

## I. PROLOGO

Los programas de alimentos y nutrición, así como las actividades en salud, educación, economía, industria alimenticia, mercadeo de alimentos, agricultura y reglamentación de alimentos, requieren datos muy completos sobre la composición de nutrientes y elementos no nutrientes de los alimentos naturales, así como de alimentos y bebidas procesados. La necesidad de contar con esa información adquiere importancia creciente en América Latina y en la Región del Caribe, porque las actividades en cuestión han hecho visibles las limitaciones de que en la actualidad adolecen las Tablas de Composición de Alimentos hoy día disponibles.

Estas fueron elaboradas en la década de 1960, utilizando los valores analíticos obtenidos en años precedentes. No obstante, desde ese entonces muchos son los cambios que se han suscitado en la producción agrícola y el almacenamiento y procesamiento de alimentos, al igual que en la disponibilidad de nuevos productos que abastecen los mercados y que la gente consume; lo mismo aplica a las técnicas analíticas. Ajeno a ello, los nuevos conocimientos que surgen en materia de nutrición destacan claramente la necesidad de determinar en las Tablas actuales, su contenido de nutrientes no disponibles.

El examen de todas estas necesidades, que señalaban la urgencia de revisar el estado presente que se tiene en lo que a conocimientos de este problema concierne —pensamiento que fue justificado plenamente por los que emplean las Tablas— se evidenció la conveniencia de proponer recomendaciones en cuanto a programas de acción en este importante rubro.

Partiendo de las consideraciones previas, se trazaron los planes del caso para examinar los problemas que se enfrentan en el uso de las Tablas de Composición de Alimentos para América Latina y el Caribe. Este fue el origen de la "Primera Reunión sobre Tablas de Composición de Alimentos para América Latina y el Caribe LATINFOODS", que tuvo lugar en la ciudad de Guatemala, del 11 al 14 de noviembre de 1986. Se contó para el caso con el apoyo financiero de la Universidad de las Naciones Unidas, el Centro de Investigaciones Internacionales para el Desarrollo (IDRC) de Canadá, y ROCAP/AID, cuya valiosa ayuda permitió el desarrollo del evento.

Tres fueron los objetivos primordiales de esta Reunión: 1. Revisar el estado actual de las Tablas de Composición de Alimentos en los países de América Latina y de la Región del Caribe. 2. Proponer programas de acción orientados a actualizar la utilización de las Tablas en referencia. 3. Establecer una red de trabajo de personas e instituciones interesadas en la composición de alimentos, a través de la estructuración de LATINFOODS.

El primer paso de importancia en la realización del Programa, evidentemente, es la formación de grupos nacionales que, trabajando con tesón

*y entusiasmo, fortalezcan e impulsen el desarrollo del núcleo integrante de LATINFOODS.*

*El segundo paso, a nuestro modo de ver, es mantener las responsabilidades establecidas y aceptadas durante la Reunión, ya que ello es uno de los pilares fundamentales para el cumplimiento de las etapas que este largo proceso requiere para alcanzar la meta.*

*No es necesario subrayar la relevancia de los conceptos precedentes, pues de la eficiencia con que cada parte responsable cumpla con tales requisitos, dependerá en gran medida el funcionamiento ordenado y acompasado del Programa, cuyas positivas repercusiones en la salud y nutrición de nuestros pueblos no escapan a los participantes.*

*Ricardo Bressani*  
*Coordinador de LATINFOODS*