

Hojas de Balance de Alimentos 1961 - 1962

(DISPONIBILIDADES ALIMENTARIAS)

MAGDALENA GONZÁLEZ S.
Instituto Nacional de Nutrición

Para la elaboración de las "Hojas de Balance de Alimentos" correspondientes a los años 1961 y 1962 se han mantenido en general las normas utilizadas en las elaboradas anteriormente: 1952 a 1960 (ambas inclusive) (1) (2), salvo pequeñas diferencias, tales como la forma de obtener los datos acerca del beneficio de arroz y de maíz para dichos items, donde se utilizó el grado de extracción (conversión de los alimentos para hacerlos aptos para el consumo humano sólo para los remanentes de la producción no ingresados a las plantas de beneficio ni lo utilizado en semilla, alimentación animal, cantidades estimadas como desperdicios por almacenamiento y transporte, excedente en silos y depósitos para años subsiguientes.

Como desperdicios se anotaron las cantidades que se estiman se pierden durante el transporte y almacenamiento, siendo dichas estimaciones las siguientes:

Maíz	3%
Tubérculos y raíces	10%
Plátanos, frutas frescas y hortalizas	15%

Para las importaciones de enlatados se han hecho las siguientes deducciones por concepto de embalaje:

Leche (en polvo, evaporada y condensada)	28%
Pescados enlatados, jugos de frutas y frutas enlatadas	20%

Para el cálculo de nutrientes se ha utilizado la "Tabla de Composición de Alimentos Venezolanos" (3), previas deducciones por concepto de semillas, cáscaras, pellejos, etc., con objeto de obtener los consumos "netos", en gramos, por persona-día de cada alimento.

Además de los alimentos, se han calculado las disponibilidades de cerveza, malta, especies alcohólicas y vinos y las respectivas calorías provistas (Cuadros Nos. 3, 4 y 5). En los Cuadros Nos. 6 y 7 se consignan los nutrientes suministrados por las disponibilidades (en cifras absolutas y porcentajes), apreciándose los aportes de cada uno de los grupos de alimentos.

En el Cuadro N^o 8 se aprecia la distribución de las proteínas según su origen (animal y vegetal).

En el Cuadro N^o 9 se han consignado las fuentes en que fueron obtenidos los datos utilizados.

La población considerada para la elaboración de las "Hojas de Balance de Alimentos de Venezuela" es la calculada para el 1^o de julio de 1961 y 1962, respectivamente. Si comparamos el año 1961 con el inmediato anterior (1960), se observa un aumento considerable de la población, lo cual se explica, ya que el crecimiento vegetativo de la población durante el lapso intercensal 1950-1961 fue explosivo y, por lo tanto, los cálculos elaborados en base al VII Censo General de población del 26-11-50 resultaron bastante inferiores a los resultados del VIII Censo General de población del 26-2-61, cifras utilizadas al elaborarse las "Hojas de Balance de Alimentos" anteriores.

También debemos hacer notar que la alimentación neta (disponibilidad de alimentos a nivel de mercados) para algunos renglones sufrió una baja bastante sensible de 1960 a 1961, pero con tendencia de recuperación favorable para 1962. Por lo tanto, es lógico que con el crecimiento producido en la población los consumos anuales por persona de ciertos alimentos desciendan considerablemente.

Algunos renglones no se tomaron en cuenta por ser cantidades pequeñas y, por tanto, no tenían significación alimentaria.

REAJUSTE A LAS "HOJAS DE BALANCE DE ALIMENTOS" 1960

Cuando se elaboraron las "Hojas de Balance de Alimentos" de 1960 no se disponía de la cantidad de azúcar refinada no consumida (excedentes) para dicho año (11.88 M. T.), lo que arroja una diferencia de 19 calorías en menos por persona-día. En cuanto al maíz, no se conocían las cantidades de grano ingresadas a las plantas de beneficio, por lo cual se le calculó un grado de extracción del 85%. Efectuados los cálculos de reajuste en base a las cifras obtenidas: movimiento de las plantas de beneficio, al maíz pilado se le agregó la estimación de libre elaboración (pilados particulares), lo cual dio una diferencia en menos por persona-día de: calorías, 54; prótidos (grs.), 0,96, y grasas (grs.), 0,18. Por lo cual las "Hojas de Balance de Alimentos" para 1960 quedan en la siguiente forma:

	Calorías	Prótidos grs.	Grasas grs.
Valores anteriores	2.473,5	69,95	49,90
Diferencia por azúcar y maíz	73,0	0,96	0,18
Valores actuales	2.400,5	68,99	49,72

Se presenta, pues, al comparar las Hojas de Balance de 1961 con las de 1960, una ligera baja en disponibilidades energéticas y valores nutritivos por persona-día, baja insignificante si se toma en cuenta lo expuesto acerca del crecimiento explosivo de la población y de la baja y estabilidad de disponibilidades alimenticias (producción más importación, como factor preponderante, ya que las deducciones por concepto de exportación, semilla, alimento animal, manufactura de productos no aptos al consumo humano y desperdicios son bastante estables de un año a otro).

	Calorías	Prótidos grs.	Grasas grs.
1960	2.400,5	68,99	49,72
1961	2.262,5	62,76	53,43
Diferencia en	-138	-6,23	+3,71

RESUMEN

Se presentan las "Hojas de Balance de Alimentos" para Venezuela de los años 1961 y 1962 y se incluyen cuadros que demuestran el consumo de cerveza, malta, especies alcohólicas y vinos, distribución de las fuentes calóricas, comparación de la disponibilidad de alimentos en los años estudiados, distribución de los alimentos, fuentes de origen de las proteínas y fuentes de información usadas. Asimismo se hace un reajuste a las hojas anteriores (1960) en base a datos obtenidos posteriormente a su publicación.

SUMMARY

Balance sheets of the available foods for Venezuela 1961-1962 are presented. Tables on consumption of beer, malt beverages, and other alcoholic beverages, distribution of the sources of calories, comparison between the years in which balance sheets have been elaborated, origin of the proteins consumed, and origin of the data used. Moreover, a correction of some data of the 1960 balance sheets is presented based on posterior publications.

HOJAS DE BALANCE DE ALIMENTOS.- VENEZUELA 1961.- 7.607.521 habitantes (en miles de Toneladas Métricas -salvo indicaciones contrarias-)

ALIMENTO	Producción	Cambios en existen.	Comercio Exterior		D i s t r i b u c i ó n							Consumo por Persona						
			Export. bruta	Import. bruta	Dispon.	Alim. anim.	Semilla	Manuf.	Desp.	Alim. bruta	Grado de extrac.	Aliment. neta	Kilos por año	Gramos por día	Gramos netos por día	CALORIAS por día	Frótidos por día (Grs.)	Grasas por día (Grs.)
Maíz (en grano)..	419.50	-46.09	0.19	42.38	415.61	89.00	5.83		12.59	308.19	85%	233.65	30,713	84,14	84,14	292	6,562	1,262
Maíz (harina de).	2.03			0.07	2.10					2.10		2.10	0,276	0,76	0,76	3	0,060	0,009
Maíz(hojuelas de)				6.23	6.23					6.23		6.23	0,819	2,24	2,24	9	0,181	0,008
Arroz.....	80.66	-21.52		14.36	88.59		0.36			88.23	(1)	43.57	5,727	15,69	15,69	56	1,099	0,109
Arroz (harina de)	5.43				5.43					5.43		5.43	0,714	1,96	1,96	7	0,145	0,009
Trigo.....	1.23	- 5.64	(3)	344.70	340.29		0.16			340.13	85%	289.11(2)						
Trigo (harina de)	211.86		0.38	8.40	219.88					219.88		297.13	39,057	107,00	107,00	384	13,696	0,321
Trigo (hojuelas de)				4.65	4.65					4.65		4.65	0,611	1,67	1,67	6	0,213	0,005
Avena.....		- 0.20		17.21	17.01					17.01	45%	14.30	1,880	5,15	5,15	20	0,705	0,401
Cebada.....				1.04	1.04					1.04	55%	0.97	0,127	0,35	0,35	1	0,028	0,003
Centeno.....				0.30	0.30					0.30	70%	0.27	0,036	0,09	0,09	3	0,117	0,016
Otros cereales...				0.87	0.87					0.87		0.87	0,114	0,31	0,31	1	0,027	0,007
Total Cereales---																782	22,83	2,15
Apio.....	11.84				11.84				1.18	10.66		10.66	1,401	3,84	3,23	3	0,032	0,003
Batata.....	7.48				7.48				0.75	6.73		6.73	0,885	2,42	2,07	2	0,031	0,008
Mapuey.....	13.04				13.04				1.30	11.74		11.74	1,543	4,23	2,69	3	0,034	0,021
Ñame.....	41.95		0.12		41.83				4.18	37.65		37.65	4,949	13,56	12,25	12	0,257	0,024
Ocumo.....	51.69		0.09		51.60				5.16	46.44		46.44	6,104	16,72	13,17	14	0,223	0,105
Yuca.....	534.85(4)		0.24		534.61			14.90	51.97	467.74		467.74	61,484	168,45	124,78	185	1,372	0,249
Papas.....	73.98			22.44	96.42		14.59		8.18	73.65		73.65	9,681	26,52	22,67	19	0,453	0,022
Plátanos.....	255.37		1.88	0.02	223.51				33.52	189.99		189.99	24,974	68,42	50,68	68	0,658	0,278
Total Tubérculos y otros alimen- tos feculentos																306	3,06	0,71
Azúcar refinada.	215.40	+ 3.00			218.40					218.40		218.40	28,708	78,65	78,65	303		
Papelón(panela).	44.69				44.69					44.69		44.69	5,875	16,09	16,09	57	0,096	
Total azúcar y papelón																360	0,09	
Arvejas.....	1.59			12.03	13.62		0.07			13.55		13.55	1,781	4,88	4,88	16	1,132	0,068
Caraoas.....	30.99	- 2.17			28.82		1.29			27.53		27.53	3,619	9,92	9,92	32	2,608	0,168
Frijoles.....	13.01	- 0.03			12.98		0.50			12.48		12.48	1,640	4,42	4,42	14	1,180	0,039
Quinchonchos.....	1.99				1.99		0.03			1.96		1.96	0,258	0,70	0,70	2	0,146	0,007
Otras leguminosas			0.04	20.80	20.76					20.76		20.76	2,729	7,48	7,48	24	1,869	0,108
Total Leguminosas																88	6,94	0,39
Ajo.....	1.63				1.63				0.16	1.47		1.47	0,193	0,53	0,50	0,5	0,025	0,001
Cebollas.....	23.27				23.27				3.49	19.78		19.78	2,600	7,12	6,53	3	0,091	0,013
Tomates.....	65.90				65.90				9.89	56.01		56.01	7,362	20,17	19,57	3	0,254	0,068
Otras hortalizas.	41.80		0.20	0.30	41.90				6.28	34.62		34.62	4,550	12,46	8,59	2	0,128	0,017
Total Hortalizas																8,5	0,50	0,10

(1)El Arroz beneficiado por las Plantas fué de 56.47 M.T., a las que se agregó: autoconsumo, importación y se dedujo las existencias que quedaron en los Silos y Depósitos para 31-12-61

(2)La producción de harina fué de 211.86 M.T., la diferencia con la alimentación neta corresponde a importación y autoconsumo

(3)Importación de Trigo en grano o quebrantado

(4)Producción Informe Anual Banco Agrícola y Pecuario (1963)

Alimentos	Producción	Cambios en existencia	Comercio Exterior		Distribución							Consumo por Persona									
			Export. bruta	Import. bruta	Dispon.	Alim. Anim.	Sem.	Manufac	Desper.	Aliment. bruta	Grado de Extrac.	Aliment. neta	Kilos por año	Gramos por día	Gramos netos por día	CALORIAS por día	Prótidos por día (grs.)	Grasas por día (grs.)			
Frutas cítricas.	92.22			0.05	92.27					13.84	78.43		78.43		10,309	28,24	20,03	7	0,152	0,044	
Cambures.....	341.37		1.88		339.49					50.92	288.57		288.57		37,932	103,92	73,78	66	1,032	0,737	
Aguacate.....	53.60				53.60					8.04	45.56		45.56		5,989	16,40	10,38	15	0,134	1,453	
Guayaba.....	3.54				3.54					0.53	3.01		3.01		0,396	1,08	1,04	0,5	0,010	0,011	
Lechosa.....	23,15				23,15					3.47	19.68		19.68		2,587	7,09	5,32	2	0,031	0,005	
Mango.....	83,48				83,48					12.52	70.96		70.96		9,328	25,56	15,98	9,5	0,095	0,015	
Piña.....	14.69				14.69					2.20	12.49		12.49		1,642	4,50	3,02	1,5	0,012	0,006	
Otras frutas frescas.....	83.20		0.45	28.08	110.83					16.62	94.21		94.21		12,384	33,93	24,94	15	0,211	0,144	
Frutas secas....				7.49	7.49						7.49		7.49		0,984	2,70	2,70	7	0,078	0,018	
Frutas en conserva.....				4.82	4.82						4.82	20%	3.86		0,507	1,39	1,39				
Fulpa de frutas.				8.70	8.70						8.70	20%	8.70		1,144	3,13	3,13	3,5	0,018	0,004	
Jugos de fruta..				0.64	0.64						0.64	20%	0,51		0,067	0,18	0,18				
Aceitunas.....				1.33	1.33						1.33		1.33		0,175	0,48	0,38	0,5	0,005	0,051	
Total Frutas----																		127,5	1,78	2,49	
Maní.....	1.18			0.39	1.57						1.57		1.57		0,206	0,56	0,40	2	0,115	0,187	
Nueces(en general)				0.95	0.95						0.95		0.95		0,125	0,34	0,34	2	0,040	0,201	
Cocos.....	131.87		0.25	0.08	131.70						131.70		131.70		17,312	47,43	31,20	65	0,842	6,115	
Total cocos, nueces y semillas oleaginosas----																			69	0,99	6,50
Carne de res....	136.523			0.015	136.54						136.54		136.54		17,948	49,17	36,97	55,3	7,948	2,403	
Carne de cerdo..	26.08		(5)	4.35	30.43				(6)		29.13		29.13		3,829	10,49	7,71	14,3	1,426	0,917	
Carne de chivo-cabrito.....	1.08				1.08						1.08		1.08		0,142	0,39	0,29	0,5	0,054	0,027	
Carne de ovejo..	0.32			0.11	0.43						0.43		0.43		0,056	0,15	0,11	0,3	0,020	0,021	
Carne de aves...	20,47			0.03	20.50						20.50		20.50		2,695	7,38	4,44	10,0	0,861	0,661	
Carne salada....				0.19	0.19						0.19		0.19		0,025	0,07	0,07	0,2	0,045	0,003	
Embutidos y otras carnes.....				2.56	2.56						2.56		2.56		0,337	0,92	0,92	2,4	0,165	0,191	
Total carnes----																			83	10,52	4,22
Pescado fresco..	64.70		0.31		64.39						64.39		64.39		8,464	23,19	21,67	30	3,710	1,623	
Pescado seosalado.....	6.30			0.98	7.28						7.28		7.28		0,957	2,62	2,62	5	1,100	0,007	
Pescado en conserva.....	11.01		1.15	1.12	10.98						10.98	20%	8.78		1,154	3,16	3,16	5	0,774	0,218	
Camarones.....	2.49		1.40		1.09						1.09		1.09		0,143	0,39	0,39	0,4	0,076	0,005	
Moluscos y crustáceos.....				0.27	0.27						0.27	20%	0.22		0,029	0,08	0,08				
Huevos de pescado.....				0.08	0.08						0.08		0.08		0,010	0,03	0,03	0,1	0,023	0,002	
Total pescado---																			40,5	5,68	1,86

(5) Importación de cerdo fresco o congelado

(6) 1.30 M.T. estimado como manteca

Alimentos	Producción	Cambios en existencia	Comercio Exterior		Distribución							Consumo por Persona							
			Export. bruta	Importac. bruta	Dispon.	Aliment. Anim.	Semillas	Manufac.	Desperd.	Aliment. bruta	Grado de Extrac.	Aliment. neta	Kilos por año	Gramos por día	Gramos netos por día	CALORIAS por día	Proteínas por día (grs.)	Grasas por día (grs.)	
Huevos fresco...	14.38			8.98	23.36						23.36		23.36	3,070	8,41	7,64	12	0,947	0,848
Huevos en polvo.				0.44	0.44						0.44		0.44	0,058	0,16	0,16	1	0,074	0,067
Total huevos----																	13	1,02	0,91
Leche fresca....	193.56				193.56				24.77	168.79		168.79	22,187	60,79	60,79	26	2,127	0,060	
Leche en polvo (completa)....	12.19			41.73	53.92					53.92	28%	38.82	5,103	13,98	13,98	69	3,606	3,732	
Leche en polvo (descremada)..				2.73	2.73					2.73	28%	1.97	0,259	0,70	0,70	2,5	0,245	0,007	
Crema de leche..				0.66	0.66			(7)		0.13		0.13	0,017	0,05	0,05	0,1	0,001	0,010	
Leche evaporada y condensada..				2.40	2.40					2.40	28%	1.73	0,227	0,62	0,62	1,4	0,045	0,051	
Queso.....	13.30			11.29	24.59					24.59		24.59	3,332	8,85	8,85	30	1,965	2,382	
Total leche y queso																	129	7,99	6,24
Mantequilla.....	3.74			0.02	3.76					3.76		3.76	0,494	1,35	1,35	10	0,008	1,093	
Manteca animal..	(1.30)			0.33	1.63					1.63		1.63	0,214	0,59	0,59	5		0,590	
Manteca vegetal.	33.86			0.16	34.02					34.02		34.02	4,472	12,25	12,25	110,5		12,250	
Margarina.....	5.42				5.42					5.42		5.42	0,712	1,95	1,95	14	0,011	1,579	
Aceite de ajonjolí	22.70				22.70					22.70		22.70	2,984	8,17	8,17	72		8,170	
Otros aceites comestibles.....	2.04			4.64	6.68					6.68		6.68	0,878	2,40	2,40	21		2,400	
Tocino.....	0.13			0.54	0.67					0.67		0.67	0,088	0,24	0,24	1,5	0,021	0,156	
Total grasas visibles																	234	0,040	26,24
Cacao.....	13.11			9.73	3.38					3.38	(8)	2.72	0,358	0,98	0,98	4	0,121	0,428	
Café.....	53.66			24.62	29.04					29.04	80%	23.54	3,094	8,48	8,48	18	1,204	1,187	
Total café y cacao.....																	22	1,32	1,62
													TOTAL GENERAL-----			2262,3	62,76	53,43	
Origen de las Proteínas		Gramos por persona/día		%															
Animales.....		25,24		40,22															
Vegetales.....		37,52		59,78															
Totales---		62,76		100,00															

(7) El 80% (0.53 M.T.) se utiliza en la fabricación de mantequilla
(8) La Alimentación neta corresponde al consumo interno

HOJAS DE BALANCE DE ALIMENTOS.- VENEZUELA 1962.- 7.850.319 habitantes (Miles de Toneladas Métricas -Salvo indicaciones contrarias)

Alimentos	Producción	Cambios en existencia	Comercio Exterior		Distribución							Consumo por Persona						
			Exportac. neta	Importac. neta	Disponib.	Aliment. Animal	Semillas	Manufact.	Desperd.	Aliment. bruta	Grado de Extrac.	Aliment. neta	Kilos por año	Gramos por día	Gramos netos por día	CALORIAS por día	Proteínas por día (grs.)	Grasas por día (grs.)
Maiz (en grano).	540.48	-64.25	0.03	19.72	495.92	58.82	7.51		16.21	413.38	85%	321.05	40,896	112,04	112,04	389	8,739	1,680
Maiz (harina de)	2.693		0.003	1.23	3.92					3.92		3.92	0,499	1,36	1,36	5	0,107	0,016
Maiz (hojuelas de)				5.13	5.13					5.13		5.13	0,653	1,79	1,79	7	0,144	0,007
Arroz.....	103.13	- 0.31		3.80	103.15		1.10			104.25	(1)	72.31	9,211	25,24	25,24	90	1,766	0,176
Arroz (harina de)	5.32			5.32	5.32					5.32		5.32	0,678	1,86	1,86	7	0,137	0,009
Trigo.....	0.62	- 1.82	(3)	317.48	316.28		0.08			316.20	85%	268.77	(2)					
Trigo(harina de)	236.43			1.57	238.00					238.00		270.34	34,437	94,35	94,35	339	12,076	0,283
Trigo(hojuelas).				0.89	0.89					0.89		0.89	0,113	0,30	0,30	1	0,038	-
Avena.....		+ 0.07	(4)	17.18	17.25					17.25	45%	13.79	1,757	4,81	4,81	19	0,658	0,375
Cebada.....				1.10	1.10					1.10	55%	0.91	0,116	0,32	0,32	1	0,026	0,003
Centeno.....				0.10	0.10					0.10	70%	0.07	0,009	0,02	0,02	-	0,002	-
Otros cereales..				0.94	0.94					0.94	45%	0.47	0,060	0,16	0,16	0,5	0,014	0,003
Total cereales--																858,5	23,70	2,55
Apio.....	25.10				25.10				2.51	22.59		22.59	2,877	7,88	6,62	7	0,066	0,006
Batata.....	26.41				26.41				2.64	23.77		23.77	3,030	8,30	7,09	8	0,106	0,028
Mapuey.....	3.79				3.79				0.38	3.41		3.41	0,434	1,18	0,75	1	0,009	0,006
Name.....	68.77				68.77				6.88	61.89		61.89	7,884	21,60	17,00	17	0,357	0,034
Ocumo.....	71.26				71.26				7.13	64.13		64.13	8,169	22,38	17,62	19	0,299	0,140
Yuca.....	322.80				322.80			22.32	32.28	267.20		267.20	34,037	93,25	69,07	102	0,759	0,138
Papas.....	121,203			8.807	130.01		8.80		12.12	109.09		109.09	13,896	38,07	32,54	27	0,650	0,032
Plátanos.....	380.20		2.47		377.73				56.66	321.07		321.07	40,899	112,05	74,20	99	0,964	0,408
Total Tubérculos y otros alimentos feculentos																280	3,21	0,79
Azúcar refinada.	245.22	-16.15			229.07					229.07		229.07	29,180	79,99	79,99	308		
Papelón(panela).	42.30		0.14		42.16					42.16		42.16	5,370	14,71	14,71	52	0,088	
Total azúcar y Papelón																360	0,09	
Arvejas.....	2.50			11.04	13.54		0.09			13.45		13.45	1,713	4,69	4,69	15	1,088	0,065
Caraotas.....	23.03	+ 0.95			23.98		0.96			23.02		23.02	2,932	8,03	8,03	26	2,111	0,136
Frijoles.....	12.43				12.43		0.47			11.96		11.96	1,524	4,18	4,18	13	1,094	0,036
Quinchonchos....	3.46				3.46		0,05			3.41		3.41	0,434	1,19	1,19	4	0,248	0,011
Otras leguminosas			0.014	14.467	14.45					14.45		14.45	1,840	5,04	5,04	16	1,298	0,077
Total Leguminosas																74	5,84	0,32
Ajo.....	2.24			0.05	2.29				0.23	2.06		2.06	0,262	0,72	0,68	1	0,034	0,001
Cebolla.....	19.38				19.38				2.90	16.48		16.48	2,099	5,75	5,28	2	0,073	0,010
Tomate.....	52.58				52.58				7.89	44.69		44.69	5,693	15,60	15,14	2	0,196	0,052
Otras hortalizas	43.10		0.46	0.24	42.88				6.43	36.45		36.45	4,643	12,72	8,47	2	0,131	0,017
Total Hortalizas																7	0,43	0,08

(1) El arroz beneficiado por las plantas fué de 50.30 M.T., la diferencia con alimentación neta corresponde a: existencias, importación, autoconsumo

(2) La producción de harina fué de 236.41 M.T., la diferencia con alimentación neta corresponde a importación y autoconsumo

(3) Importación de trigo en granos o quebrantado

(4) incluido harina de avena

Alimentos	Producción	Cambio en existencia	Comercio Exterior		Distribución							Consumo por Persona					
			Export. bruta	Import. bruta	Disponibilidad	Aliment. Anim.	Semillas	Manufact.	Desperdicios	Aliment. bruta	Grado de Extrac.	Aliment. neta	Kilos por año	Gramos por día	Gramos netos por día	CALORIAS por día	Frótidios por día (gramos)
Frutas cítricas. Cambur.....	(92.22) 297.13		2.47	4.72	96.94 294.66			14.54 44.20	82.40 250.46		82.40 250.46	10,496 31,904	28,76 87,40	20,40 62,05	9 56	0,144 0,868	0,011 0,620
Piña.....	21.40				21.40			3,21	18.19		18.19	2,317	6,34	4,26	2	0,017	0,008
Otras frutas frescas.....	250.37		0.42		249.95			37.49	212.46		212.46	27,063	74,15	50,49	37	0,421	1,548
Frutas secas....				2.24	2.24				2.24		2.24	0,285	0,78	0,78	2	0,022	0,005
Frutas en conserva.....			0.38	3,08	2,70				2,70	20%	2,16	0,275	0,75	0,75)			
Pulpa de frutas.				6.42	6.42				6.42		6.42	0,818	2,24	2,24	2,5	0,013	0,003
Jugos de frutas.				1.43	1.43				1.43	20%	1,14	0,145	0,40	0,40)			
Aceitunas.....				1.37	1.37				1.37		1.37	0,174	0,47	0,37	0,5	0,005	0,049
Total frutas----															109	1,49	2,24
Mani.....	1.80			0.37	2.17				2.17		2.17	0,276	0,76	0,54	3	0,155	0,253
Otras nueces....				0.88	0.88				0.88		0.88	0,112	0,30	0,30	2	0,035	0,177
Cocos.....	131.87		0.30	0.12	131.69				131.69		131.69	16,775	45,96	30,24	63	0,816	5,927
Total cocos, nueces y semillas oleaginosas															68	1,00	6,36
Carne de res....	138.38			0.05	138.43				138.43		138.43	17,633	48,41	36,32	54,5	7,808	2,360
Carne de cerdo..	28.25		(5)	6.70	34.95		(6)		33.57		33.57	4,272	11,70	8,60	16	1,591	1,023
Carne de chivo-cabrito.....	1.18				1.18				1.18		1.18	0,150	0,41	0,30	0,5	0,056	0,028
Carne de ovejo..	0.26			0,02	0,28				0,28		0,28	0,036	0,10	0,07	0,2	0,012	0,013
Carne de aves....	32.638			0.004	32.642				32.642		32.642	4,158	11,39	6,86	15	1,350	1,022
Carne salada....				0.16	0.16				0.16		0.16	0,020	0,05	0,05	0,2	0,032	0,002
Embutidos y otras carnes.....				0.51	0.51				0.51		0.51	0,065	0,18	0,18	0,6	0,032	0,037
Total carnes----															87	10,86	4,48
Pescado fresco:																	
Atún.....	3.55				3.55				3.55		3.55	0,452	1,23)			
Sardinias.....	32.24				32.24				32.24		32.24	4,107	11,25)			
de mar.....	27.22		0.42		26.80				26.80		26.80	3,414	9,35)	20,98	27	3,356
de río.....	1.56				1.56				1.56		1.56	0,199	0,54)			
de lago.....	0.22				0.22				0.22		0.22	0,028	0,08)			
Crustáceos y moluscos frescos:																	
Camarones.....	3.83		3.57		0.26				0.26		0.26	0,033	0,09)	1,13	0,3	0,046
Crustáceos y moluscos.....	2.99				2.99				2.99		2.99	0,380	1,04)			
Pescado seco-salado:																	
de mar.....	3.985		0.014	1.049	5.02				5.02		5.02	0,639	1,75)			
de río.....	2.14				2.14				2.14		2.14	0,273	0,74)	2,54	4,6	1,066
de lago.....	0.14				0.14				0.14		0.14	0,017	0,05)			
Pescado en conserva.....	15.78	(7)	4.27	1.54	13.05				13.05	20%	10.44	1,330	3,64)	3,64	6	0,891
Moluscos y crustáceos en conserva.....				0.22	0.22				0.22	20%	0.18	0,023	0,06)	0,06	0,1	0,007
Total Pescado----															38	5,37	1,74

(5) Importación de cerdo fresco y congelado

(6) 1.41 M.T. estimada como manteca

(7) Incluido exportación de atún.

Alimentos	Producción	Cambios en existencia	Comercio Exterior		Distribución							Consumo por Persona											
			Export. bruta	Import. bruta	Dispon.	Aliment. Animal	Semillas	Manufact.	Desperd.	Aliment. bruta	Grado de Extrac.	Aliment. neta	Kilos por año	Gramos por día	Gramos netos por día	CALORIAS POR DIA	Prótidos por día (grs.)	Grasas por día (grs)					
Huevos.....	22.30			0.07	22.37						22.37		22.37		2,849	7,80	7,09	11	0,879	0,786			
Huevos en polvo.				0.34	0.34						0.34		0.34		0,043	0,12	0,12	1	0,056	0,050			
Total huevos-----																		12	0,94	0,84			
Leche fresca....	196.61				196.61				25.03	171.58		171.58		21,856	59,88	59,88	26	2,095	0,059				
Leche en polvo (completa)....	15.87			42.09	57.96					57.96	28%	46.18		5,882	16,12	16,12	79	4,158	4,304				
Leche en polvo (descremada)..				2.14	2.14					2.14	28%	1.54		0,196	0,54	0,54	2	0,189	0,005				
Crema de leche..				0.56	0.56			(8)		0.12		0.12		0,015	0,04	0,04		0,001	0,008				
Leche evaporada y condensada..																							
Queso.....	18.30		0.01	2.36	2.36					2.36	28%	1.70		0,216	0,59	0,59	1	0,043	0,048				
Total leche y Queso				6.57	24.86					24.86		24.86		3,167	8,68	8,68	30	1,940	2,352				
Mantequilla.....	3.80			0.02	3.82					3.82		3.82		0,487	1,33	1,33	10	0,007	1,077				
Manteca animal..	(1.41)			0.30	1.71					1.71		1.71		0,218	0,60	0,60	5		0,600				
Manteca vegetal.	34.915		0.005	0.40	35.31					35.31		35.31		4,498	12,32	12,32	111		12,320				
Margarina.....	6.84				6.84					6.84		6.84		0,871	2,38	2,38	17	0,014	1,927				
Aceite de ajonjolí	23.18				23.18					23.18		23.18		2,953	8,09	8,09	71		8,090				
Otros aceites comestibles...	2.36			9.89	12.25					12.25		12.25		1,560	4,27	4,27	38		4,270				
Tocino.....	0.26			0.27	0.53					0.53		0.53		0,069	0,19	0,19	1	0,017	0,123				
Total Grasas visibles-																		253	0,04	28,40			
Cacao.....	14.79			10,78	4.01					4.01	(9)	2.83		0,360	0,98	0,98	4	0,121	0,428				
Café.....	48.88			19.35	29.53					29.53	80%	23.59		3,005	8,23	8,23	18	1,168	1,152				
Total café y cacao																		22	1,29	1,58			
Origen de las Proteínas															Gramos por persona/día		%		Total General-----		2306,5	62,69	56,16
Animales.....															25,62		40,87						
Vegetales.....															37,07		59,13						
Totales-----															62,69		100,00						

(8) El 80% (0.44 M.T.) se utiliza en la fabricación de mantequilla

(9) La alimentación neta corresponde al consumo interno

CUADRO Nº 3

DISPONIBILIDAD ANUAL Y CONSUMO DE CERVEZA POR PERSONA . DIA — 1961-1962

Año	Población	Producción M. L.	Importación M. L.	Disponibilidad M. L.	CONSUMO POR PERSONA		
					Litros-Año	C.C.-Día	Calorías-Día
1961	7.607.521	240.721	0.003	240.724	31,643	86,69	43
1962	7.850.319	247.711	0,004	247.715	31,554	86,45	43

CUADRO Nº 4

DISPONIBILIDAD ANUAL Y CONSUMO DE MALTA POR PERSONA - DIA — 1961-1962

Año	Población	Producción M. L.	Disponibilidad M. L.	CONSUMO POR PERSONA		
				Litros-Año	C.C.-Día	Calorias-Día
1961	7.607.521	33.050	33.050	4,344	11,90	6
1962	7.850.319	31.036	31.036	3,953	10,83	5

CUADRO Nº 5

DISPONIBILIDAD ANUAL Y CONSUMO DE ESPECIES ALCOHOLICAS Y VINOS POR PERSONA-DIA — 1961-1962

	1 9 6 1 (7.607.521 habitantes)						1 9 6 2 (7.850.319 habitantes)					
	Producción M. L.	Importación M. L.	Disponibilidad M. L.	CONSUMO POR PERSONA			Producción M. L.	Importación M. L.	Disponibilidad M. L.	CONSUMO POR PERSONA		
				Litros-Año	C.C.-Día	Calorías				Litros-Año	C.C.-Día	Calorías
Especies alcohólicas	24.230	3.929	28.159	3,701	10,14	70	27.583	1.328	28.911	3,683	10,09	70
Vinos	—	3.078	3.078	0,404	1,10	88	—	3.314	3.314	0,422	1,16	93

CUADRO Nº 6

CUADRO COMPARATIVO DE LAS DISPONIBILIDADES DE CALORIAS, PROTEINAS Y GRASAS
POR PERSONA-DIA

GRUPOS DE ALIMENTOS	CALORIAS		PROTEINAS (grs.)		GRASAS (grs.)	
	1961	1962	1961	1962	1961	1962
Cereales	782	858,5	22,83	23,70	2,15	2,55
Tubérculos y otros alimentos feculentos	306	280	3,06	3,21	0,71	0,79
Azúcar y papelón	360	360	0,09	0,09	—	—
Leguminosas	88	74	6,94	5,84	0,39	0,32
Hortalizas	8,5	7	0,50	0,43	0,10	0,08
Frutas	127,5	109	1,78	1,49	2,49	2,24
Cocos, nneces y semillas olea- ginosas	69	68	0,99	1,00	6,50	6,36
Carnes	83	87	10,52	10,86	4,22	4,48
Pescado	40,5	38	5,68	5,37	1,86	1,74
Huevos	13	12	1,02	0,94	0,91	0,84
Leche y queso	129	138	7,99	8,43	6,24	6,78
Grasas visibles	234	253	0,04	0,04	28,24	28,40
Café y cacao	22	22	1,32	1,29	1,62	1,58
TOTALES	2.262,5	2.306,5	62,76	62,69	53,43	56,16

CUADRO N° 8

ORIGEN DE LAS PROTEINAS Y SU DISTRIBUCION PORCENTUAL

ORIGEN DE LAS PROTEINAS	CONSUMO EN GRAMOS POR PERSONA-DIA	
	1961	1962
Animales	25,24	25,62
Vegetales	37,52	37,07
TOTALES	62,76	62,69

%

Animales	40,22	40,87
Vegetales	59,78	59,13
TOTALES	100,00	100,00

CUADRO Nº 9
FUENTES DE OBTENCION DE LOS DATOS

ALIMENTOS	1961	1962
Producción:		
Cereal y productos de cereales	An. Est. Agropecuario 1962 y 1963 MAC	An. Est. Agropecuario 1962 y 1963 MAC
Tubérculos (apio, batata, mapuey, ñame, ocumo, papas)	" " "	" " "
Yuca	Inf. An 1963 BAP	" "
Plátanos	An. Est. Agropecuario 1962 y 1963 MAC	" " "
Leguminosas	" "	" "
Hortalizas (ajo, cebolla, tomate)	" "	" "
Otras hortalizas	Inf. Econ. Banco Central Ven. 1962	Inf. Econ. Banco Central Ven. 1962
Frutas (cítricas y frescas)	An. Est. Agropecuario 1962 y 1963 MAC	An. Est. Agropecuario 1962 y 1963 MAC
Otras frutas frescas (en general)	Inf. Econ. Banco Central Ven. 1962	Inf. Econ. Banco Central Ven. 1962
Carnes (res, cerdo, chivo, cabrito, ovejo, aves)	An. Est. Agropecuario 1962 y 1963 MAC	An. Est. Agropecuario 1962 y 1963 MAC
Pescado fresco, salado, enlatado	" " "	Dir. Recursos Naturales MAC.
Huevos	" "	An. Est. Agropecuario 1962 y 1963 MAC
Aceites	Bol. Mens. Est. Ministerio Fomento	Bol. Mens. Est. Ministerio Fomento
Manteca vegetal	" " "	" " "
Margarina	An. Est. Agropecuario 1962 y 1963 MAC	An. Est. Agropecuario 1962 y 1963 MAC
Leche pasteurizada, en polvo, mantecquilla	Bol. Mens. Est. Ministerio Fomento	Bol. Mens. Est. Ministerio Fomento
Queso	An. Est. Agropecuario 1962 y 1963 MAC	An. Est. Agropecuario 1962 y 1963 MAC
Leche (sin pasteurizar)	Inf. Econ. Banco Central Ven. 1962	Inf. Econ. Banco Central Ven. 1962
Café y cacao	An. Est. Agropecuario 1962 y 1963 MAC	An. Est. Agropecuario 1962 y 1963 MAC
Manteca animal	Estimaciones	Estimaciones
Semillas	"	"
Comercio exterior	Bol. Mens. Com. Ext. Min. Fom. Dic. 61	Bol. Mens. Com. Ext. Min. Fom. Dic. 62
Movimiento silos y depósitos	Div. Estadística MAC	Div. Estadística MAC
Existencia azúcar	Distribuidora Ven. de Azúcar.	Distribuidora Ven. de Azúcar.
Población (calculada)	Div. Est. Vital SAS	Div. Est. Vital SAS

BIBLIOGRAFIA

- (1) González S., M.—Hojas de Balance de Alimentos. Venezuela 1952-1957. Arch. Ven. Nut. **X**, 1 (1960).
- (2) González S., M.—Hojas de Balance de Alimentos. Venezuela 1958, 1960. Arch. Ven. Nut. **XIII**, 1 (1963).
- (3) Tabla de Composición de Alimentos Venezolanos. Revisión 1964. Servicio de Bioquímica. Instituto Nacional de Nutrición (en prensa).

Tabla de Composición de Alimentos para uso en América Latina, INCAP-ICNND - Instituto de Nutrición de Centro-América y Panamá. Guatemala, junio 1961.