

## NUEVOS LIBROS

### **Energía y macronutrientes en la Nutrición del Siglo XXI**

Maria Luz Pita Martin de Portela.

Octubre 2006. La Prensa Médica Argentina.

Junín 845. CP 1113. Buenos Aires, Argentina.

[presmedarg@hotmail.com](mailto:presmedarg@hotmail.com)

ISBN: 10.950-9250-23-6 13:978-950-9250-23-9

El párrafo que sigue, extractado del Prólogo escrito por la Dra. Maria Esther Rio de la Facultad de Farmacia y Bioquímica, Universidad de Buenos Aires, es acertada presentación del texto que hoy damos a conocer .

“Los avances en el campo de los *macronutrientes*, han sido enormes en las últimas décadas: hoy sabemos mucho más sobre las necesidades de energía; las funciones no energéticas de los lípidos han modificado los conceptos que sobre ellos teníamos y los carbohidratos han dejado de ser *la cenicienta de la nutrición* y debieron dividirse para poder ser estudiados en profundidad. Por último, las proteínas han recorrido un curioso camino que nos lleva del nitrógeno a los aminoácidos y sus funciones específicas. Los nuevos conocimientos han inclusive llevado a modificar la jerga que era propia de la Nutrición en sus orígenes.

Todo este panorama ha sido incorporado en este libro en el que se ha buscado no solo proporcionar información sino también hacer llegar a sus lectores la atmósfera de cambio permanente en la que se encuentra inmersa la ciencia en general y la de la Nutrición en particular. “

“... creemos que hemos logrado escribir un texto que es a la vez actualizado y comprensible y esperamos que esa sea la experiencia de nuestros lectores.”

### **Contenido**

#### **Introducción**

**Capítulo 1:** ENERGÍA

**Capítulo 2:** HIDRATOS DE CARBONO

**Capítulo 3:** FIBRA

**Capítulo 4:** LÍPIDOS

**Capítulo 5:** PROTEÍNAS

#### **Anexo 1:**

METODOLOGÍA PARA EVALUAR LA CALIDAD DE LAS PROTEÍNAS

#### **Anexo 2:**

PROBLEMAS DE APLICACION

#### **Coautores**

Profesoras y docentes de la Cátedra de Nutrición, Facultad de Farmacia y Bioquímica, Universidad de Buenos Aires, Argentina.

Dra. María Esther Río

Dra. María Elena Sambucetti

Dra. Dra. Sara J Closa

Dra. Nora H Slobodianik

Dra. Silvia H Langini,

Dra. Liliana Zago

Dra. Anabel Pallaro,

Dra. Inés Fernández

Dra. Ana Lía Felipoff