

# Hojas de Balance de Alimentos

VENEZUELA: 1958 - 1960

MAGDALENA GONZÁLEZ S.  
Instituto Nacional de Nutrición

## NOTAS

Para la elaboración de las "Hojas de Balance de Alimentos" correspondientes a los años 1958, 1959 y 1960, se han mantenido en líneas generales las normas utilizadas en las elaboradas anteriormente: 1952 a 1957 (1), salvo pequeñas diferencias. Se ha modificado el grado de extracción del trigo, por considerar que se adapta mejor a las condiciones de refinamiento utilizadas en el país.

Como desperdicios se han asentado las cantidades que se estiman se pierden durante el transporte y almacenamiento, siendo dichas estimaciones las siguientes:

Tubérculos y raíces .....	10%
Plátanos, frutas cítricas, otras frutas frescas y hortali- zas .....	15%

Para las importaciones de enlatados se han hecho las siguientes deducciones por concepto de embalaje:

Leche (en polvo, evaporada y condensada) .....	28%
Mantequilla .....	23%
Pescado en conserva	} .....
Jugos de frutas y frutas enlatadas	

Para el cálculo de los nutrientes se ha utilizado la "Tabla de Composición de Alimentos Venezolana" (2), previas deducciones por concepto de semillas, cáscaras, pellejos, etc., con objeto de obtener los consumos "netos" en gramos, por persona-día, de cada alimento. Además de los alimentos se han calculado las disponibilidades de cerveza y las respectivas calorías provistas (cuadro N° 4). Los cuadros Nos. 5 y 6 consignan los nutrientes suministrados por las disponibilidades (en cifras absolutas y porcentajes), apreciándose los aportes de cada uno de los grupos de alimentos.

En el cuadro N° 7 se aprecia la distribución de las proteínas según su origen (animal y vegetal).

En el cuadro N° 8 se han consignado las fuentes en que fueron obtenidos los datos utilizados.

CUADRO Nº 4

DISPONIBILIDAD ANUAL Y CONSUMO DE CERVEZA POR PERSONA-DÍA - 1958-1959-1960

Año	Población	Producción M. T.	Importación M. T.	Disponibilidad M. T.	CONSUMO POR PERSONA		
					Kgs. - año	Gramos - día	Calorías - día
1958	6.409.810	189.063	0.955	190.018	29,670	81,29	40
1959	6.603.744	216.217	0.910	217.127	32,879	90,08	45
1960	6.803.545	241.114	0.015	241.129	35,442	97,10	48



CUADRO N° 7

## ORIGEN DE LAS PROTEINAS Y SU DISTRIBUCION PORCENTUAL

ORIGEN DE LAS PROTEINAS	CONSUMO EN GRAMOS POR PERSONA-DIA		
	1958	1959	1960
Animales .....	27,21	29,71	27,65
Vegetales .....	37,95	37,49	42,30
TOTALES .....	65,16	67,20	69,95

%

Animales .....	41,76	44,21	39,53
Vegetales .....	58,24	55,79	60,47
TOTALES .....	100,00	100,00	100,00

CUADRO Nº 8  
FUENTES DE OBTENCION DE LOS DATOS

ALIMENTOS	1958	1959	1960
Cereales .....	Memoria Banco Central	Memoria Banco Central	Memoria Banco Central
Tubérculos .....	" " "	" " "	" " "
Plátanos .....	" " "	" " "	" " "
Leguminosas .....	" " "	" " "	" " "
Hortalizas .....	" " "	" " "	" " "
Frutas .....	" " "	" " "	" " "
Carne de vacuno, de cerdo, de chivo - cabrito, de ganado lanar .....	" " "	" " "	" " "
Pescado fresco, en conserva y salado .....	Bol. Mens. Est. Min. Fomento	Bol. Mens. Est. Min. Fomento	Bol. Mens. Est. Min. Fomento
Aceites .....	" " "	" " "	" " "
Manteca vegetal .....	" " "	" " "	" " "
Leche pasteurizada, en polvo, mantequilla .....	" " "	" " "	" " "
Queso .....	Consejo Venez. de la Leche	Consejo Venez. de la Leche	Consejo Venez. de la Leche
Carne de aves .....	Memoria Banco Central	Memoria Banco Central	Memoria Banco Central
Huevos .....	" " "	" " "	" " "
Azúcar y papelón .....	Distribuid. Venez. de Azúcares	Distribuid. Venez. de Azúcares	" " "
Leche cruda .....	Estimaciones	Estimaciones	Estimaciones
Manteca animal .....	"	"	"
Semillas .....	"	"	"
Alimentación animal .....	Memoria Banco Central	Memoria Banco Central	Memoria Banco Central
Importaciones .....	Bol. Mens. Est. Min. Fomento	Bol. Com. Ext. Min. Fomento	Bol. Com. Ext. Min. Fomento
Exportaciones .....	Ministerio de Fomento	Bol. Com. Ext. Min. Fomento	Bol. Com. Ext. Min. Fomento
Población (calculada) .....	" "	Ministerio de Fomento	Ministerio de Fomento

## RESUMEN

Se presentan las "Hojas de Balance" de Alimentos para Venezuela" de los años 1958, 1959 y 1960 y se incluyen cuadros que demuestran el consumo de cerveza, distribución de las fuentes calóricas, comparación de la disponibilidad de alimentos en los años estudiados, distribución de los alimentos fuentes de proteínas y las fuentes de información usadas.

## SUMMARY

Food Balance sheets for Venezuela for the years 1958, 1959 and 1960 are presented. Moreover, calculations of beer consumption, distribution of calory sources, comparision of food disponibility during the years studied, distribution of protein sources and sources of information used for the present study are included.

## BIBLIOGRAFIA

- (1) González S., Magdalena.—Hojas de Balance de Alimentos. Venezuela, 1952-1957. Arch. Ven. Nutr. X, 1 (1960).
- (2) Ibarra, C .de; Jaffé, W., y Bengoa, J. M.—Tablas de composición de alimentos para uso práctico (Revisión 1954). Serie de Publicaciones del Instituto Nacional de Nutrición. Cuaderno 17 (1954).