

## ANALISIS GLOBAL DE LA SESION DE CARTELES

*Rainer Gross*<sup>1</sup>

SEAMEO-TROPMED-GTZ, Universidad de Indonesia.

**SUMMARY** An overview of the Poster session. The aim of the poster session was to review the information currently available on urban nutrition and health in Latin American and to evaluate the expertise of associated working groups. A total of 71 posters from ten countries were presented covering a wide range of innovative topics. Details of the topics covered according to the different target groups within the framework of research and intervention are described.

The contributions were separated into two groups: 1) Description and analysis of nutritional and health situations (n=54) and 2) Description and analysis of nutritional interventions (n=13).

The posters session reflected the fact that both traditional descriptive studies of pre-school children and consumer-oriented surveys dominate nutritional research in urban areas. A great deal of valuable information is now to hand which allows a greater appreciation of the complex nutritional situation currently existing in the urban areas. However, in order to further identify appropriate strategies for nutritional interventions, additional information in the following areas would prove invaluable: new risk groups; longitudinal dynamics of magnitude and causes of malnutrition; effectiveness and efficiency of interventions.

### ANALISIS

El objetivo de la sesión de carteles fué revisar la información más actualizada y disponible sobre nutrición y salud en áreas urbanas de América Latina y evaluar la experiencia de los grupos de investigación involucrados en este proceso. Se presentaron un total de 71 carteles de 10 países que cubrieron un amplio número de temas novedosos. La Tabla 1 muestra los temas presentados y las poblaciones objetivo más estudiadas con fines de investigación o de intervención. Del total, se evaluaron 67 carteles ya que se descartaron cuatro por ser considerados irrelevantes.

Los carteles se dividieron en dos grupos:

- Descripción y análisis de investigación en nutrición y

salud (n=54).

- Descripción y análisis de proyectos de intervención nutricia (n=13).

La mayoría de las presentaciones se enfocaron a la descripción de la situación nutricia basada en encuestas transversales.

El grupo más estudiado fue el de los preescolares con énfasis en la antropometría y la composición corporal. Estos estudios parecen influenciados por las premisas vigentes en la salud pública actual, derivadas de un sinnúmero de estudios conducidos en zonas rurales. Se acepta generalmente que en comunidades rurales los problemas nutricios aparecen primero en los grupos vulnerables: preescolares, embarazadas y mujeres en período de lactancia. Sin embargo, los preescolares no son necesariamente los grupos mas afectados de las familias urbanas. Están apareciendo nuevos grupos de riesgo como son los niños en edad escolar, los obreros y los ancianos(1).

Se dió mucha menos atención a las mujeres y sorprendentemente sólo tres carteles trataron el tema de la lactancia materna aunque es de conocimiento general que las madres de los medios urbanos dan pecho por períodos más cortos que en las áreas rurales(2).

El segundo grupo más abundante de carteles mostró preocupación por problemas de seguridad alimentaria; se enfocaron a describir patrones de consumo familiar, vinculando el consumo con indicadores socioeconómicos.

Los estudios sobre la nutrición urbana se están enfocando cada vez más a las enfermedades no transmisibles.

La prevalencia de la obesidad en familias de escasos recursos refleja el hecho que la conducta alimentaria puede ser tan importante como los bajos ingresos. Esto lleva a la conclusión de que en las zonas urbanas, a diferencia de las áreas rurales, la distribución desigual de los recursos, pesa más que la falta de los mismos. Esta afirmación se confirmó en un cartel que indicó

<sup>1</sup> Jalan Salemba Raya 6, Jakarta 10430, Indonesia

TABLA 1  
TEMAS PRESENTADOS EN LOS CARTELES DE ACUERDO CON LOS DIFERENTES GRUPOS OBJETIVO

Temas	Grupos Objetivo						Todos	Total
	< 5	Escolares	Mujeres	Trabajadores	Adultos	Ancianos		
Ingestión de alimentos	2	2	1	1	-	2	8	16
Vitaminas y minerales	2	1	1	-	-	-	1	5
Lactancia materna/biberón	2	-	1	-	-	-	-	3
Antropometría /composición corporal	8	3	-	-	1	2	-	14
Bioquímica	-	1	-	-	1	-	-	2
Enfermedades no transmisibles	-	1	-	-	5	2	1	9
Socioeconomía	1	1	-	-	-	-	3	5
Subtotal	15	9	3	1	7	6	13	54
<b>Intervenciones:</b>								
Programas Alimentarios	1	-	-	-	-	-	1	2
Alimentos subsidiados	-	-	-	-	-	-	1	1
Educación nutricional y sanitaria	1	-	-	-	-	-	1	2
Programas Alimentarios	1	2	-	-	-	-	-	3
Hierro	1	-	-	-	-	-	-	1
Apoyo Psicológico	-	-	1	-	-	-	-	1
Apoyo Familiar	1	-	-	-	-	-	-	1
Combinación	-	-	-	-	-	1	-	1
Vigilancia de la nutrición	1	-	-	-	-	-	-	1
Subtotal	6	2	1	-	-	1	3	13
Total	21	11	4	1	7	6	16	67

Grupos Objetivo: < 5 preescolares; mujeres en edad reproductiva; adultos mayores de 18 años; todos los grupos de edad y todos los miembros de la familia y la mitad de ellos.

que en la Ciudad de México, cada familia desperdicia diariamente un promedio de 800 g de alimentos. El hecho de que la cantidad desperdiciada de alimentos haya aumentado en la última década indica que la desigualdad sigue aumentando.

Una quinta parte de los carteles trataron el tema de las intervenciones e informaron sobre los resultados de dichos programas. Los preescolares sobresalen como la población objetivo preferida en los carteles sobre intervención.

Es importante subrayar que se ha obtenido mucha experiencia en Chile donde el Estado y la sociedad civil se han enfocado a programas de alimentos. En el pasado era difícil definir la relación entre alimentación suplementaria y estado nutricional. Actualmente, se sugiere que la alimentación suplementaria es efectiva para prevenir retardos en el crecimiento, para proteger contra los efectos de diarreas y mejorar el aprendizaje dentro de las escuelas(3). También se hicieron referencias a la adquisición de conocimiento nutricional al poner en contacto las familias de los niños desnutridos con familias sanas, utilizando la experiencia positiva como un vehículo de aprendizaje. Por lo general, se observó que muchos programas deciden canalizar sus esfuerzos en estrategias integrales de intervención.

La sesión de carteles reflejó el hecho de que los estudios

descriptivos tradicionales en niños preescolares y los estudios concentrados en la ingestión, dominan la investigación en nutrición en zonas urbanas. Hoy en día existe una gran cantidad de información valiosa que permite apreciar mejor la complejidad de la situación nutricional en zonas urbanas, sin embargo para seguir adelante en la definición de estrategias adecuadas para la intervención, hubiera sido importante explorar áreas como las siguientes:

- Nuevos grupos de riesgo.
- Dinámica longitudinal de la magnitud y causas de la desnutrición.
- Efectividad y eficiencia de las intervenciones.

#### REFERENCIAS

1. Gross, R & CA Monteiro. Urban Nutrition in developing countries: some Lessons to learn. Food and Nutrition Bulletin 11,14-20 1989.
2. Schüch, B & AM Favre Urbanization and nutrition in the third World. Nestlé Foundation, Lausanne 1985.
3. ACC/SCN Summary report on the nineteenth session of the subcommittee on nutrition. Administrative committee on the Coordination- Subcommittee on the nutrition, Geneva, 1992.