

Programas de formación de recursos humanos para la región: Experiencia del INHA

Milsa Cobas

Antes de 1959 en Cuba no había antecedentes en la formación de recursos humanos en Nutrición, a no ser aquellos que se limitaban a la formación de dietistas en cursos de verano a partir del nivel medio superior y universitario, resultando muy escaso el número de graduadas. Los contenidos sobre nutrición en la formación del médico resultaban insuficientes.

En la década del 60, dentro de las actividades de la medicina en Cuba, resultaba imprescindible para el desarrollo integral de los programas de Salud Pública, la inclusión de aquellas relacionadas con la nutrición; para ello se hacía necesario la existencia de un personal técnico que respondiera a esta creciente necesidad. En esta época la disponibilidad de este personal resultaba muy escasa y limitada en su mayoría a la capital del país.

Por esos años el Ministerio de Salud Pública (Minsap) comenzó a sentar las bases para la formación de personal calificado en esta rama. Los primeros nutriólogos y nutricionistas se formaron en Inglaterra, México y la antigua URSS y se capacitaron para ser luego profesores de las futuras generaciones.

Es creado el Departamento de Nutrición del Minsap y se define además la necesidad de preparar en mayor cuantía y en un corto tiempo (un año), un personal capacitado para atender servicios de alimentación. Así surge en 1964 las Responsables de Alimentación que se mantienen hasta 1971, que comienza la formación de dietistas en la capital del país; estos cursos tuvieron una duración de 2 años, extendidos en la actualidad a 3 y posteriormente se descentralizó a provincias (1). Gracias a esta amplia formación ha sido posible que en cada hospital del país, hasta el nivel municipal, exista por lo menos una dietista que se responsabiliza con el servicio de alimentación a pacientes, familiares, estudiantes y trabajadores (2). También se han beneficiado otros sectores de la economía como son el Ministerio de Educación que tiene ubicado este personal en los servicios de alimentación a nivel nacional, provincial y municipal así como la Dirección de Alimentación Social del Ministerio de Comercio Interior que tiene ubicadas a las dietistas en estos tres niveles y en algunas unidades priorizadas.

En 1970, se estableció oficialmente la Residencia de Nutrición dirigida a médicos que hubieran cumplido su Servicio Médico Rural; la misma tenía una duración de 2 años, con el primer año común con las Residencias de Higiene, Epidemiología, Bioestadística y Administración de Salud; se desarrollaba en la Escuela de Perfeccionamiento Médico Carlos J. Finlay. Ya en 1972 pasan a formarse en el Instituto Nacional de Higiene y Epidemiología (INHEM), donde existía un Departamento de Nutrición, precursor del actual INHA (3,4).

Dentro de la política alimentaria del país, el sector de la salud tenía la responsabilidad de determinar las necesidades nutricionales de la población, prevenir la pérdida de alimentos por deficiencias higiénicas y evitar que por esta vía llegaran al organismo humano elementos nocivos causantes de enfermedades; por ello a partir de 1980 (5) se establece la Residencia de Nutrición e Higiene de los Alimentos dirigida a médicos, con una concepción integral de la alimentación y la nutrición como procesos que incluyen aspectos sobre el valor nutricional e inocuidad de los alimentos; así se amplía el perfil de trabajo de este especialista. Esta Residencia se mantiene en el INHEM hasta la creación del INHA en 1984 que desde entonces atiende su formación conjuntamente con el Centro Provincial de Higiene y Epidemiología de Ciudad de La Habana y el propio INHEM.

En 1988 el MINSAP toma la decisión de formar especialistas de medicina con un perfil más amplio que respondiera a las necesidades de la Higiene y la Epidemiología en el país y posteriormente, por cursos de postgrado más cortos se verticalizará hacia la Nutrición e Higiene de los Alimentos. Siguiendo la política educacional del país en relación con la universalización de la enseñanza, esta especialidad pasa a los Departamentos de Docencia de los Institutos Superiores de Ciencias Médicas existentes en el país.

Esta Residencia así concebida y con una duración de 3 años facilitó que cada provincia contara con especialistas autóctonos, lo que favorecía su permanencia y estabilidad en el trabajo.

La posibilidad de una especialización en la línea de Nutrición e Higiene de los alimentos, fue posible gracias a los cursos de postgrado que ofrecía anualmente el INHA en temáticas que al principio eran fundamentalmente: clínica nutricional, enfermedades transmitidas por alimentos, vigilancia nutricional, contaminantes químicos en alimentos y nutrición materno infantil entre otros.

El INHA como centro colaborador de la OMS tiene entre sus tareas la formación de recursos humanos no solo para el país sino para la región de las Américas particularmente para Latinoamérica.

No es hasta 1993 que comienza en el INHA la Maestría Internacional de Nutrición en Salud Pública (6), con una duración de 11 meses y compuesta por cuatro módulos (Tabla 1). La misma da la posibilidad de que otros profesionales además de médicos puedan perfeccionar sus conocimientos en las ramas de la alimentación y la nutrición. Su propósito fundamental es contribuir a mejorar el estado de salud mediante la capacitación en alimentación y nutrición humana del personal para administrar y ejecutar programas de prevención y control, participar en la formación de recursos humanos y desarrollar investigaciones en este campo (Tabla 2).

Maestría internacional de nutrición en salud pública, INHA. Cuba.

Propósito:

Contribuir al mejoramiento del estado de salud mediante la capacitación en alimentación y nutrición humana de personal destinado para administrar y ejecutar programas de prevención y control, participar en la formación de recursos humanos y desarrollar investigaciones en el campo de la alimentación y la nutrición.

En la actualidad además de la Maestría el INHA ofrece cursos internacionales de postgrado de más corta duración donde participan también profesionales cuyo perfil de trabajo se relaciona con la alimentación y la nutrición (Tabla 2). Las dietistas de todo el país reciben cursos y entrenamiento en esta institución.

TABLA 1

Maestría internacional de nutrición en salud pública. Módulos. INHA

Módulo I

Epidemiología
Computación
Estadística

Módulo II

Nutrición humana
Ciencia de los Alimentos y Dietología
Microbiología y Toxicología
Antropología

Módulo III

Vigilancia Alimentaria y Nutricional
Clínica Nutricional
Higiene de los Alimentos
Estrategias y Programas de Alimentación y Nutrición

Módulo IV

Trabajo de Terminación de la Maestría

TABLA 2

Cursos internacionales de postgrado. INHA. Cuba

- Seguridad alimentaria
- Alimentación y nutrición del hombre sano
- Enfermedades transmitidas por alimentos
- Nutrición materno-infantil en la atención primaria
- Vigilancia alimentaria y nutricional
- Computación aplicada a la evaluación de dietas para la vigilancia alimentaria y nutricional
- Antropología nutricional
- Necesidades fisiológicas y calidad de las proteínas
- Las grasas en la alimentación. Efectos en la salud
- Toxicología de alimentos.
- Micotoxicología
- Manejo integral del niño con hiperfenilalaninemia

EL INHA participa con La Universidad de La Habana en la formación de Licenciados en Alimentos (Tabla 3) mediante la elaboración de programas de algunas asignaturas tales como Dietología, en prácticas de producción en sus laboratorios, conferencias, realización de trabajos de Diploma y colaboración en investigaciones.

TABLA 3

Licenciatura en alimentos. Papel del INHA

- Elaboración de programas de asignaturas
- Conferencias
- Prácticas de producción
- Trabajos de diploma
- Investigaciones conjuntas

En el nivel técnico medio el INHA colabora con la docencia de Institutos Tecnológicos de otras áreas ajenas al MINSAP (Bioquímica, Química, Microbiología, Biología y Veterinaria) y también con Tecnológicos del sector Salud (Laboratorio Clínico, Química y Microbiología) en trabajos de Diplomas y entrenamientos.

Al realizar un análisis crítico de cómo ha sido la formación de recursos humanos en Nutrición, las principales dificultades presentadas son: 1) Se ha insistido en la formación de un personal especializado (nutriólogos) con un enfoque medicalizado y por tanta la ubicación de ese personal ha estado limitado al sector Salud, 2) El reciclaje de este personal ha estado casi en su totalidad en el INHA y esto ha dificultado muchas veces la asistencia al mismo, 3) La información ha sido insuficiente en aspectos tales como, planificación y administración de programas y proyectos de nutrición y 4) No se cuenta con un postgrado universitario para las dietistas que responda a sus necesidades, pues la actual Licenciatura en Alimentos se inclina mucho hacia aspectos tecnológicos de la alimentación y adolece de suficiente contenido sobre nutrición humana.

En el futuro se aspira a que la Maestría contribuya a la formación de especialistas con un enfoque más integral, ya que no estará limitada solamente a médicos, y que en la misma se profundice en contenidos sobre planificación y administración de programas y proyectos en nutrición.

Se han sugerido cambios en los contenidos del programa docente de la Licenciatura en Alimentos para que la dietista pueda alcanzar un nivel universitario y a la vez perfeccione su trabajo, pero esta carrera pertenece a la Universidad de La Habana y los resultados definitivos no dependen del INHA.

El INHA se propone en los años venideros, continuar desarrollando los recursos humanos para el país y la región.

REFERENCIAS

1. Toymil MC. y col. La dietista, sus funciones y campos de acción. Documento interno. MINSAP. Cuba, 1974.
2. Reglamento Hospitalario. MINSAP. Cuba, 1973.
3. Programa de la Residencia de Nutrición. Documento interno MINSAP. Cuba, 1974.
4. Díaz. Y. Formación del nutriólogo. Documento interno MINSAP. Cuba, 1974.
5. Modelo Complejo del Médico Especializado en Nutrición e Higiene de los Alimentos. Documento Interno. MINSAP. Cuba, 1980.
6. Maestría Internacional de Nutrición en Salud Pública. Módulos que la componen. INHA, MINSAP. Cuba, 1993.