

NUEVOS LIBROS

La Comestibilidad de los Alimentos Irradiados. Informe de un Comité Mixto FAO/OIEA/OMS de Expertos. Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 1981, 40 p. (Serie de Informes Técnicos 659). (ISBN 92 4 320659 1). Precio: Fr. s. 3.00. Publicado también en francés y en inglés.

Los problemas de almacenamiento y procesamiento de alimentos, en una situación en que las necesidades mundiales de alimentos siguen en aumento, han obligado a buscar nuevos métodos eficaces de conservación, en particular donde los métodos existentes son costosos y donde en algunas áreas su aplicación resulta difícil. De ahí que en diversas reuniones patrocinadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, el Organismo Internacional de Energía Atómica y la Organización Mundial de la Salud se haya examinado el uso de la radiación ionizante del alimento para su almacenamiento y preservación, siempre y cuando no se afecte en forma adversa su comestibilidad. Los Comités Mixtos de Expertos de esas Organizaciones se reunieron en 1964, en 1969 y en 1976 para examinar la inocuidad de diversos alimentos irradiados (por ejemplo, el trigo, las patatas las cebollas, etc.) y para formular recomendaciones acerca de la posibilidad de la aceptación incondicional o provisional de la radiación.

Este informe es el que elaboró el Comité Mixto FAO/OIEA/OMS de Expertos sobre la Comestibilidad de los Alimentos Irradiados, que se reunió en Ginebra del 27 de octubre al 3 de noviembre de 1980. En él se explican las razones para el uso de la irradiación del alimento, los aspectos técnicos al respecto (fuentes de radiación y dosis, irradiación repetida, envase, etc.), los aspectos de la química de radiación y, asimismo, los aspectos nutricionales, microbiológicos y toxicológicos de la irradiación del alimento. También se incluyen los resultados de la reevaluación que hizo el Comité respecto del pescado, las cebollas y el arroz, así como las nuevas evaluaciones (granos de cacao, dátiles, mangos, legumbres, especias y condimentos).

Una vez que revisó la nueva información acerca de la aceptabilidad toxicológica de los alimentos irradiados, el Comité llegó a la conclusión de que la aceptabilidad del alimento irradiado hasta una dosis total media de 10 kGy no

presenta riesgos toxicológicos; por esto, no se requiere hacer más pruebas toxicológicas de los alimentos así tratados. En el informe figuran también las conclusiones del Comité respecto de la aceptabilidad microbiológica y nutricional de los alimentos irradiados y sobre la irradiación a dosis elevadas, sus propuestas de investigaciones futuras y sus recomendaciones.

Tratamiento de la Malnutrición Proteinoenergética Grave.— Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 1982, 51 p. (ISBN 92 4 354159 5). Precio: Fr. s. 8.00. Publicado también en francés y en inglés.

Este manual tiene por objeto ofrecer algunas orientaciones sencillas para tratar la malnutrición proteinoenergética (MPE) grave. A pesar de los progresos realizados en este campo, los niños que presentan formas graves de marasmo, kwashiorkor y kwashiorkor marásmico siguen muriendo en una elevada proporción de casos, incluso en el hospital. Esta situación es inaceptable teniendo en cuenta los conocimientos actuales. Es de esperar que este manual, en el que se describen con la mayor claridad posible los principios del tratamiento, haciéndolos accesibles al personal sanitario de nivel medio, contribuya eficazmente a reducir la mortalidad causada por la MPE y a lograr un restablecimiento más rápido de los enfermos.

El manual, redactado con la mayor sencillez, contiene instrucciones claras sobre tratamiento de los enfermos graves, la rehabilitación nutricional, los estados patológicos asociados y las complicaciones, las medidas que hay que tomar con los pacientes que no responden al tratamiento, la atención de enfermería de los niños malnutridos, el tratamiento de los trastornos mentales y psicológicos en la MPE, el alta de los enfermos y la vigilancia ulterior de los mismos. Los anexos contienen un gran volumen de información técnica detallada.

Aunque a los niños con una malnutrición grave se les suele tratar en el hospital, este manual está concebido para que también resulte útil en otros entornos.

Prevención y Tratamiento de la Carencia de Vitamina A y de la Xeroftalmía. Informe de una Reunión Conjunta OMS/UNICEF/ADI/Helen Keller International/IVACG.— Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 1982, 74 p. (ISBN 92 320672 9). (Serie de Informes Técnicos No. 672).

A manera de preámbulo, cabe señalar que, por invitación del Gobierno de la República de Indonesia, la Organización Mundial de la Salud (OMS), el

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (ADI), la Asociación Helen Keller Internacional (HKI) y el International Vitamin A Consultative Group (IVACG), celebraron en Yakarta del 13 al 17 de octubre de 1980 una reunión sobre prevención y tratamiento de la carencia de vitamina A y de la xeroftalmía. Su objetivo fue examinar la marcha de los trabajos realizados por lo que respecta a la aplicación de medidas para combatir la carencia de vitamina A y la xeroftalmía desde la reunión anterior sobre este tema, celebrada en 1974.

En la citada reunión de 1974 se examinaron ampliamente todos los datos disponibles sobre el metabolismo de la vitamina A (y de los carotenoides) y la evaluación de las existencias de dicha vitamina, así como la ecología, la frecuencia y el tratamiento de la xeroftalmía; la lucha contra esta enfermedad y su prevención; y la necesidad de proseguir investigaciones sobre estos problemas. La información relativa a estos datos fundamentales quedó consignada en el informe de esa reunión, publicado en 1976, y en otras publicaciones.

Ahora bien, en el informe objeto de estos comentarios, se presta especial atención a hechos recientes relacionados con la prevención y el tratamiento de la carencia de vitamina A y la xeroftalmía. Se incluyen también datos sobre recientes adelantos logrados en el conocimiento de las causas y la identificación de los problemas que se plantean en la lucha contra esas afecciones. Lo ilustran varias fotografías a color, gráficas y cuadros.

Someramente, contiene una introducción al tema, y enfoca los tópicos siguientes: adelantos recientes en la bioquímica de la vitamina A y de los carotenoides; relaciones recíprocas entre la carencia de vitamina A, la malnutrición proteinoenergética y las infecciones. Se discute la evaluación de las existencias de vitamina A; incidencia mundial de la carencia de vitamina A y la xeroftalmía; planes de tratamiento y profilaxis; lucha contra la carencia de vitamina A y la xeroftalmía y, finalmente, alude a investigaciones recientes al respecto. Incluye una amplia bibliografía y, por último, una lista de los participantes en tan significativa reunión.

Field Guide to the Detection and Control of Xerophthalmia. 2nd ed. A. Sommer (Ed.). Geneva, World Health Organization, 1982. 58 p. 30 colour illus. (ISBN 92 4 154 162 8). Price: Sw. fr. 10.00. French edition in preparation.

Today blinding xerophthalmia is largely limited to developing countries, especially in Africa, Asia and the Western Pacific, although foci also exist in the Caribbean, Latin America and the Eastern Mediterranean. It is the most important cause of preventable childhood blindness in the developing world. Recent data indicate that, in Asia alone, at least five million children develop

xerophthalmia every year and that some 250,000 of them go blind.

The first edition of Dr. Alfred Sommer's manual, published by the World Health Organization in 1978, was widely acclaimed as a lucid, practical and beautifully illustrated guide for the use of clinicians, nurses and public health officials who may have to deal with this appalling disease. Recent advances in our understanding of its clinical manifestations, pathogenesis, epidemiology, and treatment have led to revisions of the classification of this disease, of the prevalence criteria for determining when it constitutes a significant public health problem, and of internationally recommended treatment schedules. These, in turn, have made it necessary to revise the manual and issue this updated, second edition. In 58 pages it describes clearly what can and should be done to detect, treat and prevent xerophthalmia.

Nutrición. María Angélica Tagle (Ed.). Santiago, Chile, Editorial Andrés Bello, junio de 1982. 2a. edición. Precio: US\$15.00 un ejemplar, \$12.00 los restantes.

Por cortesía del Sr. Francisco Hoyl Sotomayor, Gerente Comercial de la Casa Editora, hemos tenido conocimiento de esta importante obra de la Dra. Tagle, por lo que seguidamente se reproduce una reseña de su contenido.

El libro es un estudio de los alimentos y de los mecanismos a través de los cuales utilizan los organismos, los nutrientes de la dieta. Esta disciplina abarca desde la alimentación celular hasta la evaluación del estado nutricional de la población, la detección de los principales problemas alimentarios que la afectan y la puesta en marcha de soluciones prácticas.

En esta segunda edición de su obra, la Dra. Tagle aborda algunos aspectos fundamentales de la nutrición básica y experimental y, frecuentemente, se proyecta hacia los problemas prácticos, ya sea en clínica pediátrica, salud pública, manejo de experiencias animales o tecnología de alimentos.

Este nuevo título de la Colección Médica de la Editorial Andrés Bello es un valioso aporte para estudiantes y profesionales en el ámbito médico y biológico, así como agropecuario y de la industria alimentaria.

Para su adquisición, los interesados deben enviar un cheque, giro u orden de pago a Editorial Andrés Bello, Av. Ricardo Lyon 946, Santiago de Chile, Casilla 4256, indicando su nombre, dirección, país y ciudad.