

PRESENTACION

Este número especial de la revista Archivos Latinoamericanos de Nutrición, ALAN, recoge los contenidos de los dos Simposio celebrados en el marco del XIII Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN) el pasado mes de Noviembre en el Palacio de Congresos de Acapulco (México), organizados por la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, la Fundación para el Desarrollo de la Dieta Mediterránea y la Fundación para la Investigación Nutricional.

El bloque dedicado específicamente a la Nutrición Comunitaria sugiere una reflexión sobre las posibilidades de esta disciplina en tareas y proyectos de promoción de la salud, tanto en países desarrollados, sociedades emergentes como en grupos de población de entorno desfavorecido.

En la actualidad, la Nutrición Comunitaria se formula dos grandes objetivos generales: acercar la seguridad alimentaria, entendida como cantidad y calidad, a todos los grupos de población y en segundo lugar, poner en práctica medidas que estimulen la autosuficiencia y la mejora de habilidades individuales en relación con el logro de una alimentación saludable.

En el segundo apartado se incluyen algunos puntos de interés relacionados con la Dieta Mediterránea como referente de salud basado en la evidencia científica actual. Se desarrollan las características bromatológicas y nutricionales de los grupos alimentarios más significativos, planteando la posibilidad de su inclusión en cualquier modelo alimentario autóctono. Sin duda, la Dieta Mediterránea tradicional representa el modelo alimentario-gastronómico más saludable del planeta, en el que el equilibrio y la variedad son elementos fundamentales; representa también la alternativa al modelo occidental basado en productos de origen animal, cereales refinados y azúcar y el protagonismo de los alimentos procesados y la comida rápida frente a la cocina del hogar. Representa una solución a muchos de los problemas sanitarios que la población mundial tiene planteados, y sin embargo, esta siendo abandonada en algunos países mediterráneos, sobre todo entre los jóvenes.

Dentro del nuevo concepto de "aldea global" no hay ningún inconveniente en incluir cualquier alimento con apreciables características organolépticas y de salud y sin embargo, seguir respetando el perfil cultural y la idiosincrasia de cualquier comunidad. Porque no hay que olvidar que también el respeto a las entidades culturales en su vertiente alimentaria y gastronómica es uno de los fundamentos de la Nutrición Comunitaria.

Queremos agradecer a los Dres. Adolfo Chávez y Abelardo Avila Curiel su apoyo a nuestras iniciativas; al Dr. José Félix Chávez, Editor General de ALAN, su amable cooperación en la elaboración de este monográfico y un entrañable recuerdo para todos los ponentes, amigos y compañeros de profesión que asistieron y participaron con gran entusiasmo en nuestras sesiones. También nuestro agradecimiento al Patrocinador de este suplemento Procter & Gamble, España. A todos, gracias.

Javier Aranceta Bartrina
Lluís Serra Majem