

VARIACIONES DE LOS COSTOS DE ALIMENTACION EN CARACAS EN LOS ULTIMOS VEINTE AÑOS

José María Bengoa

con la colaboración de las dietistas

Josefina Fernández y Victoria Rojas

Instituto Nacional de Nutrición

Con el fin de conocer las fluctuaciones de los costos de alimentación en Caracas en los últimos 20 años, se procedió a estudiar los costos de cinco dietas diferentes que se han denominado: Pobre, Mínima, Intermedia, Óptima y de Lujo.

La dieta Pobre ofrece un valor calórico de 1.832 calorías y 57 gramos de proteínas, de las cuales 9 gramos son de origen animal. Esta dieta, por lo tanto, no satisface las necesidades nutritivas de una persona media, pero es bastante representativa de la alimentación que tiene una parte importante de la población de Caracas.

La dieta Mínima ofrece 2.174 calorías y 68 gramos de proteínas, de las cuales 21 gramos corresponden a proteínas de origen animal. Esta dieta corresponde, pues, a los valores que podríamos estimar mínimos para satisfacer las necesidades nutritivas de una persona media.

La dieta Intermedia ofrece 2.177 calorías y 73 gramos de proteínas, de las cuales 33 gramos son de origen animal. Se puede apreciar que desde el punto de vista calórico es muy similar a la anterior, pero en cambio ofrece mayor cantidad de proteínas de origen animal.

La dieta Optima ofrece 2.450 calorías y 97 gramos de proteínas, de las cuales más de la mitad son de origen animal. Este tipo de dieta sería la que ofrece, con cierto margen de seguridad, todos los requerimientos nutritivos de una persona media.

La dieta de Lujo ofrece 3.256 calorías y 151 gramos de proteínas, con una gran proporción de proteínas animales. Por lo tanto, representa una alimentación abundante y de alta calidad. Debe hacerse notar, sin embargo, que los consumidores de un tipo de dieta de Lujo dejan gran cantidad de desperdicios, siendo, en consecuencia, el consumo real bastante inferior al indicado. Por otra parte, una dieta de Lujo correspondería lógicamente a la adquisición de ciertos alimentos exquisitos y refinados que en un estudio de esta naturaleza no se han podido valorar, ya que los índices de los precios que lleva la Dirección de Estadística no incluye sino los alimentos básicos. Por lo tanto, lo que aquí se llama dieta de Lujo corresponde a los alimentos básicos que se incluyen normalmente entre los sectores de población de alto nivel económico.

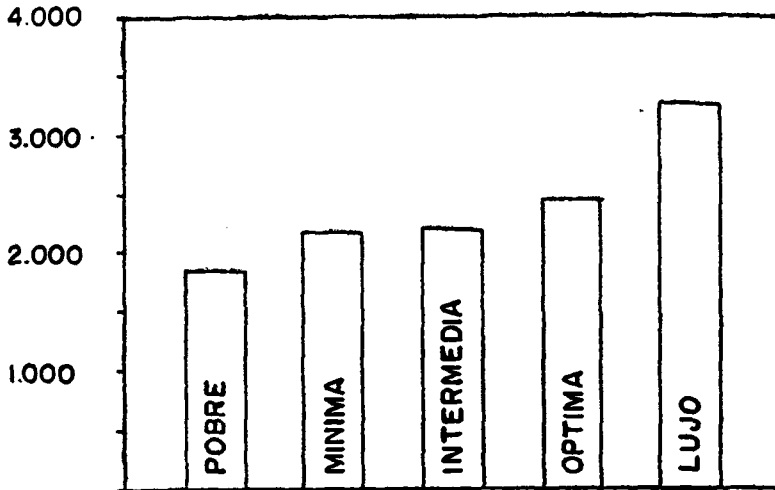
A continuación se resume en un cuadro los valores calóricos y nutritivos fundamentales de los cinco tipos de dietas:

CUADRO N° 1
FORMULAS DIETETICAS DE LAS CINCO DIETAS CALCULADAS

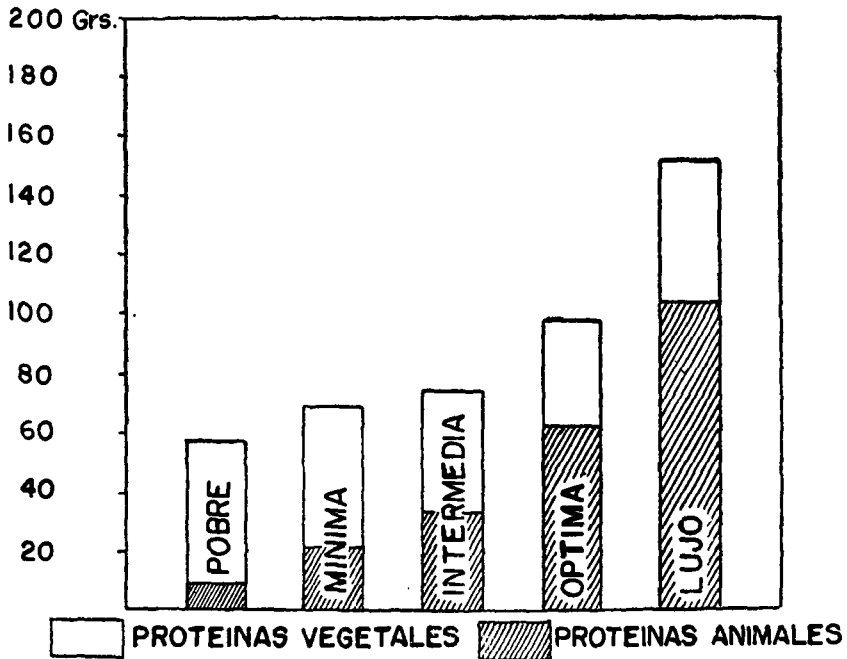
Denominación dieta	Calorías	PROTEINAS			Grasas grs.	H. de C. grs.
		Animales grs.	Vegetales grs.	Totales grs.		
Pobre	1.832	9,35	47,68	57,03	30,66	332,20
Mínima	2.174	21,00	47,26	68,26	44,09	376,11
Interm.	2.177	33,46	40,03	73,49	55,75	345,46
Optima	2.450	62,65	34,40	97,05	84,75	324,95
De Lujo	3.256	103,09	48,40	151,49	94,43	450,19

GRAFICA N° 1

CALORIAS PROPORCIONADAS POR CADA UNA DE LAS DIETAS



PROTEINAS PROPORCIONADAS POR CADA UNA DE LAS DIETAS



De acuerdo con un estudio de Bengoa y Liendo, el requerimiento calórico por persona en Venezuela para una familia constituida por un hombre adulto, una mujer adulta, un niño de 13 años, una niña de 10 y una niña de 2 años, es de 2.313 calorías, según se aprecia en el cuadro siguiente:

CUADRO N° 2
NECESIDADES CALORICAS DE UNA FAMILIA TIPO

	<u>Edad</u>	<u>Necesidades calóricas</u>
Hombre adulto	42 años	2.589
Mujer adulta	34 „	1.937
Niño	13 „	3.034
Niña	10 „	2.370
Niño	10 „	1.138
Total		11.098
<hr/> Promedio por persona: 2.213 calorías. <hr/>		

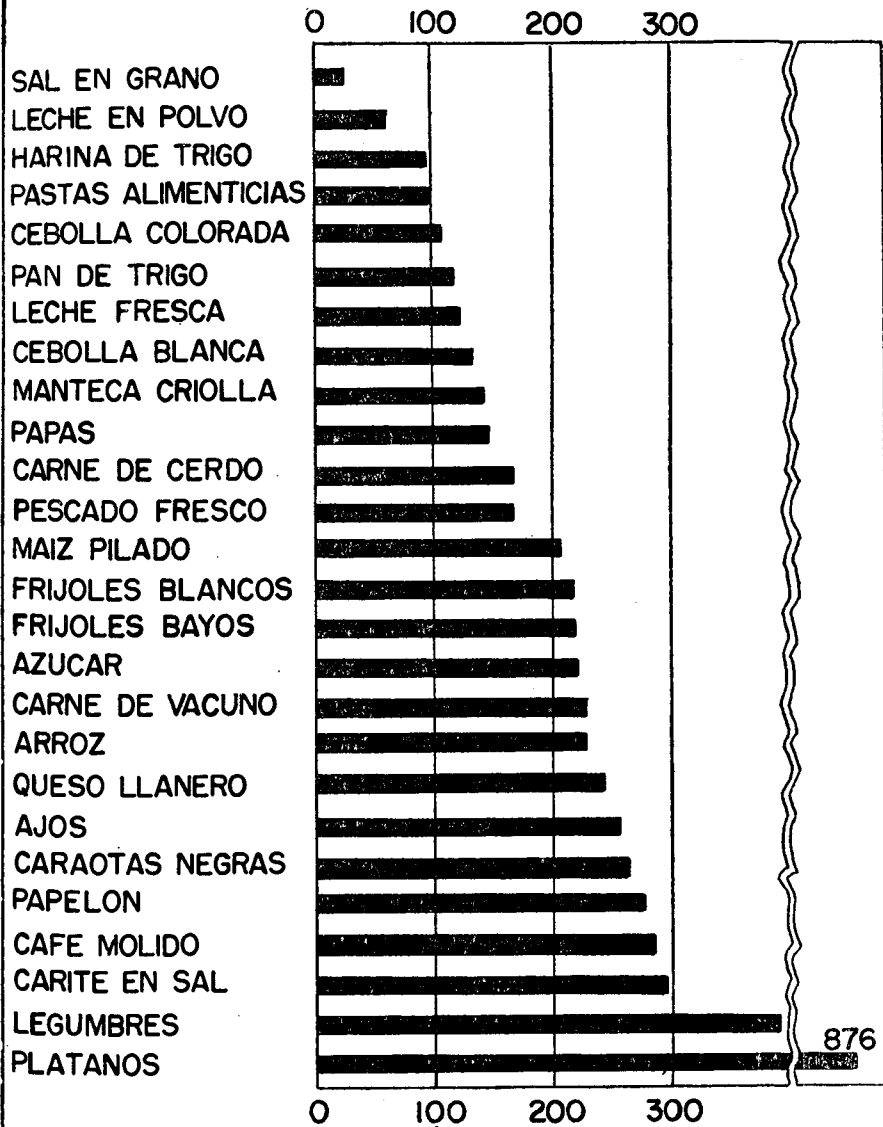
Los alimentos incluidos en los tipos de dietas han sido aquellos exclusivamente cuyo registro de precios se lleva en la Dirección General de Estadística. Comoquiera que en dicho registro no se hallan las frutas ni la mantequilla, se adoptó el criterio de calcular las dietas sin contar con estos productos, lo cual conduce a un pequeño error, aunque no de mucha significación en un estudio de esta naturaleza. En la gráfica N° 2 se pueden apreciar los cambios en los precios de los alimentos en los últimos 20 años.

Como se observa en el cuadro N° 3, las cantidades de alimentos en cada una de las dietas están ajustadas al criterio sostenido anteriormente en la definición de cada uno de los tipos de dietas. Como es natural, pudieron haberse obtenido otras muchas combinaciones con el mismo fin.

GRAFICA N° 2

PRECIOS DE LOS ALIMENTOS EN 1952 CON RELACION A 1933

100 = PRECIO 1933



CUADRO N° 3

CANTIDAD DE ALIMENTOS EN CADA UNA DE LAS DIETAS

Alimentos	Pobre grs.	Mínima grs.	Interm. grs.	Optima grs.	De Lujo grs.
Pan de trigo . .	—	100	100	200	300
Maíz pilado. . .	300	100	100	—	—
Arroz	50	50	43	25	30
Pastas	—	30	30	20	20
Carne de res . .	20	50	75	100	200
Carne cochino .	5	10	10	50	100
Pescado	10	20	13	100	100
Leche fresca . .	—	50	143	300	600
Leche en polvo (líquida)	100 cc.	150 cc.	257 cc.	200 cc.	200 cc.
Queso llanero. .	—	—	14	20	40
Papas	—	—	85	200	300
Plátanos	50	150	66	—	—
Caraotas negras	40	40	30	—	—
Frijoles	30	30	7	—	—
Legumbres. . . .	—	100	114	300	500
Azúcar	—	29	29	80	100
Papelón	50	80	80	—	—
Manteca	20	25	25	30	30
Sal	13	13	14	14	14
Café	5	14	14	30	40
Cebolla blanca .	10	13	13	30	30
Ajos	3	3	3	5	5

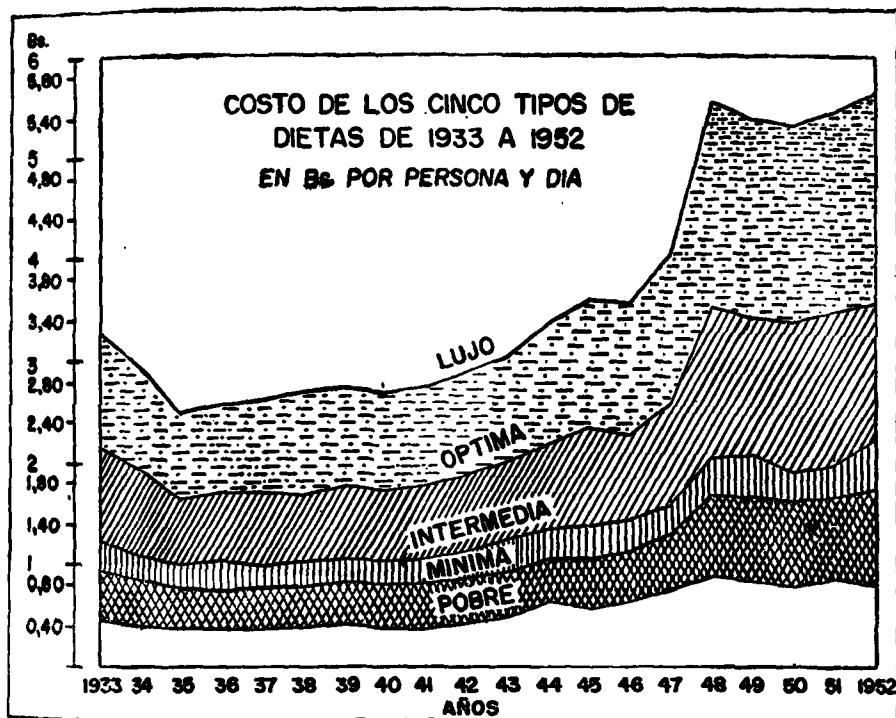
Los cálculos se hicieron según la cantidad semanal que debería adquirir la familia tipo por cada una de las variantes de las dietas establecidas, dividiéndose posteriormente la cantidad semanal por siete y por cinco, con el objeto de obtener el costo por persona y por día en cada tipo de dieta.

RESULTADOS

En los cuadros que siguen pueden verse los resultados obtenidos.

Se puede apreciar las grandes fluctuaciones que ha habido en los últimos 20 años. Mientras que en 1933 el costo por persona y por día de la dieta Pobre era de Bs. 0,45, en 1952 llegó a ser de Bs. 0,86. La dieta Mínima subió de Bs. 0,91 a Bs. 1,73. La dieta Intermedia, de Bs. 1,23 a Bs. 2,22. La dieta Optima, de Bs. 2,12 a Bs. 3,55, y la dieta de Lujo, de Bs. 3,26 a Bs. 5,65.

GRAFICA N° 3



Dándole el valor 100 al costo de la dieta en 1933, pueden apreciarse en el cuadro N° 5 los aumentos habidos en los últimos años.

En dicho cuadro puede observarse que en todas las dietas se observa un incremento muy semejante que fluctúa entre el 67 y 91% por encima del costo en el año 1933.

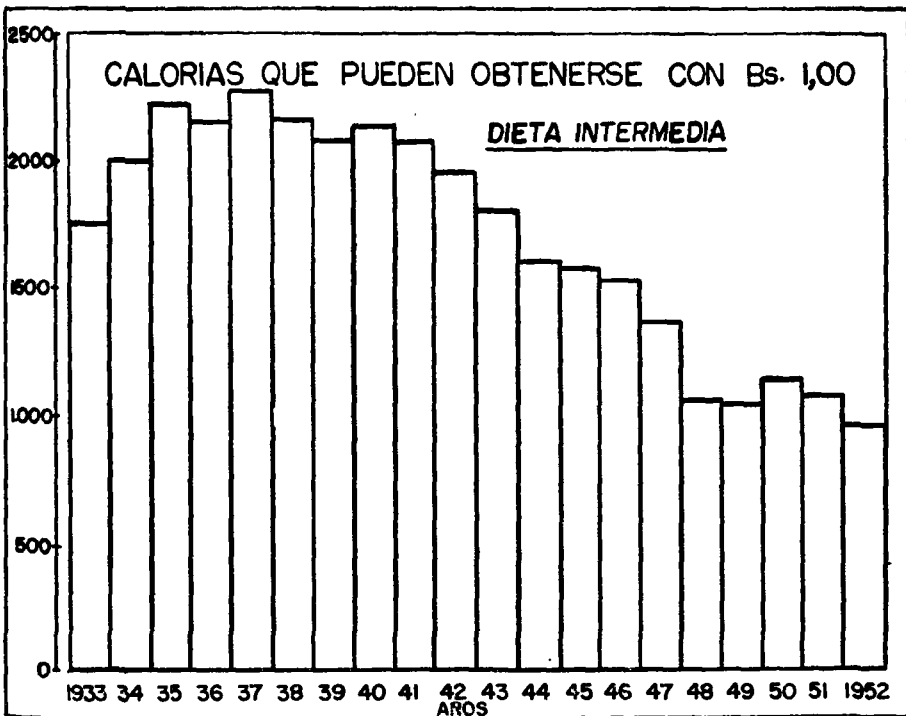
También se ha calculado el costo de 1.000 calorías en cada una de las dietas a partir de 1933. En aquella fecha 1.000 calorías de la dieta Pobre costaban Bs. 0,24, mientras que la de Lujoso costaba Bs.1,00. En 1952, el costo de 1.000 calorías de la dieta Pobre fué de Bs. 0,46, y la de Lujoso, de Bs. 1,73; de la dieta Intermedia subió de Bs. 0,56 a Bs. 1,01. Para 1952, el costo de 1.000 calorías fluctúa entre Bs. 0,46 (dieta Pobre) y Bs. 1,73 (dieta de Lujoso). (Recuérdese que en dicho costo no están incluidas las frutas ni la manteguilla.)

Costo de la Alimentación por persona y por día					Cuadro N° 4
AÑOS	Dieta Pobre	Dieta Mínima	Dieta Intermedia	Dieta Óptima	Dieta de Lujo
1.933	0,45	0,91	1,23	2,12	3,26
1.934	0,39	0,84	1,09	1,91	2,94
1.935	0,37	0,76	1,00	1,64	2,49
1.936	0,36	0,75	1,01	1,70	2,55
1.937	0,37	0,76	0,96	1,70	2,57
1.938	0,39	0,79	1,02	1,69	2,66
1.939	0,44	0,82	1,05	1,76	2,70
1.940	0,39	0,81	1,03	1,73	2,65
1.941	0,37	0,80	1,05	1,76	2,72
1.942	0,44	0,86	1,12	1,87	2,88
1.943	0,49	0,92	1,21	2,00	3,03
1.944	0,65	1,05	1,35	2,18	3,35
1.945	0,56	1,06	1,38	2,33	3,58
1.946	0,64	1,13	1,43	2,28	3,55
1.947	0,74	1,30	1,59	2,57	4,03
1.948	0,87	1,68	2,05	3,53	5,54
1.949	0,83	1,67	2,07	3,42	5,36
1.950	0,78	1,61	1,90	3,37	5,32
1.951	0,85	1,68	1,98	3,48	5,48
1.952	0,86	1,73	2,22	3,55	5,65

Índice del costo de la Alimentación en los diferentes tipos de dietas. -					Cuadro N° 5
AÑOS	Dieta Pobre	Dieta Mínima	Dieta Intermedia	Dieta Óptima	Dieta de Lujo
1.933	100	100	100	100	100
1.934	86	92	88	89	90
1.935	82	83	81	77	76
1.936	80	82	82	80	78
1.937	83	83	78	80	78
1.938	86	86	83	79	81
1.939	97	90	85	82	82
1.940	86	88	84	81	81
1.941	82	89	85	82	83
1.942	97	93	90	88	88
1.943	108	101	98	94	92
1.944	144	114	110	102	102
1.945	124	116	112	109	109
1.946	142	123	116	107	108
1.947	164	141	129	120	123
1.948	193	183	166	166	169
1.949	184	181	168	161	164
1.950	173	176	154	158	162
1.951	188	184	160	164	168
1.952	191	190	180	167	173

En el cuadro N° 7 se han calculado las calorías que podrían obtenerse con Bs. 1,00. Mientras que en 1933 por dicha cantidad se podían obtener 4.166 calorías, a base de la dieta Pobre, en 1952 solamente podían adquirirse con el mismo tipo de dieta 2.130 calorías. A base de la dieta Intermedia, en 1933, con Bs. 1,00 podían adquirirse 1.785 calorías, en tanto que en 1952 solamente podían obtenerse 980.

GRAFICA N° 4



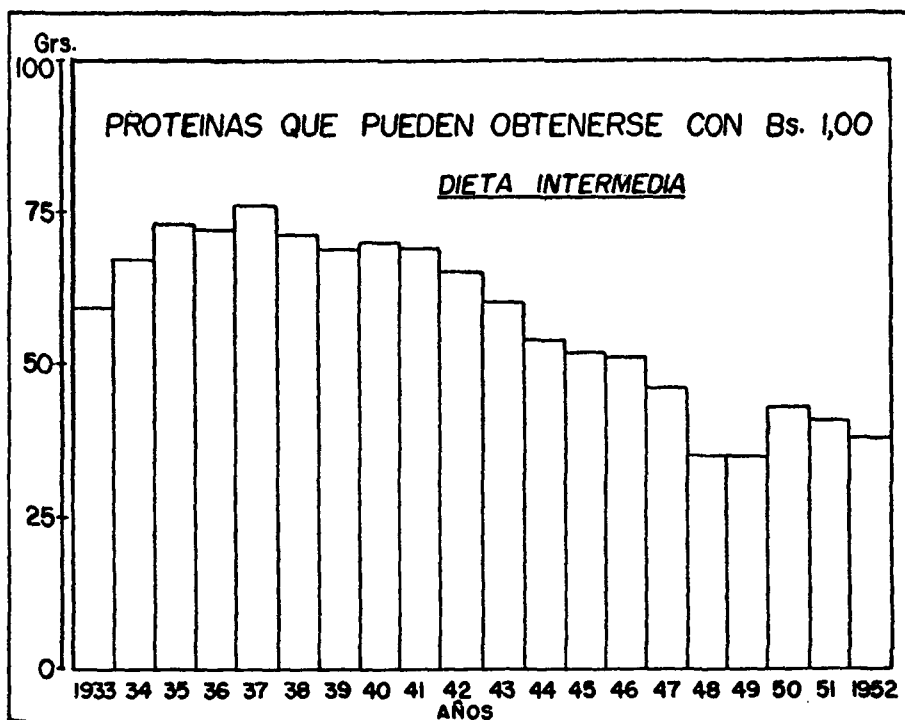
En el cuadro N° 8 se ha calculado el costo de 100 gramos de proteínas con los distintos tipos de dietas a partir de 1933. Para ese año 100 gramos de proteínas de la dieta Pobre costaban Bs. 0,79, mientras que la de Lujo costaba Bs. 2,15. En 1952 el costo de 100 gramos de proteínas de la dieta Pobre fué de Bs. 1,50, y la de Lujo, de Bs. 3,74. Para 1952, el costo de 100 gramos de proteínas fluctúa entre Bs. 1,50 (dieta Pobre) y Bs. 3,74 (dieta de Lujo).

Costo de 1.000 Calorías (En Bs)					Cuadro N° 6
AÑOS	Dieta Pobre	Dieta Mínima	Dieta Intermedia	Dieta Optima	Dieta de Lujo
1.933	0,24	0,41	0,56	0,86	1,00
1.934	0,21	0,38	0,50	0,77	0,90
1.935	0,20	0,34	0,45	0,66	0,76
1.936	0,19	0,34	0,46	0,69	0,78
1.937	0,20	0,34	0,44	0,69	0,78
1.938	0,21	0,36	0,46	0,68	0,81
1.939	0,24	0,37	0,48	0,71	0,82
1.940	0,21	0,37	0,47	0,70	0,81
1.941	0,20	0,36	0,48	0,71	0,83
1.942	0,24	0,39	0,51	0,76	0,88
1.943	0,26	0,42	0,55	0,81	0,93
1.944	0,35	0,48	0,62	0,88	1,02
1.945	0,30	0,48	0,63	0,95	1,09
1.946	0,34	0,51	0,65	0,93	1,09
1.947	0,40	0,59	0,73	1,04	1,23
1.948	0,47	0,77	0,94	1,14	1,70
1.949	0,45	0,76	0,95	1,39	1,64
1.950	0,42	0,74	0,87	1,37	1,63
1.951	0,45	0,77	0,90	1,42	1,68
1.952	0,46	0,79	1,01	1,44	1,73

Calorías que podrían adquirirse con Bs 1,00					Cuadro N° 7
AÑOS	Dieta Pobre	Dieta Mínima	Dieta Intermedia	Dieta Optima	Dieta de Lujo
1.933	4.166	2.458	1.785	1.162	1.000
1.934	4.716	2.631	2.000	1.298	1.111
1.935	5.000	2.941	2.222	1.515	1.315
1.936	5.263	2.941	2.173	1.449	1.282
1.937	4.951	2.941	2.272	1.449	1.282
1.938	4.761	2.777	2.173	1.470	1.234
1.939	4.166	2.702	2.083	1.408	1.229
1.940	4.761	2.702	2.127	1.428	1.234
1.941	5.000	2.777	2.083	1.408	1.204
1.942	4.166	2.564	1.960	1.315	1.136
1.943	3.846	2.320	1.818	1.234	1.075
1.944	2.857	2.083	1.612	1.136	980
1.945	3.333	2.083	1.587	1.052	917
1.946	2.941	1.960	1.530	1.075	917
1.947	2.500	1.694	1.369	961	813
1.948	2.127	1.298	1.063	877	588
1.949	2.222	1.315	1.052	719	609
1.950	2.380	1.351	1.149	729	613
1.951	2.155	1.294	1.094	704	594
1.952	2.130	1.256	980	690	576

En el cuadro N° 9 se ha calculado la cantidad de proteínas que podrían adquirirse con Bs. 1,00, pudiéndose apreciar que en 1933 podía obtenerse 126 gramos de proteínas a base de la dieta Pobre, y solamente 40 gramos a base de la dieta de Lujo. En 1952 podía obtenerse 66 gramos de proteínas con la dieta Pobre y 26 gramos con la dieta de Lujo. Para dicho año (1952), con Bs. 1,00 podían adquirirse 33 gramos de proteínas con la dieta Intermedia.

GRAFICA N° 5



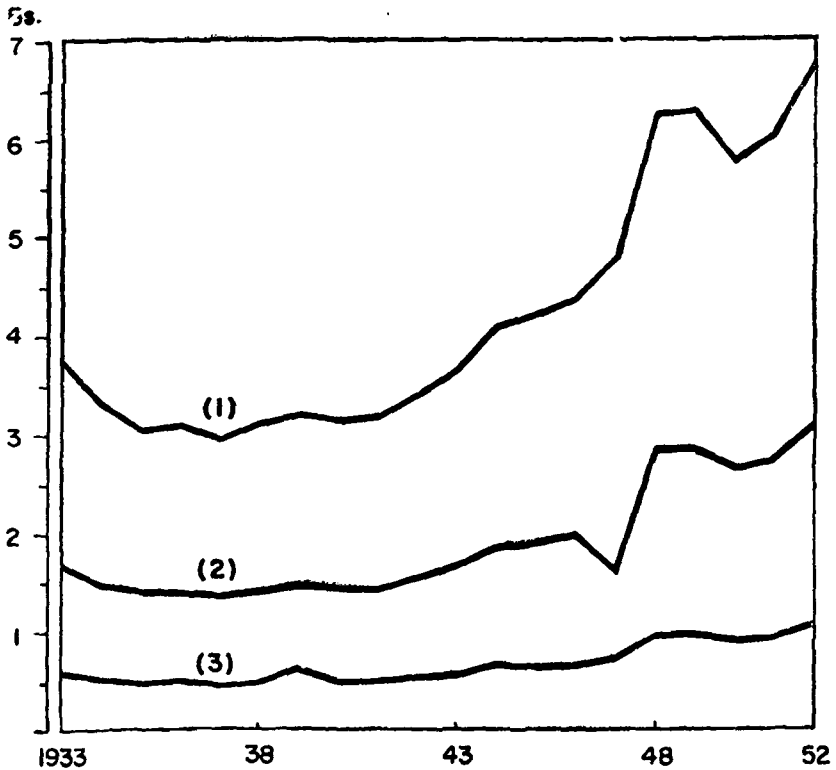
En los cuadros Nos. 10, 11, 12, 13, 14 y 15 se encuentran los resultados en las variaciones de los costos en cada uno de los nutrientes (excepto vitamina C) en las cinco dietas estudiadas. Estos resultados pueden apreciarse mejor en la gráfica N° 7.

Costo de 100 Grs. de Protefnas (En ₡)					Cuadro N° 8
AÑOS	Dieta Pobre	Dieta Mínima	Dieta Intermedia	Dieta Optima	Dieta de Lujo
1. 933	0,79	1,33	1,68	2,18	2,15
1. 934	0,68	1,23	1,49	1,96	1,94
1. 935	0,64	1,11	1,36	1,69	1,64
1. 936	0,63	1,10	1,38	1,75	1,68
1. 937	0,64	1,11	1,31	1,75	1,70
1. 938	0,68	1,16	1,39	1,74	1,76
1. 939	0,77	1,20	1,43	1,81	1,78
1. 940	0,68	1,19	1,41	1,78	1,75
1. 941	0,64	1,17	1,43	1,81	1,80
1. 942	0,77	1,26	1,53	1,92	1,90
1. 943	0,85	1,35	1,65	2,06	2,00
1. 944	1,14	1,54	1,84	2,24	2,21
1. 945	0,98	1,55	1,89	2,41	2,37
1. 946	1,12	1,66	1,95	2,35	2,35
1. 947	1,29	1,91	2,17	2,64	2,66
1. 948	1,52	2,47	2,80	3,63	3,66
1. 949	1,45	2,45	2,83	3,52	3,54
1. 950	1,36	2,36	2,60	3,48	3,52
1. 951	1,49	2,47	2,71	3,58	3,62
1. 952	1,50	2,54	3,04	3,65	3,74

Cantidad de Protefnas que podrfan adquirirse con ₡ 1. 00					Cuadro N° 9
AÑOS	Dieta Pobre	Dieta Mínima	Dieta Intermedia	Dieta Optima	Dieta de Lujo
1. 933	126	75	59	45	46
1. 934	147	81	67	51	51
1. 935	156	90	73	59	60
1. 936	158	90	72	57	59
1. 937	154	90	76	57	58
1. 938	147	86	71	57	56
1. 939	129	83	69	55	56
1. 940	147	84	70	56	57
1. 941	156	85	69	56	55
1. 942	129	79	65	52	52
1. 943	117	74	60	48	50
1. 944	87	64	54	44	45
1. 945	102	64	52	41	42
1. 946	89	60	51	42	42
1. 947	77	52	46	37	37
1. 948	65	40	35	27	27
1. 949	68	40	35	28	28
1. 950	73	42	38	28	28
1. 951	67	40	36	27	27
1. 952	66	39	33	27	26

GRAFICA N° 6

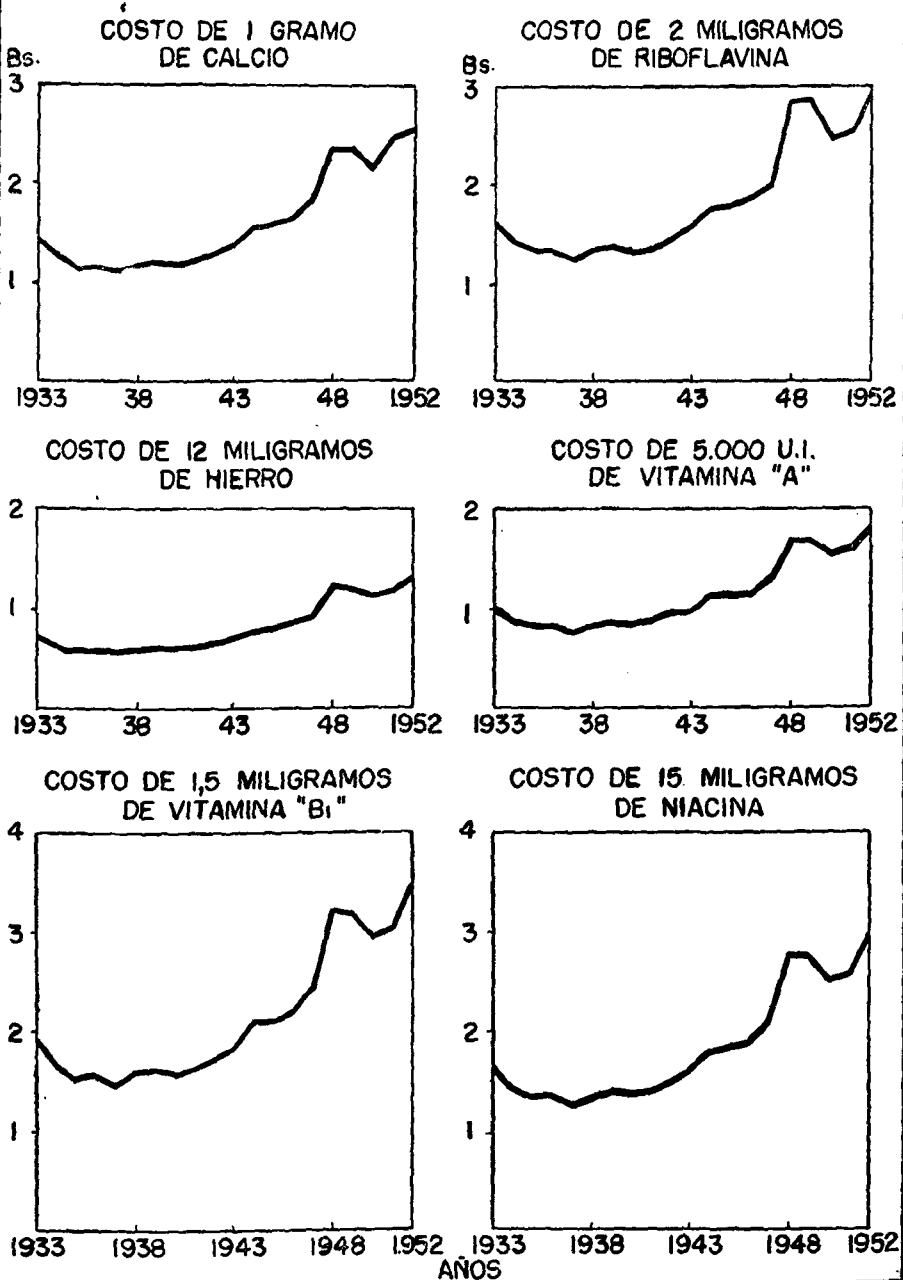
VARIACIONES DEL COSTO DE CALORIAS Y
PROTEINAS EN LA DIETA INTERMEDIA



REFERENCIAS

- (1) - COSTO DE 100 Grs. DE PROTEINAS ANIMALES
- (2) - COSTO DE 100 Grs. DE PROTEINAS VEGETALES
- (3) - COSTO DE 1.000 CALORIAS

VARIACIONES DEL COSTO DE LOS NUTRIENTES EN LA DIETA INTERMEDIA



Costo de 1 Gramo de Calcio (En ₡)					Cuadro N° 10
AÑOS	Dieta Pobre	Dieta Minima	Dieta Intermedia	Dieta Optima	Dieta de Lujo
1.933	1,49	1,59	1,41	2,11	1,95
1.934	1,29	1,47	1,25	1,90	1,76
1.935	1,22	1,33	1,15	1,63	1,49
1.936	1,19	1,31	1,16	1,69	1,53
1.937	1,22	1,33	1,10	1,69	1,54
1.938	1,29	1,38	1,17	1,68	1,59
1.939	1,45	1,44	1,21	1,75	1,62
1.940	1,29	1,42	1,18	1,72	1,59
1.941	1,22	1,40	1,21	1,75	1,63
1.942	1,45	1,51	1,29	1,86	1,73
1.943	1,62	1,61	1,39	1,99	1,82
1.944	2,15	1,84	1,55	2,17	2,01
1.945	1,85	1,86	1,59	2,32	2,15
1.946	2,11	1,98	1,64	2,27	2,13
1.947	2,45	2,28	1,83	2,56	2,42
1.948	2,88	2,95	2,36	3,52	3,32
1.949	2,74	2,93	2,38	3,40	3,22
1.950	2,58	2,83	2,19	3,35	3,19
1.951	2,81	2,95	2,28	3,46	3,29
1.952	2,84	3,04	2,56	3,54	3,39

Costo de 12 mgs. de Hierro (En ₡)					Cuadro N° 11
AÑOS	Dieta Pobre	Dieta Minima	Dieta Intermedia	Dieta Optima	Dieta de Lujo
1.933	0,30	0,47	0,72	1,63	1,91
1.934	0,26	0,44	0,64	1,46	1,72
1.935	0,24	0,40	0,58	1,26	1,46
1.936	0,24	0,39	0,59	1,30	1,52
1.937	0,24	0,40	0,56	1,30	1,51
1.938	0,26	0,41	0,60	1,30	1,56
1.939	0,29	0,43	0,61	1,35	1,58
1.940	0,26	0,42	0,60	1,33	1,55
1.941	0,24	0,42	0,61	1,35	1,60
1.942	0,29	0,45	0,65	1,43	1,69
1.943	0,32	0,48	0,71	1,53	1,78
1.944	0,43	0,55	0,79	1,67	1,97
1.945	0,37	0,55	0,81	1,79	2,10
1.946	0,42	0,59	0,84	1,75	2,08
1.947	0,49	0,68	0,93	1,97	2,37
1.948	0,58	0,88	1,20	2,71	3,25
1.949	0,55	0,87	1,20	2,63	3,15
1.950	0,52	0,84	1,11	2,59	3,12
1.951	0,56	0,88	1,16	2,67	3,22
1.952	0,57	0,91	1,30	2,73	3,32

Costo de 5.000 U.I. de Vita. "A". (En ₡)					Cuadro N° 12
AÑOS	Dieta Pobre	Dieta Mínima	Dieta Intermedia	Dieta Optima	Dieta de Lujo
1.933	2,72	0,80	1,00	0,80	0,73
1.934	2,36	0,74	0,89	0,72	0,66
1.935	2,23	0,67	0,82	0,62	0,56
1.936	2,17	0,66	0,83	0,64	0,57
1.937	2,23	0,67	0,79	0,64	0,58
1.938	2,36	0,70	0,84	0,64	0,60
1.939	2,66	0,72	0,86	0,66	0,61
1.940	2,36	0,72	0,84	0,65	0,60
1.941	2,23	0,71	0,86	0,66	0,61
1.942	2,66	0,76	0,92	0,70	0,65
1.943	2,96	0,81	0,99	0,75	0,68
1.944	3,93	0,91	1,11	0,82	0,75
1.945	3,38	0,94	1,13	0,88	0,81
1.946	3,87	1,00	1,17	0,86	0,80
1.947	4,47	1,15	1,31	0,97	0,91
1.948	5,26	1,49	1,69	1,33	1,25
1.949	5,02	1,48	1,70	1,29	1,21
1.950	4,72	1,43	1,56	1,27	1,20
1.951	5,14	1,49	1,63	1,31	1,24
1.952	5,20	1,53	1,83	1,34	1,28

Costo de 1,5 Mgs. de Vita. "B1" (En ₡)					Cuadro N° 13
AÑOS	Dieta Pobre	Dieta Mínima	Dieta Intermedia	Dieta Optima	Dieta de Lujo
1.933	0,78	1,40	1,90	2,15	2,13
1.934	0,68	1,29	1,68	1,94	1,92
1.935	0,64	1,17	1,54	1,67	1,63
1.936	0,63	1,15	1,56	1,73	1,67
1.937	0,64	1,17	1,48	1,73	1,67
1.938	0,68	1,21	1,57	1,72	1,74
1.939	0,77	1,26	1,62	1,78	1,76
1.940	0,68	1,25	1,59	1,76	1,73
1.941	0,64	1,23	1,62	1,78	1,78
1.942	0,77	1,32	1,73	1,90	1,88
1.943	0,85	1,41	1,86	2,03	1,98
1.944	1,13	1,62	2,08	2,21	2,19
1.945	0,98	1,63	2,13	2,37	2,34
1.946	1,12	1,74	2,20	2,32	2,32
1.947	1,29	2,00	2,45	2,61	2,64
1.948	1,52	2,59	3,16	3,59	3,63
1.949	1,45	2,57	3,19	3,48	3,51
1.950	1,36	2,48	2,93	3,43	3,48
1.951	1,48	2,59	3,05	3,54	3,59
1.952	1,50	2,66	3,42	3,61	3,70

Costo de 2 mgs. de Riboflavina (En ₡)

Cuadro N° 14

AÑOS	Dieta Pobre	Dieta Mínima	Dieta Intermedia	Dieta Optima	Dieta de Lujo
1.933	1,59	1,63	1,58	2,00	1,92
1.934	1,38	1,50	1,40	1,80	1,74
1.935	1,30	1,36	1,29	1,55	1,47
1.936	1,27	1,34	1,30	1,60	1,50
1.937	1,30	1,36	1,23	1,60	1,52
1.938	1,38	1,41	1,31	1,59	1,57
1.939	1,55	1,47	1,35	1,66	1,59
1.940	1,38	1,45	1,32	1,63	1,56
1.941	1,30	1,43	1,35	1,66	1,60
1.942	1,55	1,54	1,44	1,76	1,70
1.943	1,73	1,65	1,56	1,89	1,79
1.944	2,30	1,88	1,74	2,06	1,98
1.945	1,98	1,90	1,78	2,20	2,11
1.946	2,26	2,02	1,84	2,15	2,10
1.947	2,61	2,33	2,05	2,43	2,38
1.948	3,07	3,01	2,64	3,34	3,27
1.949	2,93	2,99	2,67	3,23	3,17
1.950	2,76	2,88	2,45	3,19	3,14
1.951	3,00	3,01	2,55	3,29	3,24
1.952	3,04	3,10	2,86	3,36	3,34

Costo de 15 mgs. de Niacina (En ₡)

Cuadro N° 15

AÑOS	Dieta Pobre	Dieta Mínima	Dieta Intermedia	Dieta Optima	Dieta de Lujo
1.933	0,85	1,29	1,61	1,54	1,51
1.934	0,73	1,19	1,43	1,39	1,36
1.935	0,70	1,07	1,31	1,19	1,15
1.936	0,68	1,06	1,32	1,23	1,18
1.937	0,70	1,07	1,25	1,23	1,19
1.938	0,73	1,13	1,33	1,23	1,23
1.939	0,83	1,16	1,37	1,28	1,25
1.940	0,73	1,15	1,35	1,26	1,23
1.941	0,70	1,14	1,37	1,28	1,26
1.942	0,83	1,22	1,46	1,36	1,33
1.943	0,92	1,31	1,58	1,46	1,40
1.944	1,23	1,49	1,77	1,58	1,55
1.945	1,06	1,51	1,81	1,69	1,66
1.946	1,21	1,61	1,87	1,66	1,65
1.947	1,40	1,85	2,08	1,87	1,87
1.948	1,64	2,39	2,69	2,57	2,57
1.949	1,57	2,38	2,71	2,50	2,49
1.950	1,47	2,29	2,49	2,46	2,47
1.951	1,61	2,39	2,59	2,53	2,54
1.952	1,63	2,46	2,91	2,58	2,62

RESUMEN

Se ha realizado un estudio acerca de las variaciones de los costos de la alimentación en Caracas en los últimos veinte años (1933-1952), a base de cinco tipos de dietas, denominadas así: Dieta Pobre (1.832 calorías y 57 gramos de proteínas); Dieta Mínima (2.174 calorías y 68 gramos de proteínas); Dieta Intermedia (2.177 calorías y 73 gramos de proteínas); Dieta Optima (2.450 calorías y 97 gramos de proteínas), y Dieta de Lujo (3.256 calorías y 151 gramos de proteínas).

En las cinco dietas el costo casi ha duplicado (80% más en 1952 que en 1933) en los últimos veinte años, ya que dando al costo de las dietas en 1933 el índice 100, en 1952 alcanzaron cifras que varían entre 163 (dieta Optima) y 191 (dieta Pobre).

En 1933, mil calorías de la dieta Pobre costaban Bs. 0,24, mientras que la de Lujo costaba Bs. 1,00. En 1952, las mismas mil calorías costaban Bs. 0,46 y Bs. 1,73, respectivamente.

A base de la dieta Pobre, en 1933, con Bs. 1,00, se obtenían 4.166 calorías; en 1952, por la misma cantidad se obtienen únicamente 2.130. Con la dieta de Lujo, en 1933, con Bs. 1,00 se obtenían 1.000 calorías y en 1952 solamente 576 calorías.

En 1933, cien gramos de proteínas, a base de la dieta Pobre, costaban Bs. 0,79, mientras que a base de la de Lujo costaban Bs. 2,15. En 1952, los costos pasaron a Bs. 1,50 y Bs. 3,74, respectivamente. Aumentos en la misma proporción se ha obtenido en las sales minerales y vitaminas.

La conclusión que se saca de los resultados obtenidos es que el alza de los precios ha sido uniforme para todos los nutrientes, siendo de un 80% para cada uno de ellos, en relación al costo en 1933, no encontrándose tampoco diferencias significativas en cuanto a las alzas en cada una de las dietas.

SUMMARY

Variations in the cost of 5 diets, from very poor to luxurious, have been studied for the past 20 years and the relative cost variations for the different nutrients have been calculated.

In all 5 diets the cost has risen from 1933 to 1952 about 80%. 1000 cal. of the poor diet costed Bs. 0.24 in 1933 and

Bs. 1.00 of the luxurary diet. In 1952 the relative values were 0.46 and 1.73.

In 1933, Bs. 1.00 would buy 4166 cal., whilst in 1952 only 2130 cal. with the poor diet. With the luxurary diet, Bs. 1.00 would buy in 1933 1,000 cal., in 1952 only 576 cal.

The changes in cost of proteins were from Bs. 0.79 for 100 grammes in the poor diet and 2.15 in the luxurary to 1.50 and 3.74 respectively.

The rise of cost of the different nutrients and the different types of diets has been uniform.

ZUSAMMENFASSUNG

Die Preissteigerung in den Jahren zwischen 1933 und 1952 für die Lebensmittel von 5 verschiedenen Diäten —von ausgesprochen unzureichend bis zu Luxusdiät— wurden errechnet und die relativen Preise für die verschiedenen Komponenten ermittelt.

In allen Diäten ist die Preissteigerung etwa 80% gewesen und die Preisindexe zwischen 163 und 191, wenn die Werte von 1933 als 100 angenommen werden.

1000 cal. der ärmsten Diät kosteten 1933 Bs. 0.24, der Luxusdiät Bs. 1.00 währen sie 1952 0.46 und 1.73 kosteten.

1933 konnte man für Bs. 1.00 4166 cal. mit der ärmsten Diät und 1000 cal. mit der Luxusdiät kaufen, 1952 waren es nur 2130 und 576 cal.

Die Preissteigerungen auf Proteine berechnet waren von Bs. 0.79 für 100 gr. in der ärmsten Diät und 2.15 in der Luxusdiät auf Bs. 1.50 und 3.74.

Die Preissteigerung für die verschiedenen Diäten und die verschiedenen Komponenten war sehr gleichmässig.