

LIBROS NUEVOS

Nutrición.—Moisés Béhar y Susana Icaza. Editorial Interamericana, México, 1972, 301 pág. \$ 6.00.

Con verdadero entusiasmo recibimos esta primera publicación de un manual de nutrición escrito por latinoamericanos para uso en latinoamérica. Aunque las bases científicas de las diferentes ramas de las ciencias de la nutrición son universales, no es así en el campo de la nutrición social y menos en el de los alimentos, que varían de región a región con las condiciones climáticas y ambientales. Es por lo tanto altamente satisfactorio poder contar por primera vez con un texto netamente latinoamericano.

Los autores indican en el prefacio que el libro está dedicado en particular a las necesidades de formación de las enfermeras, para quienes la enseñanza de la nutrición frecuentemente se encuentra relegada a un último puesto. Evidentemente, la dedicación a la enfermera necesariamente limita la extensión y profundidad con que se pueden tratar las distintas materias que abarcan la nutrición normal, los alimentos, alimentación de diferentes grupos etarios, patología de la nutrición, nutrición aplicada y aspectos dietéticos. Se ha incluido como anexo la tabla de composición de alimentos del INCAP y una breve bibliografía.

Se espera que este manual jugará un papel importante en divulgar la enseñanza de la nutrición entre las escuelas de enfermería, de trabajo social y similares. Además, como un primer texto introductorio será de valor también para médicos, dietistas, nutricionistas y otros profesionales de salud pública.

W. Jaffé

Nutrición 1973.—María Angélica Tagle, Distribuidor R. Villalón
Santiago de Chile, Casilla 6666, Correo 4. Precio: US\$ 10.00.

A pocas semanas de haber comentado el texto *Nutrición de Béhar e Icaza*, nos llega este segundo libro latinoamericano dedicado a la ciencia de la nutrición. Afortunadamente, lejos de competir los dos textos, más bien se suplementan mutuamente. Mientras que el de Béhar e Icaza es un texto introductorio general que cubre los distintos aspectos de la nutrición, el de la Dra. Tagle se dirige a un lector ya avanzado en el campo, interesado en profundizar los conocimientos científicos y metodológicos especialmente en la nutrición proteica, tema casi exclusivo de este texto.

Es un tratado muy individual y peculiar en el cual la autora presenta su vasta experiencia personal en el campo de su actividad científica. Basado en gran parte sobre trabajos propios, en algunos casos todavía no publicados, se nos ofrece un interesante panorama de los diferentes aspectos de la evaluación de la calidad proteica y del valor proteico de dietas populares y termina con el ejemplo de una mezcla vegetal a base de garbanzo, ideado por la autora y cuya aplicación y evaluación se presentan. La gran mayoría de los trabajos citados son de origen chileno y muchos de estos originaron del grupo de trabajo de la autora.

Este hecho le brinda al libro un valor particular regionalista aunque hubiera sido deseable a veces apartarse de una terminología chilena no siempre de fácil acceso para lectores de otras regiones latinoamericanas.

El libro será una bienvenida ayuda para los estudiosos en medicina, bioquímica, agronomía, etc. que buscan profundizar sus conocimientos de especialización en este campo.

W. G. J.

Nutrition, National Development and Planning.—A. Berg, N. S. Scrimshaw and D. L. Call. MIT Press, Cambridge, Mass. 1973, 401 pág. US\$ 10.00.

Este tomo reúne las contribuciones y discusiones de la Conferencia Internacional que bajo el mismo título se celebró en octubre de 1971 en el Massachusetts Institute of Technolo-

gy. Es un libro extraordinario. Estamos acostumbrados a leer y oír sobre investigaciones de los problemas nutricionales a todo nivel y sobre medidas para solucionarlos. Raras veces nos dicen y nos damos cuenta que entre estas dos fases de actividad hay un abismo que, en la mayoría de los casos, se franquea mediante un alegre salto, cerrando los dos ojos para no marear. Con un problema de la magnitud e importancia como el que nos ocupa y los limitados recursos disponibles para atacarlo es esto seguramente no el método más aconsejable. Sin claro enfoque de los objetivos generales dentro de una planificación integral y los específicos de un programa de acción no hay una probabilidad razonable para lograr el éxito anhelado. Lo extraordinario de este libro está en que trata de vencer precisamente este abismo reuniendo las contribuciones de expertos en el campo de la nutrición clínica y social con las de economistas, analizadores de sistemas y planificadores que hasta ahora poco se han tomado en cuenta los unos a los otros. Lo nuevo de este enfoque se puede apreciar al hojear la literatura citada por los distintos autores que en su gran mayoría no aparece publicado en revistas o textos sino más bien proviene de informes gubernamentales, de grupos de estudio o de reuniones científicas y técnicas y casi todos de muy limitada accesibilidad.

El libro está concebido en seis partes con una contribución principal y varias menores para cada tema, además de las respectivas discusiones. Los temas de las seis partes son los siguientes: *The Effect of Nutrition on the Individual*; *The Role of Nutrition in National Development*, *Diagnosis of Food and Nutrition Problems and Established Priorities*; *Determinants of Malnutrition and Alternative Nutrition Intervention Programs*; *A Conceptual Approach to National Nutrition Program Planning*, *Case Studies*.

Es de esperar que "Nutrition, National Development and Planning" tendrá una influencia permanente en la interacción entre estas tres disciplinas.

W. G. J.

OTRAS PUBLICACIONES RECIBIDAS

The use of protein-rich foods for the relief of malnutrition in developing countries: an analysis of experience. Elisabeth Orr. Tropical Products Institute 56/62 Gray's Inn Road London WCI, 1972, 72 pág.