

## LIBROS NUEVOS

**Política Alimentaria y Nutricional.**—Fabián Recalde. Edit. Fondo de Cultura Económica. México, 1971. 243 páginas.

En esta obra, su autor, destacado especialista en el campo de la nutrición humana, da a conocer a los interesados en estos problemas sus conocimientos y opinión personal acerca de los elementos básicos para el establecimiento de una política alimentaria y nutricional, tanto desde el punto de vista de los conceptos teóricos como, lo que es más importante, su aplicación práctica.

Para muchos países del mundo, y en especial en los de América Latina, en los que ocurre un rápido crecimiento de la población, se plantea a las instituciones oficiales y directivas el grave problema de cómo orientar debidamente la planificación del problema de la alimentación a fin de encontrar soluciones adecuadas a las demandas cada vez mayores de alimentos.

Aunque el establecimiento de un sistema de pautas o normas de programación es uno de los aspectos de que más se habla generalmente, son pocas las publicaciones que tratan a fondo este tema y especialmente en idioma español; uno de los mayores méritos de la presente obra es que se considera el problema bajo todos sus aspectos, es decir, producción, comercialización, distribución y consumo de los alimentos; sólo del análisis cuidadoso de todos estos factores y tal como se presentan en cada país es que es posible llegar a soluciones adecuadas para cada caso.

Es por ello que en este libro se analiza primero: la alimentación y nutrición en su relación con el desarrollo actual y futuro; luego, los principios fundamentales de la alimentación y nutrición; a continuación, las bases para el establecimiento

de una política alimentaria y nutricional y, finalmente, las condiciones previas y componentes de una política alimentaria y nutricional.

Consideramos que esta contribución del Dr. Fabián Recalde es una de las más valiosas que hasta el presente se han hecho en esta materia, pues señala el camino a seguir no ya para resolver casos aislados, sino de un problema de gran trascendencia no sólo actual, sino para el futuro de la humanidad; sólo el uso racional y técnico de los recursos podrá permitir la supervivencia y el desarrollo de los países y evitar el despilfarro debido al deficiente manejo de éstos. Por ello es que esta obra llena un vacío y una necesidad sentida desde hace largo tiempo.

*Fermín Vélez Boza*