

NUEVOS LIBROS

En esta oportunidad, reseñaremos dos libros que la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicó recientemente, los que consideramos de interés para nuestros lectores.

Cantidad y Calidad de la Leche Materna. — Informe sobre el estudio en colaboración con la OMS acerca de la lactancia natural. Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 1985, 78 p. más cuatro anexos (ISBN 924 354 201 X)

En Viena, en 1971, con ocasión del 13o. Congreso Internacional de Pediatría, se señaló la conveniencia de realizar un estudio multinacional sobre la lactancia natural. Al año siguiente, bajo los auspicios del Centro Internacional de la Infancia, se celebró en Abidjan un coloquio sobre el tema en el que se convino, entre otras cosas, que la OMS tomase la iniciativa en la organización de dicho estudio. También se recomendó que el estudio se ejecutara en dos fases, la primera se ocuparía de la prevalencia y duración de la lactancia natural, y la segunda del volumen y composición de la leche materna. A comienzos de 1973, la OMS decidió poner en práctica esas recomendaciones, y poco tiempo después se inauguró la primera fase del estudio. Esa fase se completó en 1976 y la OMS publicó los resultados en 1981, en un libro titulado *Modalidades de la Lactancia Natural en la Actualidad*.

A continuación se elaboraron planes para comenzar la segunda fase, en la que se investigaría más específicamente el volumen y la composición de la leche materna. Este segundo estudio, cuyos resultados se exponen en el libro que nos ocupa, se estima muy oportuno, dadas las cuestiones planteadas en los últimos años acerca de la conveniencia de la lactancia natural en los países en desarrollo, en circunstancias que no siempre favorecen el mejor estado nutricional y el mejor funcionamiento fisiológico de la madre.

Se sabe desde hace algún tiempo que las madres de los países en desarrollo tienden a producir menos leche que las madres de los países desarrollados. Por otro lado, la mayor parte de la información recogida hasta ahora indica que las variaciones en la composición de la leche materna que pueda haber entre las madres de ambas regiones (países desarrollados y las que viven en países en desarrollo) no modifican significativamente el valor nutritivo de la leche, sobre todo en lo que concierne a su valor energético. No obstante, casi toda esa información ha sido recogida utilizando métodos diferentes, y no es estrictamente comparable, por lo cual es de dudoso valor. Se ha insistido reiteradamente en que para poder comparar los datos de diversas partes del mundo, será preciso que los métodos utilizados por los diversos investigadores estén rigurosa-

mente normalizados. Lo mismo se aplica a la determinación de los diversos componentes de la leche materna, y es de particular importancia en lo que a la determinación de los oligoelementos se refiere. Sólo mediante esa rigurosa normalización de los métodos se podrán comparar los datos sobre la cantidad y calidad de la leche materna de diferentes grupos étnicos que viven en distintas condiciones ecológicas y económicas y que probablemente tienen hábitos nutricionales diferentes.

En este volumen se comunican los resultados del estudio relativo a la cantidad de leche materna, su composición en cuanto a nitrógeno proteínico y no proteínico, lactosa, grasa, lactalbúmina y lactoferrina, y vitaminas A y C, así como a las concentraciones de plaguicidas. En un volumen ulterior se comunicarán los resultados de las determinaciones de minerales y oligoelementos.

El libro abarca un total de seis capítulos: 1 - Introducción. 2 - Cantidad y composición de la leche materna: revisión de las publicaciones. 3 - Plan de estudio en colaboración de la OMS. 4 - Estudio de la cantidad de leche materna. 5 - Estudio de la composición y calidad de la leche materna, y 6 - Resumen y conclusiones. Al final consta una sección destinada a la Bibliografía, así como cuatro anexos. Anexo 1. Cuadros adicionales. Anexo 2. Directrices para los formularios de registro. Anexo 3. Procedimiento de determinación de peso y recogida de muestras para análisis, y Anexo 4. Métodos de laboratorio, inspección de la calidad y comunicación de los resultados.

Los interesados en obtener este libro pueden solicitarlo directamente a las Oficinas Centrales de la OMS, en la siguiente dirección:

Organización Mundial de la Salud
1211 Ginebra 27
Suiza

Tratamiento y Prevención de la Diarrea Aguda. Pautas para los instructores de agentes de salud. — Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 1985, 23 p. y cinco Anexos (ISBN 92 4 354200 1)

Estas pautas son una modificación de un documento procedente de la OMS (inédito WHO/CDD/SER/80.1). El presente texto constituye la base técnica del módulo titulado Tratamiento de la Diarrea en el Curso de Capacitación de Supervisores del Programa de la OMS de la Lucha contra las Enfermedades Diarreicas.

Se divide en cinco partes, y a cada parte le sigue una lista de los conocimientos esenciales que debe poseer un agente de salud para la prevención y el tratamiento de la diarrea. Los 14 conocimientos esenciales aparecen resumidos en el Anexo 5. El Anexo 7 contiene un diagrama de tratamiento de la diarrea, en el que se resume el enfoque terapéutico. Este diagrama puede adaptarse a las condiciones locales y los agentes de salud deben contar con él como referencia en todo momento.

Este documento también puede obtenerse de la OMS, y toda correspondencia debe dirigirse a:

Lucha contra las Enfermedades Diarreicas
Organización Mundial de la Salud
1211 Ginebra 27
Suiza