

## NUEVOS LIBROS

**Recomendaciones de Ingestión de Nutrientes para la Población Mexicana. Bases Fisiológicas.** Héctor Bourges, Esther Casanueva y Jorge L. Rosado. 2005. Editorial Médica Panamericana, SA de CV. México. 430 páginas.

Esta publicación es el resultado del trabajo de cerca de 48 expertos investigadores mexicanos en el área de nutrición. Para la elaboración de las recomendaciones, el comité consideró información internacional actualizada e investigaciones específicas para la población mexicana. En los primeros dos capítulos se revisan los conceptos básicos de requerimiento nutrimental promedio (RPN), la ingestión diaria recomendada (IDR), la ingestión diaria sugerida (IDS) y el límite superior de consumo (LSC) y los requerimientos nutrimentales y sus características principales de una manera muy clara. Los siguientes capítulos incluye los factores genéticos y nutrición y las bases fisiológicas y los valores nutrimentales de referencia para Vitamina A y Carotenos, Vitamina D, E, K, C, Tiamina, Riboflavina, Niacina,

Piridoxina, Acido Pantoténico, Biotina, Vitamina B<sub>12</sub>, Folato, Agua, Sodio, Cloro y Potasio, Calcio y Fosfato, Magnesio, Hierro, Zinc, Cobre, Cromo, Manganeso, Yodo, Flúor, Selenio, Taurina, Isoflavonas y finalmente Nucleótidos, Carnitina, Colina, Inositol y Oligosacáridos. Cada capítulo describe los aspectos históricos, biodisponibilidad, las funciones metabólicas, la deficiencia y su cuadro clínico, las bases para establecer los valores nutrimentales de referencia y los aspectos relacionados con toxicidad para cada nutriente. Los Valores Nutrimentales de Referencia para los diferentes grupos de edad se definen para cada nutriente.

Aunque esta publicación es parte de la revisión hecha para la Población Mexicana, Recomendaciones de Ingestión de Nutrientes para la Población Mexicana Bases Fisiológicas, es un libro cuidadosamente concebido cuya lectura será de gran utilidad para todos los profesionales de la nutrición de habla hispana como referencia para un claro entendimiento de las bases fisiológicas consideradas en la elaboración de una recomendación nutrimental para una población.

Juan Pablo Peña-Rosas