

# NOTAS

## CONFERENCIA INTERNACIONAL SOBRE MALNUTRICION, APRENDIZAJE Y COMPORTAMIENTO

Del 1 al 3 de marzo actual se celebró en la ciudad de Boston una conferencia internacional sobre Malnutrición, Aprendizaje y Comportamiento (Malnutrition, Learning and Behavior), la que fue organizada por el Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos del Instituto Tecnológico de Massachusetts y auspiciada por la Fundación de Nutrición de Nueva York y también por varias agencias internacionales. Dicha conferencia fue de carácter multidisciplinario. Participaron además nutricionistas, psicólogos, sociólogos, estadísticos, bioquímicos, pediatras, epidemiólogos, etc. Asistieron cerca de 400 científicos pertenecientes a 25 países diferentes, entre ellos un buen número de la América Latina. Se convivió en gran camaradería durante los tres días que duró la misma, lo que permitió establecer un activo intercambio de ideas alrededor del tema que se estaba discutiendo. Hay que felicitar a los organizadores de esta conferencia por lo bien planeados que estuvieron todos los detalles científicos, administrativos y sociales de la misma.

En las comunicaciones programadas, lo mismo que en las discusiones subsiguientes que surgieron en el curso de la reunión, se ponderó cuidadosamente la evidencia que existe y que apunta a una relación directa entre la mala nutrición, especialmente durante los primeros años de vida, y el comportamiento y la habilidad para aprender que exhiben los sujetos expuestos a este trauma nutricional.

Primero se consideró el problema en perspectiva histórica, recibiendo especial atención los factores que inhiben el desarrollo. Después se estudiaron aquellos factores biológicos que intervienen en el desarrollo del sistema nervioso central, lo mismo que la influencia que pueden ejercer el medio ambiente social y otros determinantes ecológicos sobre el aprendizaje y el comportamiento. Finalmente, se discutieron los métodos de campo usados para medir aprendizaje y comportamiento y la influencia que pueden tener éstos sobre los factores culturales que en alguna forma afectan la nutrición.

Esta conferencia dejó indeleblemente grabado en la mente de los que asistieron a la misma la gran importancia de este problema, especialmente en lo que se refiere al aspecto socio-económico en países en desarrollo y la urgencia que existe de elaborar procedimientos y técnicas más confiables que permitan su estudio y eventual solución.