

## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

En base a las presentaciones que integraron este Coloquio sobre "Nutrición Prenatal y Perinatal" y a la discusión que se suscitó entre los ponentes y distinguidos miembros del Auditorio, se llegó a las siguientes Conclusiones y Recomendaciones.

### CONCLUSIONES

1. En los países latinoamericanos el retardo en crecimiento fetal es el factor que con mayor frecuencia se asocia a la morbi-mortalidad infantil y al retardo en el desarrollo postnatal.

2. En oposición a lo que generalmente se acepta, el análisis de las relaciones materno-fetales indica que el feto no es un parásito de la madre y que, por lo tanto, es de esperar que los estados subóptimos de nutrición materna afecten desfavorablemente el desarrollo intrauterino.

3. La alta incidencia de bajo peso al nacer que se observa en los países latinoamericanos es la resultante de un complejo causal cuyos componentes más importantes son:

a) la historia nutricional de la madre desde su concepción, y su estado nutricional durante el embarazo;

b) la alta tasa de infección durante el embarazo, y

c) otras condiciones resultantes de la privación económica, social y cultural que define el bajo nivel socioeconómico de la inmensa mayoría de la población latinoamericana.

4. En nuestros países se han utilizado y se están aplicando diferentes tipos de acciones nutricionales dirigidas a la mujer embarazada, la mayor parte de las cuales no han sido adecuadamente evaluadas.

5. Se considera que las acciones nutricionales orientadas a mejorar la eficiencia reproductiva de la mujer latinoamericana deben formar parte de la atención integral de la salud, y deben enfocar prioritariamente a los grupos de mayor riesgo, teniendo en cuenta las características específicas de cada grupo de población.

### RECOMENDACIONES

1. Se propone a la Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN), realizar acciones con el objeto de:

a) promover la planificación, aplicación, y evaluación de los programas orientados a reducir la incidencia de bajo peso al nacer y la mortalidad infantil en Latinoamérica.

b) estimular el desarrollo de investigaciones orientadas a la mejor definición de la magnitud del problema, sus causas y secuelas, y la aplicación de las acciones más apropiadas en los países de la Región.

Aaron Lechtig  
Moderador