

INFORME DE LA REPUBLICA DOMINICANA

USO DE LA TABLA DE COMPOSICION DE ALIMENTOS EN LA REPUBLICA DOMINICANA

Haydeé Rondón¹
Rosa Jiménez de Sánchez²
Secretaría de Estado de Salud Pública e
Instituto Dominicano de Tecnología
Industrial (INDOTEC),
Santo Domingo, República Dominicana

Nuestra presentación la haremos en dos partes. La primera, me permitiré desarrollar en mi carácter de Nutricionista. Luego, la Lic. Rosa Sánchez, Analista de Investigación quien labora en el Instituto Dominicano de Tecnología de Alimentos, abordará el tema que le corresponde.

Utilización de la Tabla en los Programas de Nutrición del País

En la República Dominicana se inició el uso de la *Tabla de Composición de Alimentos* después de la Encuesta Nacional de Nutrición que se llevó a cabo en el país, en 1959.

En esa oportunidad, contamos con la valiosa presencia de la Lic. Marina Flores y de la Dra. Susana J. Icaza, quienes colaboraron en el desarrollo de la Encuesta y enseñaron a las auxiliares de nutrición de nuestro país, el uso de la Tabla en el sector salud.

La República Dominicana no cuenta con un Instituto de Nutrición ni con una Escuela de Nutrición, y existe deficiencia de recursos humanos en nutrición. Las únicas nutricionistas del país trabajan en el sector salud y la mayoría son técnicas medias y auxiliares. Sin embargo, la *Tabla de Composición de Alimentos* se ha venido usando con regularidad.

En la utilización de la Tabla, el problema que hemos enfrentado ha sido la falta de disponibilidad de ejemplares, ya que muy pocas personas la tienen y no se puede comprar en librerías porque no se vende, y tampoco se le encuentra en ninguna parte del país. En un intento por resolver

-
- 1 Asesor del Programa de Nutrición y Lactancia Materna, Secretaría de Estado de Salud Pública, Calle San Cristóbal, esq. Tridentes, Santo Domingo, República Dominicana.
 - 2 Analista de Investigación, Instituto Dominicano de Tecnología Industrial (INDOTEC), José A. Soler, esq. Ave. Núñez de Cáceres, Santo Domingo, República Dominicana.

ese problema, tomamos la *Tabla de Composición de Alimentos del INCAP* y la *Tabla de Composición de Alimentos del Instituto de Nutrición de Jamaica*, y de las dos hicimos una pequeña simplificada, que contiene los alimentos más comunes, de uso habitual en la República Dominicana.

Así, elaboramos el citado folleto, y lo distribuimos gratuitamente en forma mimeografiada a todos los Centros de Salud del país.

Recientemente, una nutricionista alemana que nos visitó para trabajar en un Proyecto de Cooperación Social y Técnica en el Instituto de Desarrollo del Sureste (INDESUR), recopiló todas las investigaciones que se habían hecho en el país sobre análisis de alimentos, y se elaboró así una *Tabla de Composición de Alimentos*, en la que también se mencionan los nombres vulgares de los alimentos que se producen en el país. Algunas veces, la Tabla del INCAP cita nombre de frutas o alimentos que nadie reconoce porque en el país son conocidos con otros nombres.

La mayor parte de investigaciones realizadas en el país han sido trabajos de tesis con asesoramiento de profesores universitarios, hechos en INDOTEC o en los laboratorios de universidades dominicanas.

Usuarios

Los usuarios de las *Tablas de Composición de Alimentos* en la República Dominicana han sido nutricionistas y auxiliares del sector salud, médicos, estudiantes de medicina, químicos, tecnólogos de alimentos, laboratoristas, agrónomos y veterinarios.

Recientemente hemos tenido demanda de las mismas por parte de periodistas, ya que debido al grave problema nutricional existente en el país, esos comunicadores públicos se han interesado en publicar por la prensa, información referente al valor nutricional de los alimentos.

Otro problema que encaramos en el uso de la Tabla, es que los dominicanos no siempre consumimos alimentos locales, debido a que la producción nacional de alimentos ha disminuido considerablemente y en los últimos años nos hemos visto obligados a importar alimentos básicos, tales como arroz, habichuelas, huevos, leche, etc.

Paradójicamente, el país exporta frutas, víveres, carne y otros productos. No obstante, la situación se repite, y una vez más nos vemos obligados a importar de nuevo alimentos básicos. Demás está decir que éste es un problema cuyas dimensiones hablan por sí mismas. Urge, pues, incrementar la producción nacional, y utilizarla al máximo a fin de contribuir a solucionarlo.

Utilización de la Tabla en los Servicios del INDOTEC

En 1975 se creó en la República Dominicana, el Instituto Dominicano de Tecnología Industrial (INDOTEC), con el objetivo primordial de prestar servicios de análisis de alimentos y productos medicinales a la industria privada y al Gobierno.

En el área de investigación, el INDOTEC cuenta con laboratorios muy bien equipados y personal profesional de alto nivel. Realiza estudios de mercadé o y de prefactibilidad. Además, elabora mezclas de alimentos con miras a proporcionar respuestas adecuadas a las solicitudes de indus-

triales que se interesan en incursionar en el área de producción de alimentos enlatados o deshidratados. Asimismo, presta asesoría técnica a instituciones privadas o gubernamentales. A solicitud de los interesados, realiza también estudios y análisis de control de calidad de productos farmacéuticos y de alimentos.

Durante muchos años la Institución ha venido utilizando la *Tabla de Composición de Alimentos del INCAP*, en el cumplimiento de los rubros siguientes:

1. *En los servicios analíticos* — Para seleccionar los métodos de acuerdo a la composición de determinados productos (como punto de referencia).
2. *En la verificación de los resultados obtenidos* — En caso de tener dudas en los análisis practicados.
3. *También se recurre a la Tabla* — Cuando no se cuenta con normas de calidad a nivel oficial o gubernamental, para determinados productos.

En Tecnología de Alimentos

En este rubro, se utiliza para los propósitos siguientes:

1. Para preparar las formulaciones de los alimentos en trabajos de investigación, tales como elaboración de "Sancocho enlatado", industrialización del casabe, y otros más.
2. Cuando necesitamos elaborar alimentos para consumo animal, usamos la Tabla como material de referencia. También preparamos una tabla de materias primas para formular mezclas de alimentos destinados a la alimentación animal.
3. Para evaluar procesos en operaciones unitarias, por ejemplo, balance de materias y energía.

Afortunadamente, el INDOTEC cuenta con una biblioteca muy completa, la que dispone de un excelente banco de información.

Existen, además, otras Instituciones gubernamentales que poseen datos y amplia información, como lo es la Secretaría de Agricultura, y el CENDA en la ciudad de Santiago.

Debemos informar, sin embargo, que la crisis económica por la que atraviesa nuestro país, hará que en el futuro desaparezca esta Institución que, en la actualidad, es la única que se dedica a la investigación, asesoría y análisis. No sabemos, en ese caso, si nuestro Instituto permanecerá entrando a formar parte del Banco Central, o si ha de pasar a manos del sector privado, o de las universidades.

De todas formas, deseamos manifestar al INCAP que estamos más que dispuestos a colaborar con ustedes en el desarrollo de cualquier proyecto, ya que contamos con la infraestructura física y de recursos humanos necesarios. En este caso, nos atreveríamos a sugerir que —con la debida antelación— se nos presente un plan de acción que nosotros consideremos factible de poder ejecutar en nuestro país.