

La disponibilidad de alimentos, el índice de mortalidad infantil y por desnutrición en Venezuela, 1949-1963

FERMÍN VÉLEZ BOZA, MAGDALENA GONZÁLEZ
Y WERNER G. JAFFÉ
Instituto Nacional de Nutrición
Caracas

En el presente trabajo se efectúa un examen de datos relacionados con la alimentación y la nutrición en Venezuela, los que en su mayoría han sido publicados en forma aislada, con el fin de analizar el desarrollo de la situación nutricional en el país durante los años de 1949 a 1963.

La población

El crecimiento de la población en los últimos años ha sido sumamente rápido, de manera que las cifras estimadas en base al Octavo Censo General de Población, realizado en 1950, fueron inferiores a los resultados obtenidos en el Noveno Censo, como se puede apreciar en la Gráfica N° 1.

Entre 1949 y 1963 la población experimentó un incremento de 4.849.506 y llegó a 8.093.117 habitantes (1, 2).

Disponibilidad de alimentos

Anualmente se ha calculado la disponibilidad de alimentos y los resultados se publicaron en las "Hojas de Balance" (3-7), cuya resumen se encuentra en el Cuadro N° 1. En los Cuadros 2 y 3 se presentan datos acerca de la importancia relativa de las fuentes de calorías y proteínas en la dieta venezolana durante los años analizados.

En general, las disponibilidades de cada grupo de alimentos disminuyeron progresivamente del año 1951 hasta 1956; en 1954 fueron las menores de todo el período considerado. Luego se recuperaron y en 1960 volvieron a alcanzar valores similares a 1951. Esta recuperación se logró a pesar del importante aumento de población producido durante ese período de tiempo. (Véanse cuadros Nos. 1, 2 y 3.)

Asimismo se observan cambios similares cuando analizamos los datos sobre ingesta calórica y proteica, como muy bien puede apreciarse al estudiar el contenido de los Cuadros 2 y 3.

El índice de precios, tanto de los alimentos frescos como de los elaborados, no sufrió un cambio sustancial durante el lapso de estudio. Los siguientes índices para alimentos no manufacturados y manufacturados, respectivamente, han sido calculados y publicados por el Ministerio de Fomento y que transcribimos a continuación (8): para 1953, 209 y 159; 1956, 223 y 155; 1959, 227 y 156. Los índices del costo de la vida, en general, para los mismos años, fueron 148, 149 y 167, respectivamente.

Tasa de mortalidad

Para estimar el número total de muertes por causas cardinales se tomaron como base las cifras de los casos diagnosticados y reportados como tales al Ministerio de Sanidad y Asistencia Social (1), más la estimación correspondiente de las defunciones sin diagnóstico. Se supone que en este último grupo el porcentaje de muertes por desnutrición sea igual al primero, aunque existe la posibilidad de que sea mayor entre las defunciones no diagnosticadas, por ser la desnutrición más frecuente entre la población dispersa y de escasos recursos.

En la Gráfica Nº 2 se han reunido los datos sobre mortalidad por causas de desnutrición, junto con los de la disponibilidad de alimentos expresada en calorías. Es notable el aumento en la tasa de mortalidad infantil y por causas nutricionales, que sigue a la disminución en las disponibilidades calóricas por persona de los años 1951-58.

DISCUSION

La estrecha relación entre la baja en la disponibilidad de alimentos para los años 1954-58 y el aumento simultáneo en la tasa de mortalidad infantil y nutricional hace sospechar que existe una relación causal directa entre ambos fenómenos.

La disponibilidad de alimentos no fue muy alta antes del descenso mencionado, elevándose a sólo 2.200 cal./persona/día en 1949. Lógicamente existe un número de personas cuyo consumo será muy por debajo de esta cifra promedio. En estas circunstancias es de esperar que un descenso —aunque ligero— en la cantidad de alimentos disponibles afecta mayormente los grupos de población cuya ingesta ya era marginal y que puede resultar en un franco aumento de casos de desnutrición aguda.

Sin embargo, probablemente, existen otras causas que determinarán el descenso de la mortalidad infantil a partir del año 1958. Esta conclusión es tanto más probable cuanto se nota en la Gráfica Nº 2 que la mortalidad infantil se redujo a valores inferiores a los presentados en el año 1951, aunque la disponibilidad de alimentos para 1958 no se ha elevado sustancialmente en comparación con ese año.

La explicación de este descenso adicional en la mortalidad infantil se encuentra probablemente en la acción beneficiosa de diversos programas sanitarios iniciados por el Ministerio de Sanidad y Asistencia Social a partir del año 1958. Entre ellos hay que mencionar el programa de alimentación suplementaria al pre-escolar con el alimento P. L., con el cual se protegieron en 1958 a 4.000 niños, número que aumentó progresivamente en los 5 años siguientes: 47.000, 67.000, 81.000, 82.500, 87.500 niños, respectivamente (9).

Otro programa que indudablemente ha dejado sentir sus efectos beneficiosos es el de la rehidratación de casos infantiles por presentar diarreas, vómitos, etc. Entre los años 1958 y 1963 el número de hidratados ha sido el siguiente: 0, 134, 2.986, 6.390, 7.618, 7.466 (10).

Además de los programas anteriormente señalados es de destacar los planes de mejoramiento ambiental que incluye exterminación de insectos con DDT, la construcción de acueductos rurales y cloacas y un aumento en el número de camas

de hospitales, que posiblemente han tenido algún efecto sobre la tasa de mortalidad (10).

Como todos estos programas tenían todavía poca importancia para el año 1958, se puede concluir que el factor principal causante de la reducción de mortalidad infantil al principio ha sido la mejora en la situación alimenticia nacional.

Llama la atención que la baja en la disponibilidad de alimentos en los años 1954-58 no fue causa de una marcada alza de los precios, aunque haya tenido un impacto sobre la tasa de mortalidad. Esta observación amerita un estudio socio-económico especial.

RESUMEN

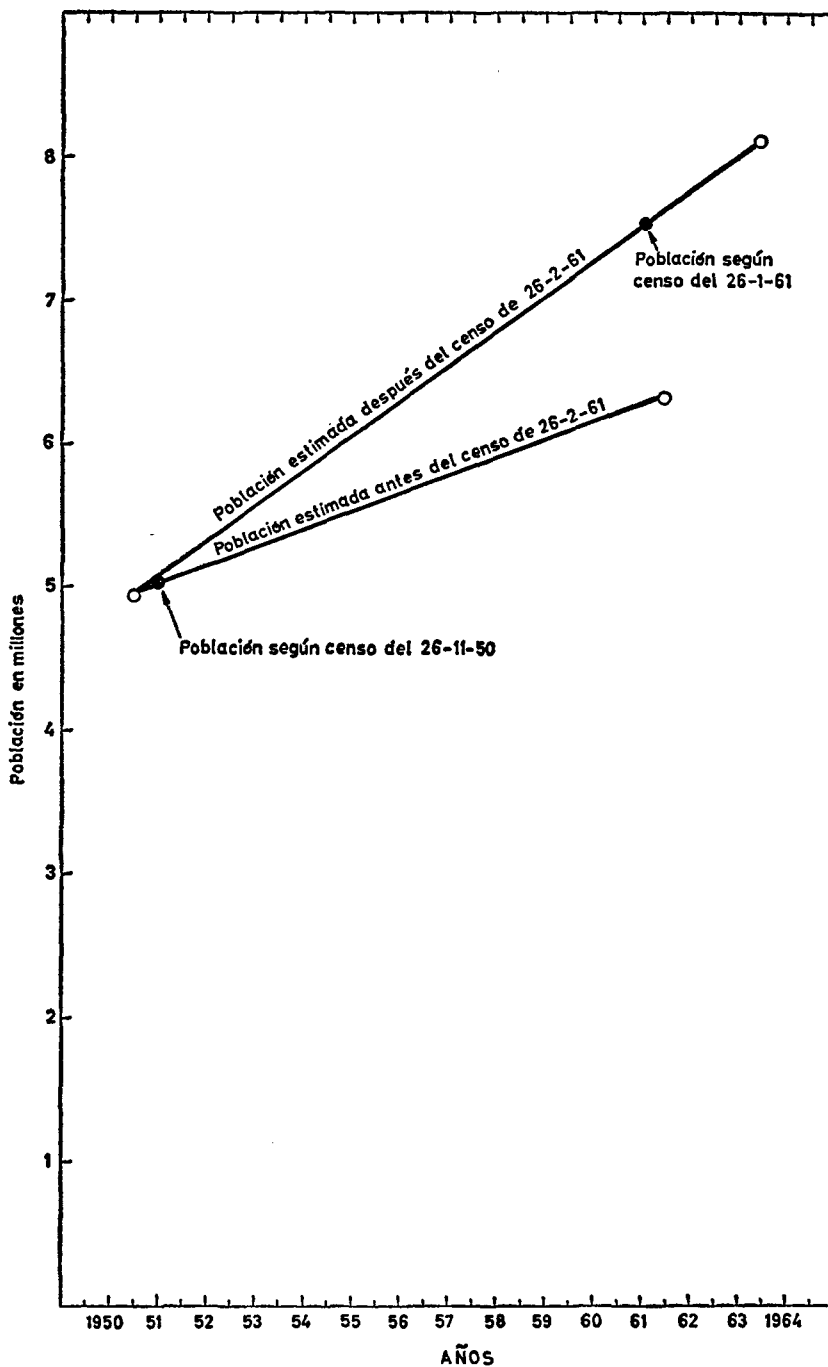
Se presentan datos estadísticos sobre la disponibilidad de alimentos y la mortalidad de niños de 1-4 años y por causas de desnutrición en Venezuela durante los años 1949-63. Se observa que entre los años 1954-59 había una baja en las disponibilidades de alimentos por persona de 2.200 a 1.870 calorías por día, que fue acompañada por un ascenso marcado en la mortalidad por causas nutricionales y la infantil.

SUMMARY

The statistical data for disponibility of food *per capita* and mortality during the period of 1949-63 are presented. Due to the very rapid growth of the population there was a decrease in food disponibility from about 2200 to about 1870 between 1951-57. From 1954-58 occurred a marked rise in childrens mortality due to malnutrition.

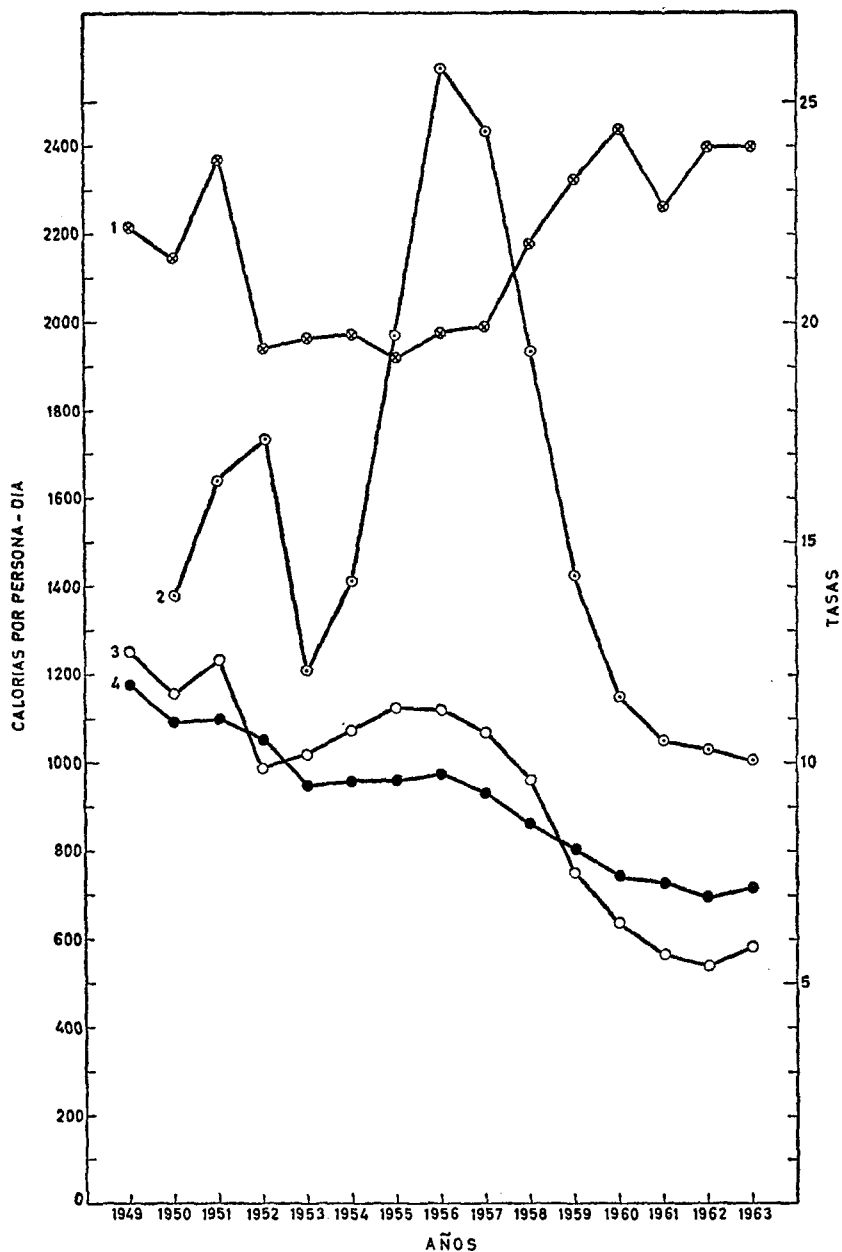
GRAFICA N° 1

POBLACION ESTIMADA PARA 1º DE JULIO DE CADA AÑO (1950-1963)



- N° de habitantes estimados.
- N° de habitantes según censo.

GRAFICA N° 2
DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS Y MORTALIDAD, 1949-1963



- 1.—Disponibilidad cal./pers./día.
- 2.—Tasa de mortalidad por causas nutricionales por 100.000 habitantes.
- 3.—Mortalidad de niños de 1-4 años por 1.000 niños de 1-4 años.
- 4.—Tasa de mortalidad general por 1.000 habitantes.

CUADRO N° 1

HOJAS DE BALANCE DE ALIMENTOS DE VENEZUELA
DISPONIBILIDADES POR GRUPOS DE ALIMENTOS Y POR AÑOS
(Gramos netos por persona-día)

GRUPOS DE ALIMENTOS	1949	1950	1951	1952	1953	1954	1955	1956	1957	1958	1959	1960	1961	1962	1963
Cereales	232,2	240,3	238,5	229,34	224,76	216,26	221,01	234,13	215,14	238,21	237,33	266,15	219,36	242,25	217,96
Tubérculos y raíces	248,9	241,7	217,4	170,66	190,94	153,08	158,38	162,52	178,69	168,92	186,78	227,18	231,54	224,80	230,50
Azúcar y papelón	125,5	90	125,6	90,02	95,72	88,14	90,07	88,50	86,15	88,52	104,17	97,38	94,74	94,70	86,16
Leguminosas	39,2	40,4	45,8	40,53	39,78	35,57	31,54	39,54	41,30	45,58	42	41,74	27,40	23,13	24,88
Hortalizas	6,9	10,8	11,2	18,99	18,86	18,86	18,90	20,99	19,09	22,59	40,88	26,77	35,19	29,57	29,99
Frutas	129,0	124,7	12,44	82,18	80,11	79,50	80,06	81,25	82,23	127,86	129,83	133,47	162,27	141,74	178,80
Nueces y oleaginosas													31,94	31,08	29,75
Carnes	58,6	52,8	50	32,30	34,17	33,62	33,77	35,62	39,65	49,42	55,36	55,25	50,51	52,38	53,80
Pescados	43,9	48,11	28,6	23,57	23,40	18,37	26,04	22,90	33,18	32,30	32,17	32,86	27,95	28,35	29,57
Huevos	7,4	6,9	6,3	10,84	10,76	10,92	11,77	11,62	14,40	6,77	10,94	10,03	7,80	7,21	5,05
Leche fresca, cc.	84,8	82,4	65,0	31,73	40,06	46,33	50,88	57,42	63,41	70,01	71,09	66,10	60,79	59,88	63,66
Otras leches y crema			19,3	13,67	14,30	15,09	14,08	15,03	16,19	17,11	19,70	18,91	15,35	17,29	18,13
Queso	16,7	16	16	10,36	10,18	10,11	10,05	9,92	9,92	9,98	8,96	8,46	8,85	8,68	8,19
Mantequilla, manteca, margarina y tocino				13,95	13,05	14,64	15,13	14,32	16,16	15,89	16,75	15,74	16,38	16,82	17,85
Aceite, cc.				3,44	4,51	4,24	5,24	4,94	6,12	7,01	7,85	8,78	10,57	12,36	8,91
Grasas	13,4	16,9	17,5												
Café y cacao													9,46	9,21	12,47
Cerveza	39,4	46,7	60,5	60,96	61,94	61,94	63,15	63,46	68,05	81,29	90,08	97,10	86,69	86,45	83,70

CUADRO Nº 2
VALOR CALORICO DE LAS DISPONIBILIDADES POR GRUPOS DE ALIMENTOS Y TOTAL
(Calorías por persona-día)

GRUPOS DE ALIMENTOS	1949	1950	1951	1952	1953	1954	1955	1956	1957	1958	1959	1960	1961	1962	1963
Cereales	852	882	874	820	792	771	803	835	767	850	847	939,5	782	858,5	774
Tubérculos y raíces	216	211	299	209,5	235	187,5	188,5	194	214	203	225	279	306	280	291
Azúcar y papelón	460	330	468	318	342	319	325	320	312	325	389	365	360	360	328
Leguminosas	135	139	158	127	124	112	99	126	129	144,5	130	131	88	74	77
Hortalizas	1	1,5	2	7	7	7	7	7,5	7	6	11	7	8,5	7	7
Frutas	74	71	70	40,5	40	40	40,5	41	42,5	106	112	124	127,5	109	130
Nueces y oleaginosas	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	69	68	93
Carnes	96	86	82	54	58,5	57	57	60,5	67,5	87,5	103	101,5	83	87	126
Pescados	58	63	38	42	40	32	44	37,5	55	51,5	50	50	40,5	38	43
Huevos	10	9	8	17	17	17	19	18,5	23	11	17,5	16	13	12	8
Leche fresca, cc.	45	42	42	22	27	31,9	35	40	43	48	49	46	26	26	46
Otras leches y crema	66	85	90	62	65	67,3	64	68	72	76,5	97,2	93	73	82	86
Queso	64	61	61	37,5	37	36,3	36	35	35	39	34,8	33	30	30	32
Mantequilla, manteca, margarina y tocino	—	—	—	122	114	127,7	132	124,5	141	139,1	146,7	137,5	141	144	150
Accite, cc.	—	—	—	30,5	39	37,3	46	44	53	61,9	69,3	78	93	109	78
Grasas	117	147	153	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Café y cacao	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	22	22	33
Cerveza	16	19	27	30	31	31	32	32	34	40	45	48	43	43	42
TOTALES	2.210	2.146,5	2.372	1.939,0	1.968,5	1.874,0	1.928,0	1.983,5	1.995,0	2.189,0	2.326,5	2.448,5	2.305,5	2.349,5	2.344

CUADRO N° 3

ORIGEN DE LAS PROTEINAS (GRAMOS POR PERSONA-DIA)

AÑOS	1949	1950	1951	1952	1953	1954	1955	1956	1957	1958	1959	1960	1961	1962	1963
Proteínas animales	27,8	28,1	26,3	19,17	19,86	18,50	20,46	20,66	24,20	27,21	29,71	27,65	25,24	25,62	25,59
Proteínas vegetales	35,4	36,2	37,8	35,88	35,27	33,90	34,57	37,01	36,26	37,95	37,49	41,34	37,52	37,07	36,98
TOTALES	63,2	64,3	64,1	55,05	55,13	52,40	55,03	57,67	60,46	65,16	67,20	68,99	62,76	62,69	62,57

BIBLIOGRAFIA

- (1) Anuarios de la División de Epidemiología y Estadística Vital. Ministerio de Sanidad y Asistencia Social, Caracas, 1949-1964.
- (2) Censos Nacionales de Población de los años 1940, 1950 y 1961 (Ministerio de Fomento).
- (3) Hojas de Balance de Alimentos de Venezuela en 1949. P. Liendo Coll y J. M. Bengoa, Arch. Ven. Nut. 1, 305 (1950).
- (4) Hojas de Balance de Alimentos año 1950. A. González Puccini, P. Liendo Coll y A. Sánchez Carrillo. Arch. Ven. Nut. 2, 369 (1951).
- (5) Hojas de Balance de Alimentos en Venezuela, 1951. J. M. Bengoa, M. González y A. Sánchez Carrillo. Arch. Ven. Nut. 5, 95 (1954).
- (6) Hojas de Balance de Alimentos, Venezuela, 1952-1957. M. González, Arch. Ven. Nut. 10, 39 (1960).
- (7) Hojas de Balance de Alimentos, Venezuela, 1958-1960. M. González. Arch. Ven. Nut. 13, 25 (1963).
- (8) Anuario Estadístico 1957-63, Ministerio de Fomento, Caracas, 1964.
- (9) "PL". Un programa del I.N.N. para protección del pre-escolar desnutrido. Publicación Nº 22 del Inst. Nac. de Nutr. Caracas, 1964.
- (10) Memoria y Cuenta del Ministerio de Sanidad y Asistencia Social, Caracas, 1958, 1959, 1960, 1961, 1962, 1963.