

EDITORIAL

El Dr. Tadasu Saiki, un precursor

Constituye para la Sociedad Latinoamericana de Nutrición un gran placer felicitar al Instituto Nacional de Nutrición del Japón en su cincuentenario aniversario. El Dr. Tadasu Saiki, el primer Director del Instituto, figura entre los que más han contribuido al progreso de las ciencias de la nutrición en el mundo. Es también un gran precursor de numerosas realizaciones en la esfera nutricional. Una de las primeras monografías publicadas por la Organización Sanitaria de la Sociedad de Naciones fue el magnífico libro que escribió con el título de "Progress of the Science of Nutrition in Japan" (Ginebra, diciembre de 1926). Tengo el privilegio de poseer un ejemplar de esa monografía, que hoy se encuentra con dificultad, por lo menos en los países occidentales. La hallé en Venezuela en 1938 y he de confesar que su lectura, en los comienzos de mi interés por la nutrición, constituyó para mí una revelación por la perspicacia con la que se trataban las distintas cuestiones. En aquella época se disponía de varios libros sobre las ciencias nutricionales, pero la monografía de Saiki fue probablemente el primer libro que constituía una exposición completa de la ciencia de la nutrición y de los programas de nutrición aplicada. Basta citar aquí el primer párrafo de su introducción:

"El problema de la nutrición adquiere aspectos muy distintos según el enfoque con el que se aborda. Desde el punto de vista fisiológico, el problema puede subdividirse en las siguientes preguntas: ¿Cuáles son las necesidades nutricionales? ¿Cuál es el mejor método para satisfacer esas necesidades? Otro aspecto del problema de la nutrición es

el económico. Considerado desde ese enfoque, el problema puede subdividirse también en los dos siguientes aspectos: 1) obtención de productos alimenticios, y 2) modo más provechoso de utilizar esos productos de conformidad con los recursos económicos de cada país."

Puede afirmarse que, cincuenta años más tarde, ese enfoque conserva todavía su validez. Saiki sostuvo que la determinación de las necesidades de alimentos desde el punto de vista fisiológico no basta por sí sola para eliminar el hambre, incluso aunque puede suceder que constituya el mejor enfoque desde el punto de vista de la economía nacional. Algunos productos alimenticios que son enteramente satisfactorios en lo que se refiere a consideraciones fisiológicas y relativas a la economía nacional, son tan costosos que resultan inaccesibles para el público en general.

Saiki no se limitó a dar orientaciones sobre la política nacional de la alimentación y la nutrición; el Instituto creado en 1920 estaba organizado de modo que abarcaba todos los aspectos de la nutrición. Tenía cuatro departamentos: el primero se ocupaba de los aspectos teóricos de las ciencias nutricionales (química, metabolismo, fisiología, etc.); el segundo, de los estudios prácticos y su aplicación, en especial de los alimentos naturales, las industrias alimentarias, las investigaciones destinadas a descubrir productos alimenticios nuevos, la obtención de alimentos de bajo precio, la conservación y distribución de los productos alimenticios, la cocina y los utensilios, la alimentación del niño, etc.; el tercer departamento se ocupaba de estudios estadísticos e históricos y de la enseñanza teórica y práctica de la nutrición, y el cuarto comprendía los servicios generales.

Dentro de una perspectiva histórica, no cabe duda de que en muchos aspectos el enfoque adoptado por Saiki en 1920 para ese Instituto de Nutrición muestra un magnífico equilibrio entre la nutrición fundamental y la aplicada. En la actualidad muchos países podrían utilizarlo como modelo, adaptándolo a las condiciones locales y a los últimos progresos de la ciencia de la nutrición.

Si bien el nombre del Almirante Dr. Takaki es conocido por todos los estudiantes de medicina del mundo debido a sus

trabajos sobre la prevención del beri-beri, es de lamentar que la contribución del Dr. Saiki sea conocida sólo de los especialistas. Sin embargo, el Instituto creado en 1920 no era una improvisación, sino el resultado de muchos años de esfuerzo, consecutivos a los estudios sobre la nutrición que el Dr. Saiki realizó en los Estados Unidos de América.

Saiki fue el iniciador de las actividades de nutrición en el Japón, que alcanzan hoy un impresionante desarrollo, no sólo en el Instituto Nacional de Nutrición, sino también en el Departamento de Pediatría, el Instituto de Salud Pública y los Ministerios de Sanidad y Agricultura.

Todos los especialistas en nutrición del mundo celebrarán con gozo el cincuentenario del Instituto Nacional de Nutrición del Japón, y el nombre de su fundador permanecerá en la historia de las ciencias nutricionales como uno de sus grandes precursores.

Muchas gracias, Dr. Saiki.

JOSÉ MARÍA BENGOA