

NUEVOS LIBROS

A Growth Chart for International Use in Maternal and Child Health Care. Guidelines for Primary Health Care Personnel. Ginebra, Suiza, Organización Mundial de la Salud, 1978, 35 págs. US\$5.00 (ISBN 92-4-154129-6).

Uno de los instrumentos más ampliamente usados para evaluar el estado de nutrición y de salud de individuos y comunidades, es la medición e interpretación del crecimiento físico en la niñez. Esto ha dado lugar a una gran variedad de gráficas, valores de referencia y sistemas de clasificación, lo que ha creado confusión en los servicios de salud en el momento de decidir cuál es el que más conviene para uso local así como para propósitos de comparación nacional e internacional.

La presente publicación es el resultado de un estudio iniciado en 1972, en diferentes países, por un grupo de consultores internacionales convocado por la OMS. La finalidad del estudio fue recomendar un modelo de gráfica del crecimiento físico del niño a nivel internacional que, con mínimas adaptaciones locales, pueda ser usado en aquellos países que no cuenten con este instrumento, o en los que el instrumento que utilizan ha demostrado ser inadecuado. Además, no se contraponen a las gráficas o estándares actualmente en uso en diversos lugares. Por otra parte, aquellos países que carecen de este instrumento desarrollan sus propios estándares locales de referencia, los que se sugieren en este documento pueden ser un sustituto efectivo.

El prototipo de gráfica propuesto tiene dos componentes. El primero es un registro simple del crecimiento físico para niños, sin distinción de sexo, con dos curvas de referencia de incremento de peso (kg/edad), con intervalos mensuales, y con espacio para identificación e información sobre salud. Esta gráfica la guarda la madre para uso familiar y la lleva consigo en cada visita al servicio de salud. El segundo componente contiene dos cuadrículas, una para graficar peso (kg/edad), y la otra para talla (cm/edad) para cada sexo. Este componente forma parte de la historia o registro que se archiva en el servicio de salud.

Se discuten los valores utilizados para diseñar las curvas de referencia en la gráfica, así como el criterio adoptado para su selección; instrucciones sobre el uso adecuado de la gráfica, y la prueba de la misma en condiciones de campo, así como los resultados de la evaluación a que se sometió.

La segunda parte de esta publicación contiene una guía detallada sobre el uso de la gráfica de crecimiento físico, con claras directrices sobre cómo llenarla, y una explicación acerca de los pasos a seguir durante la toma de las medidas. Por último, se presentan los valores de referencia usados para la construcción de la gráfica, peso/edad y talla/edad, separadamente para varones y hembras, desde el nacimiento hasta los 60 meses de edad.

El modelo de gráfica desarrollado, de fácil adaptación a las necesidades locales y uso por los servicios nacionales de salud, puede ser un instrumento de gran utilidad para mejorar la calidad y cobertura de las actividades de atención primaria de salud y nutrición en los países. Por su sencillez, puede ponerse en manos del personal de salud de nivel local.

José Aranda-Pastor

Residuos de Plaguicidas en los Alimentos - 1977. Informe de la Reunión Conjunta del Cuadro de Expertos de la FAO en Residuos de Plaguicidas y el Medio Ambiente y del Grupo de Expertos de la OMS en Residuos de Plaguicidas, celebrada en Ginebra del 6 al 15 de diciembre de 1977. Roma, Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, 1978, 77 págs. (Estudio FAO: Producción y Protección Vegetal 10). (M-84, ISBN 92-5-300578-5).

La publicación citada, que incluye un total de siete secciones, una lista de documentos anteriores de FAO/OMS y dos Anexos, contiene información de sumo interés sobre los plaguicidas y su toxicidad.

Se discuten aspectos generales sobre toxicología, factores de seguridad incluidos en los límites, toxicidad de impurezas en las formulaciones, y límites máximos de residuos.

En cuanto a problemas específicos, se abordan los conocimientos sobre fungicidas de tipo ditiocarbamatos, etiología y patogénesis de tumores hepáticos, estudios recomendados sobre carcinogenicidad, y el uso de malatión para el almacenamiento de cereales.

En una de las secciones se comentan en detalle los resultados de estudios toxicológicos de varios plaguicidas, usados para determinar la ingestión diaria admisible (IDA) para el hombre y límites máximos para residuos. La última parte contiene una lista completa de IDA's y límites máximos. La publicación se recomienda como un buen documento de referencia.

Marit de Campos

Guía Práctica para la Detección, Prevención y Tratamiento de la Xeroftalmia. Alfred Sommer. Ginebra, Suiza, Organización Mundial de la Salud, 1978, 55 págs. Fr. s. 10. (ISBN 92-4-354127-7)

Esta publicación persigue proporcionar algunas bases teóricas e instrucciones prácticas para enfocar el diagnóstico de la problemática de deficiencia clínica de vitamina A en poblaciones, así como servir de base para decisiones sobre las intervenciones a seleccionar para la corrección del problema. La organización de los temas es, en general, adecuada, y permite una visión del complejo total. Sin embargo, en esencia, la publicación es un compendio de otro documento más completo sobre el mismo tema, publicado anteriormente por la OMS bajo el título *Carencia de Vitamina A y Xeroftalmia*. Informe de una Reunión Conjunta OMS/USAID. Ginebra, OMS, 1976 (Serie de Informes Técnicos No. 590). El capítulo de Sommer que complementa esta última publicación es el referente a "Evaluación y delimitación del problema", en el que el autor discute aspectos prácticos para la realización de encuestas clínicas, bioquímicas y dietéticas, aunque estas guías se comentan superficialmente y con poco detalle.

La publicación es una traducción del original en inglés, y quizás ello explique algunas deficiencias y errores en el texto que le restan claridad. Es preciso llamar la atención a un error en particular que aparece en la página 35, segundo párrafo, primera línea, donde debería leerse: 10 µg/dl en vez de 10 µg/l. En el capítulo "Prevención", página 41, el autor se refiere a que "la industria farmacéutica ha demostrado gran inventiva" con respecto al desarrollo de técnicas para enriquecer productos alimenticios como leche, té, azúcar, cereales y glutamato monosódico con vitamina A. Me parece justo aclarar que varias de esas técnicas han sido desarrolladas por centros o institutos de investigación y no necesariamente por la industria farmacéutica.

El Revisor considera que, en aspectos fundamentales, el lector aprendería mucho más leyendo el Informe Técnico OMS No. 590, antes citado, que, por el mismo precio, ofrece mayor riqueza de información.

Guillermo Arroyave