

NUEVOS LIBROS

Topics Dietary Fiber Research. Gene A. Spiller, editor. Plenum Press, New York and London, 1978, 223 págs., \$29.40.

La fibra en los alimentos presenta temas de múltiple interés para el nutricionista, tecnólogo de alimentos, y fisiólogo. No obstante, este importante campo ha sido olvidado en la mayoría de los centros de investigación por muchos años, y su reciente enfoque ha resultado en muchos nuevos conocimientos de gran utilidad y potencialidad.

En este volumen el editor ha logrado reunir un grupo de investigadores de primera línea que han presentado un conjunto de contribuciones extensamente documentadas y que permiten una rápida penetración a este campo de gran futuro. En 8 capítulos y un apéndice se ofrece una visión sobre diversos aspectos de papel de la fibra y la metodología de su estudio, como se deriva de su tabla de contenido: 1) The Detergent System of Fiber Analysis, J. B. Robertson. 2) Wheat Bran: Composition and Digestibility, R. M. Saunders. 3) The Chemical Structure of Lignin and Quantitative and Qualitative Methods of Analysis in Foodstuffs, A. J. Gordon. 4) Pectin, L. A. Campbell and G. H. Palmer. 5) Plant Fibers and Human Health, M. G. H. Hardinge. 6) Fermentation as the Principal Cause of the Physiological Activity of Indigestible Food Residues, E. W. Hellendoorn. 7) Practical Dietary Research Design and Applications for Southwestern American Indians, M. H. Hendrix. 8) Paleodietetics: A Review of the Role of Dietary Fiber in Preagricultural Human Diets, M. Kliks, y 9) Appendix - Dietary Fiber Content of Foods, E. A. Shipley. En síntesis, una obra recomendable y útil.

Werner G. Jaffé

Fisiología de Nutrição. Rebeca C. de Angelis. Edart, Livraria editora Ltda. São Paulo, 1978, 2 vol., 320 y 285 págs., respectivamente.

Son sumamente escasas las obras sobre nutrición disponibles en español o en portugués, y más todavía los escritores que originalmente las conciben en una de estas lenguas. Es por ello que la publicación de la *Fisiología de Nutrição* por la Dra. de Angelis, significa un esfuerzo doblemente laudable y meritoso. Con la colaboración de un buen número de colegas brasileros, la autora ha elaborado un tratado introductorio sobre la fisiología y fisiopatología de la nutrición, presentando hechos básicos bioquímicos y metodológicos, así como de nutrición aplicada. Este consta de 28 capítulos, cada uno de los cuales contiene una reseña bibliográfica, a veces muy extensa, y otras, bastante escasa.

Los hechos se dan a conocer de manera sencilla y comprensible, sin presunción de conocimientos previos fundamentales, lo que aumenta el valor didáctico de la obra. Indudablemente, constituye un aporte de gran valor para los estudiantes de nutrición, especialmente en las escuelas de medicina y, como tal, lo consideramos altamente recomendable.

Werner G. Jaffé