

## NUEVOS LIBROS

**A Guide to Nutritional Assessment.** — I. Beghin, M. Cap y G. Dujardin. Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 1988, 80 p. ISBN 92 4 154221 7. Precio: Francos suizos: 14. US\$ 11.20. (Orden No. 1150286).

Este libro constituye una guía práctica de los procedimientos y métodos más efectivos para llevar a cabo evaluaciones nutricionales de grupos de población. Destinado a utilizar en situaciones en donde el tiempo, los fondos y el personal son limitados, la evaluación nutricional se presenta como un método rápido y confiable de recolectar información sobre problemas nutricionales, identificando los grupos y localidades blanco para la planificación de intervenciones. Las guías o consejos en la planificación escalonada e implementación de una evaluación, se complementan con numerosos ejemplos ilustrados, consejos, advertencias y alertas a trampas comunes.

El libro se inicia con una breve historia de la evolución de la evaluación nutricional, destacando sus ventajas sobre los métodos tradicionales de encuestas. También se presentan y comentan hipótesis conceptuales y metodológicas implícitas. Habiendo introducido al lector al uso apropiado y racional del método, el libro propone un procedimiento modelo de ocho pasos que ha demostrado su capacidad en cuanto a rendir conocimientos relevantes acerca de una situación nutricional, ya sea ésta nacional, regional, o a nivel de distrito o de proyecto. Se proporcionan explicaciones claras y completas de cada paso, sustentadas por ejemplos prácticos extractados de la extensa experiencia de los autores en este campo. En el tercer capítulo se incluyen, asimismo, consejos prácticos adicionales, sugerentes del tiempo aproximado que se requiere para completar cada uno de los ocho pasos o etapas; asimismo, se enumeran constricciones comunes, y puntualizan errores en los que frecuentemente se incurrir en la presentación de informes. Se da particular énfasis a la importancia de realizar una evaluación utilizando únicamente la información que es tanto absolutamente necesaria, como fácilmente asequible.

La segunda mitad del libro proporciona instrucciones más detalladas para el seguimiento de pasos y procedimientos seleccionados. Los tópicos específicos incluyen la construcción de un modelo causal hipotético de una situación nutricional, y la selección de indicadores para evaluarla. El libro concluye con una serie de estudios de casos, obtenida de la revisión de más de 20 informes de evaluación y encuestas, que sirven para ilustrar los puntos débiles y fuertes del método cuando se aplica a situaciones reales.

Su utilización como guía práctica y clara para un método igualmente práctico, este volumen ayudaría en mucho a estimular el uso del enfoque, con el fin de recabar información confiable y relevante acerca de los problemas nutricionales y sus causas.

Las personas que así lo deseen, pueden solicitar el libro de la Organización Mundial de la Salud, Unidad de Nutrición, en: 1211, Ginebra 27, Suiza.

**Comparative Nutrition** — Editores: Sir Kenneth Blaxter FRS e Ian Macdonald. London-Paris, John Libbey & Company Limited, 1988, 264 p. ISBN 0086196-169-2 (pasta dura). Precio: L 24; US\$47.00; F.F.2.85.

Este valioso volumen recopila las Memorias del 9o. Simposio Internacional organizado por Rank Prize Funds y auspiciado por el Comité de Nutrición y Consignatarios de la citada entidad. El primero de la serie se celebró en 1974 y el escritor del prólogo, J. Edelman CBE declara: "Me sorprendió el hecho de que la nutrición comparativa no figurara antes como uno de los tópicos", y manifiesta: Estos estudios comparativos han sido extremadamente influyentes en cuanto a impulsar un mayor discernimiento en gran variedad de campos intelectuales. En verdad, no es exagerado aseverar que la anatomía comparativa ha sido la base de toda teoría evolucionaria conducente a una revolución en muchas ramas de la filosofía, y que la fisiología comparativa, que, en esencia, principió en los primeros años de este siglo (seguido rápidamente por la bioquímica comparativa), fue el inicio de un gran salto en ese campo.

Por supuesto, no puede considerarse que la nutrición comparativa haya comenzado en ese Simposio, pero el conjunto de trabajos dados a conocer en Femdown en 1987, proporciona nuevos discernimientos que ayudan a la investigación en nutrición a adentrarse por esos rumbos.

En cuanto al origen de estas reuniones, Rank Prize Funds fue Lord J. Arthur Rank, poco antes de su fallecimiento en 1972 a la edad de 84 años quien estableció los Fondos para estimular los trabajos científicos en dos amplios temas que indirectamente fueron las bases de su fortuna personal. *Nutrición* (incluyendo manejo de cosechas), por una parte, y *electrónica óptica*, por la otra. El primer tema refleja el interés de Lord Rank en la industria de la molienda de harinas en su carácter de Presidente de la industria establecida por su padre, y el segundo, en las industrias de películas y electrónica que presidió también, y que fue establecida por él mismo. La substancial suma legada por él se dividió igualmente entre estos dos temas mediante esos fondos, cuyo propósito es dar impulso a cada uno de ellos.

Aun cuando destinados a dos campos tan diferentes de la ciencia, los consignatarios originales acordaron que los deseos del fundador serian mejor satisfechos utilizando los fondos, primero, en la adjudicación de premios substanciales a investigadores destacados, en reconocimiento de los significativos avances logrados en estos campos; segundo, auspiciando simposios internacionales en las dos áreas mencionadas. Las Memorias de tales eventos siempre son publicadas a fin de hacerlas disponibles a otros investigadores y a estudiantes.

Este volumen, por lo tanto, está dedicado a la memoria de Lord Rank, sin cuyo legado no se habría celebrado nunca el Simposio.

Ajeno al prólogo, el volumen contiene 17 capítulos, como sigue:

1. Relevancia de las comparaciones alométricas en el crecimiento, reproducción y nutrición de primates y del hombre (R.H. Peters).
2. Fisiología comparativa del sistema digestivo de vertebrados (C.E. Stevens).
3. Aspectos comparativos del intercambio de energía (A.J.F. Webster).
4. Metabolismo de nitrógeno y requerimientos proteínicos (P.J. Reeds).
5. Aspectos comparativos del metabolismo de nutrientes: metabolismo de lípidos (M.I. Gurr).
6. Funciones antioxidantes de la vitamina C en la enfermedad, en el hombre y en animales (D.I. Thurnham).
7. Minerales óseos y vitaminas liposolubles (D.R. Fraser).
8. Metabolismo comparativo de la sal y del agua (R. Yagil).
9. La variabilidad del metabolismo de la energía en el hombre (J.C. Waterlow).
10. Variabilidad en las tasas metabólicas basales en el hombre (P.S. Shetty y

M.J. Soares). 11. Un análisis preliminar de la tasa metabólica basal y la raza (C.J.K. Henry y D.G. Rees). 12. Obesidad - papel de los modelos animales (K.J. McCracken). 13. Aterosclerosis (D. Kritchevsky). 14. Nutrición comparativa del infante en humanos, y otros animales (R.G. Whitehead y A.A. Paul). 15. Fibra en la dieta (P.J. Van Soest). 16. El retardo de la senectud mediante la dieta: un animal modelo (B.J. Merry), y 17. ¿Es único el hombre? (A.C. Beynén). Le sigue una discusión general, la nómina de científicos participantes, y el índice.

Los interesados en obtener estas Memorias pueden solicitarlas dirigiéndose a John Libbey & Co. Ltd., 80-84 Bondway, London SW8 1SF, England, e incluyendo su cheque personal por la suma indicada en el titular.