

## Sección Vital - Vitamina A

### PRESENTACION

A partir del presente número ALAN incluirá esta sección cuyo propósito es divulgar información científica sobre investigaciones recientes y temas de importancia práctica en relación con la vitamina A. Esto ha sido posible mediante un convenio entre la Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN), y el proyecto de Vitamina A (VITAL) del Instituto Internacional de Ciencia y Tecnología (ISTI) de Washington, D.C., EE.UU. El interés por la vitamina A se ha acentuado en la América Latina y el Caribe a partir de los resultados de investigaciones sobre las implicaciones funcionales de la deficiencia marginal o sub-clínica de alta prevalencia en varios países de la región. Esta sección incluirá información científica y técnica relacionada con la vitamina A, su deficiencia y las acciones para su prevención y control; revisiones de los resultados de investigaciones recientes sobre la deficiencia sub-clínica, sus implicaciones para la salud, sus características epidemiológicas, y su magnitud y trascendencia en la región; artículos originales y traducciones al castellano, con la debida autorización, de los artículos clásicos de investigación clínica, epidemiológica y operacional; desarrollo de nuevos métodos de diagnóstico individual y comunitario de la deficiencia marginal de vitamina A; efectividad potencial e impacto de acciones para la prevención y control de la hipovitaminosis A; iniciativas, programas, proyectos y actividades de vitamina A que se adelantan en la región o fuera de ella; y otra información de utilidad para nuestros lectores.

### INFORMACION GENERAL

#### *El proyecto de apoyo en Vitamina A (VITAL)*

El proyecto en vitamina A, VITAL, es un esfuerzo de la Agencia para el Desarrollo Internacional (A.I.D.) de los Estados Unidos que se inició en 1989 para apoyar las actividades de las misiones de A.I.D. con el fin de ampliar los programas para reducir la deficiencia de vitamina A. VITAL presta servicios a la A.I.D., las agencias voluntarias y los gobiernos e instituciones de los países en el diseño y ejecución de programas de intervención en materia de vitamina A.

VITAL proporciona asesoría técnica para investigaciones sobre prevalencia de la deficiencia de vitamina A, estudios de factibilidad, y diseño, seguimiento y evaluación de proyectos. Entre las intervenciones programáticas posibles figuran la suplementación con vitamina A a través de los servicios de salud o nutrición, la fortificación de alimentos, la educación nutricional y los huertos familiares o comunitarios. VITAL colabora en investigaciones operacionales sobre nuevos métodos para

mejorar la cobertura, eficacia y continuidad de las actividades tendientes a mejorar la nutrición de vitamina A con miras a evitar la ceguera y mejorar la supervivencia infantil. Mediante la recopilación y divulgación de información a través de múltiples canales, VITAL proporciona una base de recursos para el intercambio de información y capacitación en temas relacionados con los problemas y programas de vitamina A en el mundo. VITAL ha apoyado el diseño y ejecución de estudios diagnósticos sobre vitamina A en varios países de la región, y ha dado asistencia técnica para la planificación de intervenciones y programas para la prevención y control de la deficiencia de vitamina A, incluyendo programas de distribución de dosis altas de la vitamina, fortificación de alimentos, desarrollo y aplicación de tecnología para el secado de alimentos ricos en vitamina A de producción estacional, proyectos de huertos familiares y comunitarios, educación nutricional y comunicaciones, y algunas investigaciones operacionales sobre la forma más eficiente de ejecutar dichas intervenciones.