OTRAS PUBLICACIONES RECIBIDAS

Comité Mixto FAO/OMS de Expertos en Nutrición. Octavo informe. Organización Mundial de la Salud, Serie de Informes Técnicos, 1971, Nº 477; 98 páginas. Precio: $1,25, Publicado también en francés, en inglés y en ruso.

El presente informe trata especialmente de dos aspectos de la nutrición que tiene una importancia internacional: el enriquecimiento de los alimentos y la desnutrición proteico calórica (DPC).

Los objetivos de los programas de enriquecimiento de los alimentos se analizan en el contexto de las políticas nacionales generales en materia de alimentos y de nutrición. Al pasar revista a algunos programas anteriores ,el Comité señala que esos programas tienen sobre las medidas a largo plazo la ventaja de que permiten dar una solución rápida a ciertos problemas de desnutrición al facilitar el mejoramiento inmediato de la calidad de los alimentos disponibles.

En una sección dedicada a la formulación de un programa de enriquecimiento de alimentos se da una definición de los grupos objeto y se estudian la elección del vehículo y el nivel de enriquecimiento, los aspectos tecnológicos, la evaluación y vigilancia de los programas de enriquecimiento, las medidas legislativas y de fiscalización, y las consideraciones económicas. Se concede especial atención al enriquecimiento con hierro, vitamina D, y proteínas y aminoácidos. Asimismo se examinan ciertos problemas especiales de los programas de enriquecimiento de los alimentos en los países en desarrollo.

A pesar de que en estos últimos años se ha obtenido gran cantidad de datos nuevos sobre la etiología, la prevención y el tratamiento de la DPC y sus secuelas, en ciertos aspectos las opiniones siguen divergiendo, lo cual repercute considerablemente sobre las medidas que se adopten. En la segunda parte del informe se hace un amplio examen de la DPC con ánimo de contribuir a resolver algunas de esas dificultades, concediendo especial atención a los siguientes extremos: la urgente necesidad de estudiar la incidencia y la prevalencia de la DPC; la posibilidad de una tendencia mundial a la aparición más precoz de la DPC y las causas de esta tendencia; la evaluación de la importancia relativa de las carencias de proteínas, calorías y otros nutrientes en la etiología de la DPC; la intervención de las infecciones de la etiología de la DPC; los indicios, cada vez más evidentes, de que la desnutrición puede perturbar permanentemente el desarrollo mental y físico; la influencia de la desnutrición en la infancia y sus consecuencias para el desarrollo socioeconómico de un país; la

evaluación de las posibilidades prácticas de prevenir la DPC; y las relaciones entre la DPC y la nutrición de la madre y del feto.

El informe tiene dos anexos: en el primero se propone una clasificación de al DPC y en el segundo se examina el tratamiento.

En la tercera parte del informe se consideran ciertos problemas nutriológicos relacionados no sólo con el enriquecimiento de los alimentos y la DPC sino también con otros programas y actividades de la FAO y la OMS en el campo de la nutrición. Entre esos aspectos cabe citar: la interpretación de las normas nutricionales; el valor nutricional y los efectos fisiológicos de las grasas; la repercusión de los programas de planificación familiar en la nutrición fetal y materna, y las actividades de formación profesional y educación en materia de nutrición.

Anemias nutricionales. Informe de un Grupo de Expertos de la OMS. Organización Mundial de la Salud, Serie de Informes Técnicos, 1972, Nº 503; 32 páginas. Precio: $1, Publicado también en francés, inglés y ruso.

En el informe se establecen las ingestas diarias recomendadas de hierro, folato y vitamina B_{12}, y se sugieren distintos medios para alcanzarlas, dedicando particular atención a los programas de enriquecimiento de los alimentos. Al organizar estos últimos hay que tener muy en cuenta la forma en que se emplea el hierro, los alimentos a los que se añade, la cantidad de esos alimentos consumida por los distintos grupos de población, el grado de absorción del hierro a partir de la alimentación enriquecida, y la aceptación del método de enriquecimientos por los consumidores y la industria de la alimentación. Como existen distintos factores que pueden inhibir la absorción del hierro, entre ellos el tipo general de dieta, conviene investigar los medios para favorecer dicha absorción, por ejemplo, la adición de ácido ascórbico.

Tiene especial importancia el aporte de suplementos de hierro y folato durante el embarazo y la lactancia, épocas en las que el organismo ha de hacer frente a un aumento de las necesidades nutricionales. En el informe se describen brevemente los programas ejecutados en la India, Israel y México, en los que las embarazadas anémicas no alcanzaron la concentración normal de hemoglobina pese a recibir un suplemento dietético aparentemente adecuado. Basándose en esos resultados y en ciertos datos recientes sobre la absorción del hierro, el Grupo de Expertos examina las medidas de salud pública necesarias para prevenir las anemias en el embarazo y especifica los suplementos recomendados de hierro y ácido fólico.

El Grupo hace hincapié en la necesidad de conocer mejor el contenido, la naturaleza y las posibilidades de absorción del folato y de la vitamina B_{12} presentes en los distintos alimentos así como los efectos de la elaboración, la acción y la conservación. Fueden obtenerse datos sobre la

absorción del hierro mediante el empleo de marcadores extrínsicos. La evaluación de la prevalencia y de la importancia de las anemias y de las carencias nutricionales, así como de la eficacia de las medidas preventivas, ha de basarse en estudios epidemiológicos realizados mediante métodos válidos de encuesta y de muestreo. Conviene someter a ensayos controlados de doble anonimato las pautas de administración suplementaria de nutrientes ideadas para erradicar las anemias, así como evaluar después los efectos de esa arradicación sobre la morbilidad, el crecimiento y la capacidad de trabajo. Lo ideal sería que todas las recomendaciones relativas a las medidas de salud pública se basaran en ensayos de ese tipo.