

# **Encuesta de hábitos alimentarios en niños pre-escolares de familias con modestos recursos económicos de una zona de Caracas**

FERMÍN VÉLEZ BOZA Y MAGDALENA GÓNZÁLEZ  
Instituto Nacional de Nutrición

## INTRODUCCION

Desde hace algunos años se han venido realizando en el país diversas encuestas de alimentación, tanto en familias como en colectividades y poblaciones, correspondientes a diversos grupos sociales, edades y estado de salud, las que han permitido conocer distintos aspectos y situación del problema de la alimentación.

En los estudios realizados sobre mortalidad por enfermedades carenciales en Venezuela (1) se comprobó estadísticamente que uno de los grupos más afectados por la desnutrición era el de los niños en edad pre-escolar.

Es, por lo tanto, de gran interés conocer cuál es la alimentación del niño de los 2 a los 7 años, para determinar las peculiaridades y dificultades que presenta ésta.

Con este propósito hemos tratado por primera vez de realizar una encuesta de hábitos de alimentación en pre-escolares, procurando precisar las características de los sistemas empleados por las familias de modestos recursos económicos en la alimentación de sus niños y así poder proponer medidas o soluciones que permitan combatir la desnutrición infantil.

Este es el primero de una serie de estudios obtenidos en una encuesta realizada por todos los Servicios de la División Técnica del Instituto Nacional de Nutrición, con el fin de determinar en sus diversos aspectos la alimentación en familias con modesto srecursos económicos de Caracas, y procurar de este modo conocer su situación, problemas y posibles orientaciones.

### 1º—Objetivo:

En este primer estudio se trata de determinar los alimentos que proporcionan a sus hijos las familias de clase obrera de Caracas durante la edad pre-escolar y su posible influencia en el estado nutricional.

### 2º—Población estudiada:

Fueron encuestados un total de 536 niños cuyas edades estaban comprendidas entre 2 y 7 años (inclusive).

### 3º—Método:

Para realizar la determinación de los alimentos fue utilizado el método de encuestas de hábitos alimentarios descrito por uno de los autores (2) y para ello se interrogó a la madre de cada uno de los niños incluidos en el estudio, seleccionándose de dos muestras de la población infantil.

### 4º—Clasificación de los niños según su peso:

A fin de poder comparar los resultados obtenidos, se clasificaron los niños en dos grupos: I) niños cuyo peso en kilogramos era inferior en un sigma del peso promedio; y II) niños cuyo peso oscilaba entre el peso promedio y un cuarto de sigma sobre dicho promedio.

Para esta discriminación se tomaron como norma de peso los promedios obtenidos por el Dr. G. Barrera Moncada (3).

Clasificados los niños según el criterio antes indicado, los 524 niños presentan la siguiente distribución:

Grupo I.—Peso bajo . . . . .	337	(64,31%)
Grupo II.—Peso normal . . . . .	187	(35,69%)
Total . . . . .	524	(100,00%)

No se tomaron en cuenta 12 fichas, ya que no se ajustaban estrictamente a las normas pautadas.

La diferente proporción entre ambos grupos es debida a que el objetivo primordial de este estudio es tratar de investigar los hábitos de alimentación infantil, habiéndose estudiado un número mayor de niños con peso bajo, y el grupo II (niños de peso normal) fue utilizado como grupo control, con el objeto de determinar las diferencias en su alimentación. En el cuadro N° 1 se aprecia la distribución de los 524 niños según su edad y grupo en que están incluidos.

CUADRO N° 1  
DISTRIBUCION DE LA POBLACION ESTUDIADA SEGUN LA EDAD

Edad (± 6 meses)	Total de niños	DISTRIBUCION PORCENTUAL	
		Grupo I	Grupo II
		Niño de bajo peso	Niño de peso normal
2	30	3.62	2.10
3	106	12.21	8.01
4	90	9.73	7.44
5	105	13.93	6.11
6	121	16.99	6.11
7	72	7.83	5.92
Totales	524	64.31	35.69

5º—Lugar de nacimiento:

El conocimiento del lugar de nacimiento de las personas estudiadas es de interés en estas encuestas porque las características regionales pueden afectar los hábitos alimentarios y, en esta forma, repercutir sobre el estado nutricional; sin embargo, debe tenerse en cuenta que en los hábitos alimentarios de los niños no sólo influye el lugar de nacimiento, sino que están fuertemente sujetos a las influencias de las costumbres familiares y ambientales.

En el presente estudio nos encontramos con una población muy homogénea, ya que un 90% de los niños son naturales de Caracas; el 10% corresponde a doce entidades del país y sólo dos eran extranjeros.

CUADRO N° 2

**DISTRIBUCION DE LOS 536 PRE-ESCOLARES SEGUN EL LUGAR DE NACIMIENTO**

	Total de niños	Distribución porcentual según lugar de nacimiento		
		Distrito Federal	Otras entidades	Extranjero
Grupo I Niños de bajo peso	337	89.32	10.09	0.59
Grupo II Niños de peso normal	187	92.51	7.49	—
Niños no tomados en cuenta	12	91.67	8.33	—
<b>TOTALES</b>	<b>536</b>	<b>90.49</b>	<b>9.14</b>	<b>0.37</b>

6º—*Estudio de los alimentos consumidos:*

En estudios anteriores (4) hemos comprobado que existen alimentos cuyo consumo es tan común que forman la base de la alimentación y por ello hemos adoptado los niveles de consumo siguientes (cuadro N° 3).

CUADRO N° 3

Grupo	Nivel de consumo de la población estudiada	Apreciación del consumo de alimentos
1	0 a 24%	Muy escaso.
2	25 a 49%	Regular.
3	50 a 74%	Aceptable.
4	75 a 100%	Muy frecuente.

Según esto, los resultados encontrados en la alimentación de este grupo de niños es la siguiente:

CUADRO N° 4

DISTRIBUCION DE CONSUMO DE LOS 159 ALIMENTOS INVESTIGADOS

Grupo	Nivel de consumo de la población estudiada	ALIMENTOS CONSUMIDOS			
		Número		Porcentaje	
		Grupo I	Grupo II	Grupo I	Grupo II
1	0 — 24	52	48	32.70	30.19
2	25 — 49	35	26	22.01	16.35
3	50 — 74	39	42	24.53	26.42
4	75 — 100	33	43	20.76	27.04

Se observa que son de uso muy frecuente 33 alimentos (20,76%) en los niños de bajo peso; y en cambio 43 (27,04%) en los de peso normal; en ambos casos tomando en cuenta el 75% y más de la población infantil.

Demostrando esto que la alimentación de los niños de peso normal es más variada que la de los niños de bajo peso.

Esta diferencia numérica no es suficiente, ya que el valor nutritivo, así como la cantidad consumida de estos alimentos, podría explicar el distinto estado nutricional, lo cual se analiza más adelante.

#### 7º—*Presentación de los resultados:*

Los alimentos utilizados en la alimentación de los niños se presentan bajo dos aspectos:

- A) En forma global, es decir, por grupos de alimentos y
- B) En forma discriminada, según porcentajes de consumo.

#### A) *Preferencias alimenticias, clasificadas según grupos de alimentos.*

Para poder apreciar mejor la variación de los hábitos alimenticios se presentan los alimentos ordenados en grupos y las preferencias alimenticias expresadas en porcentajes. Estos resultados se asentaron en el cuadro N° 5, en el que puede observarse en forma global los hábitos alimenticios tanto en los niños de bajo peso como en los de peso normal.

Del análisis se desprende que los grupos: tubérculos, leche y derivados son los de mayor preferencia, siguiéndoles el grupo de pan, bebidas, carnes y huevos, mientras que los demás están bajo el nivel de un 20% y menos, o sea de muy escaso consumo.

CUADRO N° 5

ALIMENTOS PREFERIDOS POR EL 75% DE LA POBLACION ESTUDIADA, CLASIFICADOS POR GRUPOS DE ALIMENTOS

Grupos de Alimentos	Total de alimentos investigados	Porcentajes de preferencias	
		Grupo I Niños con peso bajo	Grupo II Niños con peso normal
Pan	9	44.44	44.44
Cereales	5	20.00	40.00
Leche y derivados	6	50.00	66.67
Carnes y huevos	12	25.00	25.00
Pescados	5	—	20.00
Mariscos	5	—	—
Leguminosas	7	14.29	28.57
Tubérculos	7	71.43	57.14
Hojas verdes	11	—	—
Hortalizas	15	13.33	26.67
Condimentos	25	20.00	32.00
Frutas	34	11.76	11.76
Dulces	10	20.00	30.00
Bebidas	8	37.50	50.00
<b>TOTALES</b>	<b>159</b>	<b>20.75</b>	<b>27.04</b>

**B) Preferencias alimenticias según porcentajes de consumo.**

- a) Alimentos consumidos por el 75% al 100% de los niños, ordenados según porcentajes de preferencia.
- b) Alimentos ordenados alfabéticamente y según porcentajes de preferencia global.

En relación al aparte a), observamos que, tomando un nivel de consumo entre el 75 al 100% de la población estudiada, de los 159 alimentos investigados, 33 son utilizados en la alimentación de los niños de bajo peso, mientras que en el grupo de niños de peso normal la selección es mayor y son usados 43.

De estos alimentos, 26 son incluidos en la alimentación de los niños de ambos grupos, por lo cual podrían denominarse de uso popular (en el sector estudiado).

**ALIMENTOS COMUNES A TODOS LOS NIÑOS**

- |                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| 1) Pan de trigo   | 14) Tomate             |
| 2) Arepa          | 15) Cebolla            |
| 3) Galletas       | 16) Ajo                |
| 4) Espaguetis     | 17) Sal                |
| 5) Arroz          | 18) Azúcar             |
| 6) Leche en polvo | 19) Cambur             |
| 7) Queso blanco   | 20) Naranja            |
| 8) Mantequilla    | 21) Plátanos           |
| 9) Carne de res   | 22) Gelatina           |
| 10) Huevos        | 23) Helados            |
| 11) Carao         | 24) Café con leche     |
| 12) Papas         | 25) Gaseosas (bebidas) |
| 13) Ocumo         | 26) Jugos              |

Para apreciar más claramente la diferencia de los alimentos usados por los niños de bajo peso y niños de peso normal, se presentan en forma esquemática los resultados en el cuadro N° 6.

CUADRO N° 6  
ALIMENTOS PREFERIDOS POR EL 75% Y MAS DE LOS 524 PRE-  
ESCOLARES ESTUDIADOS

ALIMENTOS	PORCENTAJES DE PREFERENCIA	
	Grupo I Niños con peso bajo	Grupo II Niños con peso normal
99%		
SAL	X	X
98%		
PAN DE TRIGO AZUCAR	X X	X X
97%		
MANTEQUILLA CAMBUR PLATANO	X X X	X
96%		
AREPA ARROZ ESPAGUETIS		X X X
95%		
GALLETA QUESO BLANCO TOMATE CAFE CON LECHE	X	X X X X
94%		
AREPA ARROZ CARNE DE RES PAPAS TOMATES CAMBURES NARANJAS PLATANOS JUGOS	X X  X	  X X  X X X X

CUADRO Nº 6 (continuación)

ALIMENTOS	PORCENTAJES DE PREFERENCIA	
	Grupo I Niños con peso bajo	Grupo II Niños con peso normal
93%		
LECHE EN POLVO OCUMO PAPAS NARANJAS JUGOS	× × ×	× ×
92%		
ESPAGUETIS CARAOTAS	×	×
91%		
CEBOLLA AJO HELADOS		× × ×
90%		
HUEVOS GELATINA		× ×
89%		
APIO GASEOSAS	×	×
88%		
QUESO BLANCO CARNE DE RES CEBOLLAS CAFE CON LECHE GASEOSAS	× × × ×	×
87%		
HUEVOS CARAOTAS HELADOS COMINO	× × ×	×

CUADRO Nº 6 (continuación)

ALIMENTOS	PORCENTAJES DE PREFERENCIA	
	Grupo I Niños con peso bajo	Grupo II Niños con peso normal
86%		
GELATINA	×	
85%		
YUCA		×
84%		
ZANAHORIA AJO	×	×
83%		
CARNE DE RES OCUMO	×	×
82%		
AVENA ÑAME REMOLACHA SALSA DE TOMATE		× × × ×
81%		
LECHE EN POLVO	×	
80%		
PESCADO FRESCO PIMENTON MERMELADA		× × ×
79%		
QUESO AMARILLO		×

CUADRO Nº 6 (conclusión)

ALIMENTOS	PORCENTAJES DE PREFERENCIA	
	Grupo I Niños con peso bajo	Grupo II Niños con peso normal
78%		
CARNE DE GALLINA	×	
APIO	×	
YUCA	×	
MANZANA		×
COMINO	×	
HIERBA BUENA		×
77%		
ÑAME	×	
CHICHA		×
76%		
REMOLACHA	×	
75%		
MANZANA	×	
VINAGRE		×
	33	43

b) *Alimentos clasificados por orden alfabético y porcentaje de preferencia.*

Para facilitar la rápida localización de cualquiera de los 159 alimentos incluidos en el presente estudio, se han clasificado éstos por orden alfabético (cuadro N° 7), asentándose los porcentajes de preferencia alimenticia global (promedio general de todas las edades en cada uno de los grupos estudiados). Se incorporó una columna referente al número de orden de preferencia (numeración de los alimentos en forma descendente, o sea de mayor a menor aceptación), correspondiendo, consiguientemente, a menor número mayor preferencia.

**INTERPRETACION DE LA COLUMNA "NUMERO DE ORDEN SEGUN PREFERENCIA"**

Porcentaje de preferencia	GRUPO I		GRUPO II	
	N° de alimentos	Numeración acumulativa	N° de alimentos	Numeración acumulativa
Del 75 al 100%	33	1 — 33	43	1 — 43
Del 50 al 74%	39	34 — 72	42	44 — 85
Del 25 al 49%	35	73 — 107	26	86 — 111
Del 0 al 24%	52	108 — 159	48	112 — 159

CUADRO N° 7

CLASIFICACION ALFABETICA DE LOS 159 ALIMENTOS PREFERIDOS  
POR LOS 524 PRE-ESCOLARES ESTUDIADOS

Número de orden alfabético	ALIMENTOS	GRUPO I		GRUPO II	
		Porcentaje de preferencia	Nº de orden según preferencia	Porcentaje de preferencia	Nº de orden según preferencia
1	Aceitunas .....	38.38	92	49.73	86
2	Acelgas .....	8.01	137	8.02	136
3	Aguacate .....	45.40	80	44.39	94
4	Ají .....	2.37	152	2.67	156
5	Ajo .....	84.87	24	91.98	22
6	Ajo-porro .....	58.46	60	68.98	55
7	Alcachofas .....	1.19	157	3.74	151
8	Alcaparra .....	46.59	78	52.94	82
9	Apio .....	78.64	28	89.84	26
10	Apio-españa .....	54.00	68	63.10	66
11	Arepa .....	94.36	8	96.79	5
12	Arvejas .....	66.47	48	71.66	50
13	Arroz .....	94.07	9	96.79	7
14	Atún .....	23.74	108	37.97	103
15	Auyama .....	49.55	73	65.78	59
16	Avena .....	73.59	35	82.89	32
17	Azúcar .....	98.81	3	98.93	3
18	Batata .....	64.98	50	59.36	71
19	Berenjena .....	20.47	114	32.62	106
20	Berro .....	27.30	104	39.57	100
21	Brócoli .....	0.59	159	1.60	159
22	Cacao .....	11.28	129	19.25	118
23	Cachapa .....	23.44	109	20.86	116
24	Café .....	57.57	63	58.82	73
25	Café con leche .....	88.13	19	95.19	11
26	Calabacín .....	1.19	156	3.74	150
27	Calabaza .....	1.19	155	6.95	138
28	Calamares .....	5.93	142	6.42	139
29	Camarones .....	12.76	126	22.99	114
30	Cambures .....	97.03	6	94.65	13
31	Canela .....	62.31	55	73.80	47
32	Caraotas .....	87.83	20	92.51	20
33	Carne de cerdo .....	68.54	45	64.70	64
34	Carne de conejo .....	0.59	158	3.20	153
35	Carne de gallina .....	78.04	29	83.42	31
36	Carne de res .....	88.43	17	94.65	12
37	Casabe .....	18.10	120	22.46	115
38	Cebolla .....	88.13	18	91.98	21
39	Cilantro .....	61.42	59	71.12	52
40	Ciruelas pasas .....	39.39	94	58.29	76

CUADRO N° 7 (continuación)

CLASIFICACION ALFABETICA DE LOS 159 ALIMENTOS PREFERIDOS  
POR LOS 524 PRE-ESCOLARES ESTUDIADOS

Número de orden alfabético	ALIMENTOS	GRUPO I		GRUPO II	
		Porcentaje de preferencia	Nº de orden según preferencia	Porcentaje de preferencia	Nº de orden según preferencia
41	Clavos .....	39.17	90	49.20	87
42	Coco .....	22.55	111	23.53	112
43	Coliflor .....	17.21	122	29.41	108
44	Colinabo .....	1.48	154	1.60	158
45	Comino .....	78.64	27	87.16	23
46	Conservas .....	33.23	99	45.99	92
47	Curry .....	2.67	151	11.23	131
48	Chayota .....	22.55	110	28.88	109
49	Chicha .....	67.36	47	77.00	42
50	Chicharrón .....	42.14	85	45.99	91
51	Chirimoya .....	7.72	138	4.81	143
52	Chocolate .....	61.72	58	65.78	60
53	Chorizo .....	40.06	89	41.71	97
54	Dulces en almíbar .....	62.31	56	65.24	63
55	Dulces enlatados .....	41.25	88	44.92	93
56	Durazno .....	35.31	97	40.64	99
57	Escarola .....	2.97	149	5.88	140
58	Espaguetis .....	92.88	14	96.79	6
59	Espárragos .....	8.90	134	11.23	130
60	Espinacas .....	21.66	113	35.29	104
61	Fresas .....	14.84	125	10.16	133
62	Frijoles .....	55.79	67	63.10	65
63	Funche .....	21.66	112	19.25	117
64	Galletas .....	95.55	7	95.19	8
65	Garbanzos .....	38.87	91	42.78	96
66	Gaseosas (bebidas) .....	89.02	15	88.77	27
67	Gelatina .....	86.94	23	90.90	24
68	Guanábana .....	19.88	115	17.11	121
69	Guayaba .....	18.40	119	13.90	129
70	Guayabita .....	10.98	130	13.90	128
71	Habas .....	4.15	144	4.28	145
72	Hallaquita .....	65.88	49	74.33	44
73	Harina de maíz tostado .....	44.51	82	51.34	84
74	Helados .....	87.24	22	91.98	23
75	Hierbabuena .....	73.59	36	78.60	40
76	Hígado .....	44.21	83	58.29	75
77	Higos secos .....	10.68	131	7.49	137
78	Hojuelas de maíz .....	68.54	44	73.26	48
79	Huevos .....	87.54	21	90.37	25
80	Icacos .....	7.42	139	4.81	144

CUADRO N° 7 (continuación)

**CLASIFICACION ALFABETICA DE LOS 159 ALIMENTOS PREFERIDOS  
POR LOS 524 PRE-ESCOLARES ESTUDIADOS**

Número de orden alfabético	ALIMENTOS	GRUPO I		GRUPO II	
		Porcentaje de preferencia	Nº de orden según preferencia	Porcentaje de preferencia	Nº de orden según preferencia
81	Jaleas .....	57.27	64	53.48	81
82	Jamón .....	57.27	65	60.42	69
83	Jugos .....	93.18	13	94.65	15
84	Langosta .....	2.37	153	3.20	154
85	Laurel .....	9.49	133	14.44	125
86	Leche pasteurizada .....	61.72	57	58.29	74
87	Leche en polvo .....	81.01	26	93.05	19
88	Lechosa .....	55.79	67	67.91	56
89	Lechuga .....	48.96	74	65.24	61
90	Lentejas .....	34.12	98	47.06	89
91	Lima .....	4.45	146	4.28	146
92	Limón .....	38.28	93	33.16	105
93	Maizena .....	45.99	79	58.82	72
94	Mamey .....	7.42	140	3.20	156
95	Mamones .....	29.97	101	16.58	122
96	Mandarina .....	51.63	71	44.39	95
97	Mango .....	54.00	69	62.03	68
98	Maní .....	25.82	106	14.44	127
99	Mantequilla .....	97.33	5	97.33	4
100	Manzanas .....	75.96	33	78.04	41
101	Mapuey .....	58.16	61	62.03	67
102	Melón .....	24.92	107	39.04	102
103	Membrillo .....	8.01	135	9.09	135
104	Merey .....	5.93	143	2.67	157
105	Mermelada .....	69.14	42	80.21	37
106	Miel .....	41.54	86	48.13	88
107	Mondongo .....	41.84	87	55.61	79
108	Mortadela .....	63.50	52	68.98	54
109	Mostaza .....	16.91	123	18.72	119
110	Nabo .....	4.15	145	3.74	149
111	Naranja .....	93.18	12	94.65	14
112	Níspero .....	19.88	117	11.23	132
113	Nuez moscada .....	11.57	128	14.44	126
114	Ñame .....	77.74	31	82.89	33
115	Ocumo .....	83.09	25	93.58	18
116	Orégano .....	35.61	96	47.06	90
117	Ostras .....	3.86	147	5.35	141
118	Pan de trigo .....	98.81	2	98.93	2
119	Panquecas .....	15.73	124	27.27	110
120	Papas .....	93.18	11	94.12	16

CUADRO N° 7 (conclusión)

CLASIFICACION ALFABETICA DE LOS 159 ALIMENTOS PREFERIDOS  
POR LOS 524 PRE-ESCOLARES ESTUDIADOS

Número de orden alfabético	ALIMENTOS	GRUPO I		GRUPO II	
		Porcentaje de preferencia	Nº de orden según preferencia	Porcentaje de preferencia	Nº de orden según preferencia
121	Papelón .....	47.48	75	50.80	85
122	Pasas .....	38.69	95	56.68	77
123	Pastas (dulces de) .....	57.57	62	71.66	51
124	Patilla .....	32.34	100	41.18	98
125	Pepino .....	50.15	72	60.42	70
126	Pepitonas .....	2.67	150	5.35	142
127	Peras .....	63.50	153	65.24	62
128	Perejil .....	28.78	102	39.04	101
129	Pescado fresco .....	74.18	34	80.75	36
130	Pescado salado .....	26.70	105	29.95	107
131	Pimentón .....	73.29	37	80.21	38
132	Pimienta .....	43.62	84	52.41	83
133	Piña .....	47.18	76	54.54	80
134	Plátanos .....	97.92	4	94.12	17
135	Queso amarillo .....	67.95	46	79.14	39
136	Queso blanco .....	88.43	16	95.19	9
137	Queso parmesano .....	64.98	51	69.52	53
138	Quinchonchos .....	28.78	103	27.27	111
139	Rábanos .....	19.88	116	16.04	124
140	Remolacha .....	76.56	32	82.35	34
141	Repollo .....	54.00	70	66.31	58
142	Repollitos de Bruselas ..	2.97	148	3.20	155
143	Sal .....	99.70	1	99.47	1
144	Salmón .....	17.80	121	22.99	113
145	Salsa mayonesa .....	69.44	41	74.33	45
146	Salsa de tomate .....	69.73	40	82.35	35
147	Sardinas .....	44.51	81	55.61	78
148	Sesos .....	8.01	136	16.04	123
149	Tamarindo .....	19.29	128	10.16	134
150	Té .....	12.76	127	17.65	120
151	Tomate .....	94.07	10	95.19	10
152	Toronja .....	10.39	132	4.28	147
153	Tortas .....	62.61	54	74.33	46
154	Tuna .....	6.23	141	4.28	148
155	Uvas .....	71.81	38	73.26	49
156	Vainitas .....	46.59	77	66.31	57
157	Vinagre .....	68.84	43	75.40	43
158	Yuca .....	78.04	30	85.02	29
159	Zanahoria .....	71.81	39	84.49	30

### CONCLUSIONES:

El estudio de los hábitos alimentarios en pre-escolares proporciona una valiosa información que permite conocer las preferencias por determinados alimentos, que al complementarse con estudios futuros permitirá establecer cuál es la alimentación básica del niño venezolano entre los 2 y 7 años.

Las conclusiones se aplican a niños pertenecientes a la clase obrera especializada y a la clase media baja, clasificados en dos grupos: niños de bajo peso (grupo I) y niños de peso normal (grupo II).

De los datos obtenidos en el estudio de 524 niños, 337 de bajo peso y 187 de peso normal, se concluye:

1) Con el más alto nivel de aceptación, el 75% y más de los niños (considerados en forma global), el grupo I consume 33 alimentos, o sea un 20,75% del total investigado (159), mientras que los del grupo II comen 43 alimentos, o sea un 27,04%, siendo, por consiguiente, la alimentación de los niños de peso normal más variada.

Existen alimentos cuya aceptación es muy escasa, 52 en el grupo I (o sea, un 32,70%) y 48 en el grupo II (o sea, un 30,19%), por cuanto se deduce que éstos no son de consumo común en los grupos estudiados.

En este estudio se comprueba que los hábitos alimentarios en los niños con peso normal y los de peso bajo son diferentes, utilizando estos últimos menor número de alimentos.

Según estos resultados, se deduce que el estudio de los hábitos alimentarios nos proporcionan una información valiosa y complementaria a los demás métodos generalmente utilizados. Por lo tanto, se recomienda ampliamente su aplicación sistemática en los diferentes grupos de población.

## RESUMEN

Se ha realizado una encuesta de hábitos alimentarios en una muestra seleccionada de 536 pre-escolares, que se clasificaron según su peso; el 64,3% tenía un peso bajo (grupo I) y el 35,7% peso normal (grupo II).

Se determinaron cuáles son los alimentos usados por el 75% de la población en cada grupo, así como aquellos que fueron comunes a ambos, comprobándose que existen diferencias, ya que los niños con peso normal consumen más alimentos diferentes (un 27%), siendo, por tanto, su alimentación más variada que la de los niños de peso bajo (que utilizan un 20,75%).

## SUMMARY

A survey on alimentary habits has been carried out among a selective sample of 536 pre-school children, classified according to weight, and it has shown 64.3% of them to be under weight and 35.7% normal (group II).

Foods used by 75% of the children of each group and those used by both groups were determined, showing differences between the groups; normal weight children consume more different food (43) their feeding being more varied than that of the underweight children who consume 33 different food-stuffs.

## BIBLIOGRAFIA

- (1) Bengoa, J. M.; Vélez Boza, F., y Shelly Hernández, R. de.—Mortalidad por enfermedades carenciales en Venezuela en el decenio 1940-1949. Arch. Ven. de Nut. IV, 1: 85-112 (1953).
- (2) Vélez Boza, F.—Un método para el estudio de los hábitos alimenticios humanos. Arch. Ven. de Nut. XI, 1: 55-65 (1961).
- (3) Barrera Moncada, G.—La Edad Pre-Escolar. Imprenta Nacional, Caracas, 1954.
- (4) Vélez Boza, F.; González S., M.—Estudio de los hábitos alimentarios en una colectividad. Arch. Ven. de Nut. XI, 2: 153-176 (1961).