

## Nuevos Libros

«**Nutrición y Salud**» Editores Manuel Ruz O., Héctor Araya L., Eduardo Atalah S. y Delia Soto A. Departamento de Nutrición. Facultad de Medicina, Universidad de Chile. Santiago. 454 páginas. 1996.

Sur América: US \$ 45,00 Centro y Norte América: US \$ 50,00

Los profesionales que trabajan cotidianamente en el área de la nutrición, alimentación y ciencias afines requieren de una información actualizada en las diferentes temáticas que comprende la disciplina. Conscientes de esta necesidad, los académicos del Departamento de Nutrición de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, han asumido el compromiso de responder a estas necesidades a través de la entrega de este libro que contiene una información actualizada de la investigación nutricional desarrollada en los últimos años en sus aspectos básicos, clínicos y de salud pública. Los temas que incluye esta publicación son en gran medida una expresión de la experiencia académica de sus autores y fueron abordados considerando la actual situación alimentaria-nutricional de la población chilena.

El libro está conformado en cuatro secciones: nutrición básica, que comprende el análisis de la fisiología y necesidades de los nutrientes y energía, nutrición y alimentación en distintas etapas de la vida, nutrición clínica, que enfatiza los aspectos de diagnósticos y tratamiento de patologías relacionadas con la nutrición y una sección de nutrición y salud pública, que analiza la situación actual como las acciones tendientes para resolver los problemas nutricionales de la población chilena.

Nutrición y salud está concebido principalmente para que sea utilizado por los profesionales que se desempeñan en el área de la nutrición y alimentación. Servirá también como texto de estudio para los alumnos de pregrado de las carreras de la salud y áreas relacionadas. Por otra parte, constituirá una ayuda valiosa para aquellos profesionales que desarrollen actividades de perfeccionamiento académico en el área, tales como cursos de post-título y programas de Magister o especialización.

### TEMARIO

#### NUTRICION BASICA

- Energía / *J. Araya y G. Vera*
- Proteínas / *H. Araya*
- Lípidos / *J. Araya*
- Vitaminas / *N. Pak y G. Vera*
- Calcio, Fósforo, Magnesio y Hierro / *G. Vera*
- Zinc, Cobre, Selenio y Yodo / *M. Ruz*
- Fibra dietética / *N. Pak*
- Nutrición y Stress Oxidativo / *H. Araya*
- Evaluación del Estado Nutricional / *E. Díaz*

#### NUTRICION Y ALIMENTACION EN DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA

- Alimentos / *M. Alviña*
- Alimentación del Lactante / *A. Rebolledo y P. Bustos*
- Alimentación del Preescolar y Escolar Menor / *M. Alviña*
- Alimentación del Adolescente / *A. Mateluna*
- Nutrición y Alimentación del Adulto / *A. Arteaga*
- Nutrición, Embarazo y Lactancia / *E. Atalah*
- Nutrición y Alimentación del Anciano / *D. Soto, L. Cariaga y MC. Gaete*

#### NUTRICION CLINICA

- Desnutrición del Adulto / *A. Arteaga*
- Nutrición y Obesidad / *A. Arteaga*
- Nutrición y Diabetes / *A. Arteaga*
- Nutrición y Enfermedades Cardiovasculares / *A. Arteaga*
- Soporte Nutricional en Insuficiencia Hepática / *F. Carrasco*
- Manejo Nutricional del Paciente con Insuficiencia Renal / *V. Charlín y F. Carrasco*
- Nutrición Enteral / *V. Charlín*
- Nutrición Parenteral / *V. Charlín*
- Regímenes Básicos y Prescripción Dietética / *L. Cariaga y D. López*

#### NUTRICION EN SALUD PUBLICA

- Nutrición y Cáncer / *E. Atalah*
- Situación Nutricional en Chile / *E. Atalah y H. Amigo*
- Programas Alimentarios / *E. Atalah*
- Metas Nutricionales / *H. Araya y A. Arteaga*

#### ANEXOS

- Anexo I  
Requerimientos y Recomendaciones de Energía.
- Anexo II  
Ingesta Recomendada de Proteínas
- Anexo III  
Ingesta Recomendada de Vitaminas y Minerales
- Anexo IV  
Tablas de Peso y Talla para individuos entre 0 y 18 años de Edad.
- Anexo V  
Tablas de peso aceptable para Adultos.

#### Informaciones y Pedidos

Departamento de Nutrición.  
Facultad de Medicina, Universidad de Chile  
Independencia 1027, Santiago, Chile  
Teléfono: 678.6130 - Fax: 735.5581