

## EDITORIAL

### EL AGUA, ALGO MAS QUE UN NUTRIENTE

*Una de las noticias más penosas y de profunda consternación en los últimos meses, ha sido la hambruna suscitada en la lejana Etiopía, a cuya causa gran número de niños, mujeres y hombres mueren diariamente.*

*Si bien puede que haya razones de orden político en el trasfondo del problema, evidentemente la causa principal es la carencia de alimentos inducida por la sequía que ha venido golpeando grandes regiones de Africa en general, y de Etiopía en particular. Es probable que en esas regiones existan las condiciones requeridas para la producción de alimentos, tales como energía solar, tierra, semilla y fertilizantes, herbicidas e insecticidas, y el propio deseo del hombre de producir sus alimentos. Ninguno de los factores citados, sin embargo, puede ayudar cuando no existe ese líquido inapreciable que llamamos agua, nutriente esencial para la iniciación de la vida y para el funcionamiento de todos los sistemas biológicos, tanto de la planta como del animal. A pesar de ello, poca atención se le da a este recurso en lugares donde el problema de disponibilidad de agua ha llegado a puntos extremos; lamentablemente, más bien existe cierta tendencia a gastarla, en la equivocada creencia de que siempre estará ahí, cuando se necesite.*

*La falta de agua se hace sentir más a menudo en áreas urbanas de las grandes ciudades, las que cada año aumentan más y más, a causa de la gran migración del campo. Lo mismo ha ocurrido en el caso de otros preciados recursos naturales, aunque por el momento ya se está prestando atención a los bosques, recurso muy asociado a la presencia de agua. La necesidad de obtener energía, la de construcción y la de otros usos más, ha venido causando la deforestación de grandes áreas, lo que, a su vez —además de la erosión— ha contribuido a la escasez de agua en determinadas regiones del mundo más que en otras.*

*Nuestra América Latina no es inmune al problema de la sequía, pues se ha sabido ya de situaciones de esa naturaleza en México, Brasil, y otros lugares y regiones. Año tras año se palpa casi el impacto que la falta de agua tiene en los sistemas de producción ganadera de carne y de leche dependientes del pasto, informándose de las grandes pérdidas de que el ganado es víctima, por pérdida de peso, o por muerte de los animales. A pesar de ello, no se han desarrollado o aplicado tecnologías orientadas a resolver la situación, ya sea para conservación del agua, o bien para producir y almacenar forraje, a fin de que pueda disponerse de él en la época seca.*

*Grandes sumas de dinero han sido invertidas en varios países en desarrollo desde 1950, destinándose a la instalación y uso de sistemas de riego, con lo que se persigue poder cubrir la demanda de alimentos, cada día mayor. Así, proyectos de gran envergadura e inversión se están introduciendo en Africa, India y otras regiones del mundo. La razón por la que se están tomando estas medidas es que la tasa de expansión de área cultivada ha disminuido en forma dramática desde 1960 y, lo que es peor, se espera que disminuya aún más. Se ha indicado que la expansión de áreas cultivadas llegará a representar menos del 25% del aumento que en la producción de alimentos se requerirá para satisfacer la demanda de alimentos prevista en lo que resta de este siglo. Por consiguiente, la diferencia o brecha entre la cantidad de alimentos requeridos y la cantidad disponible de los mismos, tendría que proceder de, o producirse en tierras dotadas de sistemas de irrigación efectivos y adecuados.*

*La importancia del agua en los sistemas de salud es un hecho más que reconocido, y su impacto en cuanto a mejorar la situación está bien documentado. El hombre, no obstante, continúa haciendo uso poco racional de este recurso. Y más grave aún, no está adoptando las medidas indicadas necesarias para siquiera sostener esta alarmante situación, y menos todavía, para mejorarla.*

*El carácter de esencialidad del agua en la nutrición es fácil de apreciar desde muchos puntos de vista. En primer lugar es un nutriente esencial. En segundo término —y como ya se indicó— es imperativo para la producción de alimentos. Su disponibilidad influye en el estancamiento y problemas estacionales que se enfrenta en la producción de alimentos, lo que, a su vez, puede influir en el estado nutricional del hombre, al igual que lo hace en el animal.*

*Elemento vital, el agua se requiere para mantener la viabilidad de la semilla durante su fase de almacenamiento. Asimismo, es necesaria durante el proceso de preparación de los alimentos y para mantener su aceptabilidad y calidad. Participa activamente en el proceso digestivo y metabólico y, en general, en el desarrollo y funcionalidad biológica de los tejidos del hombre y del animal. Desempeña un importantísimo papel en la regulación de la temperatura corporal. En fin, a todas luces es un nutriente del cual debe disponerse en todo momento, ya que no es uno que pueda almacenarse, como en el caso de otros nutrientes. Su papel en la eliminación de los productos metabólicos está más que documentado, y su calidad es un factor de suma importancia en la alimentación, y de no estar libre de bacterias, puede reducir la efectividad de una buena alimentación y nutrición.*

*Lo dicho en líneas anteriores es más que evidente y es muy posible que no se estime, precisamente, como tema que amerite un editorial. De vez en cuando, sin embargo, conviene reflexionar un tanto sobre asuntos que, por obvios, pasan desapercibidos, y que constituyen recursos esenciales para el hombre y su sobrevivencia.*

Ricardo Bressani  
Editor General