

NUEVOS LIBROS

Social and Cultural Perspectives in Nutrition. Diva Sanjur.
Englewood Cliffs, N. J., 007632, Prentice-Hall Inc., 1982,
336 p. (ISBN 0-13-85 647-6).

Como el título del libro lo sugiere, esencialmente éste constituye una exploración de las perspectivas sociales y culturales en nutrición. Este propósito se logra a través de 10 capítulos, de los cuales ocho fueron escritos por la autora, y los otros dos, por Maarte Immik y Elizabeth Randall, respectivamente. En el documento se hace énfasis en el impacto de las fuerzas sociotecnológicas, así como en el papel que la adquisición y la capacidad de compra de alimentos, la preferencia de los mismos, y su ideología, juegan como factores determinantes en la selección de los patrones dietéticos de varios grupos étnicos en Las Américas. Asimismo, se describe y analiza la metodología referente a encuestas sobre consumo de alimentos y en cuanto a modificaciones en hábitos alimentarios, tanto en los países desarrollados como en aquéllos en proceso de desarrollo. Los capítulos referentes a la preferencia de alimentos como determinantes del comportamiento alimentario, y el de la ideología alimentaria e ingestión de nutrientes son, a nuestro juicio, muy instructivos.

El tema tópico de discusión y el contenido del libro en general son de mucho interés para aquéllos que se interesan en nutrición y alimentos, tanto en los aspectos de producción como en los relacionados al procesamiento y al desarrollo e introducción de nuevos alimentos. Ello atañe a los producidos en países desarrollados para consumo en los países en desarrollo, así como a todos los esfuerzos que se hacen a nivel local.

No cabe ninguna duda que un mejor entendimiento y una mayor comprensión de los aspectos sociales y culturales que determinan el consumo de alimentos es de gran utilidad en relación a salud y estado nutricional. No obstante, también es de suma importancia el incremento de la producción y

la disponibilidad de alimentos para su consumo, aspectos que no se comentan con amplitud en el libro. Finalmente, creemos que el título "Perspectivas Sociales y Culturales en Alimentación y Nutrición", habría sido más sugestivo, ya que de hecho cubre ambos aspectos.

Ricardo Bressani

Introducción a la Bioquímica de Alimentos. J. S. Braverman.
Nueva edición por Z. Berk. México, D. F., Editorial El Manual Moderno, S. A., 1980, 358 p. (ISBN 968-426-077-6).

Un texto extenso en contenido pero de escasa profundidad en el enfoque de muchos de sus temas. Consideramos que falta actualización en otros aspectos y más "nivel" bioquímico en lo que respecta a mecanismos. Como texto de referencia y si se toma como parte de un curso, debería ser complementado con artículos recientes y clásicos o, al menos, con revisiones más nuevas.

Ejemplos triviales que muestran algunos de estos aspectos son:

- a. La clasificación de enzimas es bastante elemental y creo que aquéllos que se proponen obtener un postgrado deben conocer la clasificación moderna y, sobre todo, sus bases.
- b. Los aspectos de estructura proteínica y su influencia en la textura, etc. de los alimentos, apenas si se menciona.
- c. Los aspectos de interacción entre nutrientes *in vivo* se deben tratar mucho más a fondo.
- d. Creemos que debe existir un área de determinaciones y metodología "estandarizada" de laboratorio, como anexo al texto.

Leonardo Lareo

Avances en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Dr. Hermann Schmidt-Hebbel. Santiago, Chile, Alfabeta Impresores, Lira 140, 1981, 285 pág. Precio internacional, US\$17.00.

En esta nueva edición de su conocida obra sobre *Ciencia y Tecnología de los Alimentos*, el autor y sus colaboradores sometieron el libro publicado en 1973 a una completa actualización y reorganización. El resultado de este encomiable esfuerzo es un tratado que, no obstante su brevedad, presenta una visión general clara y relativamente completa de los distintos temas relacionados con la composición de los alimentos, así como los métodos analíticos más importantes.

En vista de la escasez de obras en castellano y la lamentable limitación de muchos estudiantes en el dominio del idioma inglés, se estima que es doblemente valioso, ya que permite contar con un compendium didáctico que, a la vez, es de utilidad para el técnico industrial.

La literatura citada, en su gran mayoría, corresponde a publicaciones chilenas y alemanas de difícil acceso para muchos usuarios de la Región Latinoamericana.

Werner G. Jaffé