

NUEVOS LIBROS

Guía para Evaluar el Estado de Nutrición. — Ivan Beghin, Miriam Cap y Bruno Dujardin (Unidad de Nutrición, Instituto de Medicina Tropical Príncipe Leopoldo, Amberes, Bélgica). Washington, D.C., Organización Panamericana de la Salud, 1989, 86 p. (Publicación Científica No. 515). ISBN 92 75 315159. Edición original en inglés: **A Guide to Nutritional Assessment.** Ginebra, Suiza, Organización Mundial de la Salud, 1988, ISBN 92 4 14221 7

Como su nombre lo indica, este libro es una guía dirigida primordialmente a los profesionales de la salud que, aunque no sean necesariamente especialistas en nutrición, a menudo deben tomar decisiones o aconsejar a quienes las tomen acerca de la definición del estado nutricional, la elección de medidas para luchar contra la malnutrición, la selección del lugar y de los grupos de población específicos, y hasta asesorar o formular políticas sobre nutrición.

Incluye ejemplos prácticos basados en la amplia experiencia de los autores, para efectuar evaluaciones rápidas del estado nutricional, a niveles nacional y de la comunidad. Este tipo de evaluaciones proporciona el diagnóstico que permite la programación y la planificación a ambos niveles: central y en los sistemas locales de salud, para ejecutar las acciones necesarias.

Hemos visto que a la hora de formular políticas o de elegir las actuaciones adecuadas para prevenir o luchar contra la malnutrición, los planificadores y responsables de la toma de decisiones necesitan disponer de información precisa y concreta sobre el estado de nutrición de una población particular. Desafortunadamente, no siempre se dispone de tiempo o de recursos para llevar a cabo una encuesta a fondo, lo que obliga al empleo de datos existentes, complementados quizá con investigaciones especiales a pequeña escala. Este libro describe cómo puede efectuarse de la mejor manera posible dicha "evaluación del estado de nutrición" de una población. Se ofrecen amplias directrices, ilustradas con ejemplos, sobre la forma de evaluar el estado nutricional de grupos de población y de seleccionar las áreas prioritarias de actuación. También se sugieren formas de evaluar objetivos políticos, y de decidir sobre qué bases podría llevarse a cabo una vigilancia nutricional completa, y un seguimiento y evaluación de las intervenciones. Las fases recomendadas pueden adaptarse a una amplia gama de situaciones y objetivos.

Como bien lo dice el Prólogo a la edición en español, escrito por el Director de la OPS, Dr. Carlyle Guerra de Macedo, "La evaluación del estado nutricional no debe ser un fin en sí mismo, ni una actividad aislada; es parte de un proceso dirigido a mejorar el

estado nutricional de los grupos más pobres y vulnerables de la comunidad. Es, asimismo, la primera etapa en el establecimiento de un sistema de vigilancia alimentaria y nutricional que permita la vigilancia permanente de aquellos factores que intervienen en la cadena alimentaria."

Por los motivos expuestos, "la OPS ha traducido y publicado la presente guía, con la convicción de su utilidad, no solamente para los trabajadores de salud, sino para el personal de los diferentes sectores involucrados en la problemática de la alimentación y la nutrición".

Los lectores interesados en obtener este libro, pueden dirigirse al Servicio Editorial, Organización Panamericana de Salud, 525 Twenty-third Avenue, N.W., Washington, D.C. 20037, EUA.

Hypercholesterolemia: Clinical and Therapeutic Implications. (Atherosclerosis Reviews Series, Volume 18). — Joseph Stokes III y Mario Mancini (Eds.). New York, N.Y., Raven Press, 1988, 218 p. ISBN 0-88167-435-4. (Pasta dura e ilustrado). Precio: US\$81.50.

La creciente amenaza de la enfermedad coronaria en los países industrializados, ha fomentado una enorme cantidad de investigaciones científicas durante los últimos 40 años, tanto en animales de experimentación como en humanos. Un resultado de importancia de estos estudios es el esclarecimiento de que la hiperlipidemia y la hipercolesterolemia en particular, es una de las causas primarias de la aterosclerosis y sus complicaciones.

Aun cuando todavía se requiere mejor comprensión y definición de algunos mecanismos patogénicos, en los últimos años se han logrado esclarecer muchos aspectos importantes de la fisiología y patofisiología del metabolismo del colesterol. Hoy día, la importancia de los receptores de lipoproteína de baja densidad (LDL) para el catabolismo del colesterol sérico es un hecho bien establecido, y para la biología su descubrimiento ha sido un acontecimiento relevante en cuanto a la interacción específica de moléculas con células vivas en general.

También se ha reconocido un potencial aterógeno en la fracción del colesterol transportado por lipoproteínas de muy baja densidad (VLDL), y esto podría sugerir interesantes connotaciones del papel —aún muy controversial— que desempeñan los triglicéridos en el desarrollo de la aterosclerosis.

Por último, y no menos importante, debe destacarse el efecto favorecedor colectivo del colesterol sobre las plaquetas, lo que permite entrever la existencia de un factor común en la formulación de la plaqueta y sus complicaciones trombóticas.

La aterosclerosis es un complejo de mecanismos patogénicos que requieren esclarecimiento por parte de diversas disciplinas, desde la epidemiología hasta la investigación básica, incluyendo la ingeniería genética. Al igual que ocurre en muchas otras oportunidades en la historia de la ciencia, hemos llegado a un momento en el que al menos ciertas de las principales hipótesis han adquirido mayor certidumbre.

Nuestra tarea, ahora, es la de divulgar esa información para que se aplique en la práctica clínica y en las intervenciones a un nivel de comunidad.

El libro objeto de esta reseña es, a la vez, oportuno e importante. No sólo resume la evidencia de que el metabolismo lipoproteínico juega un papel central en la aterogénesis, sino que también hace énfasis en el hecho que la intervención dietética y la medicinal, ambas, pueden prevenir y revertir la enfermedad. En efecto, las tasas de defunción en los hombres de edad intermedia han disminuido al menos 35% en los últimos 20 años, y mucha de esa reducción puede atribuirse a cambios en la dieta. Hoy día, la lovastatina y otros inhibidores reductasa HMG-CoA, proporcionan a los clínicos medios eficaces para combatir la enfermedad.

Este volumen incluye un total de 15 capítulos, sobre temas como los siguientes: "Metabolismo de las lipoproteínas y su papel en la patogénesis de la aterosclerosis"; "Cambios morfológicos en la aterosclerosis y sus efectos de hiperlipidemia sobre la pared arterial"; "Dislipidemia como un factor de riesgo de enfermedad cardiovascular y muerte prematura: El estudio Framingham"; "Pruebas clínicas de reducción de colesterol"; "Estrategias para la prevención de la enfermedad coronaria: el documento europeo"; "Nuevas guías para reducir los niveles de colesterol en la sangre y el riesgo de la coronaria", etc. Estos corresponden a un total de 35 investigadores de renombre internacional, quienes contribuyeron a la formación de este interesante libro.

Si este anuncio es de su interés, le sugerimos solicitarlo de Raven Press, Ltd., 1185 Avenue of the Americas, New York, N.Y., 10036, EUA, adjuntando el cheque correspondiente por la suma indicada arriba.

Magnesium In Health and Disease. — Y. Itokawa and J. Durlach (Eds.). — (Fifth International Magnesium Symposium, August 8-12, 1988, Kyoto, Japan). London, England, John Libbey & Company Ltd.; 13 Smiths, Yard, Summerley St., London SW18 4HR, UK. (01) 247 2777, 1989, 432 p. ISBN 0 86196 159 5.

Este libro es un compendio de los trabajos expuestos durante las sesiones plenarias del Quinto Simposio Internacional sobre Magnesio, que se celebró en Kyoto, Japón, en agosto de 1988. Los artículos cubren una amplia gama de tópicos: I. Biología celular, bioquímica y membranología. II. Problemas nutricionales y la evaluación del status de magnesio. III. Enfermedades cardiovasculares. IV. Enfermedades neuromusculares, stress e hiperexcitabilidad nerviosa. V. Endocrinología, diabetes mellitus, obstetricia y neonatología, y VI. Nefrología: Cálculos renales y diuresis.

Participaron en este evento más de 350 investigadores biomédicos procedentes de 30 países. Fue patrocinado por la International Society for Development of Magnesium Research (SDRM), y los anfitriones fueron los miembros de la Japanese Society for Magnesium Research (JSMR), que preside el Dr. Yoshinori Itokawa, uno de los Editores de este volumen.

Entre las principales ideas expresadas en el transcurso del Simposio, destacan el

efecto de rigidez del magnesio; el déficit del magnesio como factor de riesgo cardiovascular, esto es, a través de su papel de estimulante del stress, y el de tener un rol primordial en los efectos secundarios inducidos por la diuresis; también se ha visto que varios parámetros tales como las hormonas calciotrópicas ejercen un marcado efecto en el status del magnesio de la parathormona y calcitonina, así como el estar implicado en el status del magnesio en la diabetes mellitus; la suplementación materna de magnesio significa menor morbilidad, tanto en la madre como en el recién nacido; la relación magnesio/calcio en la ingesta alimentaria tiende a decrecer, ya que es en la formación de cálculos en la que esta relación interviene. Las pruebas de carga, se ha encontrado, son las más apropiadas y menos invasivas para evaluar el estado de magnesio corporal total.

Se espera que la lectura de este libro estimule el deseo de enterarse más a fondo del tema, y el interés por determinar el papel que el magnesio desempeña, actuando a la vez como un valioso recurso para las investigaciones interdisciplinarias.

Mayores detalles al respecto pueden obtenerse directamente de la Casa John Libbey & Co., en la dirección anotada en el título de esta reseña.