBLES.....																	
															168.5	0.03	18.87
RESUMEN											TOTAL GENERAL.....		1,951.5	57.67	39.15		

GRUPOS DE ALIMENTOS	CALORIAS POR DIA	PROTEINAS POR-DIA (gramos)	GRASAS POR-DIA (gramos)
Cereales.....	835	22.86	2.91
Tubérculos y Otros Alimentos Feculentos.....	194	1.76	0.50
Azúcar y Papelón.....	320	0.30	-
Leguminosas.....	126	9.92	0.50
Hortalizas.....	7.5	0.42	0.04
Frutas.....	41	1.75	0.45
Carnes.....	60.5	6.90	3.45
Pescado.....	37.5	4.73	1.90
Huevos.....	18.5	1.44	1.28
Leche y Queso.....	143	7.56	9.25
Grasas.....	168.5	0.03	18.87
TOTALES.....	1,951.5	57.67	39.15

ORIGEN DE LAS PROTEINAS

	Gramos por persona-día	%
Proteinas Animales	20.66	35.82
Proteinas Vegetales.....	37.01	64.18
TOTALES.....	57.67	100.00

(1956 Continuación)

ALIMENTOS	PRODUCCION BRUTA	CAMBIOS EN EXISTENCIAS	COMERCIO EXTERIOR		Distribución							Consumo por Persona							
			EXPORTACION BRUTA	IMPORTACION BRUTA	DISPONIBILIDAD	ALIMENTACION ANIMAL	SEMILLAS	MANUFACTURAS	DESPERDICIOS	ALIMENTACION BRUTA	GRADO DE EXTRACCION	ALIMENTACION META	KILOS POR AÑO	GRAMOS POR DIA	GRAMOS NETOS POR DIA	CALORIAS POR DIA	PROTEINAS POR DIA	GRASAS POR DIA	
Hortalizas.....	71,10			7,84	78,94					11,84	67,10		67,10	11,07	30,34	20,99	7,5	0,42	0,04
TOTAL HORTALIZAS.....																	7,5	0,42	0,04
Frutas Cítricas.....	73,74			0,11	73,85					11,07	62,78		62,78	10,40	28,48	20,20	7	0,182	0,040
Otras Frutas frescas.....	172,06		1,72	19,99	190,33					28,55	161,78		161,78	26,79	73,40	56,03	29	1,513	0,392
Frutas en conserva.....				6,36	6,36						6,36		6,36	1,05	2,88	2,30	0,8	0,012	0,005
Frutas secas.....				2,94	2,94						2,94		2,94	0,49	1,33	1,33	3,5	0,037	0,008
Jugos de frutas.....				3,84	3,84						3,84		3,84	0,64	1,74	1,39	0,7	0,008	0,001
TOTAL FRUTAS.....																	41	1,75	0,45
Carne de Vacuno.....	84,95				84,95						84,95		84,95	14,07	38,54	24,34	32	4,941	1,217
Carne de Porcino.....	18,85				18,85						18,85		18,85	3,12	8,55	5,18	17	0,829	1,476
Carne de Cabrio.....	0,95				0,95						0,95		0,95	0,16	0,43	0,24	0,2	0,050	0,004
Carne de Lanar.....	0,57				0,57						0,57		0,57	0,09	0,26	0,14	0,6	0,020	0,056
Carne de Aves.....	10,56			0,02	10,58						10,58		10,58	1,75	4,80	2,93	5,5	0,592	0,334
Carnes en General.....				6,14	6,14						6,14		6,14	1,02	2,79	2,79	5,2	0,474	0,363
TOTAL CARNES.....																	60,5	6,90	3,45
Pescado Fresco.....	39,14				39,14						39,14		39,14	6,48	17,76	16,60	22	2,65	1,16
Pescado en conserva.....	6,30		0,016	1,13	7,42						7,42		7,42	1,23	3,37	2,70	9	0,57	0,73
Pescado salado.....	7,29		0,34	1,00	7,95						7,95		7,95	1,32	3,60	3,60	6,5	1,51	0,01
TOTAL PESCAUO.....																	37,5	4,73	1,90
Huevos.....	10,88			17,29	28,17						28,17		28,17	4,66	12,78	11,62	18,5	1,44	1,28
TOTAL HUEVOS.....																	18,5	1,44	1,28

1957 (Continuación)

ALIMENTOS	PRODUCCION BRUTA	CAMBIOS EN EXISTENCIAS	COMERCIO EXTERIOR		Distribución								Consumo por Persona					
			EXPORTACION BRUTA	IMPORTACION BRUTA	DISPONIBILIDAD	ALIMENTACION ANIMAL	SEMILLAS	MANUFACTURAS	DESPERDICIOS	ALIMENTACION BRUTA	GRADO DE EXTRACCION	ALIMENTACION NETA	KILOS POR AÑO	GRAMOS POR DIA	GRAMOS NETOS POR DIA	CALORIAS POR DIA	PROTEINAS POR DIA	GRASAS POR DIA
Hortalizas.....	73,50		0,31	0,75	73,94				11,09	62,85		62,85	10,10	27,68	19,09	7	0,38	0,04
TOTAL HORTALIZAS.....																7	0,38	0,04
Frutas Cfricas.....	74,46			0,01	74,47				11,17	63,30		63,30	10,17	27,87	19,77	7	0,178	0,040
Otras frutas frescas.....	173,74		1,76	26,94	198,92				29,84	169,08		169,08	27,18	74,45	56,83	30	1,534	0,398
Frutas en conserva.....				8,20	8,20					8,20		8,20	1,32	3,61	2,89	1	0,014	0,006
Frutas secas.....				3,40	3,40					3,40		3,40	0,55	1,50	1,50	4	0,042	0,009
Juqos de frutas.....				3,50	3,50					3,50		3,50	0,56	1,54	1,24	0,5	0,007	0,001
TOTAL FRUTAS.....																42,5	1,78	0,45
Carne de Vacuno.....	95,55				95,55					95,55		95,55	15,36	42,07	26,57	35	5,393	1,328
Carne de Porcino.....	21,40				21,40					21,40		21,40	3,44	9,42	5,71	18,6	0,913	1,627
Carne de Cabfio.....	1,04				1,04					1,04		1,04	0,17	0,46	0,26	0,3	0,055	0,005
Carne de lanar.....	0,50				0,50					0,50		0,50	0,08	0,22	0,12	0,5	0,017	0,048
Carne de aves.....	15,42			0,02	15,44					15,44		15,44	2,48	6,80	3,95	7,5	0,798	0,450
Carnes en general.....				6,90	6,90					6,90		6,90	1,10	3,04	3,04	5,6	0,517	0,395
TOTAL CARNES.....																67,5	7,69	3,85
Pescado Fresco.....	57,65		0,29		57,36					57,36		57,36	9,22	25,26	23,60	30	3,77	1,65
Pescado en conserva.....	13,70		0,03	1,37	15,04					15,04		15,04	2,42	6,62	5,30	18	1,12	1,43
Pescado seco.....	8,78		0,04	1,09	9,73					9,73		9,73	1,55	4,28	4,28	7	1,79	0,01
TOTAL PESCADO.....																55	6,68	3,09
Huevos.....	11,74			24,25	35,99					35,99		35,99	5,78	15,85	14,40	23	1,78	1,59
TOTAL HUEVOS.....																23	1,78	1,59

Cuadro Nº 6

"HOJAS DE BALANCE DE ALIMENTOS" - 1957.- VENEZUELA.- Población: 6.221.571 habitantes (Miles de Toneladas Métricas, salvo indicaciones contrarias)

ALIMENTOS	PRODUCCION BRUTA	CAMBIOS EN EXISTENCIAS	COMERCIO EXTERIOR		DISTRIBUCION						CONSUMO POR PERSONA						
			EXPORTACION BRUTA	IMPORTACION BRUTA	DISPONIBILIDAD	ALIMENTACION ANIMAL	SEMIELAS	MANUFACTURAS	DESPERDICIOS	ALIMENTACION BRUTA	GRADO DE EXTRACCION	ALIMENTACION NETA	KILOS POR AÑO	GRAMOS POR DIA	GRAMOS NETOS POR DIA	CALORIAS POR DIA	PROTEINAS POR DIA
Arroz.....	21.77	-39.70		15.00	61.47		1.73		55.68	63 %	37.60	6.04	16.55	16.56	59	1.16	0.11
Avena.....				18.68	15.00				15.00		15.00	2.41	6.60	6.60	25	0.90	0.51
Trigo.....	2.74			20.62		0.33			20.45	72 %	14.75	2.37	6.49	6.49	23	0.83	0.02
Harina de Trigo.....				157.64	157.64				157.64		157.64	25.34	69.42	69.42	247	8.88	0.20
Mafz.....	340.10		0.30	340.40	340.40	16.19	4.25	9.86	310.10	85 %	263.58	42.36	116.07	116.07	413	9.05	1.74
TOTAL CEREALES.....															767	20.82	2.58
Apio.....	7.11			7.11				0.71	6.40		6.40	1.03	2.82	2.37	2	0.023	0.002
Batata.....	15.80			15.80				1.58	14.22		14.22	2.29	6.26	5.35	6	0.080	0.021
Maiz.....	9.33			9.33		1.55		0.78	7.00		7.00	1.12	3.08	1.96	2	0.027	0.003
Ñame.....	60.70			60.70		11.66		4.90	44.14		44.14	7.09	19.44	15.30	15	0.321	0.030
Ocuno.....	40.87			40.87				4.08	36.79		36.79	5.97	16.20	12.76	17	0.216	0.102
Yuca.....	190.31			190.31				19.03	171.28		171.28	27.53	75.42	55.87	82	0.614	0.111
Papas.....	105.97		19.69	125.66	12.88			11.28	101.50		101.50	16.32	44.70	32.80	31	0.764	0.038
Plátanos.....	212.54		1.64	210.80				31.63	179.27		179.27	28.61	78.94	52.28	65	0.575	0.261
TOTAL TUBERCULOS Y OTROS ALIMENTOS FECULENTOS															214	2.62	0.57
Azúcar.....	192.77	-56.84(.)	105.28	132.67					132.67		132.67	21.32	58.42	58.42	226	-	-
Papelón.....	62.98			62.98					62.98		62.98	10.12	27.73	27.73	86	0.277	-
TOTAL AZUCAR Y PAPELON.....															312	0.28	-
Arvejas.....	2.84			2.84		0.27			2.57		2.57	0.41	1.13	1.13	3	0.26	0.01
Caroatas.....	44.30			44.30		1.05			43.25		43.25	6.95	19.05	19.05	62	4.95	0.30
Frijoles.....	24.23			24.23		4.98			19.25		19.25	3.09	8.48	8.48	27	1.93	0.11
Quinchonchos.....	11.29			11.29		0.67			10.62		10.62	1.70	4.68	4.68	13	1.25	0.04
Otras Leguminosas.....			18.09	18.09					18.09		18.09	2.90	7.96	7.96	24	1.99	0.08
TOTAL LEGUMINOSAS.....															129	10.38	0.54

(.) Hubo un excedente de 11.66 Miles de Toneladas, que no fueron consumidas

ALIMENTOS	PRODUCCION BRUTA	CAMBIOS EN EXISTENCIAS	COMERCIO EXTERIOR		Distribución							Consumo por Persona					
			EXPORTACION BRUTA	IMPORTACION BRUTA	DISPONIBILIDAD	ALIMENTACION ANIMAL	SEMILLAS	MANUFACTURAS	DESPERDICIOS	ALIMENTACION BRUTA	GRADO DE EXTRACCION	ALIMENTACION META	KILOS POR AÑO	GRAMOS POR DIA	GRAMOS NETOS POR DIA	CALORIAS POR DIA	PROTEINAS POR DIA
Leche Fresca.....	147,60				147,60						147,60	23,14	63,41	63,41	43	2.219	2,472
Leche en Polvo.....	4,49			24,07	28,56					28,56	4,59	12,58	12,58	64	3,396	3,648	
Leche Evaporada y Condensada.....				6,02	6,02					6,02	0,97	2,65	2,65	6	0,196	0,220	
Crema de Leche.....				2,16	2,17					2,17	0,35	0,96	0,96	2	0,027	0,190	
Queso.....	16,00			7,03	23,03					23,03	3,70	10,14	9,92	35	2,173	3,237	
TOTAL LECHE Y QUESO.....														150	8,01	9,77	
Mantequilla.....	3,88			0,02	3,90					3,90	0,63	1,72	1,72	12	0,012	1,40	
Manteca Animal.....	2,10			0,45	2,55					2,55	0,41	1,12	1,12	10	-	1,12	
Manteca Vegetal.....	29,48				29,48					29,48	4,74	12,98	12,98	117	-	12,98	
Aceite de Ajonjolí.....	12,28				12,28					12,28	1,97	5,40	5,40	47	-	5,40	
Aceite de Algodón.....	1,17				1,17					1,17	0,19	0,52	0,52	4	-	0,52	
Aceite de oliva.....				0,45	0,45					0,45	0,07	0,20	0,20	2	-	0,20	
Tocino.....				0,78	0,78					0,78	0,12	0,34	0,34	2	0,029	0,20	
TOTAL GRASAS VISIBLES.....														194	0,04	21,82	
														TOTAL GENERAL.....	1,961	60,46	44,30

R E S U M E N

GRUPOS DE ALIMENTOS	CALORIAS POR DIA	PROTEINAS POR DIA (gramos)	GRASAS POR DIA (gramos)
Cereales.....	767	20,82	2,58
Tubérculos y Otros Alimentos Feculentos.....	214	2,62	0,57
Azúcar y Papelón.....	312	0,28	-
Leguminosas.....	129	10,38	0,54
Hortalizas.....	7	0,38	0,04
Frutas.....	42,5	1,78	0,45
Carnes.....	67,5	7,69	3,85
Pescado.....	55	6,68	3,09
Huevos.....	23	1,78	1,59
Leche y Queso.....	150	8,01	9,77
Grasas Visibles.....	194	0,04	21,82
TOTAL.....	1,961	60,46	44,30

ORIGEN DE LAS PROTEINAS

	Gramos por persona Dia	%
Proteinas Animales.....	24,20	40,03
Proteinas Vegetales.....	36,26	59,97
TOTALES.....	60,46	100,00

CUADRO N° 7

DISPONIBILIDAD ANUAL Y CONSUMO POR PERSONA - DIA
DE CERVEZA — 1952-1957 (Ambos inclusivos)

Año	Población	Producción M.T.	Importación M.T.	Disponibilidad M.T.	Consumo por persona		
					Kgs.-año	Grs.-día	Calorías por día
1952	5.360.122	118,68	0,59	119,27	22,25	60,96	30
1953	5.522.297	124,36	0,48	124,84	22,60	61,94	31
1954	5.689.623	127,99	0,64	128,63	22,60	61,94	31
1955	5.861.515	134,78	0,33	135,11	23,05	63,15	32
1956	6.038.860	139,52	0,36	139,88	23,16	63,46	32
1957	6.221.571	153,88	0,67	154,55	24,84	68,05	34

CUADRO N° 8
CALORIAS POR PERSONA-DIA 1952 - 1957
 (Ambos inclusives)

Año	CALORIAS		Calorías Totales
	Aportadas por Disponibilidad Alimenticia	Aportadas por Disponibilidad de Cerveza	
1952	1.909	30	1.939
1953	1.937,5	31	1.968,5
1954	1.843	31	1.874
1955	1.896	32	1.928
1956	1.951,5	32	1.983,5
1957	1.961	34	1.995

CUADRO N° 9
CONSUMO DE NIACINA EXPRESADO EN MILIGRAMOS POR
PERSONA - DIA 1957

Alimentos	Consumo de Niacina por persona día (mgs)	%
Café	2,55	24,88
Cereales	2,20	21,46
Carnes	1,94	18,93
Pescado	1,18	11,51
Tubérculos y raíces	0,99	9,66
Leguminosas	0,79	7,71
Platanos	0,26	2,54
Leche y queso	0,15	1,46
Papelón	0,14	1,37
Hortalizas	0,04	0,39
Huevos	0,01	0,09
Totales.....	10,25	100,00

FUENTES DE OBTENCION DE LOS DATOS

CUADRO A.

Alimentos	1952	1953	1954	1955	1956	1957
Cereales	Memoria Banco Central	Memoria Banco Central	Memoria Banco Central	Memoria Banco Central	Memoria Banco Central	Memoria Banco Central
Tubérculos	"	"	"	"	"	"
Platanos	"	"	"	"	"	"
Hortalizas	"	"	"	"	"	"
Frutas	"	"	"	"	"	"
Carne de vacuno, cerdo, ganado y ganado lanar.	"	"	"	"	"	"
Leguminosas	"	"	"	"	"	"
Pescado fresco, en conserva y se- co-salado	Boletín Mensual de Estadística M. de Fomento	Boletín Mensual de Estadística M. de Fomento	Boletín Mensual de Estadística M. de Fomento	Boletín Mensual de Estadística M. de Fomento	Boletín Mensual de Estadística M. de Fomento	Boletín Mensual de Estadística M. de Fomento
Azúcar y Pape- lón.	"	"	"	"	"	"
Aceites	"	"	"	"	"	"
Manteca Vegetal	"	"	"	"	"	"
Leche fresca, en polvo, mantequi- lla, queso.	Consejo Vene- zolano de la Leche	Consejo Vene- zolano de la Leche	Consejo Vene- zolano de la Leche	Consejo Vene- zolano de la Leche	Consejo Vene- zolano de la Leche	Consejo Vene- zolano de la Leche
Carne de Aves	M. de Agricul- tura y Cría	M. de Agricul- tura y Cría	M. de Agricul- tura y Cría	M. de Agricul- tura y Cría	Estimaciones	Estimaciones
Huevos	Estimaciones	Estimaciones	Estimaciones	Estimaciones	"	"
Manteca Animal	M. de Agricul- tura y Cría	M. de Agricul- tura y Cría	M. de Agricul- tura y Cría	M. de Agricul- tura y Cría	"	"
Semillas	M. de Agricul- tura y Cría	M. de Agricul- tura y Cría	M. de Agricul- tura y Cría	M. de Agricul- tura y Cría	"	"
Alimentación Animal	Memoria Banco Central	Memoria Banco Central	Memoria Banco Central	Memoria Banco Central	Memoria Banco Central	Memoria Banco Central
Importaciones	Boletín Men- sual de Esta- dística M. de Fomento	Boletín Men- sual de Esta- dística M. de Fomento	Boletín Men- sual de Esta- dística M. de Fomento	Boletín Men- sual de Esta- dística M. de Fomento	Boletín Men- sual de Esta- dística M. de Fomento	Boletín Men- sual de Esta- dística M. de Fomento
Exportaciones	M. de Fomento	M. de Fomento	M. de Fomento	M. de Fomento	M. de Fomento	M. de Fomento
Población (calculada)	"	"	"	"	"	"

R E S U M E N

Se presentan las Hojas de Balance para Venezuela de los años 1952-1957 inclusive y se incluyen cuadros que demuestran el consumo de cerveza, distribución de las fuentes calóricas, distribución de las fuentes de niacina, comparación de la disponibilidad de alimentos en los años estudiados, distribución de los alimentos fuentes de proteínas y las fuentes de información usadas.

S U M M A R Y

Food Balance sheets for Venezuela for the years 1952-1957 are presented. Moreover, calculations of beer consumption, distribution of calory sources, distribution of niacin sources, comparision of food disponibility during the years studied, distribution of protein sources and the sources of information used for the present study are included.

B I B L I O G R A F I A

- (1) **Liendo Coll, Pablo y Bengoa, J. M.**—Hojas de Balance de Alimentos de Venezuela en 1949. - Arch. Ven. de Nutr. 1, 2 (1950).
- (2) **González Puccini, A., Bengoa, J. M., Liendo Coll, P. y Sánchez Carrillo, A.**—Hojas de Balance de Alimentos. Año 1950. - Arch. Ven. de Nutr. II, 2 (1951).
- (3) **Bengoa, J. M., González, M. y Sánchez Carrillo, A.**—Hojas de Balance de Alimentos en Venezuela en 1951. - Arch. Ven. de Nutr. V, 1 (1954).
- (4) **Chatfield, Charlotte.**—Food Composition Tables, Minerales and Vitamines. - FAO, División de Nutrición, marzo (1954).
- (5) **Ibarra, C. de, Jaffé, W. y Bengoa, J. M.**—Tabla de Composición de Alimentos para uso práctico (Revisión 1954). Serie de Publicaciones del Instituto Nacional de Nutrición. Cuaderno 17 (1954).