

Editorial

DATOS DE COMPOSICION QUIMICA DE ALIMENTOS

Cada día es mayor la necesidad de contar con información actualizada y confiable sobre la composición química de los alimentos. Esta información es vital no sólo por su estrecha relación con la implementación de políticas en nutrición de los países sino también para el buen desarrollo del comercio internacional de alimentos. Esto exige que esta información, vertida generalmente en tablas de composición de alimentos, sea de amplia cobertura incluyendo en lo posible el máximo de los componentes presentes en los alimentos. Cabe destacar que un altísimo porcentaje de los alimentos que son comercializados internacionalmente son producidos en países en desarrollo o subdesarrollados y son destinados a los grandes centros comerciales de los países desarrollados quienes a su vez deben satisfacer las demandas de información nutricional de sus consumidores que se caracterizan por un alto grado de conocimiento. El etiquetado nutricional implementado en estos países es una demostración de esta situación. Coincidentemente en los países en desarrollo existe un notorio atraso en cuanto a la actualización de sus tablas de composición de alimentos. Por esta razón, en marzo de 1994 se llevó a cabo en Túnez una reunión sobre Datos de Composición de Alimentos para Países en Desarrollo la cual fue organizada por FAO/UNU con el objeto de discutir estrategias para darle un mayor impulso a la composición de alimentos en estos países. Un hecho importante fue la posición de FAO de colaborar activamente en este tema, del cual se había alejado por algunas décadas, en conjunto con la Universidad de las Naciones Unidas, UNU, a través de su proyecto INFOODS (International Network of Food Data Systems).

Dentro de las conclusiones de esta reunión se designaron dos Centros Subregionales de INFOODS para América Latina con la misión de coordinar las actividades de composición de alimentos en la región, uno con sede en INTA, Chile, responsable para Sudamérica y el segundo con sede en INCAP, Guatemala. Ambos Centros fueron incorporados a la estructura de LATINFOODS en el Simposio sobre LATINFOODS dentro del marco del X Congreso Latinoamericano de Nutrición de la SLAN realizado en Caracas en noviembre de 1994. En dicha ocasión el Dr. Ricardo Bressani, presidente de LATINFOODS informó de la nueva estructura de LATINFOODS la cual fue posteriormente difundida en ALAN.

La primera gran actividad del Centro Subregional LATINFOODS, Chile, fue organizar en conjunto con la Dirección de Alimentación y Nutrición de la Oficina Regional de la FAO para América Latina y el Caribe y con el patrocinio de la Universidad de las Naciones Unidas, el **Taller CTPD sobre Producción y Manejo de Datos de Composición Química de Alimentos en Nutrición** el cual se realizó en el INTA del 9 al 27 de octubre de 1995 y al cual asistieron 23 profesionales provenientes de Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Ecuador, México, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela, quienes representaban a las instituciones de sus países involucradas con la creación de las tablas de composición.

Los objetivos de este Taller fueron: -Unificar criterios sobre la generación, validación y el manejo de datos analíticos de los componentes de los alimentos para promover el desarrollo de nuevas Tablas nacionales y regionales de composición química de alimentos y para la formación de una base de datos LATINFOODS; -Diseñar actividades de seguimiento a nivel de los países, en relación a la producción y manejo de datos de composición química de los alimentos; y, -Fomentar el trabajo armónico y colaborativo entre analistas, compiladores y usuarios, de manera de contribuir a mejorar la calidad de información nutricional para beneficio de la salud y economía de nuestros países.

En el Taller participaron como docentes destacados expertos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos de Norteamérica (USDA), de INFOODS, Nueva Zelanda, de las casas matrices de Roche y Nestlé en Suiza y académicos de distintas universidades de países sudamericanos. El programa abarcó todos los niveles relacionados en la composición de alimentos: usuarios, analistas y compiladores siguiendo las pautas de un curso similar que dicta cada dos años desde 1992 la Universidad de Wageningen de los Países Bajos también bajo el auspicio de la UNU.

Los logros más significativos del Taller fueron:

1. El compromiso de disponer de una nueva tabla de composición de alimentos en versión electrónica para los países sudamericanos para diciembre de 1996. Se acordó el formato de la nueva tabla, los componentes a incluir, los plazos de recolección de datos en los países, de envío de la información al Centro Subregional y de elaboración de la tabla por parte de éste.
2. Se dio inicio al primer estudio intercolaborativo utilizando muestras comerciales y estándares de referencia el cual está en pleno proceso de avance y cuyos resultados deben ser publicados durante 1996.
3. En conjunto con la Dirección de Alimentación y Nutrición de la Oficina Regional de la FAO para América Latina y el Caribe se elaboró el documento «Informe del Taller CTPD sobre Producción y Manejo de Datos de Composición Química de Alimentos en Nutrición» el cual ya ha sido publicado como documento FAO (RLAC/9518-NUT-60). Este documento es una valiosa pieza de información al cual contribuyeron los participantes del Taller con la información de los recursos humanos e infraestructura de su países y además contiene las estrategias para impulsar la composición de alimentos a nivel regional junto con las conclusiones y recomendaciones del Taller.

Estamos ciertos que el Taller cumplió ampliamente con sus objetivos. Creemos que ha contribuido significativamente a rehacernos el compromiso con la composición de alimentos en nuestros países más allá de nuestras limitaciones materiales. Sentimos que disponemos de una nueva oportunidad de retomar este esfuerzo que había decaído por distintas razones, entre otras porque nos sentíamos aislados. El Taller sirvió para ratificar que tenemos problemas comunes pero que unidos los podemos enfrentar exitosamente. No dejemos pasar esta oportunidad de actuar en conjunto y apoyarnos entre nosotros para lograr el objetivo de tener una nueva tabla de composición de alimentos.

Dr. Saturnino de Pablo
INTA. Santiago, Chile