

ESTUDIO DESCRIPTIVO SOBRE FORTESAN: ALIMENTO PARA PREESCOLARES*

*M. de la Luz Alvarez, M. Teresa Guzmán, Margarita Vial
Graciela Jaque, Karen Bell, Vivien Gattás, Fernando Monckeberg*

Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos.
Universidad de Chile, Santiago.

RESUMEN

Nuestro estudio se refiere a la aceptabilidad de un nuevo producto, compuesto de W.S.B., leche en polvo y cacao, para pre-escolares básicamente, que tiene un alto valor nutritivo y bajo costo. Nuestra intención fue conocer en qué medida Fortesán sería aceptado por las madres de Santiago y sus hijos, pues en 1972 se había hecho un estudio en Curicó en la zona urbana marginal y rural. Utilizamos el mismo grupo experimental como control de sí mismo, tomando el peso y talla inicial y final, junto a una encuesta socio-económica y de aceptabilidad. La experiencia duró 4 meses a partir de abril-mayo 1973 hasta agosto-septiembre. La muestra estuvo compuesta por lactantes mayores y pre-escolares provenientes de distintos estratos socio-económicos no estando muy representados los 2 extremos: alto alto y bajo bajo. Los resultados nos dieron una franca aceptación del producto tanto por las madres como por sus hijos. Donde se reflejó aún más su influencia, fue en el peso y talla alcanzado por los niños.

INTRODUCCION

La alta incidencia de pre-escolares sub-alimentados (60%) con que cuenta Chile (Monckeberg, F. 1969) y lo que esto significa para el desarrollo económico y social de un país, nos impulsó a continuar probando un nuevo alimento, Fortesán destinado a los grupos más vulnerables de la población. Es de todos conocido, que la falta de una alimentación equilibrada y en especial con défi-

* Patrocinado por el Depto. de Nutrición y Tecnología de los Alimentos y Fundación Ford.

cit o carencia de proteínas, tendrá consecuencias en el desarrollo físico e intelectual, disminución de la resistencia orgánica a las enfermedades infecciosas y fatiga. De todo esto se desprende una disminución en la capacidad de trabajo, por lo tanto, se verá afectada la productividad y habrá un gasto desmedido en medicina curativa por subsanar daños que en cierta medida son crónicos en nuestro continente latinoamericano.

Conscientes del problema y conocedores de la influencia que tiene la presión de fuerzas económicas sobre los cambios en las costumbres, gustos y preferencias alimentarias, insistimos en suministrar a un grupo de lactantes mayores y pre-escolares un alimento de bajo costo, de alto valor nutricional y de fácil preparación.

El objetivo primordial que tuvimos fue estudiar la aceptabilidad de Fortesán en distintos niveles socio-económicos y ver qué factores podrían incidir en la aceptación o rechazo de él junto con el aporte nutricional en el desarrollo del niño.

METODOLOGIA

El diseño de la investigación es quasi experimental, ya que hubo un control antes y después de la introducción de la variable.

Nuestra muestra fue seleccionada de dos organizaciones privadas: Protectora Nacional de la Infancia, que atiende a lactantes (0 a 2 años) y Fundación de Jardines Infantiles (3 a 6 años). De la primera, seleccionamos Dos Gotas de Leche (Mercedes Lazcano y Concepción Valdés) tomando a todos los niños de 1 año y más que estuvieran inscritos hasta el mes de abril 1973, siendo éstos 118. De la segunda tomamos 2 Jardines Infantiles (Los Dominicos y Larrain) tomando a todos los inscritos hasta Mayo 1973, siendo éstos 146.

Tanto Las Gotas de Leche como los Jardines Infantiles estaban ubicados en 4 sectores diferentes de la capital para poder lograr así niveles socio-económicos distintos.

Nuestro estudio contempló: una medición (peso y talla) de todos los niños antes y después de la ingestión de Fortesán (el período fue de 4 meses) ; una prueba de aceptabilidad en el Jardín Infantil de mayor heterogeneidad en el nivel socio-económico; una encuesta socio-económica y de aceptación de Fortesán, al finalizar la experiencia, que reflejó el criterio de aceptación del producto, tanto por la madre como por el niño (gusto, fácil preparación, etc.)

El nivel socio-económico se obtuvo a través de los siguientes indicadores relativos al padre o jefe de hogar: nivel educacional, actividad, ingresos, aporte al hogar, previsión, calidad de la vivienda, hacinamiento, promiscuidad. Los estratos encontrados fueron: Alto (8.3%), Medio Alto (14.5%), Medio Bajo (43.1%), Bajo Alto (29.6%) y Bajo Bajo (4.5%).

El grupo en estudio fue compuesto por niños de ambos sexos: masculino 46.5% y femenino 53.5%. El 51.8% fueron lactantes y el 48.2% pre-escolares repartidos en los estratos ya mencionados.

Se aplicó el test de Mc Nemar para muestras relacionadas y el binomial cuando la muestra no permitió la aplicación del Mc Nemar.

Debido al hecho que se tomaron las normas de desarrollo de Iowa no fue necesario tomar un grupo control, pues los niños fueron controles de sí mismo.

RESULTADOS

No se dieron diferencias significativas en cuanto a la recomendación de Fortesán por el médico, la enfermera o sin recomendación y la aceptación de él. Un 58.3% recomendado por el médico consideró que ayudaba al crecimiento y desarrollo de los niños, al igual que un 58.6% recomendado por la enfermera y un 58.9% que recibió Fortesán sin recomendación.

Tampoco el nivel educacional de la madre tuvo diferencias significativas con la aceptación o rechazo del alimento.

Es posible que esto se deba al hábito que existe en Chile de consumir harina tostada con leche o agua y azúcar (ulpo), ya que Fortesán tiene un cierto parecido en su aspecto y textura.

En cuanto a la preparación de Fortesán tanto con leche (72.2%) como con agua (80.5%) no presentó dificultades y en los pocos casos que hubo problema, éstos fueron formación de grumos.

La prueba de aceptabilidad que hicimos en el Jardín "Los Domínicos" durante 1 mes, dio una alta aceptación (78.9%) en la preparación con agua. En la preparación con leche, la aceptación fue mayor que la anterior y casi la totalidad lo encontraron bueno (89.4%). Destacamos que los rechazos de los niños coincidieron con los del hogar tanto en la preparación con agua como con leche.

Las madres opinaron que en caso de que Fortesán estuviera a la venta, la mayoría lo compraría (67.5%). Este es otro índice de aceptación del producto, ya que existe un hábito arraigado de consumir productos de la línea Nestlé.

Donde se vio el impacto mayor del alimento, fue en el peso y talla de los lactantes, ya que si recordamos la época en que hicimos este estudio, fue la de mayor escasez de alimentos que haya sufrido el país. La recolección de datos la realizamos en agosto, para los lactantes y fines de septiembre para los pre-escolares.

Presentaremos los resultados de peso y talla separadamente

por grupos de edad entre los percentiles 3, 50 y 97 de la escala de Iowa, ya que estos datos han sido los más relevantes (Gráfico 1).

Claramente constatamos que hay una diferencia significativa

EDAD Y PESO DE PRE-ESCOLARES

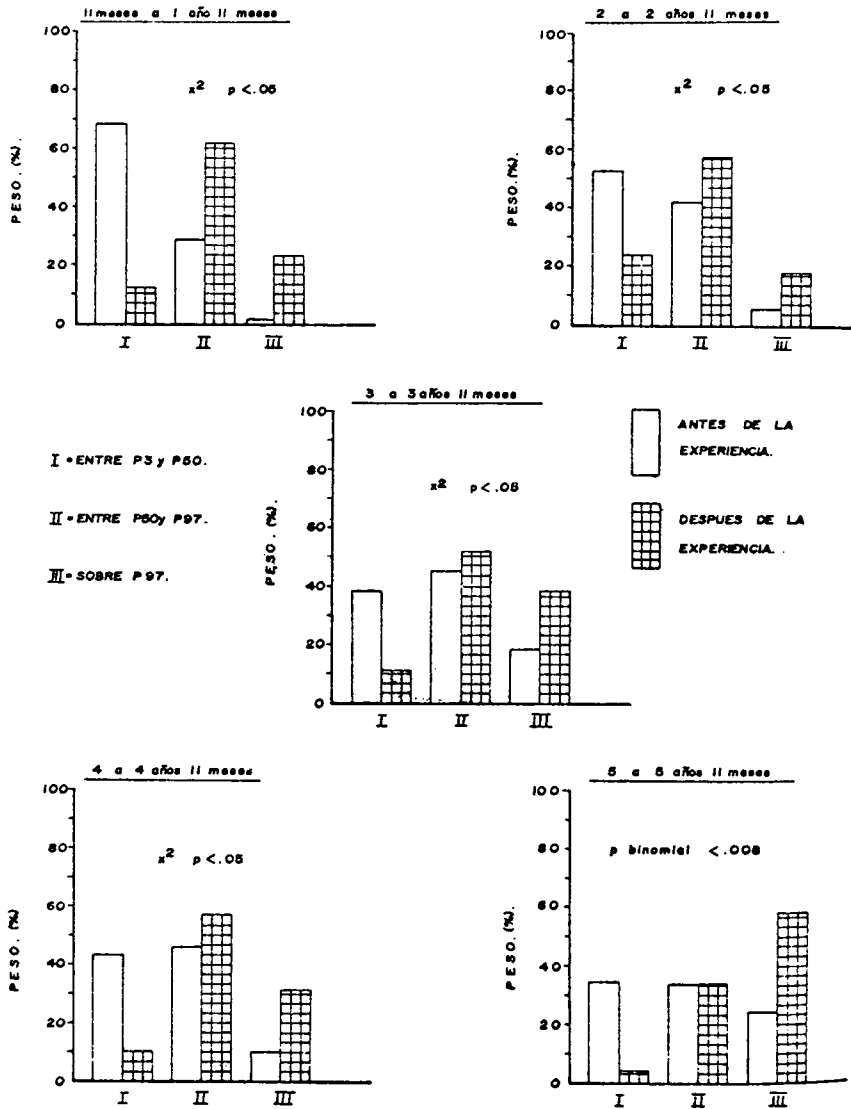


Gráfico 1

entre el peso antes de iniciar la experiencia y el peso al final de ella, en todas las edades estudiadas.

Es evidente que no podemos achacar esta diferencia exclusivamente al alimento recibido, pero si vemos que ha influído.

En relación a la talla también existe una relación significativa, pero no en los cinco años, ésto estaría de acuerdo con lo ya tantas veces comprobado, que es más fácil recuperar el peso y no la talla, especialmente cuando se es más pequeño.

Presentaremos las Tablas por edad para ilustrar mejor los resultados (Gráfico 2).

Haremos un resumen para visualizar mejor los resultados y

TALLA Y EDAD DE PRE-ESCOLARES .

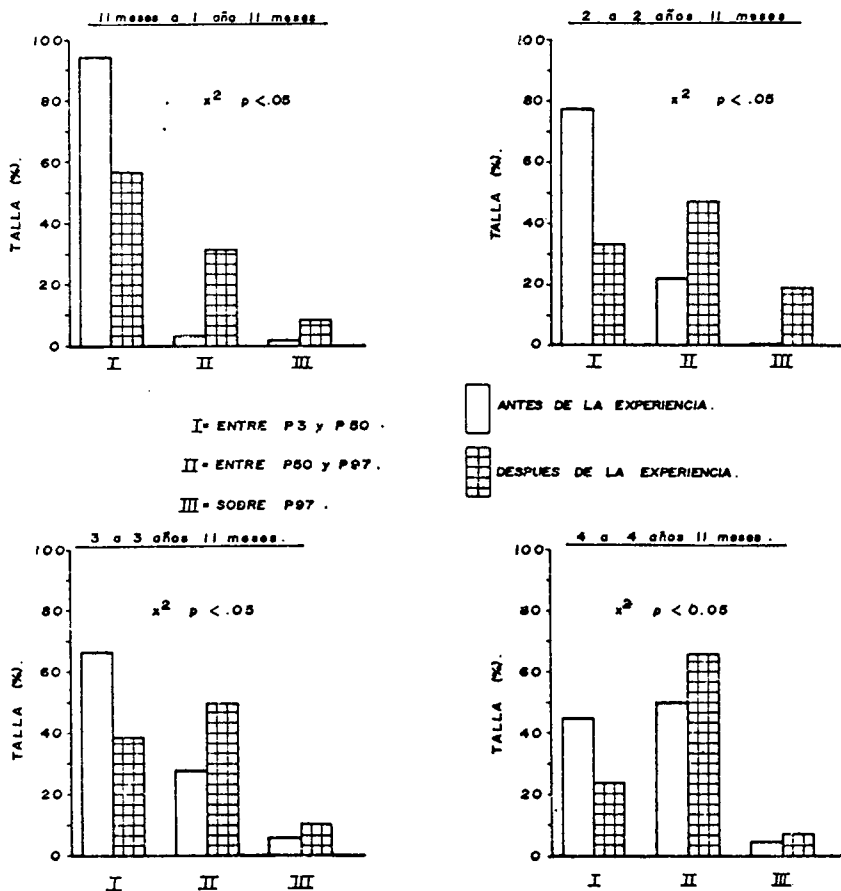


Gráfico 2

agruparemos a los niños en relación a la procedencia, ya que coinciden con la edad tanto en el peso como en la talla.

La Gráfica 1 nos muestra cómo los lactantes subieron de peso quedando una minoría con déficit y sobre peso y estando más de la mitad en el peso normal.

En cambio, la talla no alcanzó al mismo desarrollo que el peso, en los lactantes. El 47.5% quedó entre el P₃ y P₅₀, habiendo quedado en estos percentiles sólo el 17.5% en peso. Un 38.7% alcanzaron una talla normal entre el P₅₀ y P₉₇ y en el peso, en estos percentiles, lo alcanzó el 60.6%.

El aumento de peso de niños sobre lo normal fue mayor en los Jardines Infantiles y quedó con déficit una escasa minoría.

También observamos lo mismo que en los lactantes en cuanto a la talla, ésta no alcanza las cifras del peso. La talla aumentó significativamente en los Jardines Infantiles, pero en menos proporción que el peso (89.8%) ya que sólo el 64.5% alcanzó una talla normal y más.

DISCUSION

Los resultados nos muestran que Fortesán podría ser un alimento de gran aceptación entre los pre-escolares y lactantes mayores y que las madres comprendieron las bondades de este producto (nutritivo para el niño y de fácil preparación).

La influencia que Fortesán pudo tener en el aumento de peso y talla podría considerarse significativa principalmente a causa de las condiciones de escasez alimentaria que sufrió Santiago en la época en que realizamos el estudio. Actualmente el producto es entregado gratuitamente por el Servicio Nacional de Salud (Programa de Alimentación Complementaria) a preescolares (2 a 6 años), y además, se vende normalmente en el mercado en un envase más pequeño que el distribuido gratuitamente.

SUMMARY

Descriptive study of Fortesan: new product for children

Pre-school Children acceptability of a high nutritive value and low cost new food product (Fortesán) was studied. This mixture is formed by W.S.B. powdered milk and cacao.

The purpose was to establish its acceptability by the children and their mothers, in the Santiago population. A similar study had been already performed in 1972 in another marginal urban area and in rural areas.

Initial and final heights and weights were measured, and a socio-economical and acceptability survey was performed in all cases.

The same experimental group was used as a control of it self.

The study lasted 4 months, from April-May 1973 until August-September 1973.

The sample was formed by children from 1 to 6 years old, coming from different socioeconomical levels.

Results showed a good acceptability of the product both by the mothers and their children. It also showed a good influence in the height and weight that the children reached.

BIBLIOGRAFIA

1. De Castro, Josué. "El libro negro del hambre" Eudeba 1971, Bs. As.
2. Monckeberg, F. "Desnutrición y desarrollo socioeconómico". En Mensaje No. 182 - IX 1969, Santiago, Chile.
3. Menchú, M.T., Lara, M.V., Flores, M. "Efecto del nivel socio-económico de la familia sobre la dieta del niño preescolar. Archivos Latinoamericanos de Nutrición. Vol. XXIII, No. 3 - IX 1973.
4. F.A.O. "El Hombre y el Hambre" en el Mundo y su Alimentación No.2, Roma, 1961.
5. Universidad de Chile. "Estudio de aceptabilidad de Fortesán, experiencia realizada en la provincia de Curicó". Universidad de Chile, Facultad de Ciencias Económicas y Administrativas. Depto. de Administración, Santiago III, 1973.