

COLOCACION DE LOS RETRATOS DE LOS DIRECTORES FALLECIDOS

El 18 de noviembre de 1965, Día de la Alimentación en Venezuela, se instaló en un acto solemne el Consejo Nacional de Alimentación con sendos discursos del señor Ministro de Sanidad y Asistencia Social, Dr. Domingo Guzmán Lander, y del Director del Instituto Nacional de Nutrición, Dr. Miguel Octavio Russa.

Además se colocaron los retratos de tres directores anteriores fallecidos: Dres. Amando González Puccini, Armando Castillo Plaza y Eduardo Páez Pumar. El Dr. Fermín Vélez Boza pronunció un discurso alusivo como sigue:

“Por invitación del Director del I.N.N., Dr. Miguel Octavio Russa, me dirijo a ustedes con motivo de este homenaje que, debido a su iniciativa, hoy les rinde el Instituto a sus antiguos Directores fallecidos, los Dres. Amando González Puccini, Armando Castillo Plaza y Eduardo Páez Pumar.

Algunos de los aquí presentes hemos visto cómo se inició este Instituto y participamos en el trabajo bajo su dirección. Nos tocó apreciar las dificultades e inconvenientes inherentes a todo comienzo, pero también tuvimos la satisfacción de ver coronados con el éxito muchas de las actividades que planificaron. Esto se debe, en gran parte, a los desvelos y preocupación que por esta obra ellos tuvieron.

Su dedicación fue una de las razones fundamentales por las cuales éste siguió su marcha hacia adelante y en esta forma contribuyeron notablemente al desarrollo de los Programas de Nutrición en el campo de la Salud Pública en Venezuela.

El analizar la obra que realizaron es una tarea grande; por esto nos limitaremos a señalar los aspectos más resaltantes de su personalidad y los resultados de su actuación.

Para apreciar mejor su labor es necesario conocer el origen de esta Institución y su evolución; en este sentido es necesario recordar que la preocupación social y el deseo de atender las necesidades de nuestro pueblo procurando su mejor alimentación ha sido comprendida por muchas personas y organis-

mos que con un sentido humanista y en forma anónima han contribuido y contribuyen a aliviar y solucionar dichos problemas. Entre los primeros que comenzaron estas gestiones se destacaron los Dres. Manuel Antonio Díez, el cual, en el año 1895, publicó el primer "Manual de Alimentación Venezolana"; Juan de Dios Villegas Ruiz, quien en 1909 fundó en Caracas la Gota de Leche, donde se proporcionaba este alimento a los niños pobres; el Dr. Fernando Bolet, quien fundó en Petare, a finales del siglo, un establecimiento donde se distribuía gratuitamente una sopa popular.

La existencia de problemas nutricionales y el desarrollo de la ciencia de la Nutrición determinó el comienzo de los trabajos en Nutrición Social por el M. de S. y A. S., hace unos treinta años, y éstos han seguido una evolución progresiva a través de diferentes organismos; mucho de su historia se debe a las gestiones de las personas que hoy recordamos.

Dr. Amando González Puccini: Por su destacada actuación contribuyó notablemente al desarrollo de estas actividades desde su iniciación. Realizó estudios en Europa y varios países de América; se dedicó con gran interés a la Higiene, desempeñando, entre otros cargos, los de : Médico de Sanidad del Estado Mérida, Médico de la Comisión de Límites con el Brasil, Jefe del Servicio de Sanidad Militar, Profesor de la Universidad de los Andes, etc.

Su labor en Nutrición empezó durante los años 1937-38. Siendo Director de Asistencia Social del M. de S. y A. S., fue designado miembro de la primera Comisión Nacional de Alimentación, constituida por él y los Dres. A. P. Mora, F. A. Rísquez y el Consultor Jurídico del Ministerio.

Este grupo, formado por tan destacadas personalidades, trabajó activamente organizando unas 25 Sopas Populares (que con el tiempo dieron origen a los Comedores Populares) y en base a una partida presupuestaria desde 1938 se creó el Servicio de Alimentación con los Dres. R. Cabrera Malo y A. Ayala; se contrató un químico bromatológico y se envió al Dr. Cabrera Malo a especializarse en Nutrición a Bélgica, pero ulteriormente fue suspendida la asignación que cubría estos gastos.

En 1942 se creó la Sección de Nutrición, vinculada a la de Control de Alimentos, ambas en 1943, y fueron adscritas a la

División de Bromatología y Farmacia, siendo el primer Jefe de éstas el Dr. Cabrera Malo, cuya gran preparación científica y cultural le capacitó para dirigir la labor de realizar los primeros estudios sanitarios de nutrición en Venezuela, llevándose a cabo en esa Sección importantes encuestas e investigaciones. Lamentablemente, su prematuro fallecimiento restó al país una persona de grandes méritos.

En el año 1946, esta Sección se convirtió en el Instituto Pro-Alimentación Popular, pasando el personal de dicha Sección a éste y el 1-1-49 era nombrado Director el Dr. Amando González Puccini, cargo que ejerció hasta 1952.

El 18 de noviembre de 1949 el I.P.A.P. fue transformado en el Instituto Nacional de Nutrición, continuando él en su dirección e interviniendo en toda su evolución hasta dotarlo del edificio en el cual estamos reunidos.

Durante su actuación se fundaron todos los Servicios Técnicos que formaron el Instituto, así como la Escuela de Dietistas. También se iniciaron los cursos de Nutrición a Médicos Higienistas, los cursos de Economía Doméstica, y para el personal administrativo auxiliar se creó el Laboratorio de Conservación de Alimentos, la revista "Archivos Venezolanos de Nutrición" y la red de Comedores Populares se extendió a todo el país. Además, se realizaron numerosas encuestas de alimentación en familias e instituciones de Caracas y del Interior.

Bajo su dirección se trabajó intensamente. Todavía recuerdo cuando, al tratar de presentarle un informe y siendo ya tarde, me invitó a que se lo presentase en su casa al día siguiente, y al preguntarle la hora me dijo a las cinco de la mañana. Ese día tuve que madrugar, lo mismo que otras tantas veces, ya que a tan temprana hora iniciaba su trabajo.

Por idea suya se celebró por primera vez el 18 de noviembre de 1951 el Día de la Alimentación, en conmemoración de la fecha de creación del Instituto; fundó el Comité Nacional de Enlace con la FAO, que inició el intercambio de información acerca de la alimentación entre las distintas dependencias oficiales; las reuniones se iniciaban a las 5 p. m. y muchas veces continuaban hasta las 10 de la noche. En esta forma rendía más el tiempo y todos colaborábamos espontáneamente, animados por el ejemplo que él mismo daba.

El Dr. González Puccini sintió profundamente los proble-

mas sociales. De ahí su interés por desarrollar una campaña en pro de la asistencia nutricional del obrero, y de esto surgió la organización de una Red de Comedores Populares en todo el país; era su deseo que el Instituto, a la par que realizaba investigaciones, fueran utilizadas en la práctica; tal fue el caso del Laboratorio de Conservación de Alimentos, que dio muy buenos resultados orientando a la industria.

El personal que lo trató, aun los más modestos, lo recuerdan con afecto, ya que tenía la hidalguía y cultura de los merideños.

La honestidad y recto manejo del Instituto fue una característica sobresaliente de su actuación. Lamentablemente, en plena actividad, el 24 de septiembre de 1954 y siendo Director de la Colonia Psiquiátrica de Bárbula, tuvimos que despedirnos de él cuando todavía tenía mucho que ofrecer al país con sus conocimientos.

El Dr. Armando Castillo Plaza: Cumplió una brillante actuación como sanitarista, que comenzó de médico rural en San Casimiro, Edo. Aragua, hasta llegar a Director de Salubridad Pública, Encargado del Ministerio de Sanidad y Asistencia Social, Director de los Seguros y Vicepresidente del Colegio de Médicos del Distrito Federal y Presidente de la Federación Médica Venezolana.

En el Instituto actuó como Jefe de la División Técnica desde el 1º de mayo de 1954 y luego como Director desde el 1-2-58 al 30-8-58.

Su capacidad, unida a la gran experiencia que había adquirido en los problemas de la salud del medio venezolano, le permitieron dar un enfoque realista a los estudios que de Morbilidad y Mortalidad por Enfermedades Carenciales se venían realizando desde hacía algunos años en el Instituto, y bajo su dirección se puso en marcha el Programa de Encuestas Carenciales, que permitió darnos cuenta de la situación del problema y su evolución en el país.

La realización práctica de la asistencia médica al paciente desnutrido fue otra de sus preocupaciones, y mediante el aporte básico de la investigación epidemiológica y los estudios bioquímicos, inició el Programa de Asistencia Nutricional al Pre-Escolar, usando el "Producto P. L.". Además, le dio al médico rural la posibilidad de tratar las deficiencias nutricio-

nales por medio de polivitaminas y el tratamiento para las anemias ferroprivas.

En esta forma se incorporó al médico rural en los Programas de Nutrición del Instituto a través del Sistema de Encuestas y el tratamiento y lucha contra la desnutrición. Ellos han sido unos de nuestros mejores aliados en esta labor; así se pudo efectuar una campaña de prevención de la desnutrición del pre-escolar en escala nacional, principalmente orientada hacia los grupos más necesitados en las zonas rurales.

Siempre se interesó por incorporar al trabajo del Instituto métodos modernos y eficientes, pero sobre todo en la forma como pueden ser aplicables a la solución de los problemas nutricionales los conceptos teóricos obtenidos en las investigaciones.

Su actividad era notable; en el tiempo que estuvo al frente del Instituto recorrió todo el país procurando interesar y obtener el apoyo de los gobiernos regionales en las campañas nutricionales.

Sus observaciones acerca de diferentes enfermedades y la metodología a emplear para su estudio sanitario las publicó en varios trabajos que condensan su forma práctica de abordar dichos problemas, señalando aquellos que tienen mayor importancia para el país.

Por su labor fue elegido miembro de la Academia Nacional de Medicina y a su retiro del I.N.N. se dedicó a los aspectos de la Medicina Social, siendo el organizador y Director de la División de Asuntos Sociales e Institutos Autónomos, último cargo que ocupó antes de su jubilación. En el campo gremial planificó un sistema de seguridad social del médico que le ha merecido el reconocimiento unánime de todos, siendo por ello electo Presidente del Instituto de Previsión Social del Médico. Falleció en Caracas el 26 de diciembre de 1962.

Por su dedicación constante e intenso trabajo en pro de la mejor salud del pueblo venezolano, podemos considerarlo como el verdadero sanitarista. Su desaparición constituyó una sentida manifestación del aprecio que se le tenía.

Eduardo Páez Pumar: Tenía una gran preparación, ya que después de su doctorado estudió Endocrinología y Nutrición en la Universidad de Harvard y formó parte del profesorado de Fisiología, Semiología y Farmacología de la U.C.V.

Fue nuestro compañero desde su ingreso al Instituto en 1949, cuando éste funcionaba en la Plaza España. Era muy tenaz y metódico en su labor y de un espíritu muy alegre. En una ocasión un médico extranjero, de visita en el país, me preguntó por él, y al saber que estaba enfermo me dijo: "Páez Pumar era el alma de nuestro curso y cuando todos nos sentíamos decaídos por el gran esfuerzo que realizábamos, nos daba ánimos para seguir adelante."

Fue Jefe del Servicio de Nutrología desde su fundación, dedicándose a los aspectos clínicos de la nutrición. Tenía gran afán de comprobar la verdad, lo que permitió determinar la existencia de posibles errores en la apreciación de ciertos métodos tales como el de la protidemia y del grosor del pliegue cutáneo. Sus estudios lo llevaron luego a investigar la desnutrición en la gestante y su efecto en el feto, así como a iniciar una sección muy efectiva de protección a éstas a través del Programa de Pre-natales.

También se dedicó al estudio clínico de la desnutrición del pre-escolar y por su servicio clínico desfilaron gran número de niños, que fueron examinados y tratados a conciencia.

Esos trabajos tan bien llevados le permitieron reunir, junto con sus colaboradores, uno de los mejores archivos que en esta materia se dispone actualmente en el país.

El interés que tenía por los problemas de la Higiene Pública quedó demostrado por el hecho de haber sido uno de los pocos que realizó por su propia iniciativa un curso de esta especialización en el extranjero, habiendo obtenido la máxima distinción del doctorado en esta materia en la Universidad de Columbia.

La obra científica que realizó en Nutrición se encuentra en numerosos trabajos que publicó la revista del Instituto, habiendo además representado al país en varios Congresos científicos de esta ciencia.

Desde el 7-2-58 actuó como Jefe de la División Técnica y por su preparación científica fue justamente designado el 16 de septiembre de 1958 Director de este Instituto, dedicándose con ahínco a organizar en especial los aspectos administrativos. Permaneció en el cargo hasta su prematuro fallecimiento, el 9-5-63, dejando en todos un buen recuerdo de su amistad, rectitud y su valer.

Los Dres. González Puccini, Castillo Plaza y Páez Pumar realizaron una gran labor en pro de una mejor alimentación del pueblo venezolano, así como también estimularon la investigación científica en nuestro medio. Se les debe el reconocimiento a que en justicia son acreedores.

Por esto, ellos no han desaparecido, ya que como personas se ganaron el aprecio de todos y dieron el ejemplo de dignos y eficientes funcionarios.

Deseamos terminar estas modestas palabras con la expresión sincera del afecto que todos nosotros profesamos a estas personas que, por su eficiencia, honestidad y capacidad, son verdaderos representantes de nuestro Instituto y por lo cual este homenaje tan sencillo es el recuerdo imperecedero a su memoria.



Dr. Amando González Puccini



Dr. Armando Castillo Plaza



Dr. Eduardo Páez Pumar

ENCUESTA NACIONAL DE BOCIO ENDEMICO

De acuerdo con las recomendaciones aprobadas en el Seminario de Yodización de la Sal, convocado conjuntamente por la Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud, se recomendó que previo a la yodización de la sal se determine la prevalencia de la endemia en el país mediante pautas que permitan la comparación internacional.

El I.N.N. ha realizado la programación de una Encuesta Nacional para determinar la prevalencia del bocio endémico en Venezuela, la cual se llevará a cabo en niños de 5 a 14 años de edad y de todo el país, examinados en forma que se obtenga una muestra representativa de estos grupos de edades.

Además de los técnicos del Instituto colabora en la encuesta el personal médico del Ministerio de Sanidad, correspondientes a los Organismos Oficiales Regionales.

Se ha programado la realización y obtención de los resultados de esta encuesta en el primer semestre del presente año.

La encuesta estará bajo la dirección de la División de Investigaciones, a través de los Servicios de Epidemiología y Socio-Antropología, en colaboración con el Servicio de Salud Pública.

ENCUESTA NUTRICIONAL DE CARACAS (1966)

La Universidad Central de Venezuela ha invitado al Instituto Nacional de Nutrición a participar en el "Estudio de Caracas" que realizará este Centro como homenaje y contribución a la capital en su cuatricentenario.

Dado el hecho de que han transcurrido 15 años de la última encuesta general realizada en esta ciudad, el Instituto Nacional de Nutrición ha considerado como un deber el asociarse a esta manifestación y todo su personal técnico ha ofrecido su colaboración para efectuar una "Encuesta Nutricional de Caracas" en el año de 1966.

Esta Encuesta presenta como características esenciales el comprender los aspectos dietéticos, clínicos y de laboratorio. Los resultados serán computados relacionando el aspecto nutricional con las características socio-lógicas, antropológicas, económicas, etc.

Para la coordinación de esta encuesta ha sido designado el Dr. Fermín Vélez Boza, quien con la cooperación de todo el personal del Instituto ha programado su realización, que se inicia en el mes de febrero del presente año.

Bajo la dirección del Dr. A. Méndez Castellano, otro grupo se dedicará al estudio de distintos aspectos de Higiene Pública. El estudio nutricional será incorporado a éste para una evaluación integral.