

Nuevos Libros

**“Nutriología médica”. 1a. Edición.
Editorial Médica Panamericana
Fundación Mexicana para la salud**

Un nuevo libro latinoamericano, ahora de México, sobre nutrición, acaba de publicarse. Se trata de *Nutriología Médica*, escrito por un grupo de médicos y licenciados en nutrición, con gran experiencia en la clínica y estudios comunitarios.

La necesidad de un libro como éste era insoslayable. Los autores han llenado con creces un vacío en la literatura latinoamericana escrita en español. La carencia de libros con sabor latinoamericano era muy sentida por los profesionales y estudiantes de nutrición.

El libro contiene tres partes fundamentales. La primera se refiere a los problemas nutricionales en las diferentes etapas de la vida, desde la niñez hasta la vejez. La segunda sección se ocupa de la patología nutricional, tanto en los aspectos relativos al diagnóstico como al tratamiento. La tercera parte incluye aspectos básicos de la nutrición, tales como los nutrientes, calorimetría y evaluación del estado de nutrición.

Como se dice en la introducción del libro, «*Nutriología Médica*» es una obra diseñada pensando en cuatro aspectos fundamentales:

1. Representa el primer contacto del estudiante con el comienzo de la nutriología.
2. Es un libro de carácter introductorio, que por lo tanto presenta una panorámica amplia de los temas nutriológicos.
3. Por ser un libro de carácter clínico, ofrece una visión equilibrada entre las acciones de prevención, diagnóstico y tratamiento de los trastornos nutricionales, y
4. El material que constituye esta obra deberá ser revisado de preferencia después de que el estudiante haya cursado las materias del área básica.

Los autores son sobradamente conocidos, no sólo en México, sino en América Latina. Ellos son Esther-Casanueva, Martha Kaufer-Horwitz. Ana Berta Pérez-Lizaur y Pedro Arroyo.

El texto fue revisado cuidadosamente por José Angel Ballabriga, de Barcelona (España), Eleazar Lara Pantín (Venezuela) y Silvestre Frenk (México).

Todo ello es una garantía de la calidad de la obra que tendrá, sin duda, una gran difusión. Finalmente deseamos destacar la presentación, que constituye un lujo editorial, pocas veces visto. La riqueza del papel, los grabados y colores, dan a la obra categoría excepcional.

Felicitemos a los autores, amigos entrañables, por este esfuerzo que estoy seguro, los lectores sabrán apreciar.

José María Bengoa

«Estado Nutritivo en Colectivos Escolares Madrileños»

Ana María Requejo Marcos, Rosa María Ortega Anta y Trinidad Rivas Martínez. Dpto. de Nutrición. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense, Madrid-España. 1994.

Este folleto de bien lograda diagramación presenta los resultados de la situación nutricional de 313 niños entre 2 y 13 años de edad, de 3 colectivos de Madrid (dos colegios y dos guarderías) y recoge datos dietéticos, antropométricos, hematológicos y bioquímicos. La publicación se ordena en 3 áreas principales: Importancia del Estudio; Diseño Experimental y Resultados Obtenidos. Esta última comprende Ingesta de Alimentos; Ingesta de Energía y Nutrientes; Estudio Antropométrico; Estudio Hematológico y Bioquímico. Siguen las Conclusiones en las cuales se plantean y comentan los problemas nutricionales siguientes: deficiencia de hierro, baja ingesta de calcio, padecimiento de algunas deficiencias vitamínicas y de otros minerales, hipercolesterolemia, sobrepeso y obesidad. 14 páginas, 62 referencias.

(La publicación es gratuita y puede obtenerse de: Area de Salud Pública del Excelentísimo Ayuntamiento de Madrid. C/ Mayor Nº 58-28013 Madrid, España).

José Félix Chávez Pérez