

Evolución de la alimentación y su costo en las familias de clase media y obrera en Caracas de 1938 a 1957

FERMÍN VÉLEZ BOZA
Instituto Nacional de Nutrición

INTRODUCCION

La alimentación de las familias de las clases media y obrera de Caracas ha sido estudiada mediante encuestas de alimentación familiar a partir del año 1938 y han sido realizadas un total de 7 encuestas, correspondientes a los años 1938 (1ª), 1942 (2ª), 1945 (3ª), 1950 (4ª), 1954 (5ª), 1955 (6ª) y 1957 (7ª), respectivamente. Además de esto, han sido efectuados varios estudios del costo de vida y de los alimentos.

Objetivo

En el presente estudio tratamos de reunir y sintetizar los diversos resultados encontrados en la alimentación y su costo en las familias de Caracas, con el fin de presentar una visión de conjunto que muestre su evolución y permita llegar a obtener conclusiones generales que puedan presentarse como características de dicho período, así como las causas que más influyeron en la alimentación.

En vista de que existen diferencias en la alimentación en los distintos grupos económicos estudiados, para su comparación hemos tenido en cuenta sólo los valores promedios que presentamos reunidos en los cuadros 1 y 2 y en los que nos hemos basado para hacer las comparaciones que sintetizamos de las encuestas realizadas.

Población estudiada

La población en las siete encuestas comprende un total de 4.503 familias, constituidas por 26.230 personas; esto da un promedio de 5,8 personas por familia, es decir que es relativamente numeroso el grupo familiar, principalmente en la clase obrera.

Clasificación

La población estudiada pertenece a las clases media y obrera; de la clase media fueron estudiadas 1.477 familias, y de la obrera, 3.008, que constituyen la mayor parte.

Para la exposición de los resultados presentamos: primero, la situación económica de las familias, clasificadas según sus ingresos y el porcentaje que destinan a la alimentación; los índices de precios de los alimentos y costo de vida, ya que el factor económico tiene una gran influencia en ésta, y luego señalamos el valor nutritivo de la alimentación. Estos aspectos son expuestos en forma de valores promedios correspondientes a cada encuesta para permitir su comparación.

CUADRO N° 1
CUADRO RESUMEN DE ALGUNOS DATOS DE LAS ENCUESTAS DE ALIMENTACION EN FAMILIAS DE CARACAS
 1950-1958

ENCUESTAS			POBLACION		CLASIFICACION		ECONOMIA	
Encuestas	Fecha	Localidad	Clases	Grupos Económicos Bs.	Total familias	Total personas	Ingresos mensuales promedio por familia Bs.	Porcentaje mensual gastado en la alimentación por familia: Bs.
1ª	Ene.-Feb. 1938	Caracas	Media	300-800	353	2.665	800	Los gastos alcanzan aprox. al 50% (40,50) de los gastos totales.
2ª	1942	Caracas El Guarataro Parroq. Urb. S. Juan	Asalariados y Obreros		Censadas: 718 Estudio: 664	2.795		El 58,4% gasta menos del 50% de los ingresos en alimentación.
3ª	Jun.-Jul. 1945	Caracas	Obrera y Media	Promedio inferior a Bs. 1.200	1.807 1.060 <hr/> 2.867	10.586 6.555 <hr/> 17.141	399,50 651,25	50,5% 43,7%
4ª	Agosto 1950	Caracas Parroquia Urbana	Obrera y Media	250-1.250 250-2.000	49 40 <hr/> 89	270 198 <hr/> 468	673,05 1.057,50	? 45,2%
5ª	Jun.-Oct. 1954	Caracas Parroquias Urbanas y Foráneas	Obrera	200-600 y más	201	1.327	527,21	60,23%
6ª	Jun.-Oct. 1955	Caracas Parroquia Foránea de El Valle	Obrera y Media	Menos 400 400-600 600 y más	Obrera: 42 Media: 61 <hr/> 103	769	751,57	61,12%
7ª	Jun. 1956 a Jul. 1957	Caracas Parroquias Urbanas: San Juan Sucre La Vega San José	Obrera	200 a más de 1.000	172	1.065	742,52	50,37

Economía

Desde el punto de vista económico fueron clasificados, según sus ingresos mensuales por familia, en varios grupos económicos que oscilaron desde Bs. 200 hasta Bs. 2.000.

En las encuestas fué establecida una relación entre los resultados encontrados en la alimentación y los distintos grupos económicos, pero en una forma desigual, por lo que es difícil tratar de comparar los grupos con ingresos similares, lo que puede realizarse sólo dentro de ciertos límites de promedios; tampoco es posible precisar cuál ha sido el aumento de salarios en el período estudiado.

Ingresos promedios

Los ingresos promedios por familia y por mes en bolívares de los grupos estudiados evolucionaron así:

Año	Obrera Bs.	Media Bs.
1938	—	800
1942	—	—
1945	399,5	651,25
1950	673,00	1.057,00
1954	572,21	
1955	751,57	
1956-57	742,52	

Porcentaje destinado a la alimentación (promedios)

De los ingresos mensuales el porcentaje que destinaron a la alimentación fué el siguiente:

1938	se destinó para alimentación	el 40,5% (el 50% de las familias)
1942	" " "	en menos del 50% (el 58,4% de las familias)
1945	" " "	el 50,5% clase obrera; el 43,7% clase media
1950	" " "	el 45,2% " "
1954	" " "	el 60,23% " "
1955	" " "	el 61,12% " "
1956-57	" " "	el 50,37% " "

Es decir que el porcentaje varió en el tiempo, pero debe tenerse en cuenta que los grupos económicos estudiados no fueron absolutamente idénticos. Además, no hay datos respecto a cambios en los hábitos de vida y alimenticios que puedan afectar el costo de la alimentación y modificar el valor nutritivo de la dieta.

Costo de la alimentación

Con relación al costo de los alimentos, han sido realizados varios estudios; en uno de ellos (8º) se señalan las variaciones del costo de la alimentación durante el período 1933-1952 con la siguiente conclusión: "El alza de los precios ha sido uniforme para los nutrientes, siendo de un 80% para cada uno de ellos en relación al costo de 1933, no encontrándose tampoco diferencias significativas en cuanto a las alzas de cada una de las dietas."

En otro estudio (9º) realizado a base del precio de los nutrientes en el primer semestre de 1951, sus autores llegan a las siguientes conclusiones:

"Del grupo de los cereales y derivados los alimentos más baratos desde el punto de vista energético son el maíz y el arroz, asimismo el primero de éstos es una fuente barata de proteínas de origen vegetal. Del grupo de las leguminosas llama la atención que los quinchonchos son una fuente barata de proteínas y calorías; la caraota es una fuente poco costosa de proteínas, hierro, B₂ y niacina; las leguminosas en Venezuela constituyen una de las fuentes más valiosas de la alimentación popular.

Son fuente relativamente baratas de proteína animal: la carne, aunque el pescado salado es más barato; la leche en polvo es fuente barata de proteína, calcio y B₂; como fuentes de vitamina C, los más baratos son: mango, lechoza y naranja."

Indices de precios de los alimentos

Los índices de precios de los alimentos correspondientes a todo el país y al Distrito Federal han sido calculados y publicados por la Dirección General de Estadística del Ministerio de Fomento (10º) y el Banco Central (11º), y esos datos los hemos relacionado con los resultados encontrados en las encuestas de alimentación en esos mismos años en la ciudad de Caracas.

Los índices de precios han sido calculados tomando en cuenta como base el año 1938 igual a 100, es decir, la unidad; esto nos parece muy conveniente para nuestro estudio, por ser precisamente a partir de 1938 que se han realizado encuestas de alimentación precisas de grandes grupos humanos y

podemos establecer una correlación entre ambos tipos de estudios.

A este respecto observamos que el índice de precios al por mayor de 82 artículos en Venezuela en sus principales mercados evolucionó progresivamente en la siguiente forma:

Año	Índice General	Alimentos sin Manufacturar	Alimentos Manufacturados
1938	— 100	100	100
1956	— 176	223,7	159,7

Es decir que hubo un aumento progresivo en ese período; los alimentos sin manufacturar duplicaron su índice; en cambio, los manufacturados sólo llegaron a aumentar en la mitad. En este aspecto se nota la influencia que puede tener en la alimentación la industria de los alimentos que en ciertos aspectos los puede abaratar proporcionalmente.

Con respecto al precio al por mayor y al detal, observamos que para Caracas el índice de precios fué:

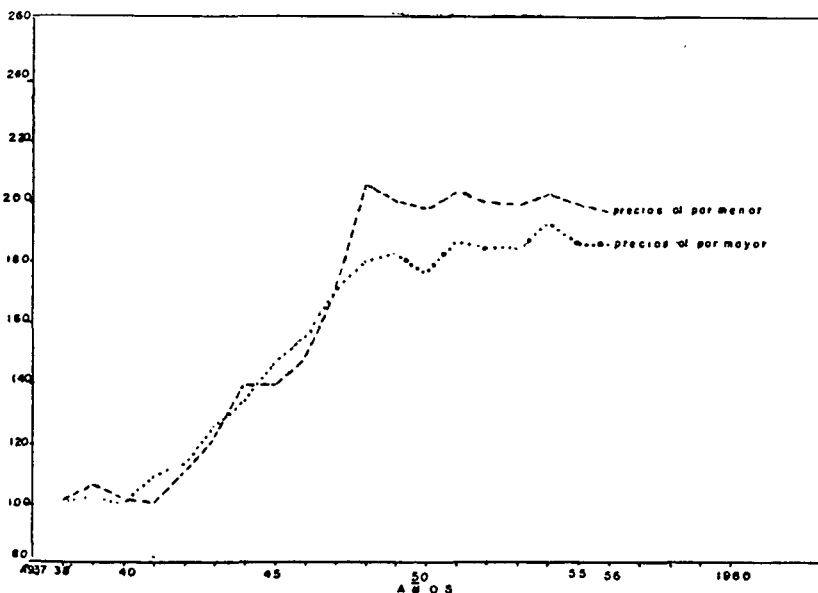
Año	Por mayor 49 artículos	Por menor 37 artículos
1938	100	100
1956	185	196

Es decir que en Caracas hubo un aumento en ambos precios, pero más acentuado para los artículos al detal (gráfica 1).

GRAFICA 1

INDICE DE PRECIOS AL POR MAYOR Y AL POR MENOR PARA LA CIUDAD DE CARACAS

Año 1938 = 100



En un estudio similar realizado para todo el Distrito Federal, y con los precios al por mayor, se observa:

Año	Índice general de precios	Prod. alimenticios y bebidas
1938	100	100
1957	171	203

De lo que resulta que el índice aumentó el doble tomando en cuenta todo el Distrito Federal.

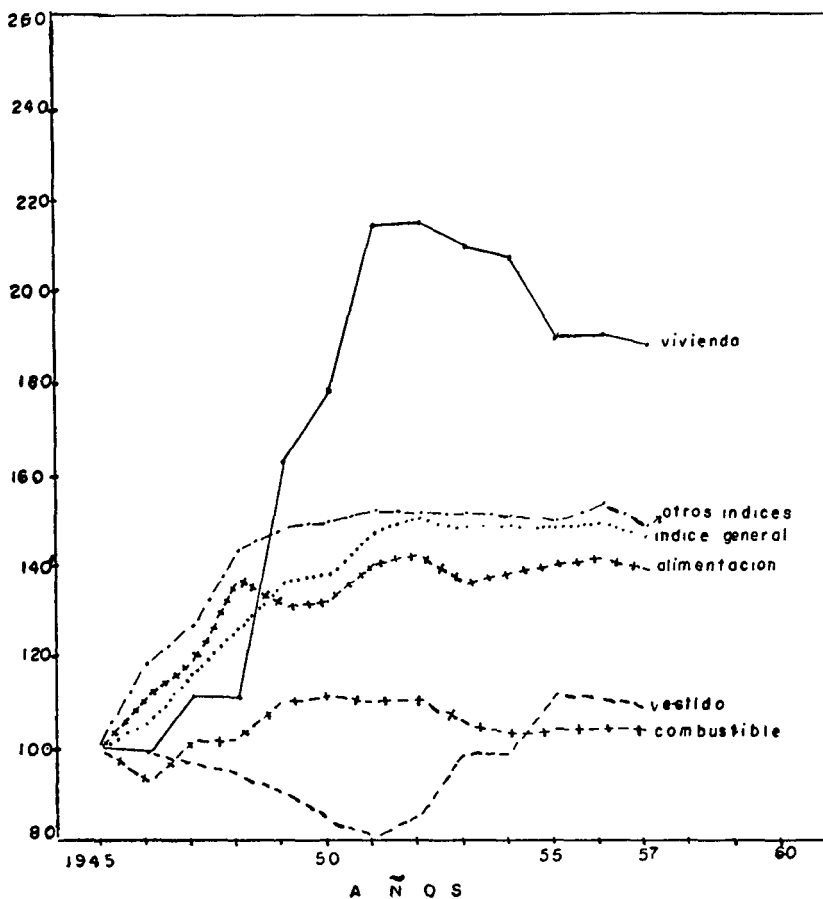
Según los datos anteriormente señalados en dicho período, los índices de precios aumentaron en Venezuela, el Distrito Federal y Caracas casi el doble; este aumento fué más acentuado en los alimentos sin manufacturar y en los vendidos al detal; en cambio, al por mayor y manufacturados su aumento fué menor; en el mismo tiempo el índice general sólo aumentó un 50%, aproximadamente.

Con respecto al costo de vida

Los datos de índice de costo de vida en Caracas publicados por el Banco Central nos muestra, tomando como base el año 1945=100, los siguientes resultados (ver gráfica 2):

GRAFICA 2

INDICE DEL COSTO DE LA VIDA E INDICES PARCIALES DE CADA GRUPO (CARACAS)



El aumento ha sido progresivo, pero no igual, en los distintos aspectos; así los índices son:

Año	Alimentación	Combustible	Vivienda	Vestido	Otros	Gen.
1945	100	100	100	100	100	100
1957	139	104	188	104	148	146

Tenemos que el índice general no llegó a un aumento de 50% y el índice de costo de la alimentación se elevó en menor proporción que el índice general, pero el de la vivienda casi llega al doble, es decir, constituye la vivienda el renglón más costoso y se confirman los resultados encontrados en las encuestas de alimentación, es decir que las familias de Caracas no pueden dedicar un mayor porcentaje de sus ingresos a la alimentación porque la vivienda es lo más costoso y absorbe un gran porcentaje de su presupuesto (gráfica N° 2)

Con respecto al costo de la alimentación, en la encuesta realizada por Vandellós (1°) sus conclusiones son: "Venezuela es el país americano que destina una menor proporción de los gastos a la alimentación y gasta más en el alojamiento."

En la encuesta realizada en 1942 por el Dr. Bengoa (2°) se señala que existe una insuficiencia de los salarios para los costos de la alimentación, debiendo dedicar un 75% a su alimentación y el 58,4% gasta menos del 50%.

Alimentación

Con respecto al consumo de alimentos y conclusiones a que llegaron los autores en cada una de las encuestas, hemos reunido sus conclusiones con el fin de dar una idea lo más completa al respecto.

En 1950 el Dr. Bengoa concluye (4°): "Se puede afirmar que la situación alimenticia de la población de Caracas es muy similar a la estudiada por nosotros en 1945. Es cierto que ha habido fluctuaciones en los salarios y precios, pero su significación es de escaso valor dentro del cuadro general de los hábitos de consumo en la población de Caracas."

"Con relación a una encuesta realizada en 1945, había en 1950 un mayor consumo de proteínas y vitaminas por mayor ingestión de carne, leche, hortalizas. También se observó mejoría de la clase media en relación a las encuestas de 1938

y 1945. Las diferencias observadas en las clases son debidas a factores económicos y educacionales.”

En 1945 la Dra. González (5º) señala que: “Los valores nutritivos obtenidos por persona-día son bastante bajos, salvo los de hierro y proteínas. Se observó un bajo consumo de pan de trigo, arroz, carnes, queso, mantequilla, huevos, tubérculos, raíces, hortalizas y frutas, mientras que fué bastante alto el de leguminosas, papelón y azúcar.”

En 1955 (6º): “Observan un consumo bajo en arroz, pan de trigo y cereales, en general de carnes y pescado, mantequilla, huevos, queso, tubérculos, raíces y hortalizas, frutas frescas y plátanos; un consumo regular de leche y grasas visibles; consumo bastante alto de leguminosas, azúcar y papelón.”

Los valores nutritivos obtenidos a pesar de las deficiencias en los consumos de muchos de los alimentos son bastante satisfactorios. Los consumos tienden a mejorar con los recursos económicos de las clases sociales estudiadas.

Valores nutritivos de la alimentación

Hemos realizado una comparación en lo que respecta a valores nutritivos de la alimentación por persona y por día, que presentamos a continuación (ver gráfica 3):

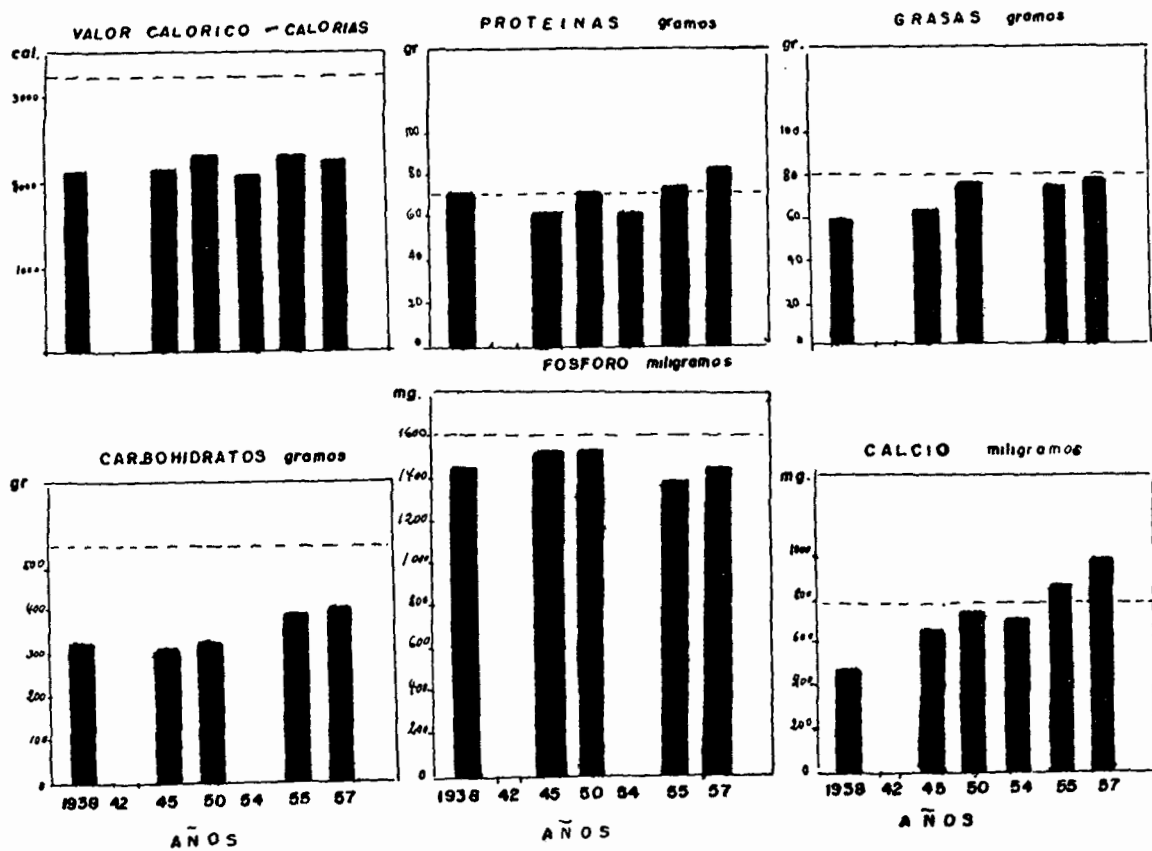
Valor calórico de la alimentación

Los resultados encontrados expresados en calorías fueron:

Año	CALORIAS	
	Obrera	Media
1938	—	2.118
1942	—	—
1945	2.070	2.182
1950	2.165	2.380
1954	2.037	—
1955	—	2.515

Es decir, hay un aparente aumento que lo acerca al promedio normal de un adulto varón en actividad moderada en nuestro medio, que es de 2.800 calorías; sin embargo, si se

GRAFICA 3
ENCUESTAS DE FAMILIAS DE CARACAS (1938-1957)
Nutrientes valores promedio por persona-día



tiene en cuenta que ésta es una población en su mayoría joven, principalmente formada por obreros que realizan trabajos fuertes, nos da la impresión de ser todavía bajos los valores calóricos.

Consumo de proteínas

Parece haber habido un aumento, ya que fué en:

Año	PROTEINAS EN GRAMOS		PROTEINAS (ORIGEN)	
	Obrera	Media	Animal	Vegetal
1938	—	78	—	—
1942	—	—	—	—
1945	70	75	—	—
1950	69	82	—	—
1954	62,6	—	23,18	39,42
1955	78,2	—	31,86	46,39
1957	83,8	—	33,78	50,03

La cantidad total de proteínas es bastante satisfactoria, pero el 60% es de origen vegetal. (En 1942 la encuesta fué cualitativa y no comían ni una vez por semana: carne, el 28%; huevos, el 47%; leche, el 34%.

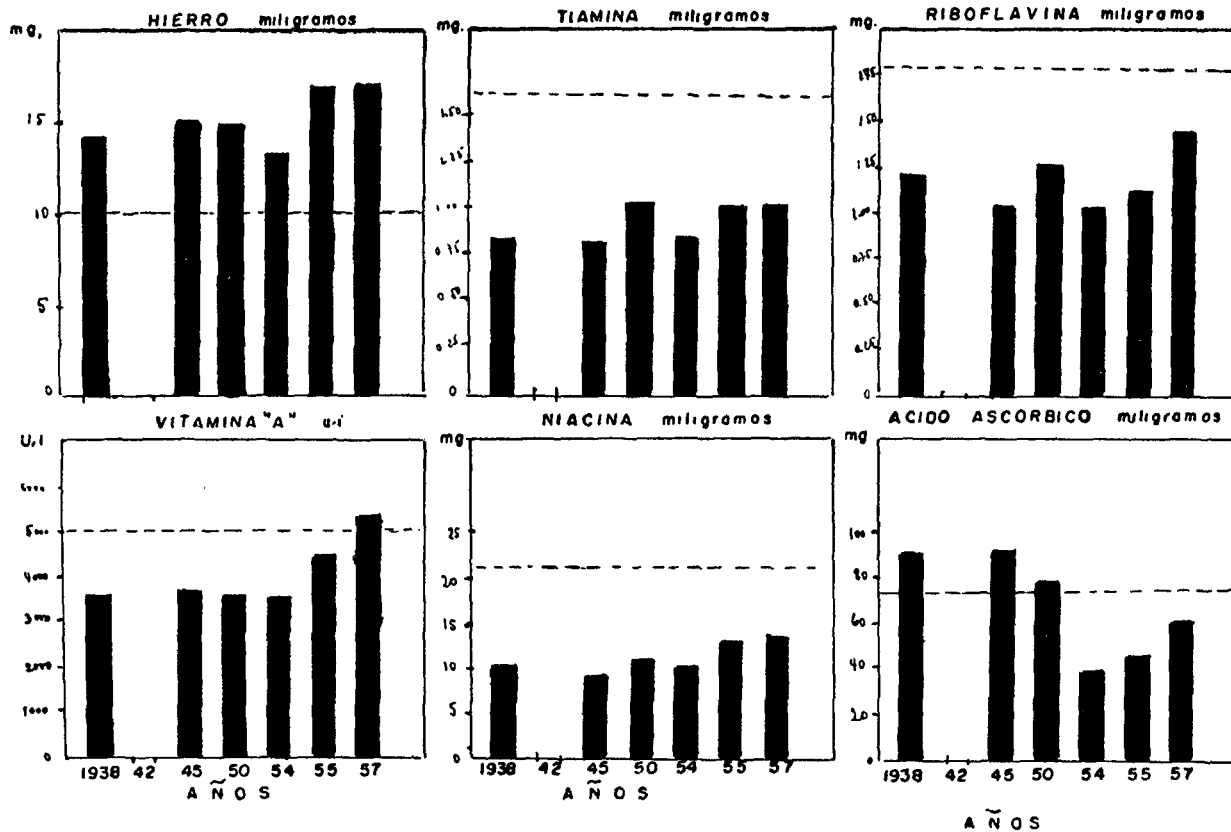
Consumo de grasas visibles

Aparentemente, el consumo había aumentado, ya que en 1938 y 1945 fué de 58 gramos; alrededor de 75 gr. en 1950; en 1955 de 76,6 gr.; no disponemos de datos en 1954, y en 1956-57 fué de 78,9 gramos.

Consumo de carbohidratos

En 1938 calculamos de acuerdo al valor calórico encontrado y al consumo de proteínas y grasas que consumían un promedio de 321 gramos de carbohidratos; en 1942 no hay datos; en el 1945 fué de 311 a 315 gramos; en 1950 calculamos fué de 303-344 gramos; No disponemos de datos en el año 1954; en 1955 correspondió a 389 gramos; en 1956-57 dió 401,6 gramos y dando un resultado muy parecido en todos los casos.

GRAFICA 4
ENCUESTAS DE FAMILIAS DE CARACAS (1938-1957)
Nutrientes valores promedio por persona-día



*Porcentaje calórico proporcionado
por los factores nutritivos*

En conjunto, tomando en cuenta los promedios, nos da una alimentación con:

		Calorías	%	Valores Normales
Proteínas	70 grs.	280	12	15
Carbohidratos	76 "	684	30	30
Grasas	334 "	1.336	55	55
		2.300		

Se encuentran las proporciones adecuadas generalmente aceptadas en países tropicales, pero con un valor calórico total promedio bajo.

Consumo de minerales

El consumo de minerales varió en:

	1939	1942	1945		1950		1954	1955	1956-57
			Obrera	Media	Obrera	Media			
Calcio	480	—	610	700	720	780	720	865	929
Fósforo	1.440	—	1.240	1.127	—	1.520	—	1.389	1.446
Hierro	14	—	15	15	15,5	14,3	13,4	17,19	16,74

Es decir, hubo un aumento en el calcio y hierro; con respecto al fósforo se nota un aumento y luego disminución. Los valores indicados en los años 1945 y 1950 corresponden a la clase media y obrera; en los demás años se indican promedios.

Consumo de vitaminas

Los valores oscilaron en:

	1938	1945		1950		1954	1955	1956-57	Resultado
		Obrera	Media	Obrera	Media				
Vit. A (U.I.)	3.620	3.105	4.297	2.048	4.215	3.515	4.427	5.372	Aumento prog.
B ₁ (mgs.)	0,7	0,6	0,8	1,10	1,24	0,84	1,05	1,06	Aumento
B ₂ "	1,2	0,9	1,15	1,13	1,38	1,04	1,36	1,41	Aumento prog.
B ₆ "	10,2	8	10,8	10	12	10,05	12,95	13,53	Aumento
C "	90	81	102	63	94	39,30	45,70	60,10	Variable

En relación a 1938 hubo aumento del consumo de las vitaminas A y B₆ y disminución en B₁ y C.

CUADRO N° 2

Encuestas	Factores nutritivos por persona diarios ALIMENTACION							VITAMINAS				
	Cal.	Prot. gms.	C. gms.	C.H. gms.	Calcio mgs.	Fósforo mgs.	Hierro mgs.	A. U.I.	B ₁ mgs.	B ₂ mgs.	B ₆ mgs.	C. mgs.
1ª - 1938	2.118	78	58		480	1,44	14	3.620	0,78	1,21	10,2	90
2ª - 1942	Indica solamente valores cualitativos.											
3ª - 1945	2.070	70	58	311	0,61	1,24	15	3.105	0,69	0,92	8	81
	2.182	75	66	315	0,70	1,27	15	4.297	0,80	1,15	10,8	102
4ª - 1950	2.165	69	75		720		15,5	2.048	1,10	1,13	10	63
	2.380	82	75		780	1.520	14,3	4.215	1,24	1,38	12	94
5ª - 1954	2.037	62,6			724		13,4	3.515	0,84	1,04	10,05	39,3
6ª - 1955	2.517	78,25	76,66	389,8	865	1.389	17,19	4.427	1,05	1,36	12,95	45,70
7ª - 1957	2.465	83,8	78,9	401,6	999	1.446	16,74	5.372	1,06	1,41	13,53	60,10

RESUMEN DE LOS RESULTADOS DE LAS ENCUESTAS REALIZADAS EN CARACAS ENTRE 1938 Y 1957

CONCLUSIONES

1º—La alimentación en las familias de Caracas ha sido estudiada principalmente en las clases media y obrera. En los últimos años (1938-1957) han sido realizadas en total siete encuestas. A este respecto sugerimos realizar para el futuro un programa de encuestas familiares en forma periódica, a intervalos iguales de tiempo y con métodos comparables, para seguir mejor la evolución.

2º—Con respecto a la economía y costo de los alimentos, se nota que los ingresos fueron mayores y también hubo aumento en el porcentaje destinado a la alimentación y en el costo de los alimentos. El índice de precios de alimentos aumentó principalmente de los no manufacturados y al detal.

3º—Con respecto a la alimentación, se observa que ha habido una mejoría progresiva, principalmente en la clase media, y que en la clase obrera las deficiencias están relacionadas tanto con hábitos y factores económicos como educacionales; se observó bajo consumo de algunos alimentos. Con relación a los valores nutricionales encontrados, son aparentemente equilibrados sus porcentajes, pero su valor promedio todavía es bajo. Se nota aumento en el consumo promedio por persona en algunos factores, principalmente con respecto a las proteínas y calcio, y en la última encuesta una mejoría en el consumo de algunas vitaminas (A, B₂ y B₆).

RESUMEN

De la comparación de las encuestas realizadas desde 1938 hasta 1957, y a pesar de las dificultades para establecer una perfecta correlación de los datos, se deduce que: "Ha habido una mayor dedicación a la alimentación del presupuesto familiar", los gastos de alimentación llegan a constituir el 61% de los ingresos; el costo de los nutrientes aumentó del 1938 al 1952 en un 80%. El consumo de alimentos fué bajo en algunos de ellos, pero los valores nutritivos, en general, son satisfactorios, ya que hubo un aumento del consumo promedio por persona en calorías, proteínas, carbohidratos, minerales (calcio, hierro) y vitaminas A, B₂ y B₆. Hay un consumo estable de proteínas y se encontró una disminución en la ingestión

de Vitaminas B₁, C y fósforo. Los consumos tienden a aumentar al mejorar los recursos, y las deficiencias observadas parecen estar en relación con los hábitos, factores educacionales y económicos. Los índices de precios muestran una elevación en especial en alimentos al detal y no manufacturados; el costo de la vivienda es el más elevado de todos.

Para la correcta interpretación de los resultados obtenidos debe tenerse en cuenta que se han realizado todas las comparaciones a base de los valores promedios y considerando como lo normal los requerimientos de nutrientes establecidos por el National Research Council en su revisión de 1958, para un hombre adulto en actividad moderada, que son: calorías, 3.200; proteínas, 70 gramos; calcio, 0,80 gramos; fósforo, 1,60 gramos; tiamina, 1,60 gramos; riboflavina, 1,80 miligramos; vitamina A, 5.000 U. I.; niacina, 21 miligramos; ácido ascórbico, 75 miligramos.

También debe tenerse en cuenta el hecho de que la población atendida estaba formada por personas de distintas edades y una distribución ponderada de los valores de acuerdo con la edad y los ingresos sería muy útil de realizar en un estudio ulterior, pero en algunos casos no se dispone de todos los datos indispensables para esto.

SUMMARY

Results of 7 Food consumption surveys performed between 1938 and 1957 are compared. The technics used in the different surveys were not exactly the same, a fact which made more difficult the intended comparision. There was a rise in the percentual amount of the total income dedicated to food purchases and there was also a small rise in the nutritional value of the food consumed. Between the years 1938 and 1957, the food prices rose by about 80%.

BIBLIOGRAFIA

- 1º J. A. Vandellós.—Investigación del Costo de la Vida en Caracas (Los presupuestos familiares). Rev. Min. Fom. Año II, N° 13, págs. 543-615, junio 1939.
- 2º J. M. Bengoa.—Estudio Social Sanitario de un Distrito de Caracas. Dist. B. del Guarataro, Parroquia San Juan. Rev. Min. S. A. S. Vol. VII, N° 1, págs. 5-50, feb. 1942.
- 3º J. M. Bengoa.—La Alimentación de las Clases Obrera y Media de Caracas. Cuad. Azul I.N.N. N° 7, dic. 1950.
- 4º J. M. Bengoa.—Encuesta Alimentaria en Familias de las Clases Media y Obrera de Caracas. I. Comunicación, Arch. Ven. de Nutr. Vol. I, N° 2, dic. 1950. II Comunicación, Arch. Ven. de Nutr. Vol. II, N° 1, jun. 1951.
- 5º Magdalena González.—Una Encuesta Alimentaria en 201 Familias de Barrios del Area Metropolitana de Caracas. Arch. Ven. de Nutr. Vol. N° 1, págs. 48-76, jun. 1956.
- 6º Magdalena González.—Una Encuesta Alimentaria en 103 Familias de la Parroquia de El Valle, Dto. Federal. Arch. Ven. de Nutr. Vol. VII, N° 2, págs. 167-209, dic. 1956.
- 7º—Magdalena González.—Encuesta Alimentaria en 172 Familias de Apartamentos del Banco Obrero. Caracas. Clase Obrera, 1956-1957. Informe Preliminar Inédito.
- 8º J. M. Bengoa, J. Fernández y V. Rojas.—Variaciones de los Costos de los Nutrientes en Caracas en los últimos veinte años. Arch. Ven. de Nutr. Vol. V, jun. 1945, págs. 113-131.
- 9º J. M. Bengoa y Magdalena González.—El Costo de los Nutrientes. Arch. Ven. de Nutr. Vol. II, N° 2, jul.-dic. 1951, págs. 391-419.
- 10º Boletín Mensual de Estadística. Min. de Fomento. Vol. XVII, mes 12, págs. 85, dic. 1957.
- 11º Banco Central de Venezuela, Memoria correspondiente al ejercicio anual 1957.