LA FUNDACION DE INVESTIGACIONES DE ECOLOGIA HUMANA Y EL NIÑO PREESCOLAR DE COLOMBIA[1]

Leonardo Sinisterra[2]

Fundación de Investigaciones en Ecología Humana,
Cali, Colombia

ANTECEDENTES

La Fundación de Investigaciones de Ecología Humana, erigida en entidad jurídica independiente por Resolución de la Gobernación del Departamento del Valle, No. 2504 del 16 de junio de 1972, representa la continuación del grupo del Departamento de Nutrición de la Facultad de Medicina de la Universidad del Valle, creado como tal el 1o. de octubre de 1960. Ha habido, pues, continuidad en la gestión en favor de los niños menos privilegiados, primero desde la Universidad del Valle y, luego, desde la institución, sin ánimo de lucro, de la Fundación de Ecología Humana.

Manuscrito recibido: 8–5–80.

1 Según se informó en la Sección "Notas" del número anterior de *Archivos* (enero-marzo de 1980), la Fundación se hizo acreedora al honroso Premio Nathalie Masse, establecido por el Centro Internacional de la Infancia, París, Francia, en memoria de tan distinguida educadora. El Premio en cuestión fue compartido con el Centro de Formación para la Promoción de la Salud de Kangu Mayumbé, Zaire, Africa.

2 Director General de la Fundación de Investigaciones en Ecología Humana, Apartado Aéreo 7308, Cali, Colombia.

REALIZACIONES

En el Hospital

Los trabajos iniciales del grupo lo llevaron a organizar una Sala de Recuperación Nutricional en el Hospital Universitario del Valle, donde se trabajó muy estrechamente con el Departamento de Pediatría. Se logró perfeccionar la metodología de la atención del niño con desnutrición de 3er grado, en su mayoría con claros signos de deshidratación. El manejo de los niños con desnutrición aguda (marasmo y kwashiorkor), sirvió como instrumento de enseñanza para los estudiantes de medicina que pudieron así familiarizarse con la técnica de urgencia y rápida atención de complicaciones que estos casos exigen.

En el proceso de manejo de estos niños y ante el peligro adicional que significaba la deshidratación, se llegó al desarrollo del "Suero Casero", en pastillas, que contienen sodio (Na), potasio (K), cloro (Cl) y calcio (Ca). Esta mezcla se industrializó y desde hace más de 15 años se encuentra disponible en el comercio con el nombre mencionado.

En el Centro de Salud

Urbano — A partir de septiembre de 1962, el grupo resolvió extender su labor en el Centro de Salud del Barrio Cristóbal Colón de Cali, con el objeto de encontrarse situados en un lugar más cercano al ambiente inmediato (familia, comunidad) que rodea a los niños, y poder entonces obtener mejores explicaciones sobre las frecuentes recaídas que se observaban en los niños recuperados en el hospital. Evidentemente, desde esta última institución era muy difícil proporcionar a las madres la educación requerida y hacer las demostraciones necesarias.

En el Centro de Salud se pudo tener una visión más clara de los orígenes del cuadro de desnutrición infantil. Se determinó en esta forma que la pobreza, la falta de educación en la familia, y el desempleo, eran las causas primarias de la situación que rodeaba al niño, provocando su retardo en crecimiento e incidiendo en su frágil salud.

Rural — En vista de las experiencias que tuviéramos al mismo tiempo en el Centro de Salud Rural de Candelaria (Facultad de Medicina), el grupo de Nutrición (hoy de Ecología Humana) se

lanzó a la búsqueda de medios de organizar, en forma paralela a las actividades de salud pública, la llamada "Casita de Recuperación Nutricional", en el edificio de una antigua escuela pública. Desde allí se iniciaron en el transcurso de los años siguientes, las actividades de investigación y docencia del problema de la desnutrición infantil; se trabajaba entonces a los dos niveles, urbano y rural, en forma simultánea.

Como resultado de las investigaciones llevadas a cabo en esta primera etapa, se acordó ceñirse a dos líneas de acción claramente establecidas:

Para el sector urbano y parcialmente también para el rural, se hicieron las investigaciones de laboratorio del caso y se logró el desarrollo de una mezcla vegetal, de bajo costo y alto valor biológico, que al comercializarse se bautizó con el nombre de "Colombiharina" (mezcla de 70o/o de arroz y 30o/o de harina de soya, enriquecida con minerales y vitaminas). Los detalles del trabajo científico que condujo al desarrollo de esta mezcla fueron dados a conocer en el VIII Congreso Mundial de Nutrición, que se celebró en Praga, en 1969. Esta mezcla es la base de los programas que en la actualidad desarrolla el P.A.N., programa de nutrición del Gobierno.

Para el sector rural y contando con la disponibilidad de los mejores recursos para las familias de este sector, se encontró que la promoción de mejor información y demostraciones y atención oportunas del niño desnutrido, serían los rubros de más alta prioridad. Fue así como se promovió la organización de las Unidades de Educación y Recuperación Nutricional; se llegó a disponer hasta de 16 de ellas, organizadas por la Secretaría de Salud del Departamento del Valle, y operadas con la supervisión del grupo de Nutrición, Facultad de Medicina, en todo el Departamento del Valle. Las ponencias respectivas sobre el tema fueron presentadas a la Asamblea Latinoamericana de Nutrición que tuvo lugar en Caracas, en 1968, y dados a conocer en algunos otros medios de divulgación.

ORIENTACION A LA ATENCION INTEGRAL DEL NIÑO

La comprobación de que los obstáculos que se oponen al desarrollo normal del niño son realmente múltiples, nos condujo a

promover la acción concertada de las distintas agencias gubernamentales. El Congreso Nacional respondió constituyendo la entidad llamada el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF). Este fue el resultado de la unificación de todas las agencias dispersas que, hasta la aprobación de la Ley por la cual fue creado (Ley 75 de 1968), funcionaban individualmente y cada cual con una orientación diferente. Más tarde, el grupo de Nutrición de la Facultad de Medicina, promovió la aprobación de otra ley por la cual se creó un impuesto especial de 2o/o del valor de la nómina mensual de todas las empresas, para financiar con ese dinero los programas del ICBF; ésta fue la Ley 27 de 1974.

Con motivo de celebrarse la Conferencia Nacional sobre la Familia, Infancia y Juventud, convocada por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar que se desarrolló del 2 al 7 de marzo de 1970, nuestro grupo presentó una ponencia sobre el tema "Política Médico-Social para Preescolares de Bajo Nivel Socioeconómico". Esta, cabe agregar, jugó un papel muy relevante en la orientación de las labores de la Reunión y del citado Instituto.

INVESTIGACION CIENTIFICA ALREDEDOR DE LA ATENCION INTEGRAL DEL NIÑO

A partir de 1970 y con la colaboración financiera de la Fundación Ford (con sede en Nueva York, N. Y.), de la Fundación Interamericana (Washington, D. C.), de los Gobiernos Nacional y Departamental y de la Universidad del Valle, hemos podido organizar el seguimiento longitudinal del desarrollo de niños de bajos ingresos, en comparación con el de niños de nivel socioeconómico alto. Los resultados de la primera etapa de esa investigación fueron publicados en la revista *Science* del 21 de abril de 1978, bajo el título "Improving Cognitive Ability in Chronically Deprived Children", Vol. 200, págs. 270-278, 1978 (Publ. No. 4339).

En estos momentos y desde hace ya dos años, el grupo de la Fundación de Ecología Humana opera un Centro de Atención Integral al Preescolar, financiado por el ICBF y situado en Cali, a una altura de 1,000 metros sobre el nivel del mar. Con financiación de la Fundación Bernard van Leer de Holanda, también opera un CEDE (Centro de Entrenamiento y Demostración) en el puerto de Buenaventura (a nivel del mar). La razón de la escogencia de esas localizaciones a diferentes alturas sobre el nivel del mar, responde a la distribución de la población de Colombia. La mayoría de la

población de ancestro africano se encuentra a la orilla del mar, mientras que la población indígena habita en el altiplano, y en las alturas intermedias los grupos blancos, mestizos y mulatos; cada grupo, cabe señalar, tiene patrones culturales y hábitos de crianza diferentes. En los CEDE's podremos profundizar en las raíces culturales del subdesarrollo humano, y buscar las soluciones más adecuadas para poder así asesorar al ICBF en la elaboración de sistemas de atención, de acuerdo con patrones regionales.

En síntesis, la Fundación de Investigaciones de Ecología Humana, cuyos trabajos se remontan a más de 20 años de investigación sobre el niño colombiano de escasos recursos, se propone mantener una inmediata conexión con el ICBF, a fin de asesorarle y orientar sus lineamientos de acción en años futuros.