

OTRAS PUBLICACIONES

Tabla de Composición de Alimentos Colombianos. 4a. ed. Bogotá, Colombia, Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), Ministerio de Salud Pública, 1978, 95 p.

Esta cuarta edición de la citada Tabla ha venido a reforzar las ediciones previas, habiendo sido notablemente ampliada con la incorporación de los análisis de 222 nuevos alimentos correspondientes, en su mayoría, a preparaciones de consumo popular.

Como bien lo dice la Dra. Marina Uribe de Eusse, Directora General del ICBF, "esta nueva Tabla permite un mejor conocimiento del valor nutricional de los alimentos de consumo popular en Colombia, factor fundamental para lograr la adecuada planificación de la alimentación familiar y la programación de las metas nutricionales en que está empeñado el Gobierno Nacional como un objetivo primordial dentro de su política social."

En forma muy resumida, incluye 8 importantes rubros: 1) Introducción. 2) Fuentes de información. 3) Significado de los términos. 4) Clasificación de los alimentos en grupos. 5) Notas sobre los alimentos presentados. 6) Análisis de alimentos. 7) Peso promedio de algunos alimentos, y 8) Bibliografía. Comprende, asimismo, un índice alfabético de las tablas.

El Diagnóstico en la Planificación de la Alimentación y Nutrición.
Juan del Canto, Lenín Sáenz y José-Aranda Pastor. Publicaciones Científicas del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá. Guatemala, C.A., Talleres Gráficos del INCAP, 1980, 23 p. (Publicación INCAP E-1004).

Esta publicación sitúa al alcance de los interesados en el campo de la alimentación y nutrición una revisión, fácilmente comprensible, del papel que corresponde al diagnóstico como etapa indispensable en el conjunto de acciones necesarias para solucionar el problema alimentario-nutricional.

El trabajo plantea la pregunta: diagnóstico ¿para qué?; los tipos de diagnóstico alimentario-nutricional; indicadores, y las etapas del diagnóstico. Seguidamente, los autores sitúan el diagnóstico en el contexto del propio proceso de planificación de la alimentación y nutrición. En este sentido, formulan preguntas fundamentales, tales como: ¿cuál es el problema? y ¿cómo se está resolviendo? Por medio de un diagrama, los autores establecen la secuencia de preguntas que surgen a medida que se responde a las principales interrogantes. Por último, se incluye una guía bastante completa para la elaboración del diagnóstico, señalándose que su finalidad primordial es determinar la información a recopilar y sus fuentes, durante la etapa preliminar al diagnóstico, sin que la guía propuesta deba seguirse rígidamente.

La publicación puede ser de interés para profesionales vinculados con la problemática alimentaria-nutricional, particularmente para aquéllos que, en América Latina, desempeñen actividades de relación directa con el proceso de la planificación multisectorial de la alimentación y nutrición, como componente de la planificación global del desarrollo económico y social.