

## NUEVOS LIBROS

**“Nutriguía. Manual de nutrición clínica en atención primaria”. Ana M. Requejo y Rosa M. Ortega. Editorial Complutense. Madrid 2000. ISBN 84-7491-587-2. 641 páginas.**

La Editorial Complutense de Madrid (España) acaba de publicar el libro: “Nutriguía. Manual de Nutrición Clínica en Atención Primaria” de gran acogida entre los profesionales interesados por temas de nutrición.

La obra ha sido dirigida por dos profesoras del Departamento de Nutrición de la Editorial Complutense, y en la elaboración del texto participan diversos autores con gran prestigio y experiencia en diversas parcelas de esta ciencia. La autoría del prólogo es del Dr. Federico Mayor Zaragoza (ex - presidente de la UNESCO), que resalta la variedad temática y el rigor y claridad en los temas alabados.

El libro es un manual de consulta rápida, de fácil lectura, muy práctico y bien estructurado, que aborda las inquietudes más frecuentes y los temas sobre los que existe más controversia. Se inicia con el apartado correspondiente a la nutrición general, en el cual se comentan las Guías en Alimentación, Ingestas Recomendadas, Problemática Nutricional del Deportista, del Niño, la Mujer Gestante y Nutrición en la Edad Avanzada. Posteriormente se aborda la Nutrición Clínica, con capítulos que analizan los cuidados y mejoras nutricionales a introducir en pacientes con insomnio, cataratas, en prevención del cáncer, enfermedad periodontal,

osteoporosis, enfermedades cardiovasculares y digestivas. En un tercer apartado se abordan situaciones especiales: problemática nutricional del alcohólico y ex alcohólico, del fumador e interacciones entre nutrientes y fármacos. El cuarto apartado tiene que ver con la evaluación nutricional, analizando los métodos dietéticos, antropométricos, hematológicos, bioquímicos e inmunológicos. Completan el texto otros tres epígrafes más en los cuales, de modo sucinto, se presenta la planificación semanal de diversas dietas (para diabetes mellitus, enfermedad celiaca, control de peso). Se incluyen también diversas Tablas (contenido en nutrientes de distintos alimentos, límites de normalidad para los diferentes parámetros mencionados en el texto) y esquemas de gran utilidad, finalizando con Recomendaciones Dietéticas Específicas.

El texto presenta un resumen de los conocimientos sólidamente establecidos, pero también reseña los resultados de los últimos estudios y los temas que están siendo objeto de investigación en la actualidad. Al final de cada capítulo aparece un resumen breve, pero muy ilustrativo, de las ideas en él expuestas.

El texto fue patrocinado por los laboratorios Davur, que lo distribuyó entre 15.000 médicos españoles de atención primaria. Recientemente acaba de salir a la venta y puede ser solicitado a la Editorial Complutense (c/Donoso Cortés Nº 65, 28015-Madrid (España), Teléfono: 34-91-543 7558 Fax: 34-91-543 7476, E-mail: [ecsa3@net.disbumad.es](mailto:ecsa3@net.disbumad.es)).