LIBROS NUEVOS

Fiber in human nutrition.-G.A. Spiller y R.J. Amen.Plenum Publi - shing Company, Nueva York 1976. pág. 278 $29.40

Este libro trata en 11 capítulos un tema de gran actualidad y muy controversial. El gran número de trabajos publicados sobre fibra, su composición, efectos, ventajas y desventajas le hacen muy difícil al estudioso en nutrición, llegar a una visión general sobre este tema. Como indican los editores en el breve prefacio de la obra, por falta de conceptos y definiciones claras y uniformes, muchas investigaciones confundieron mas el problema en vez de ayudar a su clarificación. Afirman así mismo que no han dado preferencia a ciertas teorías o hipótesis,mas bien permitieron la libre expresión de las opiniones y conceptos de los 13 contribuyentes que son algunos casos contradictorios o controversiales.Los capítulos del libro son:

What is Fiber?

The Chemistry of Dietary Fiber.

The Analysis of Dietary Fiber.

Physical Properties of Fiber; A Biological Evaluation.

Microbial Activities Related to Manmalien Digestion and Absortion of Food.

The Use and Funtion of Fiber in Diets of nomogastic Animals.

Dietary Fiber and Lipid Metabolism.

Dietary Fiber and Colon Function

Epidemiology of Bowel Disease.

Gastrointestinal Disease and Fiber Intake with Special Refe-

rence to South Africá Populations.

The Effect of Dietary Fiber; Are They All Good?

La recolección de tanta información bibliográfica muy dispersada en la literatura técnica, en un solo volumen de apenas 276 pág. es un servicio por el cual todo profesional trabajando en el campo de la nutrición y en la docencia debe agradecer a los editores y contribuyentes.

Werner G. Jaffé.