

Encuesta de hábitos de alimentación infantil en familias obreras de Caracas (1962)

FERMÍN VÉLEZ BOZA Y MAGDALENA GONZÁLEZ
Instituto Nacional de Nutrición

1º—Objetivo:

Consiste en tratar de determinar los hábitos de alimentación en niños de 0 a 2 años de edad, tanto sanos como enfermos, en familias de escasos recursos que viven en Caracas y son atendidos en instituciones asistenciales oficiales.

2º—Método:

Se utilizó como procedimiento de encuesta un método cualitativo, basado en interrogatorios mediante un cuestionario que elaboramos especialmente con este propósito y que experimentamos en el presente trabajo.

Para el estudio de sus hábitos alimentarios se solicitó de las madres información acerca de: su sistema de alimentarlos, los alimentos que prefieren y las preparaciones que usan corrientemente en la alimentación de sus hijos.

De este modo se obtuvieron datos acerca de la alimentación infantil en una forma práctica y con suficiente precisión como para permitir con fines sanitarios el estudio de los hábitos en colectividades humanas.

* Agradecemos la colaboración prestada en este trabajo: A la Dirección y Personal del Instituto Nacional de Puericultura y del Hospital Municipal de Niños "José Manuel de los Ríos", en especial a los Dres: Pastor Oropeza, José Jesús Mayz León, José Francisco, Hernán Méndez Castellanos, Zaira Páez de Andrade y la Trabajadora Social señora Emiliana Contreras de Quintero, así como también a las alumnas del II Año de la Escuela de Dietistas y al Personal de la Sección de Estadística y del Servicio de Control de Colectividades, del Instituto Nacional de Nutrición.

En la apreciación de los resultados debe tenerse en cuenta que para cada alimento o grupo de éstos se consideró solamente su consumo habitual y, por lo tanto, esto no significa su consumo diario o cantidad, con excepción de la lactancia materna.

MODELO DEL CUESTIONARIO UTILIZADO EN LA ENCUESTA
DE ALIMENTACION DEL LACTANTE

Nombre del niño: Edad en meses:

Al seno:	Edad:	Nº de mamadas:	Tiempo:	
Destete:		Causas:	Nº de teteros:	
Artificial:		Tipo de leche:	Nº de teteros:	Dilución:
Mixta:		Nº de mamadas:	Cantidad:	Dilución:
Cereales:		Tipos:		Observaciones:
Guarapo:				
Jugos: Frutas:				
Sopas:				
Huevos:				
Carnes:				
Pescado:				
Granos:				

Conclusiones:

- A) LUGAR EN DONDE SE EFECTUO LA ENTREVISTA (especifique el nombre del Hospital, Centro de Salud o Clínica en que se efectuó la encuesta):

.....

- B) Lugar de nacimiento del Lactante:
 Estado: Tiempo de residencia en la ciudad:

- C) Grupo económico-social a que pertenece el niño: muy pobre , clase obrera , clase media , acomodada

- D) Motivo de la asistencia a la consulta: a) Control (niño sano) ,
 b) niño enfermo ; c) convaleciente
 En los casos b) y c) indique cuál es la enfermedad padecida:

.....

- E) Peso en kilogramos del menor:

- F) Dirección de la vivienda del lactante:

.....

Barrio o Urbanización:

Barrio - Urbanización

Parroquia: Ciudad:

Entidad:

..... de de 196.....

(Lugar y fecha de la entrevista)

.....

(Firma del entrevistador)

3º—Material:

a) Se investigó un total de 681 niños y, de acuerdo con su estado de salud, se clasificaron en los dos grupos siguientes:

Grupo A.—Comprende 186 niños sanos, que asistían a la Consulta Externa del Instituto Nacional de Puericultura para recibir inmunizaciones y orientación en su alimentación, desarrollo, etc.

Grupo B.—Formado por 495 enfermos, atendidos en el Hospital de Niños "José Manuel de los Ríos". Este grupo comprende casos de diversas enfermedades y desnutrición. Se consideraron como desnutridos aquellos niños diagnosticados como tales por tener más del 15% de déficit de peso corporal.

b) *Edad.*—La encuesta fue principalmente orientada a la población infantil de 0 a menos de 3 años; éstos formaban el 82% del total estudiado (100% del Grupo A y 92% del Grupo B); también quedó incluido en esta investigación un pequeño número de pre-escolares, pero éstos no afectan los resultados por estudiarse exclusivamente su alimentación durante la infancia (Cuadro Nº 1).

c) *Sexo.*—Para ambos grupos la distribución según el sexo fue 51,6% varones y 48,3% hembras, y considerando cada grupo individualmente, fue muy similar: en el Grupo A el 50% eran varones y en el Grupo B, el 52%.

d) *Lugar de nacimiento y residencia.*—La mayoría de los niños habían nacido en el Distrito Federal (en el Grupo A, el 93,5%, y en el Grupo B, el 88%), sólo un porcentaje muy bajo eran del interior del país, viviendo sus familias en el área metropolitana.

CUADRO Nº 1
DISTRIBUCION DE LOS NIÑOS SEGUN SU EDAD Y SEXO

EDADES	GRUPO "A"				GRUPO "B"			
	Sexo		Total		Sexo		Total	
	V.	H.	c/a	%	V.	H.	c/a	%
—de 1 mes	12	6	18	9,68	10	8	18	3,64
de 1 mes	4	4	8	4,30	10	8	18	3,64
de 2 meses	9	1	10	5,38	19	6	25	5,05
de 3 "	8	2	10	5,38	11	14	25	5,05
de 4 "	8	11	19	10,22	16	9	25	5,05
de 5 "	6	7	13	6,99	16	7	23	4,65
de 6 "	1	3	4	2,15	11	7	18	3,64
de 7 "	2	4	6	3,22	11	5	16	3,23
de 8 "	—	4	4	2,15	11	7	18	3,64
de 9 "	3	7	10	5,38	15	10	25	5,05
de 10 "	3	5	8	4,30	9	10	19	3,84
de 11 "	5	3	8	4,30	8	1	9	1,82
de 1 año a 1½ año	21	24	45	24,19	42	41	83	16,77
de 1½ año a 2 años	8	5	13	6,98	18	43	61	12,32
de 2 años a 2½ años	3	7	10	5,38	31	29	60	12,12
de 2½ años a 3 años					3	9	12	2,42
de 3 años					9	16	25	5,05
de 4 años					3	4	7	1,41
de 5 años					6	1	7	1,41
de 6 años					—	—	—	—
de 7 años					—	1	1	0,20
TOTALES	93	93	186		259	236	495	
PORCENTAJES	50,00	50,00		100,00	52,32	47,68		100,00

f) *Estado de salud.*—El 94% de los niños del Grupo A eran sanos; en cambio, en el Grupo B sólo el 5%, y los demás (95%) estaban enfermos con diversas afecciones, siendo el 8,68% de éstos desnutridos.

Algunos niños del Grupo B presentaban una sola enfermedad, pero otros tenían varias; el número de éstos se indica en el Cuadro N° 2 y el diagnóstico de la enfermedad principal se señala en el Cuadro N° 3.

CUADRO N° 2
ESTADO DE SALUD

Clasificación	GRUPO "B"		GRUPO "A"	
	Total	%	Total	%
Niños con 1 enfermedad	8	4,30	226	45,66
" con 2 enfermedades	2	1,08	193	38,99
" con 3 enfermedades	—	—	55	11,11
Sanos en control	176	94,62	8	1,62
No especificada	—	—	13	2,62
	186	100,00	495	100,00

CUADRO N° 3

CLASIFICACION DE LAS AFECCIONES POR APARATOS
Y ENFERMEDADES ESPECIFICAS EN LOS NIÑOS DEL
GRUPO "B", SEGUN LA ENFERMEDAD PRINCIPAL

Afecciones	c/a	Afecciones	c/a
Del aparato digestivo ...	174	Aparato genital (infec.) ..	2
Del aparato respiratorio .	75	Tumores	4
No especificadas	74	Sist. osteoarticular	4
Desnutrición	43	Aparato circulatorio	3
Piel	26	Intoxicaciones	2
Rinofaringe	14	Traumatismos	1
Sistema nervioso	13		
Alergias	13		
Ojos	12	Sub-Total	474
Sangre (anemias)	8		
Aparato urinario	6	En control	8
		No especificadas	13
		Total	495

En el Grupo B los motivos de consulta más frecuentes fueron, según el número de casos: diarreas, 108; fiebre, 70; gripe, 49; desnutrición, 42, y vómitos, 25.

4º—Resultados encontrados:

El estudio de la alimentación se realizó en forma conjunta para ambos grupos y también comparando éstos entre sí; de acuerdo con los alimentos consumidos durante los dos primeros años de vida.

Los datos obtenidos fueron tabulados por un procedimiento manual y agrupados posteriormente para su adecuada interpretación, examinándose la alimentación durante: a) el período de la lactancia (materna, mixta y artificial); b) la alimentación complementaria (en los dos primeros años); c) edad a la cual se iniciaba el suministro de cada tipo de alimento o preparación.

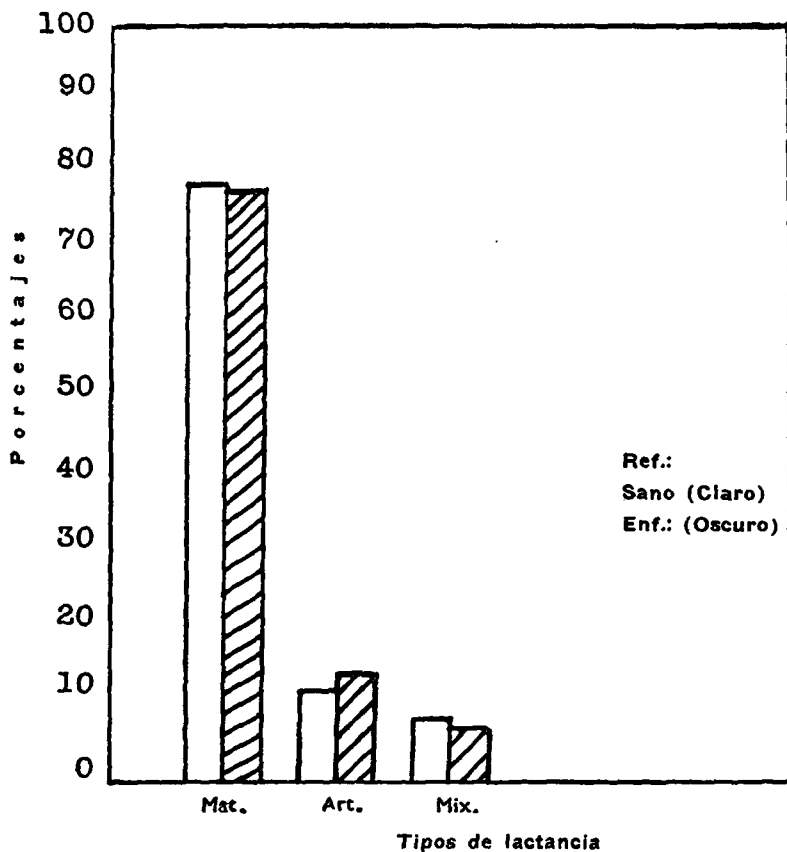
A) PERIODO DE LACTANCIA

Lactancia materna:

a) *Tipo de lactancia en el recién nacido.*—A nacer, la mayoría de los niños recibieron lactancia materna (Grupo A, el 79%, y el B, el 77%) (Gráfica N° 1).

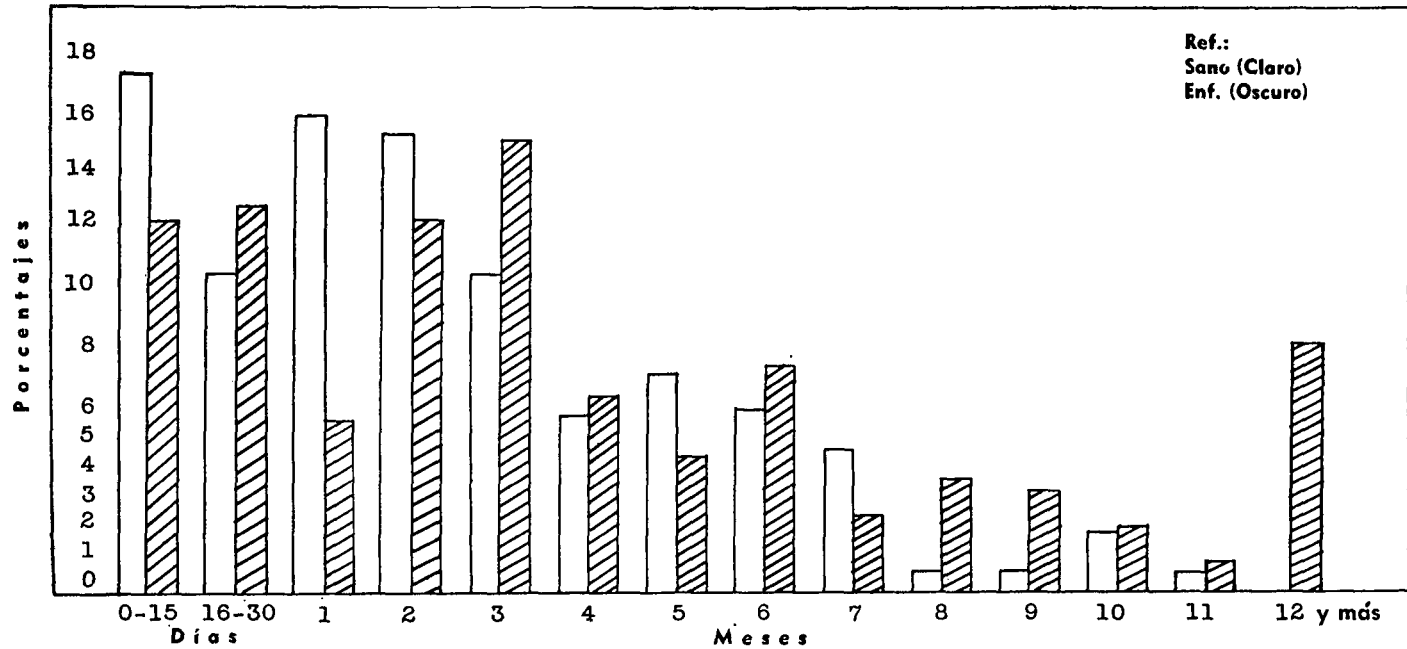
GRAFICA N° 1

TIPO DE LACTANCIA EN EL RECIEN NACIDO



b) *Duración de la lactancia materna.*—Aunque al nacer predominó la lactancia materna, posteriormente, durante los primeros tres meses de vida, sólo un pequeño número la continuaron recibiendo. La utilización de la lactancia materna

GRAFICA Nº 2
DURACION DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA



en el transcurso del primer año se indica en forma porcentual para ambos grupos en el gráfica N° 2.

Es de notar que el 8% de niños del Grupo B fueron destetados al año de edad o más.

Agrupando estos resultados por trimestres, se nota que la mayoría de los niños del Grupo A recibieron lactancia materna durante el primer semestre y muy pocos en el segundo semestre, porque sustituyeron ésta por la alimentación adecuada a su edad; en cambio, en el Grupo B sólo un número pequeño recibieron en el primer semestre lactancia materna.

e) *Número de mamadas diarias durante la lactancia materna o mixta.*—En la mayoría de lo casos los niños recibieron cuatro mamadas diarias, tanto en la lactancia materna como en la mixta. Sin embargo, se observa en el Grupo B que algunos niños (16%) tomaban 7 a 8 mamadas al día, lo cual revela un desorden en su alimentación (Gráfica N° 3).

El destete:

a) *Tipo de lactancia ulterior al destete:* 1º) La lactancia mixta fue más frecuente en el Grupo A (41%) que en el Grupo B (27%); 2º) La lactancia artificial predominó en el Grupo B (70%). Por lo tanto, es más favorable la situación en los sanos, ya que un mayor número de ellos no son destetados por completo, sino que continúan con lactancia mixta (Gráfica N° 4).

La lactancia mixta y artificial:

a) *Clases de leches utilizadas en la lactancia mixta y artificial.*—Las leches usadas fueron las siguientes: 1ª) Completa (polvo); 2ª) Completa (pasteurizada); 3ª) Semidescremada con agregados de carbohidratos; 4ª) Parcialmente descremada con y sin agregados de carbohidratos; 5ª) Maternizada; 6ª) Acida parcialmente descremada (tipo Marriot); 7ª) Semidescremada, Babeurre en polvo; 8ª) Condensada (azucarada).

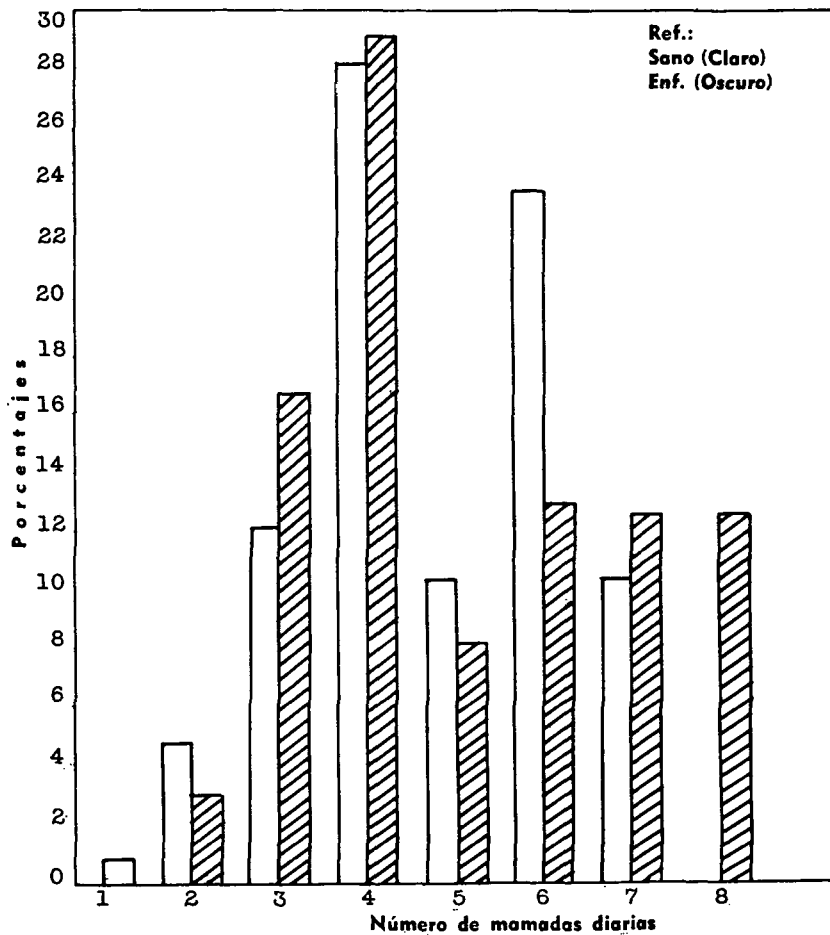
Las de uso más frecuente fueron: En el Grupo A, la leche maternizada (43,6%) y la completa en polvo (37,3%). En el Grupo B son las mismas, pero en orden de frecuencia inverso, la completa en polvo (40,5%) y la maternizada (32,2%). Los niños del Grupo A utilizaron más leche completa y materni-

CUADRO Nº 4

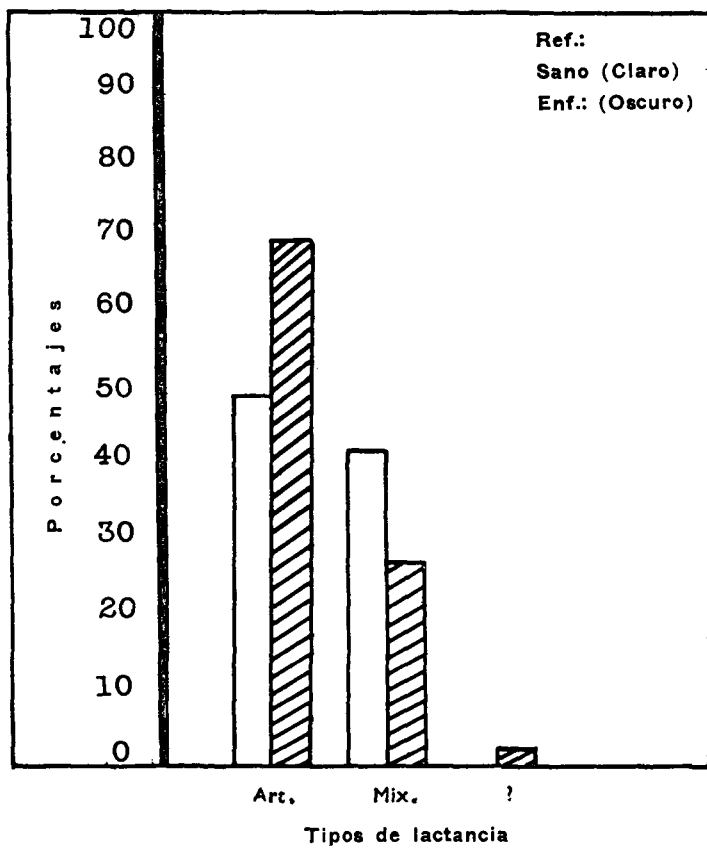
EVOLUCION DE LACTANCIA MATERNA EN AMBOS GRUPOS
 (Ordenada por trimestres)
 NIÑOS QUE RECIBIERON LACTANCIA MATERNA

E D A D (en trimestres)	Grupo A	Grupo B	Ambos grupos	Grupo A	Grupo B	Ambos grupos
	Total	Total	Total	Porcentaje	Porcentaje	Porcentaje
1er. trimestre (0—3 meses)	105	228	333	71,43	59,07	62,48
2º trimestre (4—6 meses)	29	74	103	19,73	19,17	19,32
3er. trimestre (7—9 meses)	9	38	47	6,12	9,84	8,82
4º trimestre (10 y más)	4	46	50	2,72	11,92	9,38
	147	386	533	100,00	100,00	100,00

GRAFICA N° 3
 NUMERO DE MAMADAS DURANTE LA LACTANCIA MATERNA
 O MIXTA



GRAFICA Nº 4
TIPO DE LACTANCIA AL DESTETE



zada (81%) que los del Grupo B (72,8%) y a la inversa con la leche modificada (Gráfica N° 5).

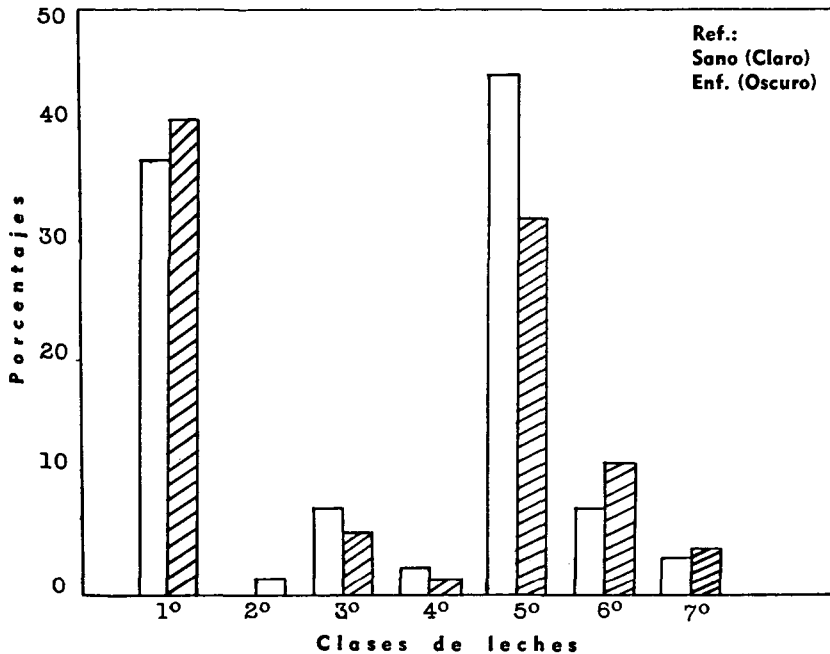
b) *Causas del destete.*—Los tres tipos de causas de destete (de la madre, del hijo y otras) tienen distintas frecuencias en los dos grupos de niños estudiados.

La causa materna es la más importante en ambos grupos; en el Grupo A es debida principalmente a la escasez de leche o al embarazo; en cambio, en el Grupo B la escasez de leche es menos frecuente, pero se agrega el trabajo de la madre. Se aprecia que por orden médica sólo muy pocos niños fueron destetados.

Por causa del niño, la suspensión del pecho es mucho más común en el Grupo B (enfermos) y debida principalmente al rechazo del pecho por éstos (Cuadro N° 5).

GRAFICA N° 5

CLASES DE LECHE USADAS EN LAS LACTANCIAS ARTIFICIAL Y MIXTA



CUADRO Nº 5
CAUSAS DEL DESTETE

	Causas del destete: Por:	GRUPO "A"		GRUPO "B"			
		Total	Porcentajes	Total	Porcentajes		
		Parcial	Gen.	Parcial	Gen.		
MADRE	Trabajo fuera del hogar.	—	—	15	4,41		
	Tenía poca leche o se le había secado.	35	29,41	66	19,41		
	Estaba enferma.	12	10,09	34	10,00		
	Gravidez.	12	10,09	28	8,24		
OTRAS	Por orden médica.	—	—	12	3,53		
	Causas varias.	14	11,76	2	0,59		
	No especificadas.	30	25,21	98	28,82		
HIJO	Estaba enfermo.	4	3,36	32	9,41		
	Intolerancia a la leche.	2	1,68	6	1,77		
	Rechaza el pecho.	10	8,40	41	12,05		
	"No lo alimentaba".	—	—	6	1,77		
	Total general	119	100,00	100,00	340	100,00	100,00

B. LA ALIMENTACION COMPLEMENTARIA

En el Cuadro N^o 6 se indican solamente el consumo de cada variedad de alimentos o preparaciones consumidas y en el Cuadro N^o 7 y en la Gráfica N^o 6 su consumo global por grupo y tipo. Los alimentos y preparaciones utilizados durante la infancia se clasificaron en los 10 grupos siguientes:

1^o—Jugos de frutas o de hortalizas:

Estos son uno de los primeros alimentos que se administran a los lactantes. Su uso fue más frecuente en el Grupo B (61%) que en el Grupo A (39%); en ambos, el tipo de jugo más consumido fue el de naranja.

2^o—Frutas:

Las más usadas fueron: cambur, manzana y naranja; el consumo de éstas fue mucho mayor en el Grupo B.

3^o—Compotas de frutas:

El uso de compotas fue parecido en ambos grupos. La más empleada fue la de manzanas.

4^o—Cereales:

Considerando en conjunto el consumo de todas las clases de cereales, su consumo fue superior en el Grupo B (73%) que en el Grupo A (53%).

El cereal de mayor consumo fue el arroz; le siguen en importancia la avena, la cebada y luego el maíz. En ambos grupos el 60-63% de los niños consumieron preparados comerciales de cereales.

5^o—Sopas:

Los niños del Grupo B recibían más sopas (75%) que los del Grupo A (58%).

El tipo de sopa más corriente en el Grupo A fue el de tubérculos, y, en cambio, en el B son las de leguminosas (30%), de tubérculos (20%) y de hortalizas (23%).

CUADRO Nº 6

PRINCIPALES ALIMENTOS CONSUMIDOS POR LOS NIÑOS
DURANTE SU INFANCIA

	GRUPO "A"		GRUPO "B"	
	Cifras absolutas	%	Cifras absolutas	%
1º Tipos de Jugos:				
De naranja	47	63,51	109	35,62
" manzana	—	—	37	12,09
" pera	5	6,76	35	11,44
" tomate	6	8,11	34	11,11
" zanahoria	7	9,46	25	8,17
Mixtos	16	21,62	—	—
Otros (durazno, albaricoque, lechosa, melocotón, remolacha)	4	5,40	25	8,17
No especificaron tipo	14	18,92	129	42,16
2º Tipos de Frutas:				
Cambur	28	53,85	92	33,82
Manzana	11	21,15	48	17,65
Naranja	13	25,00	39	14,34
Pera	4	7,69	14	5,15
Lechosa	6	11,54	4	1,47
Otros (mango, patilla, uva)	2	3,84	12	4,41
No especificaron tipo	8	15,38	124	45,59
3º Consumo de Compotas:				
De manzana	32	35,16	30	11,02
" pera	8	8,79	5	1,84
Otros (ciruelas pasas, durazno, cambur, piña, vegetales)	6	6,59	4	1,47
No especificaron tipo	51	56,04	233	85,66
4º Tipo de cereales y preparaciones de cereales:				
Arroz (grano)	24	24,—	98	27,07
Arroz (preparaciones)	26	26,—	80	22,10
Avena	11	11,—	46	12,70
Cebada	17	17,—	43	11,88
Mafz (preparaciones)	9	9,—	17	4,70
Trigo (preparaciones)	5	5,—	12	3,32
Preparac. comerciales	63	63,—	218	60,22
No especificaron tipo	—	—	48	13,26

CUADRO N^o 6 (Continuación)
**PRINCIPALES ALIMENTOS CONSUMIDOS POR LOS NIÑOS
DURANTE SU INFANCIA**

	GRUPO "A"		GRUPO "B"	
	Cifras absolutas	%	Cifras absolutas	%
5^o Tipos de Sopas:				
De cereales (arroz, pastas)	24	22,02	62	16,62
De tubérculos (apio, ñame, ocumo, papas, verduras en general)	93	85,32	75	20,11
De hortalizas (espinacas, tomates, zanahorias, mixtas)	17	15,59	89	23,86
De plátano y cambur	5	4,59	38	10,19
De carne y pescado (res, lagarto, pollo, pescado)	41	37,61	34	9,11
De leguminosas (granos)	—	—	114	30,56
Preparadas (comerciales)	—	—	8	0,21
No especificaron tipo	5	4,59	96	25,74
6^o Forma de Consumo de Huevos:				
Salcochados	13	22,03	35	13,62
Fritos	5	8,47	16	6,22
Tibios	4	6,78	16	6,22
Otras formas (sólo la yema, en consomé)	28	47,46	58	22,57
No especificaron forma	14	23,73	222	86,38
7^o Tipos de Carnes y preparaciones de carne:				
Carne de res (lagarto, no especificado)	41	56,16	51	18,68
Carne molida	14	19,18	31	4,36
Carne frita	5	6,85	19	6,96
Preparaciones varias (salcochada, albóndigas, de sopa, asada, guisada, bistec, jugo de carne)	9	12,33	45	16,48
Carne de pollo	21	28,77	23	8,42
Otras carnes (de cerdo, hígado, jamón, de pichón)	10	13,70	6	2,20
No especificaron tipo ni forma	4	5,48	139	50,92

CUADRO Nº 6 (Continuación)
PRINCIPALES ALIMENTOS CONSUMIDOS POR LOS NIÑOS

	GRUPO "A"		GRUPO "B"	
	Cifras absolutas	%	Cifras absolutas	%
8º Tipos de Pescado y preparaciones:				
Fresco (carite, pargo, no indicaron tipo)	8	25,81	17	9,09
Tipo de preparaciones (frito, hervido, en salsa)	8	25,81	23	12,30
Salado	2	6,45	7	3,74
No indicaron tipo ni preparación	15	48,39	144	77,00
9º Tipos de Leguminosas:				
Caraotas	63	91,30	89	32,48
Arvejas	11	15,94	27	9,85
Otras (frijoles, garbanzos, lentejas)	8	11,60	17	6,20
No especificaron	4	5,80	150	54,74
10º Tipos de guarapos y bebidas aromáticas:				
Café con leche	20	51,28	64	28,57
Café	9	23,08	34	16,18
Preparaciones a base de: arroz, azúcar, canela, cebada, tilo, anís estrellado)	13	33,33	18	8,03
Otras bebidas (té)	—	—	7	3,13
No especificaron tipo	—	—	111	49,55

6°—Huevos:

El consumo de huevos fue superior en el Grupo B (51,7%) que en el A (31%).

7°—Carnes:

El 55% de los niños del Grupo B consumieron carnes; en cambio, en el Grupo A sólo el 39%. Los tipos de carnes consumidas más frecuentemente en el Grupo A fueron la carne de res (56,1%), aves (28,7%) y molida (19%).

8°—Pescado:

El pescado era poco consumido en el Grupo B; alcanza el 37%, y en el A el 16%. El tipo más usado es pescado fresco y la forma de prepararlo más corriente es frito.

9°—Leguminosos:

El consumo de éstas fue superior en el B (55%) que en el A (37%); la más consumida fue la caraota.

10°—Guarapos y bebidas aromáticas:

El Grupo B fue el que consumió más de este tipo de alimento (45%). La bebida más consumida fue el café con leche. Es de notar el consumo precoz del café en estos niños pequeños (Grupo B), aunque generalmente se lo preparan en forma de guarapo claro.

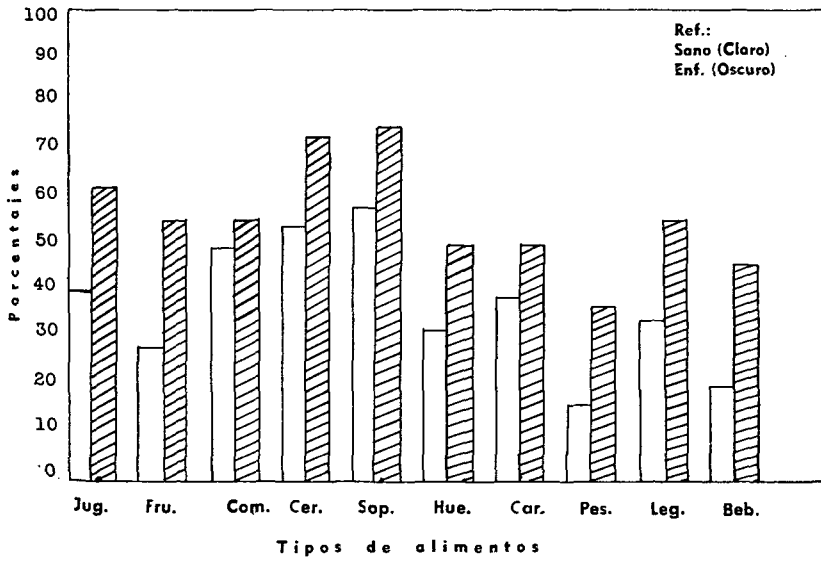
11°—Durante los dos primeros años de vida los niños del Grupo B recibieron un porcentaje superior a los del Grupo A en todos los diez tipos de alimentos.

CUADRO N° 7
**CONSUMO DE LOS DIVERSOS TIPOS DE ALIMENTOS
DURANTE SU INFANCIA**

ALIMENTOS	NIÑOS CONSUMIDORES							
	GRUPO "A"				GRUPO "B"			
	Cifras absolutas		%		Cifras absolutas		%	
	Consumieron	No Consumieron	Consumieron	No Consumieron	Consumieron	No Consumieron	Consumieron	No Consumieron
	1º JUGOS	74	112	39,78	60,22	306	189	61,82
2º FRUTAS	52	134	27,96	72,04	272	223	54,95	45,05
3º COMPOTAS	91	95	48,92	51,08	272	223	54,95	45,05
4º CEREALES	100	86	53,76	46,24	362	133	73,13	26,87
5º SOPAS	109	77	58,60	41,40	373	122	75,35	24,65
6º HUEVOS	59	127	31,72	68,28	257	238	51,92	48,06
7º CARNES	73	113	39,25	60,75	273	222	55,15	44,85
8º PESCADO	31	155	16,67	83,33	187	308	37,78	62,22
9º LEGUMINOSAS	69	117	37,10	62,90	274	221	55,35	44,65
10º BEBIDAS	39	147	20,97	79,03	224	271	45,25	54,75

GRAFICA N° 6
ALIMENTACION COMPLEMENTARIA

Tipos de alimentos usados



C. EDAD A LA CUAL SE INICIA EL CONSUMO DE CADA TIPO DE ALIMENTO O PREPARACIONES

Presentamos los resultados encontrados a este respecto en forma porcentual (Gráfica N° 7), indicando la edad de los niños (por semestres) a la cual inician el consumo de los diferentes tipos de alimentos en los dos grupos estudiados.

1º—Durante el primer semestre (y para ambos grupos) lo más frecuente fue que iniciaron el consumo de los cinco tipos de alimentos siguientes: jugos, frutas, compotas, cereales y sopas; en cambio, la mayoría comenzó en el segundo semestre el consumo de huevos, pescado, carne y leguminosas.

2º—El primer semestre de vida fue mayor el porcentaje del Grupo A que empezaron a tomar jugos, frutas, compotas y sopas.

3º—Para ambos grupos, los alimentos de menor consumo y cuya iniciación en los tres primeros semestres fue baja, corresponden a: guarapo, pescado, huevos y leguminosas.

Relación entre el tipo de lactancia y la edad:

Relacionando el tipo de lactancia (mixta y artificial) y la edad de los niños a la cual comenzaron a suministrarles, se observa lo siguiente (Cuadro N° 8):

1º—La lactancia materna exclusiva fue muy poco frecuente.

2º—La lactancia mixta (con leche materna y de vaca) fue en el primer semestre la más corriente en el Grupo A.

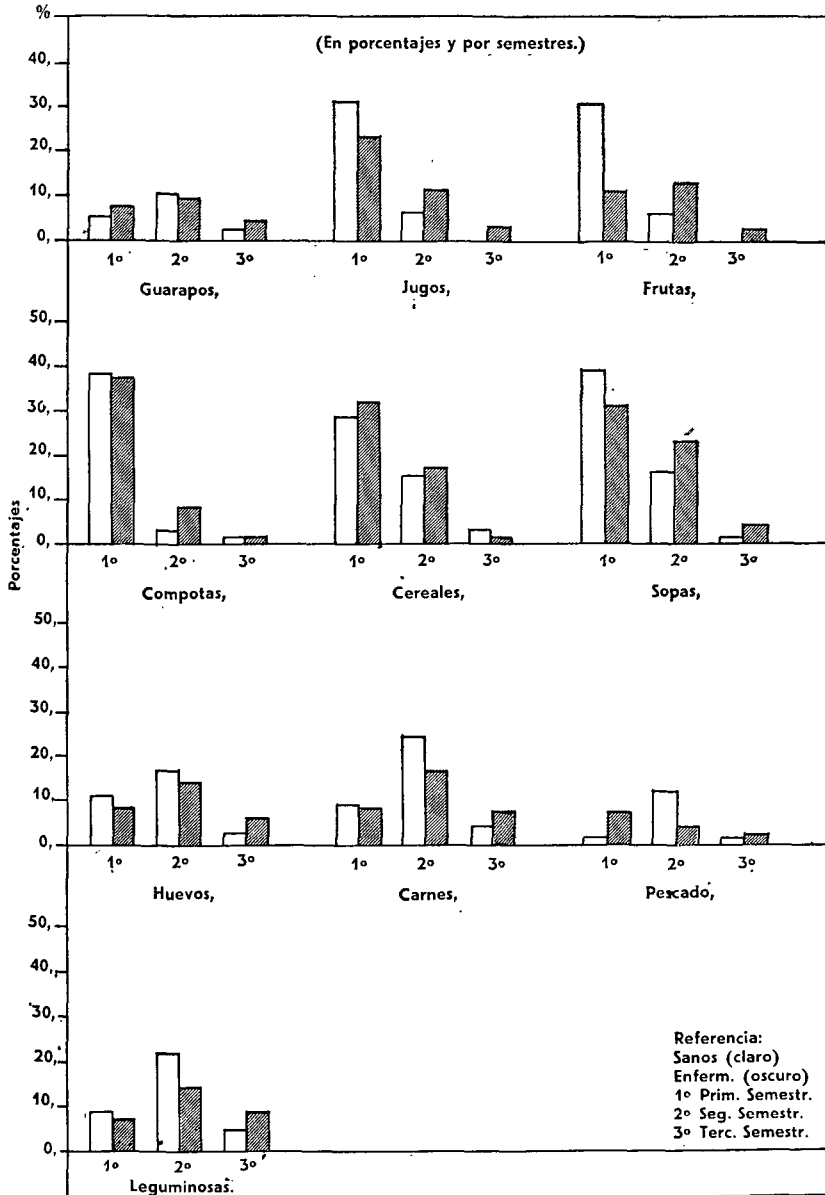
3º—La lactancia artificial (con leches industriales exclusivamente) era la más frecuente durante el primer semestre en el Grupo B.

4º—En ambos grupos y durante los primeros meses fue superior el suministro de otras leches que el de las leches completas, pero de los niños que tomaron leches completas, éstas les fueron proporcionadas en su mayoría antes de los seis meses de edad.

5º—La leche pasteurizada fue muy poco empleada durante la infancia.

GRAFICA Nº 7

EDAD A QUE EMPEZARON A CONSUMIR LOS DISTINTOS TIPOS DE ALIMENTOS



CUADRO Nº 8

LACTANCIA MIXTA ARTIFICIAL
CLASES DE LECHE Y EDAD A QUE EMPEZARON A CONSUMIRLA
(en cifras absolutas y porcentajes)

Edad en que empezaron a tomar leche artificial	GRUPO "A"					GRUPO "B"				
	Tipo de lactancia		Clases de leche			Tipo de lactancia		Clases de leche		
	Lactancia mixta	Lactancia artificial	Leche en polvo completa	Leche pasteurizada	Otras leches	Lactancia mixta	Lactancia artificial	Leche en polvo completa	Leche pasteurizada	Otras leches
Antes de 6 meses	55 (35%)	74 (47%)	40 (25%)	—	89 (56%)	91 (20%)	215 (48%)	101 (23%)	1	204 (46%)
6 meses a 1 año	7 (4%)	19 (12%)	16 (10%)	—	10 (7%)	22 (5%)	70 (16%)	53 (12%)	3	36 (8%)
1 año a 1½ año	—	3 (2%)	3 (2%)	—	—	8 (2%)	22 (5%)	26 (6%)	1	3
No indican edad	—	—	—	—	—	—	18 (4%)	1	—	17 (4%)
TOTALES	62 (39%)	96 (61%)	59 (37%)	—	99 (63%)	121 (27%)	325 (73%)	181 (41%)	5 (1%)	260 (58%)
	158		158			446		446		
No tomaron leche artificial	28 (pecho solamente)					49				
Total de niños	186					495				

RESUMEN

Se encuestaron un total de 681 niños; el 95% entre 0 y 2 años de edad; se clasificaron en: Grupo A, formado por 186 sanos, y Grupo B, con 459 enfermos; la distribución por sexos fue muy similar en ambos grupos (en el A, 50% de varones y hembras, y en el B, 52% y 48%, respectivamente).

Se estudió la alimentación durante el período de lactancia y el de la alimentación complementaria. En la lactancia se encontraron los siguientes resultados: al nacer recibieron lactancia materna el 80% de los niños de ambos grupos y la mayoría continuó recibiendo ésta hasta el tercer mes; después del destete recibieron lactancia mixta el 41% del Grupo A y el 25% del Grupo B.

En cuanto al número de mamadas, lo más corriente fueron cuatro diarias, tanto en la lactancia materna como en la mixta, observándose en el Grupo B que algunos recibieron de siete a ocho mamadas diarias.

El motivo más importante del destete fue, en el Grupo A, la escasez o suspensión de la secreción láctea, y en el Grupo B fue más corrientemente por causa del niño, en especial la enfermedad de éste.

Con respecto a la alimentación complementaria, en los dos grupos estudiados, ésta se inició generalmente en el primer semestre con: sopas, jugos y frutas; en el segundo semestre les proporcionaron: carne, huevos, pescado y leguminosas.

La alimentación complementaria durante el primer semestre se inició más precozmente en los sanos: los primeros alimentos que recibieron fueron: frutas, jugos y sopas; en cambio, huevos y pescado, carne y leguminosas les eran suministrados en el segundo semestre; los porcentajes de consumo de las proteínas animales fueron bajos en ambos grupos de niños.

Diversos productos alimenticios a base de cereales fueron consumidos muy frecuentemente (60-63%) por ambos grupos de niños, lo cual evidencia la necesidad de un sistema de regulación que establezca el contenido mínimo de proteínas y vitaminas en este tipo de alimentos.

CONCLUSIONES

La alimentación de los niños de 0 a 2 años en las familias obreras de Caracas fue, según los resultados encontrados en esta encuesta, la siguiente:

Los 681 niños estudiados se clasificaron en dos grupos: uno de sanos (A) y otro de enfermos (B); ambos provenían de familias de bajos ingresos económicos y muy similares en nivel social y educacional; por ello su alimentación era parecida y en ambos grupos deficiente, especialmente en los enfermos.

En los sanos (A) la lactancia materna fue la más frecuente y administrada regularmente; en cambio, en los enfermos (B) ésta fue más corta, predominando la lactancia artificial; en su alimentación complementaria usan poco las proteínas animales (pescado, carne, huevos), especialmente en el Grupo B, donde además ocurre una evidente irregularidad en la administración de éstos; las mismas características, aunque menos acentuadas, fueron observadas en el Grupo A; se destaca el hecho de que la alimentación más irregular y deficiente correspondió al Grupo B, que presentó desnutrición y otras enfermedades.

SUMMARY

A survey of the nutritional habits was performed in 681 infants, from 0—2 years old and from poor families of Caracas.

The infants were classified into 2 groups: No. 1—Healthy and No. 2—Sick and undernourished. In the healthy group lactation was more regular and of longer duration than among the sick children; in both groups the lactation lasted only for about three months. The most important cause of weaning was lack of milk of the mother in the first group and poor health of the children in the second group.

During the first 6 months of age both groups were fed other foods as fruit juices and soups; during the second 6 months they started to receive meat, eggs, fish, and, in a few cases, legumes.

In both groups similar feeding habits were observed as they had similar economic and social backgrounds. Less protein rich foods were consumed in the group of sick children.

The high consumption of commercial cereal preparations indicates the need of some kind of regulations to establish a minimum protein and vitamin content of these foods.