Notas

Report of the ILSI Human Nutrition Institute's Fortification Working Group

Twenty-four members of the working group, representing industry, government and academia from 17 countries, met at the ILSI office in Washington on December 4-5, 1995 to identify scientific barriers to the adoption of nutritionally appropriate food fortification. The group concluded that food fortification is a technically feasible, cost-effective strategy for preventing micronutrient malnutrition and should be included along with other strategies in national micronutrient plans.

The group also acknowledged a number of barriers to the implementation of food fortification, including lack of communication among industry, government and consumers as to the need for and potential of food fortification. Limited manpower resources were also identified as a barrier to the implementation of effective food fortification programs. There also is a need to have appropriate legislation, regulation and guidelines, as well as quality assurance systems, in place.

Technical problems related to the choice of vehicle and fortificant often must be resolved before a fortification effort can be implemented. Nonetheless, the group strongly endorsed the opportunity that fortification based on current technical knowledge provides for controlling and preventing micronutrient malnutrition.

The working group focused attention on three specific areas where scientific issues need to be addressed.

- Providing scientific substantiation for the effectiveness of food fortification
- Resolving outstanding technical issues related to the choice of fortificant and vehicle.
- Encouraging the inclusion of sound market research into the planning and evaluation of food fortification programs.

Finally, the working group identified a number of activities they encouraged ILSI to work on through the working group and, in some cases, with other partners. These include:

- Documenting successful food fortification programs and sharing this information widely, thus facilitating communication among all parties interested in food fortification.
- Helping to transfer food fortification technology through formal education settings as well as distant education. For example, ILSI might develop and maintain a Worldwide Web page for the exchange of fortification information.
- Encouraging research to identify new fortificants and vehicles that have the potential for reaching the rural poor in developing countries, Specifically, evaluation of premixes that could be added to home-prepared weaning foods was identified as a very promising area.
- Standardizing methodologies for evaluating food fortification programs, including measures of cost-effectiveness.
- Supporting a food fortification project in Africa that would demonstrate an appropriate fortification technology and process for implementation, including an evaluation component.
- Through ILSI branches worldwide, encourage adoption of national dietary guidelines that acknowledge the positive contribution of fortified foods to the overall diet.

The ILSI Human Nutrition Institute working through the Fortification Working Group will initiate activities in these specific areas.

Desayuno y Desempeño

RESUMEN. Lo siguiente es el consenso del grupo de expertos que participaron en el Simposio «Desayuno y Desempeño» efectuado el 28 de Agosto de 1995 en Napa, California, con el patrocinio de la Universidad de California, Davis y Kellog's Co. Durante tres días, investigadores en áreas de nutrición, sicología y neurociencia, junto con funcionarios del Banco Mundial y organizaciones oficiales de los Estados Unidos, se reunieron para discutir los siguientes temas:

* El efecto del desayuno sobre el desempeño cognoscitivo y en el comportamiento en grupos de distintas edades.
* La contribución de Programas de Desayuno Escolares al aprendizaje en la escuela.

El desayuno es la primera comida ingerida después de un ayuno de toda la noche. El «Romper el ayuno» ha sido promovido como una manera saludable de empezar el día. En el simposio «Desayuno y Desempeño» se hizo una revisión acerca de los conocimientos actuales en cuanto a la contribución de la primera comida del día a la salud y al desempeño.

La importancia del desayuno en el ámbito escolar

El omitir el desayuno tiene un impacto importante en los niños. A media mañana o al final de esta, los niños que omiten el desayuno son menos eficientes en la selección de información crítica necesaria para la solución de problemas, comparados con niños que si desayunan. La habilidad para recordar y utilizar información recientemente adquirida, la facilidad verbal y la creatividad, son particularmente afectadas cuando se omite el desayuno. Estas alteraciones en la función cognoscitiva son parte del estrés metabólico que los niños experimentan después de un ayuno de toda la noche y la mañana. Estas observaciones son válidas tanto para niños bien nutridos como para aquellos que presentan algún grado de malnutrición.

Aunque no todos los resultados de los estudios científicos pueden ser aplicados a situaciones de la vida real, se reconoció que el omitir el desayuno afecta a procesos cognoscitivos tanto simples como complejos que son críticos para el aprendizaje en la escuela. De acuerdo con estas observaciones, las evaluaciones sugieren que el participar en programas oficiales de desayuno en los Estados Unidos y en otros países desarrollados y en desarrollo, tienen un impacto positivo sobre el rendimiento escolar. Estos beneficios son especialmente significativos en niños con antecedentes de problemas nutricionales. Los programas alimentarios en las escuelas pueden contribuir de manera importante a la ingesta de nutrientes, al estatus nutricional y al desempeño escolar. Se ha demostrado que estos

programas también mejoran la asistencia escolar, un problema preocupante en muchas escuelas.

El proceso de aprendizaje en los niños tiene un impacto sobre su vida adulta y por lo tanto sobre la sociedad en la que viven. Esta es una de las numerosas razones para erradicar la malnutrición que aun en el caso de ser leve, causa un atraso en el desarrollo cognoscitivo y un mayor descuido educacional. El impacto de la nutrición sobre el desempeño cognoscitivo en niños es reconocido por especialistas en el área del desarrollo del niño, nutriólogos y dietistas.

La importancia del desayuno para la nutrición y la salud

Tanto en países desarrollados como en desarrollo de todo el mundo, las políticas de salud pública se preocupan no sólo por ingestas inadecuadas de nutrimentos, sino también por el aumento en la incidencia de obesidad. Un desayuno que incluya alimentos a base de granos, como cereal, pan, frutas y leche contribuye a una alimentación saludable de acuerdo con las recomendaciones nutricionales actuales. Los patrones alimentarios que promueven una mejor salud por medio de un peso corporal ideal, una ingesta reducida de grasa y mayor consumo de vitaminas y minerales incluyen un desayuno saludable.

La importancia del desayuno para los niños

En grupos de población en donde la energía y los nutrimentos son escasos, se ha demostrado que el proveer un desayuno nutritivo en escuelas de manera regular, mejora la calidad de la dieta. Programas de desayunos escolares bien administrados, que provean cantidades adecuadas de energía, hierro, calcio, ácido fólico, tiamina y vitamina A, son una inversión importante en capital humano tanto en países desarrollados como en desarrollo.

La obesidad en los niños es un problema de salud pública que está en aumento en muchas partes del mundo. Los niños que omiten el desayuno tienen casi el doble de probabilidad de tener sobrepeso, que los niños que si desayunan. Por lo tanto, el desayunar es un hábito saludable con efectos benéficos sobre aspectos de la salud física y sobre el desempeño cognoscitivo de los niños.

La importancia del desayuno para los adultos

Los beneficios del desayuno sobre el desempeño mental que se han observado en niños escolares, también han sido demostrados en adultos jóvenes y ancianos. El desempeño mental es importante tanto para los adultos que trabajan, como para los jubilados. La gente que trabaja procura aumentar su productividad y al mismo tiempo mantener su bienestar físico y mental. El papel que juega una dieta equilibrada en la prevención de enfermedades crónicas, es más evidente conforme pasan los años.

Evidencias científicas sugieren que el desayuno puede tener efectos importantes sobre el desempeño cognoscitivo durante toda la vida. En investigaciones sobre los mecanismo de los efectos del desayuno en el desempeño cognoscitivo, se ha observado que en adultos de 18 a 80 años de edad, el proveer de una fuente de carbohidratos provoca una mejora al relatar una historia corta, así como una mejora en otros aspectos de la función cognoscitiva. Estos estudios sugieren que el desayuno es importante para la optimización de las funciones cerebrales.

Implicaciones para las políticas de salud pública

Las funciones cognoscitivas están tomando cada vez importancia en las políticas de salud pública. Los funcionarios que establecen estas políticas, están encargados de implementar programas que incrementen la calidad de vida de poblaciones de todo el mundo. El incremento de costos en salud, el deficiente desarrollo en recursos humanos y la necesidad de una estabilidad económica, conducen al desarrollo de políticas y programas que promuevan la salud pública y fortalezcan las políticas de la agricultura relacionadas. Dentro de este contexto, es necesario reconocer y actuar sobre la importancia del desayuno y las consecuencias de omitirlo. Iniciativas como guías alimentarias para la población y programas de alimentación escolar, deben incluir información sobre el desayuno en un esfuerzo por mejorar la calidad de vida de las poblaciones de todo el mundo.

El valor de los programas de alimentación escolar en los países en vías de desarrollo es frecuentemente limitado, debido a una serie de problemas para implementarlos. Basados en experiencias pasadas se deben de tomar en consideración este tipo de problemas durante la realización de planes y presupuestos para estos programas.

Necesidades para futuras investigaciones

Se requiere de mayor investigación sobre los beneficios que tiene el desayuno tanto a corto como a largo plazo.

Es necesario entender mejor los efectos cognoscitivos observados en lapsos que van desde horas hasta varios días y su relación con la composición óptima y la hora del desayuno. Se requiere de estudios para identificar los efectos del sexo, raza y edad, utilizando pruebas y ambientes que reflejen las necesidades escolares del trabajo y de la sociedad. Este tipo de investigaciones deberían incluir factores como marcadores bioquímicos y del estado nutricional, que pudieran cuantificar los efectos del desayuno. Se consideró también que hacen falta estudios de intervención sobre la importancia del desayuno para la salud y para el éxito de poblaciones adultas.

Así mismo, se necesita realizar estudios longitudinales para investigar los efectos del desayuno sobre el desempeño escolar y el estado nutricional tanto en países desarrollados como en desarrollo. Este tipo de investigaciones deberán incluir evaluaciones sobre cómo funcionan los programas de alimentación escolar bajo condiciones bien controladas y también bajo las restricciones operacionales de grandes programas gubernamentales.

Como un esfuerzo para orientar las investigaciones hacia las necesidades existentes, el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) anunció recientemente su colaboración con el Departamento de Educación para realizar un estudio colaborativo de 9 años para evaluar los efectos a largo plazo de la participación en el programa de desayunos escolares, sobre el desempeño académico. También se está haciendo evaluaciones de programas más pequeños en Perú y Jamaica, enfocadas en particular a determinar el grado en el cual la edad y el estado nutricional modifican el efecto del ayuno sobre las funciones cognoscitivas.

Conclusión

El desayuno es una manera fácil de mejorar la salud y el estado nutricional, especialmente entre niños, y debe incluirse dentro de la políticas de salud pública. Dentro de este contexto, los programas alimentarios representan una intervención de salud pública que puede tener un impacto positivo sobre el bienestar de los niños y mejorar la eficiencia del sistema educacional tanto en países desarrollados como en desarrollo.

Participantes

Pollitt Ernesto, PhD. Universidad de California E.E.U.U.
Wyon David, Ph. D. Instituto para la Salud Profesional, Dinamarca.
Theresa Nicklas, Dr. PH. LDN. Centro Médico de la Universidad

Tulane, E.E.U.U.
Popkin Barry, PhD. Universidad de Carolina del Norte, E.E.U.U.
Benton David, PhD. Universidad de Wales, Reino Unido.
Smith Andrew. B.Sc.PhD. FBPsS. Universidad de Bristol, Reino Unido.
Grantham-McGregor Sally. PhD. Universidad de las Indias Occidentales, Jamaica.
Berg Alan. Banco Mundial, Washington DC, E.E.U.U.
Fletcher Reg, Kellogg Co., Reino Unido
Korol Donna, PhD. Universidad de Virgina, E.E.U.U.
Kennedy Eileen, D.Sc.,RD. Departamento de Agricultura de Estados Unidos. Centro para la Promoción y Política de Nutrición, Washington, DC.
Simeon Donald, PhD, Universidad de las Indias Occidentales, Jamaica.
Jacoby Enrique, PhD. Instituto de Investigación Nutricional, Lima-Perú.

First World Congress on Calcium and Vitamin D in Human Life

The Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO), the World Health Organization (WHO) and the Italian National Federation for Osteoporosis Centers (FNCO), in collaboration with the National Research Council (CNR) and the National Institute of Nutrition (INN), are organizing a World Congress on Calcium and Vitamin D to take place in Rome, Italy 8-12 October, 1996.

The Congress will bring together international experts to discuss how to achieve the objectives of improving calcium intake among all population groups, promoting proper growth during childhood and adolescense and reducing diseases such as osteoporosis, cancer and hypertension.

Discussion will include: calcium and vitamin D bio-availability and absorption; calcium intake in developed and developing countries; measurements of bone mass and turnover; osteoporosis; hypertension; colo-rectal cancer; and the role of industry and agriculture. Emphasis will be given to better dietary sources of calcium and vitamin D and the role of public communication and education in improving intake of these important nutrients, including reaching high-risk groups.

Further information can be obtained from the Scientific Secretariat located at FAO: Viale delle Terme di Caracalla, 00100 Rome, Italy. Tel: + 39.6.52253330 Fax: + 39.6.52254593 E-Mail: John. Lupien@ fao.org or from Maxitraveland, the appointed Congress Organizers at Via Zoe Fontana 220, 00131 Rome, Italy. Tel: +39.6.4131415 Fax: +39.6.4191868.

INTERNET: WEB http: //www.medicalnet.stm.it/calciumforlife/
E-Mail: Fnco. Calciumforlife@agora. stm. it.

Simposio-Taller «Nutrición y Envejecimiento»

En la ciudad de Valencia, Venezuela el 5 y el 7 de Diciembre se realizará el Simposio-Taller «Nutrición y Envejecimiento». Los dos primeros días y se efectuará el Simposio, con una asistencia prevista de 250 personas y en el cual se actualizarán aspectos de gran importancia, tales como: Composición Corporal del Anciano; Cambios fisiológicos de la ancianidad, especialmente del tracto gastrointestinal; Senescencia del sistema inmune; Evaluación nutricional del anciano, Actualización sobre aspectos nutricionales del anciano y manejo nutricional del anciano sano; Interacción medicamentos-nutrientes en los ancianos; Diabetes en el adulto mayor; Manejo nutricional de la Osteoporosis; Nutrición y función mental; Requerimientos nutricionales del anciano; Micronutrientes y Envejecimiento; Relación dieta-enfermedades cardiovasculares; Calidad de vida y longevidad; Situación del anciano en Venezuela; Actividad física y envejecimiento; Promoción de la salud de los adultos mayores y la ancianidad en el año 2.000.

Entre los conferencistas extranjeros invitados se cuenta con la participación de Irwin Rosemberg, Director del USDA Nutrition Research on Aging, University of Tufts. USA, Dipmna Gallagher Especialista en Composición Corporal y Evaluación Nutricional de ancianos, miembro del Departamento de Nutrición del St Luke's - Roselveth Hospital USA; Manolo Mazariegos Médico Investigador del Center for Studies of Sensory Impairment, Aging and Metabolism y Delia Soto, Nutricionista del INTA, Especialista en Nutrición del Adulto Mayor, Universidad de Chile.

Entre los nacionales se mencionan:

Bengoa José María, Falque Luis, Jacir Alfonzo, Lara Pantin Eleazar, Medina P. José Cirilo, Mujica Sevilla Guillermo, Quintero Marialcira, Riera Gregorio, Salas J. Aquiles, Solano R. Liseti y Torres S. José Esteban.

El día 7 se realizará el taller cerrado, en el cual los expertos, discutirán los criterios científicos para la elaboración de las Guías de Alimentación del Anciano Venezolano.

A fin de favorecer la máxima participación, se ha propuesto una tabla variable de costos, que se describe a continuación (bolívares):

	Hasta el 9 de Agosto	Hasta el 15 de Octubre	Hasta el 4 de Diciembre
Médicos	18.000,oo	22.000,oo	26.000,oo
Nutricionistas y otros	14.000,oo	17.000,oo	20.000,oo
Estudiantes de Pre-Grado	8.000,oo	10.000,oo	12.000,oo

Inscripciones y envío de trabajos libres para presentación en carteles, favor comunicarse con:

TOP CLASS, C.A. Calle Occidente, Quinta Tencha, Prados del Este, Caracas. Teléfonos: (02) 978.3711 / 014-204784. Sra. Andreína Chávez

III Congreso Regional de Información en Ciencias de la Salud
Río de Janeiro, 16-18 Octubre, 1996

El III Congreso Regional de Información en Ciencias de la Salud, a realizarse del 16 al 18 de Octubre de 1996, en Río de Janeiro, sigue el modelo y los objetivos de los congresos anteriores, organizados respectivamente en 1992 y 1994, por el Centro Latinoamericano y del Caribe de Información en Ciencias de la Salud BIREME, un centro de la Organización Panamericana de la Salud, ubicado en São Paulo, Brasil y responsable por la diseminación de información en Ciencias de la Salud de América Latina y el Caribe y por el acceso a las fuentes de información en salud en la región.

El Congreso tiene como principal objetivo actualizar a los profesionales de la información y especialistas en salud a través de la presentación de los últimos desarrollos en tecnología de la información y su aplicabilidad y cómo los mismos pueden contribuir al perfeccionamiento de sus ambientes de trabajo en el área de las ciencias de la salud y mejorar sus desempeños y sus habilidades.

La interdisciplinariedad de los tópicos seleccionados para el III Congreso posibilitará un mejor diálogo entre especialistas en información y profesionales del área de la salud como también identificará sus expectativas en relación a la utilización de la información científica y datos en la biblioteca electrónica del futuro, sus relaciones y límites y la adaptación de usuarios e investigadores a los cambios en su ambiente respecto a los procesos de información.

Para el III Congreso BIREME/Organización Panamericana de la Salud invitó a FIOCRUZ/ Ministerio de la Salud para que juntas organizaran el evento, reuniendo grupos involucrados con información y su manejo.

- **Tema Central**

«Interrelación de la Tecnología de la Información: el nexo futuro»

- **Programa**

Conferencias; mesas redondas y paneles. Profesionales de renombre internacional, especialmente invitados, desarrollarán el tema y tópicos propuestos.
Habrá traducción simultánea (portugués, español, inglés) en las conferencias, paneles y mesas redondas.

- **Local del Evento**

Centro de Convenciones del Hotel Gloria, Río de Janeiro, Brasil.
Rua do Russel, 632/Glória - Río de Janeiro.

- ***Interesados favor escribir a:***

OPAS/BIREME
A/C Inscripción CRICS III
Rua Botucatu, 862
04023-901 São Paulo, SP - Brasil

13th
International Course on Food and Nutrition Programme Management
Wageningen/ the Netherlands
October 20 - November 30, 1996

Aim and General Objectives

The course aims at enhancing participants' capacities to manage programmes and projects directed at improving the food and nutrition situation of population groups, with due consideration of the constraints within their own geographic and socio-economic situation.

Upon completion of the course the participants will have enhanced

knowledge and understanding of:

a. management as a process, of directing activities for the benefit of the target group with optimal use of resources (manpower, material, money);
b. current concepts and practices in managing food and nutrition improvement activities in the context of human resource development.
c. relationships between agriculture, food, nutrition and health at various levels of society from intra-household to international level;

skill to:

d. apply innovative programmatic approaches in solving community food and nutrition problems;
e. communicate and co-operate with colleagues in multi-sectoral activites;
f. use analytical techniques for decision-making during programmatic planning, implementation and evaluation;
g. determine priorities and directions for change;
h. apply specific management techniques related to personnel, organization, information and finance;

motivation to:

i. promote multi-sectoral support to food and nutrition programme management;
j. encourage real participation of the target group in a development activity.
k. initiate new approaches dealing with human resource development.

Course Programme

The course programme contains a mixture of activities, including class work, group projects, individual presentations, workshops and excursions.

Course Methods

The course programme is specifically designed to provide an effective and varied learning experience in the short time available. Emphasis is on the participatory approach, enabling participants to put into practice newly acquired knowledge and skills in e.g. case studies or role plays, as well as to share and learn from each other's experience.

Dates

The course will be held from October 20 to November 30, 1996.
October 21 : Registration of participants and Opening Session

November 29: Closing Session

Application

Application should be made to the Director of the International Agricultural Centre, P.O. Box 88, 6700 AB Wageningen, the Netherlands.