

NUEVOS LIBROS

Linear Growth Retardation in Less Developed Countries. — John C. Waterlow (Ed.). Inglés. New York, N.Y., Raven Press, Ltd., 1988, 295 p. ISBN 0-88167-378-1 (pasta dura). (Order Code 1844). Nestlé Nutrition Workshop Series, Vol. 14.

En muchos países en vías de desarrollo, los niños menores de cinco años pueden ser diagnosticados como malnutridos sólo en base a su baja estatura o largo corporal para su edad, por comparación con los estándares internacionales. Pero, los investigadores se preguntan cada vez más si el retardo lineal de crecimiento —a menudo referido como detención del crecimiento (“stunting”)— es realmente un índice confiable de malnutrición, puesto que ese rezago en crecimiento bien puede ser el resultado de factores genéticos y de influencias ambientales ajenas a las deficiencias nutricionales. Más aún, las implicaciones y consecuencias de esa detención del crecimiento están hoy día en debate. Algunos investigadores enfatizan los impedimentos asociados con el retardo de crecimiento, mientras que otros ven esa falta de crecimiento como una adaptación útil que intensifica la probabilidad de sobrevivencia.

Este volumen presenta un análisis científico objetivo de la relación entre la malnutrición y la detención del crecimiento, así como de sus consecuencias físicas y psicológicas. Nutricionistas, pediatras, epidemiólogos, auxanólogos (“auxologists”) y endocrinólogos de renombre, examinan la epidemiología e historia natural de la detención de crecimiento, los mecanismos biológicos que determinan esa falla, y el papel que la proteína, el zinc y otras deficiencias de nutrientes considerados individualmente, juegan en ese rezago. Un capítulo importante considera las infecciones y los factores ambientales como posibles determinantes de la detención del crecimiento.

Los contribuyentes también evalúan los riesgos de mortalidad y morbilidad a que están sujetos los niños que no crecen bien, y el impacto que esa detención del crecimiento ejerce en el desarrollo mental, la capacidad de trabajo físico y la productividad. En el capítulo final se discuten las implicaciones que los datos científicos relacionados con la detención del crecimiento tienen para las políticas de salud pública.

Se estima que los hallazgos que se presentan en este libro son de vital significado para todos los nutricionistas y pediatras que se interesan por los niños desnutridos, así como para aquéllos que planifican políticas de salud pública en los países en desarrollo.

Los interesados en adquirir el volumen pueden dirigirse a Dr. Pierre R. Guesry, M.D., Vice President, Nestec Ltd., Avenue Nestlé, 1800 Vevey, Switzerland, o si lo prefieren, a Raven Press Ltd., 1185 Avenue of the Americas, New York, N.Y. 10036.

Ricardo Bressani
Editor Genral

Health Promotion and Disease Prevention in the Elderly (Aging. Vol. 35).
— Ronni Chernoff and David A. Lipschitz (Eds.). Inglés. New York,
N.Y., Raven Press Ltd., 1988, 224 p. Precio: US\$36.50. ISBN
0-88167-390-0. (Order Code 1869).

Se examinan los hechos, modas pasajeras y prejuicios alimentarios de teorías actuales que están siendo propugnadas en pro del mejoramiento de la salud y prevención de enfermedades en personas de avanzada edad. Los autores contribuyentes al volumen hacen una revisión actual de los conocimientos, y describen la forma en que factores tales como el ejercicio, la nutrición, el uso sin riesgos de medicamentos, así como los cambios en el estilo de vida, pueden ayudar a personas mayores a mantenerse saludables y reducir el riesgo de enfermedades incapacitantes.

Entre los capítulos más importantes cabe señalar los que abordan la nutrición, examinando los requerimientos de nutrientes de los ancianos. Se discuten los mitos y riesgos de megadosis de vitaminas, al igual que las terapias nutricionales que fomentan charlatanes, y se hace una revisión de las afirmaciones versus los hechos, en temas controversiales tales como el programa de la dieta Pritikin; la suplementación con calcio, y la extensión de vida, el anti-envejecimiento, y las panaceas de rejuvenecimiento sexual.

El papel que el ejercicio desempeña en la prevención de involución senil ósea; la eficacia del tratamiento de la osteoporosis con vitamina D; el control de la presión sanguínea alta; el tamizaje o screening de cáncer, y la seguridad y el control de accidentes, son otros de los tópicos enfocados.

El volumen tienen particular interés para geriatras, nutricionistas, médicos internistas, médicos de familia, y otros profesionales en la atención de la salud, interesados en fomentar esta última y prevenir la enfermedad en los ancianos.

Las personas que deseen obtener el libro pueden solicitarlo de Raven Press Ltd. (Medical and Scientific Publishers) en la dirección que se anota al inicio de esta Sección, en la ciudad de New York, USA, adjuntando su cheque por la suma de US\$36.00.