

NUEVOS LIBROS

Nutrición Comunitaria. Volumen 1. Ambientación de la Problemática en el Subdesarrollo. — Dra. María Angélica Tagle. Precio en Chile: \$960, incluye IVA y franqueo. Precio en el exterior: US\$10.00, incluye franqueo aéreo.

Este libro, que acaba de publicarse, está dirigido a todos los que trabajan en la comunidad o para la comunidad, ya sea en nutrición, salud, educación, desarrollo rural, planificación para el desarrollo, etc. A todos ellos les servirá para enfrentar adecuadamente su quehacer diario, ya que no sólo necesitan la capacitación técnica, sino también una gran dosis de comprensión de los problemas de la comunidad, variable sujeto del desarrollo.

La obra está dividida en dos tomos. El volumen uno tiene un tono de paseo rápido por la historia, la geografía, las gentes y sus culturas, en un esfuerzo por ambientar la problemática alimentaria y nutricional en nuestro planeta, divulgar y humanizar la nutrición, incrementar el entendimiento de los problemas, y atraer más adeptos a la búsqueda de soluciones. El primer volumen es básico e introductorio para el segundo, actualmente en preparación.

Se trata de un libro ameno y compacto, de edición restringida, que se desarrolla a través de los siguientes capítulos: 1. Introducción. 2. El derecho al alimento. 3. La alimentación humana: un vistazo a su evolución histórica. 4. El hambre y sus efectos sobre la conducta del hombre. 5. Aceptabilidad de alimentos. 6. Hábitos alimentarios. 7. Factores condicionantes de la dieta. 8. La mujer rural en el sistema alimentario, y 9. Problemas nutricionales en el subdesarrollo.

Para adquirirlo, se recomienda a los interesados dirigirse a Verónica Miquel, Casilla 121, Correo 29, Santiago, Chile.

El Síndrome del Aceite Tóxico. Intoxicación Alimentaria Masiva en España. — Informe de una Reunión de la OMS. Copenhague, Oficina Regional de la OMS para Europa, 1984. 92 páginas. (ISBN 92 890 3021). Precio, Fr. s. 12,-.

La enfermedad que después se denominaría "síndrome del aceite tóxico" surgió brusca y rápidamente en España en mayo de 1981. En junio, cuando alcanzó su cota máxima, la epidemia daba lugar a unas 600 hospitalizaciones diarias y había

producido ya unas 80 defunciones. Sólo se tardó un mes en encontrar la causa, pero el daño estaba hecho: la enfermedad pasó de la fase aguda a la crónica, y en marzo de 1982 el número de defunciones había ascendido a 340.

En este informe se sigue la evolución de la epidemia desde el primer caso, registrado en un niño de ocho años que murió de insuficiencia pulmonar, y se hace una descripción directa de las investigaciones que llevaron a descubrir que el aceite sin marca vendido como aceite de oliva por vendedores ambulantes era peligroso. Esta teoría se vio confirmada cuando el Gobierno español sustituyó ese aceite por aceite de oliva puro, pues la incidencia empezó rápidamente a descender. Los escasos estudios que pudieron hacerse por aquel entonces corroboraban la hipótesis de la toxicidad del aceite y aportaron algunos datos sobre el tiempo que tardaba en afectar a sus víctimas. Aún no está claro cómo o por qué ejerce esos efectos, pero disponemos de detalladas descripciones de los síntomas clínicos del proceso, así como de pruebas obtenidas con diferentes métodos de laboratorio.

Este libro muestra también lo poco que se sabe todavía sobre cómo y por qué la enfermedad apareció del modo en que lo hizo. Se han realizado varias pruebas en aceites para determinar en qué medida la desnaturalización y el refinado del aceite pueden producir toxinas, pero los resultados no son concluyentes. Ni siquiera está claro cómo se producen los síntomas y si hay algún tratamiento, entre todos los administrados, que tenga algún efecto en el restablecimiento de los pacientes.

Los problemas causados por el aceite tóxico distan de estar resueltos, aunque ya no ocupen las primeras páginas de los periódicos. En este libro, compilado a raíz de una reunión de expertos celebrada por la OMS en Madrid en 1983, en estrecha cooperación con el Gobierno español, se explica cómo se produjo la catástrofe, en qué consiste realmente la enfermedad y qué se está haciendo y se ha hecho ya para descubrir la causa precisa.