

NUEVOS LIBROS

Nutrición y Desarrollo Infantil. Adolfo Chávez y Celia Martínez.
México, D.F., México, Nueva Editorial Interamericana S.A.
de C. V., 1979, 148 p. Aprox. US\$10.00 (ISBN-968-25-0660-3)

UNA REVISION Y ELOGIOS

Adolfo Chávez y Celia Martínez nos ofrecen en su monografía intitulada "Nutrición y Desarrollo Infantil" un magnífico resumen de 10 años de investigación epidemiológica en una comunidad pobre de México. La comunidad seleccionada fue Tezonteopán y en ella se desarrolló un estudio de casos y controles. Los cohortes de controles y casos fueron seleccionados tempranamente en el embarazo y la lactancia, siendo los casos suplementados durante el embarazo y la lactancia. El estudio se concentró en las unidades madre-niño, de modo que la manipulación experimental (suplemento alimentario proteínico-calórico) fue dada a la madre y al niño en estudio. El número de unidades seleccionadas para estudios fue de 20 en cada grupo, control y experimental. Aun cuando el número de observaciones, 20 en cada grupo, podría parecer reducido, la gran cantidad de observaciones obtenidas en cada sujeto permitieron: 1) probar algunas hipótesis planteadas en nutrición humana, y 2) sugerir una serie de ideas alternativas que deberán investigarse previo a conocer su validez científica. Por último, los autores limitan el tratamiento estadístico de los datos al mínimo, de modo que aquéllos que no tienen grandes conocimientos estadísticos puedan entender la significancia de las comparaciones entre los grupos experimental y control.

En el Capítulo 2 de la monografía los autores presentan información antropológica y biológica de la familia y la reproducción, discutiendo hechos y creencias de las madres en relación a la alimentación familiar, el tamaño de la familia y la organización familiar. Dan a conocer también, resultados del impacto del suplemento alimentario sobre el peso al nacer, la duración de la amenorrea post-parto y el espaciamiento entre hijos.

El Capítulo 3 se concentra en un aspecto muy importante y frecuentemente olvidado en nutrición humana, como es el caso de la importancia de

la lactancia natural en la nutrición infantil. Luego de describir las características de la relación madre-niño durante el período de lactancia, los autores discuten los hallazgos del estudio en términos de la producción y consumo de leche materna y en cuanto al impacto del suplemento alimentario sobre la producción de leche, en calidad y cantidad, así como de la relación oferta-demanda. Los autores indican que en poblaciones desnutridas la leche materna comienza a ser insuficiente como fuente de alimentación única del niño después del tercer mes de vida, pudiéndose diferenciar a las madres en dos grupos, dependiendo de la mayor producción de leche en etapas tempranas o tardías de la lactancia. Se evidencia un claro impacto en la cantidad y calidad de la leche en el grupo de madres suplementadas.

Los Capítulos 4 y 5 enfocan la discusión de la nutrición infantil y pre-escolar y el crecimiento físico, mostrándose efectos de la suplementación alimentaria sobre el crecimiento físico, particularmente después de los primeros seis meses de vida. Los autores proponen más estudios sobre indicadores antropométricos tales como las relaciones del segmento inferior con la talla total, la del perímetro cefálico con el perímetro torácico y la del diámetro biacromial con la talla, particularmente en edades tempranas de la vida del niño. Los autores enfatizan la necesidad de utilizar indicadores de alto riesgo a edades tempranas, y los mencionados pudieran ser agregados a los indicadores antropométricos de riesgo que se utilizan actualmente en salud pública.

En el proyecto se obtuvo además información relacionada a la interacción nutrición-infección. Así, los autores muestran que después del primer semestre de vida los niños suplementados presentaron un menor número de enfermedades gastrointestinales, siendo las enfermedades menos graves y más leves que en los del grupo no suplementado.

Por último, en los Capítulos 7 y 8 los autores presentan los resultados de la intervención nutricional sobre la maduración neurológica, la ejecución de pruebas neonatales y el comportamiento de los niños. Se indica que los niños suplementados tienen un desarrollo neurológico más temprano y mejores respuestas a las pruebas mentales, particularmente en las pruebas de lenguaje y adaptación. Por otro lado, se sugiere que la mejor nutrición del niño condiciona una menor pasividad en las relaciones materno-infantiles, que parece caracterizar a las poblaciones desnutridas.

En el Capítulo 9 se hace una recopilación de todos los hallazgos del estudio y se discuten las implicaciones tanto para la práctica clínica como para la salud comunitaria.

La Monografía de Adolfo Chávez y Celia Martínez resume, en forma inteligente y amena, un estudio clásico de nutrición y desarrollo humano que será de gran utilidad para todos los estudiantes de nutrición humana, entendiéndose por esto el estudio socio-epidemiológico integral del individuo, su alimentación y su ambiente. En sus diferentes capítulos los autores presentan hechos y sugieren hipótesis que, sin lugar a dudas, constituirán un reto para investigadores sociales y biológicos.

Hernán L. Delgado