

NUEVAS PUBLICACIONES

MANUAL PARA LAS ENCUESTAS ALIMENTARIAS.—Emma Reh. Estudios sobre Nutrición, Nº 18, 1ª edición, Roma, 1962.

Hemos recibido el atento envío del libro “Manual para las encuestas familiares”, del cual es autora la señorita Emma Reh, y que ha publicado la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (F.A.O.).

En la apreciación de la situación de la alimentación en un país la F.A.O. ha subrayado repetidamente “la importancia de las encuestas de consumo familiar de alimentos, que vienen a completar los datos que nos facilitan las Hojas de Balance de Alimentos, aportando una inestimable información que las propias Hojas por sí solas no pueden ofrecer”. para facilitar la realización de encuestas de este tipo, en 1949 ésta publicó el folleto Nº 4, titulado “Encuestas Alimentarias, su técnica e interpretación”, que es de gran utilidad. El presente Manual, en cambio, está especialmente dedicado a las encuestas alimentarias en zonas rurales, señalando W. R. Aykroy “que no basta con determinar los alimentos consumidos, sino que se debe además recoger otros datos del medio en que vive el consumidor para poder mejorar sus prácticas dietéticas”.

Desde hace muchos años hacía notable falta una obra de esta naturaleza, pues permite determinar la situación y seguir la evolución de los problemas de alimentación y realizar comparaciones útiles de las encuestas realizadas en diversas épocas y países en el medio rural.

En este Manual se describe muy clara y detalladamente cada etapa del proceso de una encuesta alimentaria y por ello su consulta es de gran utilidad, dando orientaciones para su correcta realización y previniendo acerca de las múltiples dificultades que se presentan en estas labores.

Por ello es que consideramos que esta obra es indispensable para todos los que se interesan en la alimentación humana y contratulaciones a su autora por su deseo de que todos se beneficien de su experiencia a través de esta útil publicación.

F. V. B.