

## **Una encuesta alimentaria en 201 familias de barrios del área metropolitana de Caracas**

MAGDALENA GONZÁLEZ S.  
Instituto Nacional de Nutrición

Siendo el objetivo primordial de las *encuestas alimentarias* el averiguar el consumo de alimentos en muestras seleccionadas de familias pertenecientes a los diversos estratos sociales, el Instituto Nacional de Nutrición efectuó entre los meses de junio a octubre de 1954 (ambos inclusivos) una encuesta alimentaria en 309 familias que habitaban para la fecha en diversos barrios del área metropolitana de Caracas, ubicados la mayoría en cerros. De esas 309 familias, en principio se perdieron 37, o sea el 11,97%, por negarse algunas amas de casa a seguir colaborando después de iniciarse la investigación y otras por haberse ausentado la familia antes de concluirse el estudio. De las 272 restantes, 71 familias, o sea el 22,98%, no se incluyeron en el presente trabajo por presentar algunos datos dudosos; sin embargo, 66 de estas familias fueron analizadas totalmente. Para el presente estudio quedaron, pues, 201 familias, o sea el 65,05% de la muestra estudiada.

*Muestra.*—La muestra fué seleccionada al azar, entrando la visitadora en una de cada tres o cada cinco casas, según la zona.

*Método.*—Para llevar a cabo el estudio se utilizó el *método del inventario*, consistente en hacer un chequeo de los alimentos existentes en cada vivienda la víspera de iniciarse el estudio; luego se visita la familia un número de días (en las mañanas) a fin de investigarse las compras de alimentos efectuadas, y, por último, se verifica otro inventario de víveres la tarde del último día, obteniéndose así la cantidad bruta consumida por cada familia.

*Duración del estudio.*—Cada familia objeto del presente estudio se visitó durante cuatro días. El primer día, en la mañana, se efectuó el contacto de la encuestadora con el ama de casa y se obtuvo la seguridad de colaboración, así como se anotaron algunos datos de carácter general hacia la composición familiar. En la tarde del mismo día se efectuaron los inventarios No. 1; luego, en las mañanas de los días 2º, 3º y 4º, se anotaron las compras de víveres efectuadas diariamente y en la tarde del día 4º se efectuaron los inventarios No. 2.

*Personal utilizado.*—La recolección de datos estuvo a cargo de cuatro encuestadoras adscritas al Servicio de Nutrición Social del Instituto Nacional de Nutrición, además de algunos cuadernos que fueron diligenciados por alumnas de la Escuela Nacional de Dietistas. El cálculo de las cantidades de alimentos consumidas por cada persona diariamente, así como los nutrientes provistos por dichos alimentos fué encomendado a las dietistas Noemí Olivo de Salazar y Josefina Armas Domínguez.

*Localización geográfica.*—La investigación se efectuó en siete Parroquias y Municipios del área metropolitana de Caracas (1), abarcando 13 barrios diferentes. Las 201 familias objeto de este estudio vivían en las siguientes zonas:

---

(1) Area Metropolitana de la capital de la República fué creada por Decreto Nº 647 de fecha 3 de octubre de 1950, para fines estadísticos y censales, y abarca: a) Parroquias urbanas del Departamento Libertador del Distrito Federal; b) Parroquias foráneas del mismo Departamento Libertador (salvo la Parroquia de Macarao, que fué excluida), y c) Municipios del Distrito Sucre del Estado Miranda.

**CUADRO N° 1**  
**DISTRIBUCION DE LAS FAMILIAS ENCUESTADAS SEGUN EL**  
**BARRIO EN QUE VIVEN**

Barrio	Parroquia o Municipio	F a m i l i a s	
		Número	%
La Cañada . . . . .	Catedral . . . . .	34	16,92
Monte Piedad . . . . .	Catedral . . . . .	7	3,49
La Planicie . . . . .	Catedral . . . . .	23	11,44
El Observatorio . . . . .	Catedral . . . . .	8	3,98
Tiro al Blanco . . . . .	El Recreo . . . . .	22	10,94
Lidice . . . . .	La Pastora . . . . .	17	8,46
Barrio a Juro . . . . .	San Juan . . . . .	9	4,48
Buenos Aires . . . . .	Santa Rosalía . . . . .	16	7,96
San Miguel . . . . .	Santa Rosalía . . . . .	2	0,99
Magallanes . . . . .	Sucre . . . . .	20	9,95
Alta Vista . . . . .	Sucre . . . . .	21	10,45
El Carmen . . . . .	Petare . . . . .	21	10,45
Matadero . . . . .	Petare . . . . .	1	0,49
Totales . . . . .	7 Parroquias	201	100,00

Algunos barrios aparecen con un escaso número de familias, lo cual es debido a que por su cercanía con otros fueron estudiados en común, no alterando en absoluto los resultados requeridos dicha simultaneidad.

*Análisis de los datos.*—Las 201 familias estaban formadas por 1.327 personas: 680 varones y 647 hembras. Las 71 familias eliminadas tenían un total de 399 personas, 188 varones y 211 mujeres.

Se distribuyeron las familias en cuatro grupos, basándose en los ingresos mensuales declarados por las amas de casa.

Grupo I.—Familias con ingresos hasta de Bs. 200 mensuales . . . . .	26 familias	144 personas
Grupo II.—Familias con ingresos entre Bs. 201 y Bs. 400 . . . . .	51 "	288 "
Grupo III.—Familias con ingresos entre Bs. 401 y Bs. 600 . . . . .	64 "	453 "
Grupo IV.—Familias con ingresos entre Bs. 601 y más . . . . .	60 "	442 "

Se visitaron familias formadas por 2 personas hasta algunas con 17 miembros. Entre las anuladas había una formada por 19 personas. A continuación se observa la distribución de las familias según el número de miembros:

CUADRO N° 2

DISTRIBUCION DE LAS FAMILIAS SEGUN EL NUMERO DE MIEMBROS Y TOTAL DE PERSONAS

Familias con Miembros	Total de Familias		Grupo I		Grupo II		Grupo III		Grupo IV	
	Número	%	Número de Familias	Número de Personas	Número de Familias	Número de Personas	Número de Familias	Número de Personas	Número de Familias	Número de Personas
2	5	2,49	2	4	2	4	1	2	0	0
3	16	7,96	3	9	7	21	4	12	2	6
4	23	11,44	4	16	7	28	7	28	5	20
5	34	16,92	4	20	11	55	9	45	10	50
6	34	16,92	6	36	7	42	13	78	8	48
7	26	12,94	2	14	8	56	8	56	8	56
8	22	10,94	3	24	3	24	4	32	12	96
9	17	8,46	1	9	3	27	6	54	7	63
10	5	2,49	0	0	2	20	2	20	1	10
11	7	3,48	0	0	1	11	4	44	2	22
12	4	1,99	1	12	0	0	1	12	2	24
13	4	1,99	0	0	0	0	3	39	1	13
14	1	0,49	0	0	0	0	1	14	0	0
15 y más	3	1,49	0	0	0	0	1	17	2	34
Totales	201	100,00	26	144	51	288	64	453	60	442

Analizando el cuadro anterior, vemos que la mayoría de las familias estudiadas tenían entre 4 y 8 miembros, abarcando el 69,16% de la muestra analizada. No se entrevistó ni una sola familia de 15 personas, ni ninguna de 16, pero sí 3 de 17 miembros cada una. Con cinco miembros se entrevistaron 34 familias, que representan un 16,92% de la muestra, y otro porcentaje igual era de familias con 6 personas. Sólo se visitó una familia con 14 personas. En el cuadro N° 2 se puede observar la distribución de las familias y número de personas según los grupos económicos en que se clasificaron para su análisis.

Según la edad, la población del universo estudiada se repartía en la siguiente forma:

CUADRO N° 3

## DISTRIBUCION DE LAS PERSONAS SEGUN LA EDAD Y EL SEXO

Grupo de edades	Total de personas	%	Sexo	
			V.	H.
0 — 1 año. Lactantes. . .	54	4,07	35	19
1 — 3 años. H. I. . . . .	163	12,28	91	72
4 — 6 " Pre-escolares . .	186	14,02	112	74
7 — 14 " Escolares . . . .	298	22,46	152	146
15 — 19 " Adolescentes . .	103	7,76	45	58
20 — 49 " Adultos. . . . .	451	33,99	218	233
50 y más " Ancianos . . .	72	5,42	27	45
Totales . . . . .	1.327	100,00	680	647

Analizando el cuadro anterior, vemos que el 33,99% de la población era adulta, es decir, económicamente activa, y si a éstos se les agrega el 7,76% de adolescentes, que en la mayoría de los casos también ayudan al sostenimiento del hogar, tendremos que la población activa alcanza el 41,75% del universo estudiado. Mayores de 50 años sólo había un 5,42%, siendo, pues, la población estudiada de tipo joven, ya que el 52,83% está formado por lactantes, H. I., pre-escolares y escolares.

Según la profesión del jefe del hogar, las 201 familias se distribuían en la siguiente forma:

**CUADRO N° 4**  
**DISTRIBUCION DE LAS FAMILIAS ESTUDIADAS SEGUN LA**  
**PROFESION DEL JEFE DEL HOGAR**

Profesión, ocupación u oficio del jefe del hogar	Fam ilias		S e x o	
	Número	%	V.	H.
Obreros no especificados	47	23,38	34	13
Comerciantes . . . . .	27	13,43	24	3
Choferes . . . . .	20	9,95	20	—
Empleados . . . . .	19	9,45	19	—
Albañiles . . . . .	16	7,96	16	—
Quehaceres del hogar .	15	7,46	—	15
Servicios domésticos . .	11	5,47	—	11
Mecánicos . . . . .	10	4,98	10	—
No declararon profesión	7	3,48	5	2
Desempleados . . . . .	5	2,49	5	—
Costureras . . . . .	3	1,49	—	3
Carpinteros . . . . .	3	1,49	3	—
Electricistas . . . . .	3	1,49	3	—
Jardineros . . . . .	3	1,49	3	—
Panaderos . . . . .	3	1,49	3	—
Mesoneros . . . . .	2	1,00	1	1
Plomeros . . . . .	2	1,00	2	—
Zapateros . . . . .	2	1,00	2	—
Barbero . . . . .	1	0,50	1	—
Caballericero . . . . .	1	0,50	1	—
Soldador . . . . .	1	0,50	1	—
<b>Totales . . . . .</b>	<b>201</b>	<b>100,00</b>	<b>153</b>	<b>48</b>

El 23,38% de los jefes de familia eran obreros en general, es decir, no indicaron en qué rama estaban especializados o estaban trabajando. El 13,43% eran comerciantes, inclusive 3 de los 27 eran mujeres. 15 señoras se dedicaban a los quehaceres del hogar, es decir, a los oficios de su propio hogar, mientras que 11 declararon ser servicio domésticos, es decir, prestaban servicio como sirvientas en hogares ajenos con carácter remunerado. Siete personas no declararon el ramo de sus actividades. Del cuadro N° 4 se observó que 153 de las familias tenían como jefe del hogar a un hombre, o sea el 76,12%, mientras que el 23,88% tenían como cabeza a una mujer.

Según el alfabetismo, las 1.327 personas se distribuían así: 353 que no se toman en cuenta por ser lactantes, H. I. y pre-escolares de 4 y 5 años, ya que en el cuadro se incluyeron los pre-escolares de 6 años por saber leer y escribir algunos de ellos.

CUADRO N° 5

DISTRIBUCION DE LA POBLACION SEGUN LOS GRUPOS DE EDADES Y EL ALFABETISMO

GRUPOS DE EDADES	Total de Personas	A L F A B E T I S M O					
		CIFRAS ABSOLUTAS			PORCENTAJE		
		Alfabetos	Analfa- betos	No indican	Alfabetos	Analfa- betos	No indican
6 años: Pre-escolares . . . . .	50	4	46	—	8,00	92,00	—
7 - 14 años: Escolares . . . . .	298	218	70	10	73,15	23,49	3,36
15 - 19 años: Adolescentes. . . . .	103	90	7	6	87,38	6,80	5,82
20 - 49 años: Adultos . . . . .	451	358	83	10	79,38	18,40	2,22
50 y más años: Ancianos . . . . .	72	44	22	6	61,11	30,56	8,33
Totales . . . . .	974	714	228	32	73,30	23,41	3,29

En general, el panorama es bastante satisfactorio, ya que sólo el 23,41% declararon no saber leer ni escribir. El 3,29% de la columna se ignora en parte si es de personas que no saben leer, pero que por pena no han respondido a la pregunta. Un 3,36% pertenece a niños en edad escolar. En los mayores de 50 años la cifra de analfabetismo es bastante subida, ya que alcanza un 30,56%; en cambio, en los adultos sólo a un 18,41% y en los adolescentes a un 6,80%. El 23,49% de los escolares no saben leer ni escribir, pero es una situación pasajera, ya que están en las edades de aprender y por lo tanto no debe ni puede alarmar dicho porcentaje.

Después de haber analizado someramente los datos generales de las personas que integran las 201 familias objeto del estudio, pasemos a estudiar la parte alimentaria de la encuesta, que es el objetivo del presente trabajo.

Como hemos dicho anteriormente, para su análisis las familias se han dividido en cuatro grandes grupos, basados en los ingresos mensuales declarados por las amas de casa.

CUADRO N° 6

**DISTRIBUCION DE LAS FAMILIAS SEGUN EL MONTO TOTAL DE LOS INGRESOS Y EL PROMEDIO MENSUAL EN BOLIVARES POR FAMILIA**

Crupe Económico	FAMILIAS		Monto total de los ingresos mensuales declarados (bolívares)	Promedio mensual de los ingresos por familia (bolívares)
	Número	%		
I	26	12,94	4.171,00	160,42
II	51	25,37	16.528,00	324,08
III	64	31,84	32.946,00	514,78
IV	60	29,85	52.326,00	872,10
Totales	201	100,00	105.971,00	527,21

El promedio general de ingresos declarados fué de 527,21 bolívares por familia. El promedio para el grupo I (familia con ingresos menores de 200 bolívares mensuales) fué de Bs. 160,42, pero sólo se encontró en esa escala un 12,94% de

la muestra. El 31,84% de la muestra, o sea 64 familias, declararon ingresos entre los Bs. 401 y Bs. 600 mensuales, dando un monto total de Bs. 32,946 y un promedio por familia de 514,78 bolívares. El 29,85% de la muestra dijeron que tenían ingresos de Bs. 601 en adelante, que dió un promedio mensual de Bs. 872,10. Analicemos ahora los gastos mensuales en alimentación de esas familias.

CUADRO N° 7

DISTRIBUCION DE LAS FAMILIAS SEGUN EL MONTO DE LOS GASTOS TOTALES EN ALIMENTACION Y EL PROMEDIO MENSUAL EN BOLIVARES POR FAMILIA

Crupe Económico	FAMILIAS		Monto total de los gastos mensuales en alimentación (bolívares)	Promedio mensual de los gastos en alimentación por familia (bolívares)
	Número	%		
I	26	12,94	5.711,70	219,68
II	51	25,37	13.463,70	263,99
III	64	31,84	21.293,10	332,70
IV	60	29,85	23.356,20	389,27
Totales	201	100,00	63.824,70	317,54

El promedio mensual de los gastos en alimentación por familia fué de Bs. 317,54. Los gastos del grupo I alcanzaron los 219,68 bolívares, mientras que los gastos por familia del grupo IV fueron de Bs. 389,27. Comparemos ahora los promedios de gastos en alimentación con los promedios de ingresos declarados.

CUADRO N° 8

RELACION PORCENTUAL DE LOS PROMEDIOS DE GASTOS MENSUALES EN ALIMENTACION POR FAMILIA, CON LOS PROMEDIOS DE INGRESOS MENSUALES POR FAMILIA

GRUPO ECONOMICO		Número de Familias	PROMEDIO MENSUAL EN Bs. DE LOS		Relación Porcentual
Número	Monto en bolívares		Ingresos por familia	Gastos en alimentación por familia	
I	Hasta . . . Bs. 200 . . . . .	26	160,42	219,68	136,94
II	De Bs. 201 a Bs. 400 . . . . .	51	324,08	263,99	81,46
III	De Bs. 401 a Bs. 600 . . . . .	64	514,78	332,70	64,63
IV	De Bs. 601 y más . . . . .	60	872,10	389,27	44,64
Promedios generales . . . . .		201	527,21	317,54	60,23

Las familias dedican a la alimentación el 60,23% de sus ingresos, habiendo variaciones según los tipos de ingresos (ver cuadro N° 8). Las familias del grupo I tenían gastos de alimentación muy superiores a los ingresos declarados, ya que alcanzó el 136,94%. Esto, a primera vista, podría parecer erróneo, pero debemos recordar que siempre sucede lo mismo en todas las encuestas y en todos los grupos económicos bajos (débiles), ya que la mayoría de las familias tienden a no declarar exactamente sus ingresos u ocultar algunas fuentes de ingreso. Las entrevistas se efectúan con las amas de casa, que la mayoría de las veces ignoran cuánto devenga el jefe de familia y demás componentes activos de la familia, circunscribiéndose sus declaraciones a lo que ellas perciben. La mayoría de las familias no pagaban tampoco alquileres, ya que vivían en ranchos propios. A medida que aumentan los ingresos, disminuye la relación porcentual, alcanzando lo destinado a la alimentación en el grupo IV sólo el 44,64% de los ingresos mensuales declarados.

El número de personas componentes de las familias varía para las consideraciones alimenticias en comparación con el número de personas que viven en las casas, ya que hay que hacer deducciones para aquellos miembros que comen fuera del hogar y adiciones para los invitados que pueda haber en los días de la investigación. Así, de ahora en adelante, el número de personas será el siguiente:

Grupo I .....	143
Grupo II .....	278
Grupo III .....	450
Grupo IV .....	444

Total, 1.315 personas, en lugar de las 1.327 que habíamos venido analizando anteriormente.

Analizaremos ahora los gastos diarios en alimentación según su distribución, es decir, cuánto gastan en cada grupo alimenticio.

Analizando el cuadro anterior, vemos que el mayor porcentaje de gastos de alimentación lo hacen las familias en el grupo de leche y derivados, huevos y grasas, ya que cubre el 27,32% de los gastos totales, luego en el grupo pan y cereales,

en que invierten el 19,16% de los gastos de alimentación en dicho grupo de alimento; en cambio, en el grupo raíces y tubérculos sólo invirtieron el 4,68%, siguiéndole los grupos frutas, hortalizas y legumbres y leguminosas, en que invierten el 5,03%, el 5,25% y el 5,27%, respectivamente. En todos los grupos económicos la distribución porcentual de los gastos guarda aproximadamente la misma proporción, como podemos ver.

El análisis de la parte alimentaria de la encuesta tiene dos aspectos: a) análisis cualitativo, b) análisis cuantitativo.

A) *Análisis cualitativo.*—Consiste en el estudio del tipo de alimento que consumen las familias, sin tomar en cuenta las cantidades consumidas. Mediante este aspecto se conocen las costumbres alimenticias de los diversos grupos sociales estudiados, así como en las diferentes regiones en que se efectúan estudios alimentarios.

Hemos agrupado los alimentos según la preferencia de las familias en general, anotándolos por orden decreciente. Observamos que el 20% y más de las familias consumen arroz, pan de trigo, pastas alimenticias, maíz pilado, arepas y avena, al decir que de la lista de 27 alimentos que hemos anotado 6 eran cereales. En cambio, en el grupo carne sólo el 80,70% de la muestra consumió carne de res, no figurando en nuestra nómina ningún otro tipo de carne. Como frutas, sólo aparecen cambures, consumidos por el 23,88% de las familias; los plátanos, si bien figuran en la lista y pertenecen al grupo de frutas, no son consumidos como tales, sino como verdura, pan, etc. En los grupos económicos la distribución varía algo; así, por ejemplo, en el grupo I sólo consumieron un 7,69% de avena y de plátano verde, no alcanzando tampoco el 20% el consumo de aceite, ocumo y ñame. El 100%, o sea todas las familias del grupo II, consumieron café durante los días de la encuesta, siendo el alimento de menor aceptación entre ellas los cambures, ya que sólo consumieron el 15,67% de dicho alimento. En el grupo III ninguno de los alimentos de la lista fueron consumidos por menos del 20% de las familias, ya que los de menor aceptación fueron los cambures, consumidos por el 23,44% de la muestra. El grupo IV fué el mayor consumidor (cualitativamente) de leche pasteurizada, ya que sólo el 50% de las familias consumieron dicho tipo de leche. En total, las familias entrevistadas consumieron 108 alimentos diferentes,

pero alguno de ellos sólo tuvo aceptación en una familia. Pero recordemos que este aspecto cualitativo sólo tiene importancia como costumbre alimenticia y que la parte que nos da la verdadera situación alimentaria de las familias es la parte cuantitativa.

B) *Análisis cuantitativo.*— Analizaremos el consumo de cada uno de los alimentos, pero no desde el punto de vista de las familias, sino el consumo *diario por persona*, por lo cual hemos agrupado los alimentos en los ocho grupos que hemos citado para la distribución de los gastos (cuadro N° 9). Dicho consumo está expresado en gramos.

*Pan y cereales.*—Fueron consumidos 18 cereales diferentes, aunque algunos en cantidades ínfimas, como podemos observar en el cuadro N° 11.

**CUADRO N° 9**  
**GASTOS DIARIOS EN ALIMENTACION POR GRUPOS DE ALIMENTOS Y GRUPOS ECONOMICOS**  
**(CIFRAS ABSOLUTAS Y RELATIVAS)**

GRUPOS DE ALIMENTOS	GASTOS DIARIOS POR CONCEPTO DE ALIMENTACION									
	TOTALES		GRUPOS ECONOMICOS							
			Hasta Bs. 200		De Bs. 201 a 400		De Bs. 401 a 600		De Bs. 601 y más	
	Bs.	%	Bs.	%	Bs.	%	Bs.	%	Bs.	%
Pan y cereales . . .	407,64	19,16	40,09	21,53	84,39	18,80	137,90	19,43	144,36	18,54
Carnes y pescado . .	356,94	16,78	28,16	14,79	70,91	15,80	112,56	15,83	145,31	18,67
Leche y derivados, huevos y grasa . . .	581,21	27,32	48,94	25,70	123,04	27,42	191,77	27,02	217,46	27,93
Leguminosas . . . .	112,07	5,27	13,25	6,96	24,07	5,37	40,55	5,71	34,20	4,39
Raíces y tubérculos .	99,66	4,68	8,31	4,37	20,93	4,66	35,17	4,96	35,25	4,53
Hortalizas y legumbres . . . . .	111,69	5,25	10,91	5,73	26,60	5,93	36,95	5,20	37,23	4,78
Frutas . . . . .	106,93	5,03	8,51	4,47	23,44	5,22	34,13	4,81	40,85	5,25
Azúcar, café y otros alimentos . . . . .	351,35	16,51	31,32	16,45	75,41	16,80	120,74	17,01	123,88	15,91
<b>TOTALES . . . .</b>	<b>2.127,49</b>	<b>100,00</b>	<b>190,39</b>	<b>100,00</b>	<b>448,79</b>	<b>100,00</b>	<b>709,77</b>	<b>100,00</b>	<b>778,54</b>	<b>100,00</b>

**CUADRO N° 10**  
**ALIMENTOS CONSUMIDOS POR EL 20% Y MAS DE LAS FAMILIAS ESTUDIADAS Y SEGUN LOS CUATRO**  
**GRUPOS ECONOMICOS**

ALIMENTOS	TOTAL DE FAMILIAS CONSUMIDORAS		GRUPOS ECONOMICOS							
			I 26 familias		II 51 familias		III 64 familias		IV 60 familias	
	FAMILIAS CONSUMIDORAS									
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Café . . . . .	194	96,52	25	96,15	51	100,00	61	95,31	57	95,00
Azúcar . . . . .	189	94,03	24	92,31	45	88,24	61	95,31	59	98,33
Arroz . . . . .	187	93,03	22	84,62	49	96,08	59	92,19	57	95,00
Pan de trigo . . . . .	166	82,59	20	76,92	39	76,47	54	84,38	53	88,33
Manteca . . . . .	163	81,09	19	73,08	41	80,39	48	75,00	55	91,67
Caraotas negras . . . . .	163	81,09	21	80,77	39	76,47	53	82,81	50	83,33
Carne de res . . . . .	162	80,60	20	76,92	37	72,55	53	82,81	52	86,67
Cebolla . . . . .	158	78,61	18	69,23	42	82,35	54	84,38	44	73,33
Pastas alimenticias . . . . .	158	78,61	18	69,23	39	76,47	53	82,81	48	80,00
Leche en polvo . . . . .	158	78,61	19	73,08	37	72,55	55	85,94	47	78,33
Queso blanco . . . . .	154	76,62	19	73,08	35	68,63	49	76,56	51	85,00
Tomate . . . . .	152	75,62	15	57,69	42	82,35	45	70,31	50	83,33
Papas . . . . .	141	70,15	15	57,69	33	64,70	45	70,31	48	80,00
Mantequilla . . . . .	140	69,65	14	53,85	37	72,55	42	65,62	47	78,33
Plátano maduro . . . . .	111	55,22	14	53,85	34	66,67	37	57,81	26	43,33
Maíz pilado . . . . .	98	48,76	10	38,46	28	54,90	36	56,25	24	40,00
Huevos . . . . .	98	48,76	8	30,77	23	45,10	33	51,56	34	56,67
Ajos . . . . .	89	44,28	11	42,31	27	52,94	32	50,00	19	31,67
Papelón . . . . .	84	41,79	7	26,92	22	43,14	27	42,19	28	46,67
Leche pasteurizada . . . . .	75	37,31	9	34,62	16	31,37	20	31,25	30	50,00
Arepas . . . . .	73	36,32	11	42,31	15	29,41	21	32,81	26	43,33
Avena . . . . .	62	30,84	2	7,69	12	23,53	25	39,06	23	38,33
Name . . . . .	59	29,35	5	19,23	14	27,45	18	28,12	22	36,67
Ocumo . . . . .	58	28,86	5	19,23	15	29,41	18	28,12	20	33,33
Cambur . . . . .	48	23,88	6	23,08	8	15,67	15	23,44	19	31,67
Plátano verde . . . . .	46	22,89	2	7,69	11	21,57	19	29,69	14	23,33
Aceite . . . . .	44	21,89	4	15,38	18	35,29	18	28,12	11	18,33

CUADRO N° 11

## CONSUMO DE CEREALES POR DIA Y POR PERSONA, EN GRAMOS

Alimentos	Total Promedio	Grupo I	Grupo II	Grupo III	Grupo IV
Maíz pilado . . . . .	69,43	51,99	77,16	85,38	59,04
Arroz . . . . .	47,34	47,73	49,55	42,30	50,94
Pan de trigo . . . . .	37,67	35,81	44,27	32,77	39,11
Pastas alimenticias . . . . .	31,17	32,51	32,19	30,08	31,22
Arepa . . . . .	28,15	37,44	22,95	25,29	31,30
Avena . . . . .	9,62	1,53	5,29	10,84	13,70
Jojotos . . . . .	2,01	—	—	1,07	4,86
Harina de trigo . . . . .	1,71	2,10	0,54	1,34	2,70
Hallaquitas . . . . .	1,35	0,70	2,68	2,97	—
Maíz entero . . . . .	1,15	—	—	—	3,38
Harina de maíz . . . . .	0,52	1,06	1,35	—	0,35
Cebada . . . . .	0,35	—	0,53	0,26	0,45
Corn Flakes . . . . .	0,27	—	0,20	—	0,65
Areparina . . . . .	0,23	—	1,08	—	—
Harina de arroz . . . . .	0,20	—	—	0,26	0,35
Maicena . . . . .	0,12	—	—	—	0,36
Funche . . . . .	0,12	—	0,54	—	—
Sopa deshidratada . . . . .	0,04	—	—	0,04	0,08
<b>Totales . . . . .</b>	<b>231,45</b>	<b>210,87</b>	<b>238,33</b>	<b>232,60</b>	<b>238,49</b>

El *cereal* de mayor consumo es el maíz pilado, que alcanza una cantidad de 69,43 gramos por persona-día. El consumo de arroz alcanza los 47,34 gramos por persona, teniendo variaciones entre los 42,30 gramos y los 50,94 gramos en los distintos grupos económicos. El total de consumo de cereales fué de 231,45 gramos por persona-día. El pan de trigo tuvo un consumo de 27,67 gramos por persona y el de la arepa de 28,15 gramos. Los demás consumos son insignificantes, no llegando a los 2 gramos por persona, salvo el de avena, que fué de 9,62 gramos.

*Leche y derivados, huevos y grasas.*—En este grupo se incluye la leche en todos sus tipos, la mantequilla, los huevos y las grasas visibles, es decir, manteca vegetal y animal y aceites comestibles. A fin de poder sumar las cantidades consu midas, vamos a separar a la leche, la cual es líquida, mientras que los demás alimentos son sólidos. Los consumos de leche en polvo fueron los siguientes: promedio general, 29,48 gramos; grupo I, 28,26 gramos por persona-día; grupo II, 28,54 gramos por persona; grupo III, 30,40 gramos por persona día; y grupo IV, 29,52 gramos. Estas cifras corresponden a la leche en polvo, pero en el cuadro N° 12 hemos convertido dichas cifras a líquida, que es la forma en que la consumen las personas.

CUADRO N° 12

## CONSUMO DE LECHE POR PERSONA Y POR DÍA (en c. c.)

Alimentos	Total Promedio	Grupo I	Grupo II	Grupo III	Grupo IV
Leche pasteurizada.	40,00	27,97	29,38	30,63	60,05
Leche en polvo (convertida a líquida). . .	235,84	226,08	228,32	243,20	236,21
Totales . . .	275,84	254,05	257,70	273,83	296,26

El consumo de leche es bastante aceptable, dando un promedio de 275,84 cc. por persona-día, es decir, más de un vaso. El consumo de leche pasteurizada aumenta a medida que aumentan los recursos económicos; así, observamos que de 27,97 centímetros cúbicos por persona-día para el grupo I, alcanza 60,05 cc. para el grupo IV. En general, el consumo de ambos tipos de leche aumenta según los ingresos, aunque en una diferencia insignificante entre el grupo I y el II, bastante mayor para el grupo III y alcanzando 296,26 cc. por persona-día para el grupo IV, que es un grupo con recursos económicos bastante aceptables.

Asimismo hemos separado los productos derivados y huevos de las grasas visibles. Trataremos primero de lo derivados y huevos.

CUADRO N° 13

**CONSUMO DE DERIVADOS Y HUEVOS POR PERSONA Y POR DIA,  
EN GRAMOS**

Alimentos	Total Promedio	Grupo I	Grupo II	Grupo III	Grupo IV
Mantequilla .	5,94	4,18	7,00	5,06	6,73
Queso fresco.	13,77	10,00	11,55	13,35	16,78
Queso parmesano . . .	0,06	—	0,27	—	—
Queso de mano . . . .	0,18	—	0,90	—	—
Otros tipos de queso. . .	0,36	0,32	0,41	0,34	0,37
Huevos . . .	8,05	5,52	6,90	8,05	9,57
Totales . . .	28,36	20,02	27,03	26,80	33,45

El promedio de consumo de derivados (mantequilla y quesos) y huevos fué de 28,36 gramos por persona-día; tiende el consumo a aumentar, aunque el grupo III presentó un consumo algo inferior al consumo del grupo II. El queso de mayor aceptación fué el queso fresco, es decir, el queso blanco, cuyo consumo promedio fué de 13,77 gramos, y aumenta progresivamente según los recursos económicos, siendo de 10 gramos para el grupo I y de 16,78 gramos para el grupo IV. Los otros

tipos de queso fueron consumidos en cantidades insignificantes. El consumo de mantequilla no sigue la tendencia económica de los grupos, ya que el consumo máximo fué de 7 gramos por persona para el grupo II; los otros grupos, sin embargo, guardan una relación ascendente. El consumo de huevos también está en relación directa con la disponibilidad económica de las familias.

CUADRO N° 14

**CONSUMO DE MANTECA Y ACEITE POR PERSONA Y POR DIA,  
EN GRAMOS**

Alimentos	Total Promedio	Grupo I	Grupo II	Grupo III	Grupo IV
Manteca . .	20,04	15,65	20,79	18,99	20,04
Aceite . . .	4,52	2,81	4,88	4,80	4,58

En manteca (animal y vegetal) las familias gastaron un promedio de 20,04 gramos por persona y por día, mientras que en aceite sólo 4,52, y esto es debido a que el aceite lo usaban casi exclusivamente para ensaladas.

*Carnes y pescados.*—En carnes y pescados se encontraron 18 variedades diferentes, aunque algunas fueron consumidas en cantidades ínfimas.

CUADRO N° 15  
**CONSUMO DE CARNES Y PESCADO POR PERSONA Y POR DIA,  
 EN GRAMOS**

Alimento	Total Promedio	Grupo I	Grupo II	Grupo III	Grupo IV
Carne de res	30,01	22,49	26,00	29,79	35,19
Huesos . . .	7,38	9,33	16,30	2,59	6,00
Pescado fresco . . . . .	5,33	0,98	2,78	4,36	9,33
Carne de cochino . . . .	1,67	1,17	2,97	1,11	1,60
Pescado salado . . . . .	1,54	—	2,16	1,67	1,53
Sardinias (en lata) . . . . .	1,10	0,88	2,74	0,30	1,03
Visceras y riñones . . . .	1,03	420	1,62	0,34	0,35
Carne de pollo y gallina .	0,37	0,62	—	—	0,45
Mondongo. . .	0,35	—	—	—	1,02
Carne molida	0,30	—	1,41	—	—
Mortadela . .	0,26	—	0,38	0,37	0,14
Hígado de res	0,25	—	0,11	0,54	0,10
Chorizos. . .	0,23	—	—	0,34	0,35
Chicharrón . .	0,23	1,06	—	—	0,35
Jamón . . . .	0,22	—	—	0,49	0,18
Carne de ternera . . . . .	0,18	—	—	0,51	—
Lengua . . . .	0,06	—	2,70	—	—
Carne salada (res) . . . . .	0,05	—	—	0,17	—
Totales . . . .	50,56	40,73	59,17	42,58	57,62

El consumo promedio de carne fué de 50,56 gramos por persona-día. La carne de res es el tipo de mayor preponderancia, ya que en general su consumo fué de 30,01 gramos, es decir, un 59,36% del consumo total. Los consumos de carne de res aumentan progresivamente con los recursos económicos. La mayoría de las otras carnes y pescados fueron consumidos en cantidades insignificantes.

*Leguminosas.*—Las leguminosas de mayor aceptación entre la población encuestada son las caraotas negras; luego, en cantidad mucho menor, las arvejas (secas), mientras que los demás tipos fueron consumidos en proporciones ínfimas.

CUADRO N° 16

CONSUMO DE LEGUMINOSAS POR PERSONA Y POR DIA,  
EN GRAMOS

Allmentos	Total Promedio	Grupo I	Grupo II	Grupo III	Grupo IV
Caraotas negras . . . .	41,30	46,17	44,95	42,25	36,47
Arvejas (secas) . . . .	5,76	4,20	7,29	5,34	5,75
Caraotas blancas . . . .	2,63	4,72	—	5,84	0,35
Frijoles . . . .	2,42	3,15	1,08	3,67	1,75
Garbanzos . . . .	0,23	—	0,54	—	0,35
Quinchonchos . . . .	0,23	—	—	—	0,68
Caraotas rosadas . . . .	0,05	—	—	—	0,18
Lentejas . . . .	0,05	—	0,27	—	—
Totales . . . .	52,67	58,24	54,13	57,10	45,53

El promedio de consumo de las caraotas negras fué de 41,30 gramos por persona-día; disminuye dicho consumo a medida que aumentan los recursos económicos; el consumo de arvejas secas tiende a aumentar con los recursos económicos, aunque se ha observado un consumo mucho más alto para el grupo II. Los consumos de lentejas, garbanzos, quinchonchos y caraotas rosadas fueron muy insignificantes.

*Raíces y tubérculos.*—El tubérculo de mayor consumo fueron las papas, consumiéndose los demás en cantidades relativamente pequeñas y algunos en cantidades sumamente pequeñas o insignificantes.

**CUADRO N° 17**  
**CONSUMO DIARIO DE TUBERCULOS Y RAICES POR PERSONA,**  
**EN GRAMOS**

Alimentos	Total Promedio	Grupo I	Grupo II	Grupo III	Grupo IV
Papas . . . .	33,32	19,72	36,34	35,34	33,79
Ñame . . . .	9,31	5,38	7,30	11,02	10,10
Ocumo . . . .	7,31	6,88	5,61	9,58	6,85
Apio . . . .	5,74	7,94	3,50	5,85	6,30
Batata . . . .	4,44	3,86	2,48	6,04	4,24
Yuca . . . .	4,21	7,78	1,99	4,02	4,63
Mapuey. . . .	1,12	0,34	1,04	1,07	1,49
Casabe . . . .	0,51	—	—	—	1,50
Verduras . . .	0,19	—	—	0,53	—
Totales . . . .	66,15	51,90	58,26	73,45	68,90

El consumo de papas fué, en general, de 33,32 gramos por persona-día, cantidad bastante baja; en el grupo I dicho consumo es muy pequeño: 19,72 gramos por persona, pero conservando pocas diferencias para los otros tres grupos económicos. En consumo le sigue el ñame, y en proporción más baja, el ocumo. Los demás fueron consumidos muy poco durante la encuesta. El promedio general es de 66,15 gramos por persona-día, que es bastante bajo, siendo el promedio más alto para el grupo III, en que sólo alcanzó 73,45 gramos por persona-día.

*Hortalizas (legumbres).*—Fueron consumidas 17 hortalizas diferentes, pero todas en cantidades muy bajas, inclusive los tomates, que si bien tuvieron un consumo un poco más alto, no alcanza en ningún caso un consumo adecuado.

## CUADRO N° 18

CONSUMO DE HORTALIZAS (LEGUMBRES) POR PERSONA  
Y POR DIA, EN GRAMOS

Alimentos	Total Promedio	Grupo I	Grupo II	Grupo III	Grupo IV
Cebolla . . .	14,35	15,44	14,04	14,35	14,20
Tomate . . .	12,24	8,37	12,59	11,45	14,09
Auyama . . .	4,11	2,42	4,56	3,52	4,95
Ajo . . . . .	3,28	2,71	4,03	4,54	1,72
Zanahoria . .	3,06	3,21	1,03	3,02	4,31
Remolacha . .	2,10	1,94	1,31	1,64	3,13
Pepino . . .	0,91	—	0,79	1,27	0,93
Repollo . . .	0,75	0,36	0,93	0,58	0,93
Pimentón . .	0,63	—	0,45	0,75	0,81
Lechuga . . .	0,27	0,15	0,67	0,14	0,19
Chayota . . .	0,23	—	0,36	0,45	—
Vainitas . . .	0,23	—	—	0,38	0,29
Berenjena . .	0,11	—	—	0,33	—
Berro . . . .	0,08	0,16	0,27	—	—
Rábano . . .	0,08	—	0,37	—	—
Ajo porro . .	0,04	—	—	0,11	—
Perejil . . .	0,02	0,15	—	—	—
Totales . . .	42,49	34,91	41,40	42,53	45,55

El consumo promedio de hortalizas fué bastante bajo: 42,39 gramos por persona-día; el consumo aumenta en función directa a los recursos económicos, y así observamos consumos de 34,91 gramos, 41,40 gramos, 42,53 gramos y 45,55 gramos, respectivamente, para los grupos I, II, III y IV. La mayoría de las hortalizas consumidas no alcanzaron ni siquiera a un gramo por persona.

*Frutas.*—Del grupo de frutas vamos a separar los plátanos (verdes y maduros) por ser su consumo no en forma de fruta propiamente dicha, sino como tubérculo y hasta como pan.

**CUADRO N° 19**  
**CONSUMO DE PLATANOS POR PERSONA Y POR DIA,**  
**EN GRAMOS**

Alimentos	Total Promedio	Grupo I	Grupo II	Grupo III	Grupo IV
Plátano (verde) . . .	14,01	2,21	14,04	19,54	14,67
Plátano (maduro) . .	36,37	32,51	38,81	32,14	40,41
Totales . . .	50,38	34,72	52,85	51,68	55,08

El consumo promedio de plátanos es de 50,38 gramos. Los consumos aumentan con los recursos económicos, oscilando entre los 34,72 gramos por persona-día y los 55,08 gramos. A pesar de ser un alimento bastante popular, los consumos obtenidos en la encuesta son bastante bajos. Los demás consumos de frutas son todavía muy inferiores, como podemos apreciar en el cuadro N° 20.

**CUADRO N° 20**  
**CONSUMO DE FRUTAS POR PERSONA Y POR DIA, EN GRAMOS**

Alimentos	Total Promedio	Grupo I	Grupo II	Grupo III	Grupo IV
Cambur. . .	13,69	14,05	9,09	14,03	16,12
Mango . . .	7,57	1,39	7,50	13,59	3,51
Naranja . . .	7,11	2,03	1,96	11,97	7,03
Aguacate . . .	2,90	—	3,81	2,48	3,68
Piña . . .	0,54	2,12	0,72	0,45	—
Lechoza. . .	0,29	—	0,19	0,62	0,12
Manzana . . .	0,20	—	0,32	—	0,40
Aceitunas . . .	0,18	—	—	0,17	0,36
Limón . . .	0,16	—	0,21	—	0,32
Alcaparras . . .	0,12	—	—	0,17	0,18
Mandarina . . .	0,09	0,18	—	0,22	—
Rifón . . .	0,09	—	—	0,25	—
Pasas . . .	0,06	—	—	—	0,18
Peras . . .	0,05	—	—	—	0,13
Totales . . .	33,05	19,77	23,80	43,95	32,03

El consumo promedio de frutas es bastante bajo: sólo 33,05 gramos por persona-día. El grupo III fué el mayor consumidor de frutas, aunque 43,95 gramos por persona-día es muy pequeño. El consumo de mango, que es un alimento muy popular, es muy bajo, ya que dió un promedio de 7,57 gramos por persona-día.

*Otros alimentos.*—En otros alimentos hemos agrupado alimentos de consumo diario algunos, y otros de consumo bastante frecuente.

CUADRO N° 21

CONSUMO DE OTROS ALIMENTOS POR PERSONA Y POR DIA,  
EN GRAMOS

Alimentos	Total Promedio	Grupo I	Grupo II	Grupo III	Grupo IV
Azúcar . . .	59,00	60,24	54,83	59,18	61,05
Papelón. . .	26,92	15,49	33,60	29,40	23,90
Café . . .	17,16	13,79	18,22	16,36	18,38
Alíños . . .	0,86	—	1,62	0,66	0,85
Chocolate . .	0,48	0,95	0,28	0,51	0,43
Vinagre. . .	0,37	—	0,68	—	0,68
Dulces . . .	0,23	—	0,17	0,38	0,18

Bajo la denominación de dulces hemos incluido galletas dulces o rellenas, mermeladas y jaleas. Hemos omitido los consumos de toddy, cacao y salsa mayonesa, por ser dichos consumos sumamente bajos. Analizando el cuadro anterior vemos que si unimos el consumo de azúcar al consumo de papelón dichos consumos son bastante apreciables: 85,92 como promedio general de la encuesta y de 75,73 gramos, 88,43 gramos, 88,58 gramos y 84,95 gramos por persona-día, respectivamente, para los grupos económicos I, II, III y IV.

El consumo de dichos alimentos han provisto a las personas de los siguientes nutrientes:

CUADRO N° 22

GRUPOS ECONOMICOS	N U T R I E N T E S		
	Calorías	Prótidos (grs.)	Calcio (grs.)
I	1.862	58	0,668
II	2.048	60	0,652
III	2.086	64	0,754
IV	2.054	65	0,779
Promedio	2.037	62,6	0,724

  

GRUPOS ECONOMICOS	N U T R I E N T E S		
	Hierro (mgs.)	Vitamina A (u. i.)	Vitamina B <sub>1</sub> (mgs.)
I	12,7	2.696	0,78
II	13,5	3.245	0,82
III	13,7	3.656	0,89
IV	13,5	3.950	0,83
Promedio	13,4	3.515	0,84

  

GRUPOS ECONOMICOS	N U T R I E N T E S		
	Riboflavina (mgs.)	Niacina (mgs.)	Vitamina C (mgs.)
I	0,99	9,3	26,2
II	0,94	10,59	35,0
III	1,08	10,6	46,3
IV	1,12	10,9	41,4
Promedio	1,04	10,05	39,3

En algunos casos los nutrientes suministrados por persona-día han sido más altos en el grupo III que en el grupo IV, aunque en ese último grupo las disponibilidades monetarias de las familias son mayores, pero es consecuencia lógica de la selección de los alimentos, que en algunos casos en el grupo III, económicamente más débil que en el grupo IV, han sido me-

jores y han consumido alimentos básicos en mayor proporción, como se puede observar del análisis de los cuadros 11 al 21, ambos inclusive.

Analizando los datos asentados en el cuadro anterior (cuadro N° 22), observamos que el consumo promedio por persona-día de la mayoría de los nutrientes es bastante bajo, sobre todo el consumo vitamínico, el de calcio y el calórico; siendo aceptable el de prótidos y bastante alto el de hierro, fenómeno observado en la mayoría de las encuestas efectuadas con anterioridad.

CUADRO N° 23

CONSUMO POR PERSONA Y PORCENTAJE EN RELACION AL  
REQUERIMIENTO PONDERADO (1) y (2)

Nutrientes	Requerimiento ponderado	Consumo por persona y por día	% en relación con el requerimiento ponderado
Calorías . . . . .	2.136	2.037	95,37
Prótidos (grs.) . .	61,1	62,6	102,45
Calcio (grs.) . . .	0,976	0,724	74,18
Hierro (mgs.) . .	11,28	13,4	118,79
Vitamina A (u. i.)	4.200	3.515	83,69
Vit. B <sub>1</sub> (mgs.) . .	1,84	0,84	45,65
Riboflavina (mgs.)	1,52	1,04	68,42
Niacina (mgs.) . .	11,68	10,05	86,04
Vit. C (mgs.) . . .	66,75	39,3	58,88

## DISCUSION

1) A pesar de ser una zona considerada humilde, de características topográficas accidentadas, de difícil acceso en la mayoría de los casos, de condiciones sanitarias precarias, se encontraron familias con recursos económicos bastante aceptables, ya que 60 de ellas declararon tener ingresos mensuales superiores a los Bs. 600 mensuales, dando para dicho grupo un promedio mensual de ingresos declarados de Bs. 872,10 por familia.

2) A pesar de ser el renglón de los ingresos un punto bastante difícil de obtenerse en la mayoría de las investigaciones de este tipo, las amas de casa entrevistadas no mostraron ma-

yor resistencia a suministrar el dato, aunque debemos observar que se debe considerar el dato con algunas reservas, por:

- a) La mayoría de las veces, las amas de casa ignoran el monto exacto de los sueldos o salarios de sus esposos, hijos u otros familiares, declarando tan sólo lo que ellos aportan a la casa.
  - b) La tendencia de subestimar las ganancias exactas, por inhibiciones o temores pueriles.
  - c) La no declaración de algunos ingresos, por no querer declarar la fuente de procedencia.
- 3) Las encuestadoras no tuvieron que efectuar muchos inventarios, ya que la mayoría de las familias efectuaban sus compras de víveres diariamente y, en muchos casos, en el momento del consumo.
- 4) El promedio general de gastos mensuales en alimentación por familia fué de Bs. 317,54, que comparado con el promedio mensual por familia de ingresos declarados, representa el 60,23%, porcentaje algo alto.
- 5) La distribución de los gastos de alimentación en el sector estudiado fué el siguiente:
- |  |        |
|--|--------|
| a) Leche, derivados, huevos y grasas visibles ...            | 27,32% |
| b) Carnes y pescados ...                                     | 16,78% |
| c) Leguminosas, raíces y tubérculos, hortalizas y frutas ... | 20,23% |
| d) Cereales y otros alimentos ...                            | 35,67% |
- 6) Del análisis cuantitativo de los alimentos consumidos por persona y por día hemos podido observar lo siguiente:
- a) Consumo muy bajo de carnes y pescado, así como de hortalizas y legumbres y de frutas en general.
  - b) Consumo bajo de pan de trigo, arroz, queso, mantequilla y huevos, así como el de tubérculos y raíces. El consumo de plátanos, alimento muy popular, fué, sin embargo, bastante bajo: 50,38 gramos por persona-día.
  - c) Consumo de leche algo regular, más bien bajo, ya que dió un promedio general de 275 cc. por persona-día (algo más de un vaso).
  - d) Consumo bastante alto de leguminosas, siendo el grano de mayor aceptación las caraotas negras.

- e) Consumo alto de azúcar y papelón, siendo el promedio general por persona-día de 85,92 gramos.
- 7) El alto consumo de hierro se debe principalmente al consumo de caraotas negras y de papelón.
- 8) El consumo promedio de proteínas por persona y por día fué de 62,6 gramos, o sea que representa el 102,45% del requerimiento ponderado (cuadro N° 23). Dicho consumo es aportado por los alimentos consumidos, en las siguientes proporciones:

CUADRO N° 24

**APORTE DE LOS ALIMENTOS EN EL CONSUMO DE PROTIDOS**  
(gramos por persona-día)

Grupos de alimentos	Prótidos por persona y día	%
Pan y cereales . . . . .	19,75	31,55
Leche . . . . .	9,75	15,57
Queso, mantequilla y huevos . . . . .	4,38	7,00
Carnes y pescado . . . . .	9,05	14,47
Leguminosas . . . . .	13,99	22,35
Hortalizas . . . . .	0,64	1,03
Tubérculos y raíces . . . . .	1,24	1,98
Frutas . . . . .	0,36	0,57
Plátanos . . . . .	0,62	0,99
Otros alimentos . . . . .	2,81	4,49
Totales . . . . .	62,60	100,00

El 31,55% de los prótidos fué suministrado por el grupo de pan y cereales, principalmente por el consumo de maíz pilado, pastas alimenticias, pan de trigo y arroz, que, a pesar de haber sido consumidos en cantidades más bien pequeñas, tienen alto valor proteico. Las leguminosas suministraron el 22,35% del consumo, siendo el grano mayor consumido las caraotas. La leche (pasteurizada y en polvo) aportó el 15,57%, y las carnes y pescado, el 14,47%, cantidad cubierta casi totalmente por la carne de res, ya que las demás carnes y pescados fueron consumidos en cantidades ínfimas. Los aportes proteicos del resto de alimentos consumidos son sumamente bajos, como se puede apreciar en el cuadro N° 24.

9) El poco consumo de frutas cítricas y de hortalizas es la causa fundamental del bajísimo consumo de vitamina C.

10) Los consumos tienden a mejorar al aumentar los recursos económicos; sin embargo, analizando los cuadros del 11 al 21 (ambos inclusivos), observamos que algunos consumos e n los grupos económicamente mejores son inferiores a los consumos de los grupos económicamente más débiles, lo cual se puede llegar a subsanar por medio de campañas de educación alimenticias, por obedecer estas anomalías a una mala distribución de los gastos de alimentación.

11) Las familias del grupo I no son casos educativos, es decir, que no pueden ser solucionados mediante campañas educativas, sino, al ser verdaderos los ingresos declarados, son típicos casos asistenciales.

## RESUMEN

Entre lo meses de junio a octubre (ambos inclusivos) de 1954 se realizó una encuesta alimentaria en barrios del área metropolitana de Caracas en 201 familias, con un total de 1.327 personas.

Se utilizó el método del inventario y la duración de la encuesta fué de 4 días.

Las familias entrevistadas declararon un ingreso promedio mensual de Bs. 527,21 y un gasto promedio mensual en alimentación de Bs. 318,45, gastándose, pues, en alimentación el 60,40% de los ingresos. Se clasificaron las familias en cuatro grupos económicos, basados en el monto de los ingresos mensuales, declarados en bolívares.

La distribución porcentual de los gastos en alimentación según los grupos de alimentos fué: pan y cereales, 19,16%; carnes y pescados, 16,7%; leche, derivados, huevos y grasas, 27,32%; leguminosas, 5,27%; raíces y tubérculos, 4,68%; hortalizas y legumbres, 5,25%; frutas, 5,03%, y en azúcar, café y otros alimentos, 16,51%.

Se observó un consumo bajo de pan de trigo, arroz, carnes, queso, mantequilla, huevos ,tubérculos y raíces, hortalizas y frutas, mientras que bastante alto el de leguminosas y de papelón y azúcar.

Los valores nutritivos obtenidos por persona-día son bastante bajos, salvo los de proteínas y hierro.

A pesar de ser una zona humilde, se encontraron familias que disfrutaban de condiciones económicas regulares y que vivían en condiciones bastante aceptables a pesar de lo precario de las zonas en que habitaban.

### SUMMARY

Between June and October 1954 (both inclusive) an alimentary survey on 201 families with a total of 1327 persons has been performed in Caracas. The duration of each study was 4 days and the method used was that of the inventory.

The families studied declared a medium monthly income of Bs. 527.21 and a medium monthly output for food of Bs. 318.45, or 60.40% of the income. The families were classified in 4 groups according to the declared income.

The distribution of money spent for the different foods was the following: bread and cereales 19.16%, meat and fish 16.78%, milk, cheese, butter, eggs and fats 27.32%, pulses 5.27%, roots and tubercules 4.68%, fruits 5.03%, vegetables 5.25%, sugar, coffee and others 16.51%.

Consumption of the following foods was found low: wheat, bread, rice, meat, cheese, butter, eggs, tubers, legumes and fruits; consumption of pulses and sugar, raw or refined, was rather high.

The nutritive value of the food consumed was low with the exception of the values for proteins and iron.

### ZUSAMMENFASSUNG

Es wurde eine Rundfrage über den Lebensmittelkonsum in einem Arbeiterviertel von Caracas angestellt, die 201 Familien mit 1327 Personen umfasste. Jede Familie wurde für 4 Tage untersucht.

Die untersuchten Familien erklärten ein Durchschnittsmonatseinkommen von 527.21 Bs. und gaben im Durchschnitt 318.45 für Lebensmittel aus, was 60.40% entspricht. Die Familien wurden nach ihrem Einkommen in 4 Gruppen eingeteilt.

Es wurden prozentual folgende Ausgaben für die verschiedenen Lebensmittel gemacht: Brot und Getreideproducte 19.16%, Fisch und Fleisch 16.78%, Milch und Milchprodukte, Eier, Fette 27.32%, Hülsenfrüchte 5.27%, Wurzeln und Knollen

4.68%, Gemüse 5.26%, Früchte 5.03%. Zucker, Kaffé und anders 16.51%.

Es wurde beobachtet, dass der Verbrauch an Weizenbrot, Reis, Fleisch, Käse, Butter, Eier, Knollen, Gemüse und Früchten niedrig war, während der von Hülsenfrüchten und Zucker (roh und raffiniert) hoch war.

Bei der Errechnung der pro Tag und Person konsumierten Nährstoffmengen wurden niedrige Werte gefunden mit Ausnahme derer für Eiweiss und Eisen.

#### BIBLIOGRAFIA

- (1) Liendo Coll, Pablo, y Bengoa, J. M.—Necesidades calóricas de la población venezolana. Arch. Ven. de Nutr. V, 1 (1954).
- (2) Liendo Coll, P., Jaffé, W., y González S., M.—Las necesidades venezolanas en nutrientes y en el consumo actual. Arch. Ven. de Nutr. VI, 2 (1955).