

## Notas

### X CONGRESO LATINOAMERICANO DE NUTRICIONISTAS Y DIETISTAS

#### Declaración del Nutricionista Latinoamericano

Con ocasión del X Congreso de la Confederación Latinoamericana de Nutricionistas y Dietistas (CONFELANYD), la Asamblea de Delegados de la misma ha considerado conveniente discutir, aprobar y difundir este breve documento, que esperamos contribuya especialmente a dos finalidades: servir como marco de referencia y orientación para la labor que cotidianamente desempeñan los Colegios Profesionales, las Asociaciones y Federaciones que constituyen su membresía, y constituirse en un medio de difusión de nuestro pensamiento, ante el conjunto de las instituciones, comunidades y personas vinculadas al cuidado de la nutrición y salud del pueblo latinoamericano.

#### El contexto de cambios: Problemas y oportunidades

Vivimos un contexto de cambios frente a los cuales los Nutricionistas y Dietistas tenemos una doble responsabilidad. Por un lado no podemos dejar de señalar la existencia de determinados problemas y opinar sobre sus causas; por otro lado debemos ser también capaces de identificar las oportunidades, que bajo la forma de diversas potencialidades, se nos van presentando. Es por ello que consideramos conveniente manifestar lo siguiente:

1. La alimentación es un derecho básico y constituye condición fundamental para el desarrollo humano; sin embargo, la pobreza continua, formando parte del perfil de América Latina, afecta de manera sistemática a millones de personas. En este sentido el estado de nutrición es una de sus manifestaciones que refleja con mayor claridad la iniquidad.
2. El problema del hambre es obra de los seres humanos y se mantiene a pesar de que los avances de la ciencia demuestran que el hombre y la técnica tienen la capacidad necesaria para alimentar a toda la población mundial. La inseguridad alimentaria de nuestros países se debe, sobre todo, a las políticas económicas que se aplican en el plano internacional.
3. El modelo de crecimiento que actualmente prevalece en nuestras sociedades genera exclusiones y reduce los derechos sociales, no sólo para los que quedan fuera de él, sino también para un aparte de quienes están dentro del mismo. Es importante destacar que estas exclusiones y fenómenos de pobreza, marginación y violencia social, se dan también en sociedades donde existe un contexto de abundancia, lo que revela la dimensión ética del problema y nos obliga a recapacitar sobre el tipo de desarrollo que buscamos y sobre los valores que nos sirven de fundamento.
4. Altas cargas financieras de la deuda externa, proceso inflacionario exorbitante, deterioro de las relaciones de intercambio económico, con el agregado de los cambios naturales traducidos en desastres por sequía, inundaciones, etc., han impactado significativamente en la capacidad adquisitiva de la población. Las altas tasas de migración del campo a la ciudad han configurado un panorama demográfico con influencia negativa de descapitalización del sector productivo primario, el deterioro del ambiente y el aumento de la pobreza generando condiciones negativas para procurar seguridad alimentaria a miles de familias. En la última década, las políticas de ajuste económico aplicadas en varios países latinoamericanos, originan también profundos y significativos cambios en los patrones de alimentación de la población, como consecuencia de la transnacionalización de la industria alimentaria, de las formas de producción, provisión, distribución y consumo de alimentos de todos los sectores de la sociedad, desencadenando también otros problemas de malnutrición. La inseguridad alimentaria de los hogares, que repercute en un amplio espectro de la población, es la consecuencia de las relaciones de poder injustas que se fortalecen entre sí, y se expresa en bajos precios de las materias primas, con un margen de intercambio desfavorable para los países en vías de desarrollo. La persistencia de la pobreza y la degradación del medio ambiente basada en el aumento de las exportaciones y la inversión, hacen cuestionar de manera fundamental el modelo subyacente, por medio del cual se busca estabilizar y reestructurar la economía.

5. Si bien en la mayoría de los países latinoamericanos se aprecia cierto mejoramiento en el nivel nutricional de la niñez, acompañado de una progresiva reducción de la mortalidad infantil, existen en la región y en cada país áreas geográficas con tasas de desnutrición muy superiores al promedio regional y nacional.
6. Los problemas por carencias específicas (deficiencia de yodo, hierro, vitamina A y otros micronutrientes), representan problemas significativos en la región, principalmente en gran parte de las mujeres, niños y ancianos. Además están surgiendo otras formas de malnutrición por exceso que plantean serias dificultades de salud. Las enfermedades transmitidas por alimentos y los productos alimenticios de baja calidad constituyen un serio problema de salud pública, que a su vez interfiere negativamente en las relaciones del comercio nacional e internacional de los alimentos por su rechazo, principalmente en los mercados internacionales; trayendo como consecuencia grandes pérdidas económicas para los países.  
Otro problema latente en nuestros países es la discriminación a la que está sometida la gran mayoría de las mujeres y en particular, la de escasos recursos económicos, por falta de políticas que les brinde sus derechos en educación, salud, nutrición, etc.
7. Junto con las limitaciones del contexto, coexisten una gama de recursos entre los que se encuentran:
  - \* La existencia de nuevas corrientes y enfoques metodológicos para el trabajo, orientados a la construcción de una cultura humanista que rescata al hombre como esencia de la sociedad.
  - \* La existencia de una cultura de la organización colectiva, que permite a la sociedad civil enfrentar sus problemas.
  - \* Un mayor acceso a la información y educación de la población que permita la transferencia oportuna y adecuada de conocimientos en amplios sectores de la población.
  - \* El desarrollo de la ciencia y tecnología que abre nuevas posibilidades de solución a los problemas nutricionales, con mayores niveles de eficiencia y eficacia.
  - \* El desarrollo de una conciencia de género que permite a las mujeres avanzar en los diferentes espacios de la sociedad en la construcción de propuestas y ejecución de acciones para el cambio social.
8. Siendo ampliamente reconocida la necesidad de un enfoque multiseccional y de equipo multidisciplinario en las acciones de alimentación y nutrición, debe remarcarse, no obstante, el rol protagónico que el profesional

Nutricionista debe asumir fundamentalmente como agente dinamizador o eje integrador de las diferentes disciplinas involucradas en el accionar del sistema de alimentación-nutrición.

### Nuestros retos y compromisos

Frente a lo anteriormente expuesto consideramos necesario explicitar en forma sucinta, los retos y compromisos que consideramos centrales, a efectos de reforzar nuestro rol de comunidad profesional comprometida con el progreso de nuestros pueblos:

1. Que el Nutricionista y Dietista asuma el rol protagónico que le corresponde en planificación, ejecución y evaluación de proyectos y programas como también en la vigilancia alimentaria y nutricional, dirigidos a la solución y prevención de los problemas alimentario-nutricionales, favoreciendo el desarrollo de una conciencia individual y colectiva que garantice una salud óptima.
2. Que en la solución y prevención del problema alimentario-nutricional de nuestros pueblos, sean considerados prioritarios a los Nutricionistas y Dietistas dentro de las políticas económicas y sociales, a nivel de la región y en cada uno de los países.
3. Que en la solución de los problemas alimentarios-nutricionales de los países de la región se utilicen estrategias innovadoras y creativas, al mismo tiempo que se comprenda e integre el conocimiento autóctono en la planificación de los proyectos y programas, a nivel nacional y local, promoviendo la participación de la comunidad.
4. Que el Nutricionista y Dietista de Latinoamérica y el Caribe responda de manera entusiasta e innovadora a los desafíos y oportunidades que le brindan las nuevas tecnologías y el desarrollo científico y económico que le ofrece el siglo XXI, en beneficio de la humanidad y en condiciones de trabajo adecuadas y acorde a las responsabilidades de su profesión.
5. Que todas las Organizaciones de Nutricionistas y Dietistas de Latinoamérica y el Caribe promuevan el fortalecimiento de la participación profesional del Nutricionista-Dietista interdisciplinariamente, ante el Estado, Organismos Nacionales e Internacionales y la sociedad.
6. Que todas las Organizaciones de Nutricionistas y Dietistas de Latinoamérica y el Caribe, promuevan en sus países la excelencia profesional de sus asociados, a través de la optimización de oportunidades académicas durante el ejercicio profesional, mediante programas de actualización, cursos de especialización, estadías de perfeccionamiento y trabajos de investigación en el campo de la alimentación y nutrición.

7. Que las Instituciones Académicas realicen las adecuaciones curriculares necesarias de acuerdo a los cambios experimentados en el perfil demográfico epidemiológico y socioeconómico de cada país.
8. Motivar a las organizaciones de la sociedad civil, para actuar organizada y articuladamente en defensa de los derechos del consumidor.
9. Instar a los Gobiernos a cumplir con los compromisos suscritos en la Declaración y Plan de Acción Regional para Latinoamérica (1992) y la Declaración Mundial sobre Nutrición (1993).
10. Que todos los Nutricionistas y Dietistas deben constituirse en promotores del cambio, con capacidad de propuesta y respuesta frente a las demandas y necesidades de la sociedad, con capacidad para articular esfuerzos e integrar procesos, con compromiso para desarrollar acciones con solvencia ética y técnico-profesional.

**Reproducido del original elaborado por la CONFELANYD en Lima-Perú el 28 de Octubre de 1995.**